ABSTRAK

Riyo Perdana (B03211028), *"Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam menangani Kecemasan seseorang Remaja akibat perceraian Orang tua di Kelurahan Bulak cumpat Surabaya".*

Fokus penelitian ini meliputi : 1) Bagaimana proses bimbingan dan konseling Islam dengan terapi realitas dalam menangani kecemasan pada remaja akibat perceraian orang tua di kelurahan Bulak Cumpat Surabaya. 2) Bagaimana hasil akhir bimbingan dan konseling Islam dengan terapi realitas dalam menangani kecemasan pada remaja akibat perceraian orang tua di kelurahan Bulak Surabaya.
Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriftif komparatif. Sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Setelah data terkumpul, analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil dengan membandingkan Bimbingan dan Koseling Islam antara teori dan lapangan serta membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah mendapatkan konseling dalam menganalisa.

Analisa yang dilakukan yakni untuk mengetahui proses dan keberhasilan pelaksanaan dengan menggunakan metode dan teknik analisis data tersebut, maka diperoleh suatu kesimpulan bahwa pelaksanaan bimbingan konseling Islam dengan terapi realitas dalam mengatasi Kecemasan seorang Remaja akibat Perceraian Orang tua di Kelurahan Bulak Surabaya dilakukan oleh konselor dengan cara menerapkan langkah-langkah sebagai berikut: *pertama* identifikasi masalah, *kedua* diagnosis, *ketiga* prognosis, *keempat* terapi dan *kelima* evaluasi.

Terkait erat antara hasil bimbingan konseling Islam dengan menggunakan terapi terapi realitas dalam mengatasi kecemasan seorang Remaja akibat perceraian Orang tua di Kelurahan Bulak Surabaya dapat dikatakan cukup berhasil. Hal ini dapat dibuktikan dengan adanya perubahan pada diri klien dan dengan melihat skala penilaian dan wawancara dengan klien, ibu klien, guru wali kelas klien dan salah satu teman dekat klien. Hasil akhir dari proses konseling dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentase 66%, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan perilaku pada sikap dan perilaku konseli yang kurang baik menjadi lebih baik.

Kata kunci: Bimbingan dan Konseling Islam, Terapi Realitas, Kecemasan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id