DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTONTISITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii

BAB I: PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 8
E. Definisi Konsep 8
1. Bimbingan Konseling Islam 9
2. Terapi *Rasional Emotif* 11
3. Kesenjangan Komunikasi 12
F. Metode Penelitian 13
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 13
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian 14
3. Tahap-Tahap Penelitian 14
4. Jenis dan Sumber Data 17
5. Teknik Pengumpulan Data 18
6. Teknik Analisis Data 20
7. Teknik Keabsahan Data 21
G. Sistematika Pembahasan 23

BAB II: BIMBINGAN KONSELING ISLAM, TERAPI *RASIONAL EMOTIF*, KESENJANGAN KOMUNIKASI 25
A. Kajian Teoritik 25
1. Bimbingan dan Konseling Islam 25
a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam 25
b. Tujuan dan Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam 29
c. Unsur-Unsur Bimbingan dan Konseling Islam 32
d. Asas-Asas Bimbingan dan Konseling Islam 38
e. Langkah-Langkah Bimbingan dan Konseling Islam 42
2. Terapi *Rasional Emotif* 43
a. Pengertian Terapi *Rasional Emotif* 43
b. Tujuan Terapi *Rasional Emotif* 47

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

c. Ciri-Ciri Terapi *Rasional Emotif* 49
d. Teknik-Teknik Konseling 50
e. Proses Konseling 52
3. Kesenjangan Komunikasi 53
a. Pengertian Kesenjangan Komunikasi 53
b. Unsur-Unsur Komunikasi 56
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Komunikasi 56
4. Kesenjangan Komunikasi Antara Suami Dan Istri Merupakan Masalah Bimbingan Konseling Islam 58
5. Bimbingan Konseling Islam Dalam Mengatasi Kesenjangan Komunikasi Antara Suami Dan Istri 59
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan 61

BAB III: BIMBINGAN KONSELING ISLAM MENGGUNAKAN TERAPI RASIONAL EMOTIF UNTUK MENGATASI KESENJANGAN KOMUNIKASI DI WONOCOLO SURABAYA 64
A. Deskripsi Umum Objek Penelitian 64
1. Deskripsi Lokasi Penelitian 64
2. Deskripsi Konselor 65
3. Deskripsi Klien 67
4. Deskripsi Masalah 71
B. Deskripsi Hasil Penelitian 76
1. Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam Menggunakan Terapi *Rasional Emotif* Untuk Mengatasi Kesenjangan Komunikasi Antara Suami Dan Istri 76
2. Hasil Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam Menggunakan Terapi *Rasional Emotif* untuk Mengatasi Kesenjangan Komunikasi Suami Istri di Wonocolo Surabaya 103

BAB IV: ANALISIS DATA
A. Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam Menggunakan Terapi *Rasional Emotif* Untuk Menangani Kesenjangan Komunikasi Antara Suami Istri di Wonocolo Surabaya 106
B. Hasil Akhir Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam Menggunakan Terapi *Rasional Emotif* untuk Mengatasi Kesenjangan Komunikasi Suami Istri di Wonocolo Surabaya 112

BAB V : PENUTUP 115
A. Kesimpulan 115
B. Saran 116

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id