	1. Membantu klien dalam menghadapi kenyataan serta menilai tingkah lakunya sendiri secara realistis sehingga mampu bertanggung jawab.	a. Dalam tahap ini konselor berusaha meyakinkan klien tentang kenyataan yang ada bahwa logat bicara yang dimiliki klien merupakan sesuatu yang khas yang ada pada diri klien dan merupakan identitas dari daerah asalnya. Klien ingin berubah menjadi baik lagi seperti teman-teman yang lainnya bisa percaya diri namun klien masih merasa kesulitan untuk lebih percaya diri ketika ingat logat bicaranya
	2. Membantu klien dalam merumuskan rencana-rencana apa yang akan dilakukan.	b. Di sini setelah konselor memberikan tugas kepada klien untuk merumuskan rencana-rencana yang akan dilakukan klien selanjutnya, konselor meminta agar klien mengungkapkannya. Klien merencanakan untuk mendekati diri dengan teman-temannya yang ada di yayasan, ketika akan menyendiri klien akan menggunakan untuk belajar, klien juga menuturkan untuk mencoba menerima dirinya dengan apa adanya. Dengan begitu klien bisa merasa percaya diri
	3. Melibatkan diri dengan klien dalam upayanya mencari kehidupan yang lebih efektif.	c. Di sini konselor ikut terlibat dalam upayanya mencari kehidupan yang lebih efektif dengan memberikan alternatif atau merencanakan cara yang dilakukan klien dalam mengatasi masalah yang dialami klien. Misalnya dengan bagaimana cara agar lebih percaya diri dengan apa yang ada pada dirinya. Konselor ikut terlibat mencari hidup yang lebih efektif dengan memberikan alternatif atau merencanakan rencana-rencana yang harus dilakukan klien yang berkaitan dengan masalah klien yaitu konselor menyarankan klien untuk percaya diri dengan apa yang ada pada dirinya, mengubah persepsi buruk tentang diri sendiri dan jika bertindak harus memikirkan dampaknya.
5	Evaluasi / Follow Up Mengetahui sejauhmana langkah terapi yang dilakukan dalam mencapai hasil.	Melihat perubahan pada klien setelah dilakukannya proses bimbingan dan konseling Islam dengan terapi realitas yaitu a. Klien mulai tidak murung dan terlihat ceria tidak lagi menyendiri dan malu dengan teman-teman, mau