

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN TIM PENGUJI .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Definisi Konsep .....	8
F. Metode Penelitian .....	12
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	12
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian .....	13
3. Jenis dan Sumber Data .....	13
4. Tahap-tahap Penelitian.....	15
5. Teknik Pengumpulan Data .....	18
6. Teknik Analisis Data.....	21
7. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data.....	22
G. Sistematika Pembahasan .....	26
<b>BAB II BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM, TERAPI REALITAS, DAN RENDAH DIRI</b>	
A. Kajian Konseptual Teoritis.....	29
1. Bimbingan dan konseling Islam .....	29
a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam.....	29
b. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam .....	33
c. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam.....	34
d. Unsur-unsur Bimbingan dan Konseling Islam	
e. Asaz-asaz Bimbingan dan Konseling Islam .....	41
f. Prinsip-prinsip Bimbingan dan Konseling Islam .....	46
g. Langkah-langkah Bimbingan dan Konseling Islam .....	47
2. Terapi realitas .....	48
a. Pengertian Terapi Realitas .....	48
b. Manusia Menurut Pandangan Terapi Realitas .....	49

	c. Ciri-ciri terapi realitas.....	51
	d. Tujuan Terapi Realitas.....	53
	e. Fungsi dan Peran Terapis.....	54
	f. Teknik Terapi Realitas.....	55
3.	Rendah Diri .....	56
	a. Pengertian Rendah Diri .....	56
	b. Bentuk-bentuk Rendah Diri .....	57
	c. Ciri-ciri Rendah Diri .....	57
	d. Faktor-faktor Yang Menyebabkan Rendah Diri .....	58
	e. Cara Mengatasi Rendah Diri.....	59
4.	Rendah Diri Merupakan Masalah Bimbingan dan Konseling Islam .....	60
5.	Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Dalam Menangani Masalah Rendah Diri .....	61
B.	Penelitian terdahulu yang relevan.....	61
<b>BAB III</b>	<b>BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS DALAM MENANGANI RENDAH DIRI SEORANG SANTRI REMAJA DI YAYASAN YATIM PIATU AL JIHAD SURABAYA</b>	
A.	Deskripsi Umum Objek Penelitian .....	67
	1. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	67
	a. Sejarah Singkat Lokasi Penelitian .....	67
	b. Lokasi Penelitian .....	68
	c. Proses Kegiatan Dakwah .....	69
	d. Jadwal Kegiatan .....	71
	2. Deskripsi Konselor dan Klien.....	71
	3. Deskripsi masalah .....	77
B.	Deskripsi hasil penelitian .....	78
	1. Deskripsi Proses Bimbingan dan Konseling Islam Dalam Menangani Rendah Diri Seorang Santri Remaja .....	78
	a. Identifikasi masalah .....	79
	b. Diagnosa .....	81
	c. Prognosa.....	82
	d. <i>Treatment/terapi</i> .....	83
	e. <i>Follow-up/evaluasi</i> .....	92
	2. Deskripsi hasil proses pelaksanaan bimbingan dan konseling Islam dalam menangani rendah diri seorang santri remaja .....	96

<b>BAB IV</b>	<b>ANALISIS BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS DALAM MENANGANI RENDAH DIRI SEORANG SANTRI REMAJA DI YAYASAN YATIM PIATU AL JIHAD SURABAYA</b>	
A.	Analisis Data Tentang Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Rendah Diri Seorang Santri Remaja Di Yayasan Yatim Piatu Al Jihad Surabaya .....	98
B.	Analisis Data Tentang Hasil Akhir Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Rendah Diri Seorang Santri Remaja Di Yayasan Yatim Piatu Al-Jihad Surabaya .....	102
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
A.	Kesimpulan .....	106
B.	Saran-Saran .....	108
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		110
<b>LAMPIRAN .....</b>		113