DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
PENGESAHAN iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv

BAB I : PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
E. Definisi Konsep 5
F. Metode Penelitian 8
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 8
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian 9
3. Jenis dan Sumber Data 10
4. Tahap-tahap Penelitian 11
5. Tehnik Pengumpulan Data 12
6. Tehnik Analisis Data 14
7. Tehnik Pemeriksaan Keabsahan Data 16
G. Sistematika Pembahasan 19

BAB II : BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM, TERAPI REALITAS DAN KECEMASAN
A. Bimbingan Konseling Islam, Terapi Realitas dan Kecemasan 21
1. Bimbingan dan Konseling Islam 21
a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam 21
b. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam 23
c. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam 25
d. Unsur-unsur Bimbingan dan Konseling Islam 26
e. Asas-asas Bimbingan dan Konseling Islam 28

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

2. Terapi Realitas 32
a. Pengertian Terapi Realitas 32
b. Tujuan Terapi Realitas 33
c. Ciri-ciri Terapi Realitas 35
d. Tehnik-tehnik Terapi Realitas 37
3. Kecemasan 39
a. Pengertian Kecemasan 39
b. Faktor-faktor Terjadinya Kecemasan 40
c. Ciri-ciri Kecemasan 41
d. Gejala-gejala Kecemasan 42
e. Macam-macam Kecemasan 43
f. Cara-cara Mengatasi Kecemasan 44
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan 45

BAB III : BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS DALAM MENANGANI KECEMASAN SEORANG REMAJA AKIBAT PERCERAIAN ORANG TUA

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian 49
1. Deskripsi Lokasi Penelitian 49
2. Deskripsi Konselor 52
3. Deskripsi Klien 53
4. Deskripsi Masalah 57
B. Deskripsi Hasil Penelitian 58
1. Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Kecemasan Seorang Remaja Akibat Perceraian Orang Tua. 58
a. Identifikasi Masalah 59
b. Diagnosis 62
c. Prognosis 63
d. *Treatment* atau Terapi 63
e. Evaluasi dan *Follow up* 66
2. Hasil Akhir Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Kecemasan Seorang Remaja Akibat Perceraian Orang Tua. 69

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB IV : ANALISIS (BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS DALAM MENANGANI KECEMASAN SEORANG REMAJA AKIBAT PERCERAIAN ORANG TUA)

A. Analisa Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dalam Menangani Kecemasan Seorang Remaja Akibat Perceraian Orang Tua di Wilayah kelurahan Bulak Surabaya 73

B. Analisa Data Tentang Hasil Akhir Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dalam Menangani Kecemasan Seorang Remaja Akibat Perceraian Orang Tua di Wilayah kelurahan Bulak Surabaya 77

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan 80

B. Saran 81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id