ABSTRAK

Azizatul Mar'ati (B03211043), *Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Pada Seorang Lelaki Depresi yang Pacarnya Meninggal Dunia di Desa Kebalando Babat Lamongan*

Fokus penelitian adalah (1) Bagaimana gejala yang tampak pada seorang lelaki depresi karena pacarnya meninggal dunia?, (2) Bagaimana proses bimbingan konseling Islam dengan terapi realitas pada seorang lelaki depresi yang pacarnya meninggal dunia?, (3) bagaiman hasil poses bimbingan konseling Islam dengan terapi realitas pada seorang lelaki depresi yang pacarnya meninggal dunia?

Menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan analisa deskriptif komparatif. Data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah melalui hasil wawancara dan observasi kepada konseli dan informan, hasil data tersebut disajikan dalam bab penyajian data dan analisa data yang berguna untuk mengetahui keadaan dan perubahan yang terjadi pada seorang lelaki yang sudah cukup umur namun belum menikah. Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa pada seorang lelaki yang pacarnya meninggal dunia terjadi gejala-gejala depresi diantaranya mengalami kesedihan, kehilangan semangat, merasa malu dan bersalah, menutup diri dari wanita lain, berfikir irrasional, sulit tidur dan mudah lelah. Dalam penelitian ini proses konseling yang terjadi menggunakan terapi realitas, dengan penerapan teknik diskusi, pemberian motivasi menikah dan membantu merumuskan rencana-rencana yang spesifik diharapkan konseli mampu menghadapi kenyataan yang terjadi saat ini serta mampu menilai perilakunya yang tidak tepat dan dapat berfikir secara rasional, konseli termotivasi untuk menikah dan mampu merumuskan tindakan untuk kedepannya. Hasil akhir dari proses konseling dalam penelitian ini berhasil dengan prosentase 85,71%, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan gejala yang sering muncul pada konseli menjadi jarang muncul pada konseli.

Kata kunci: Bimbingan konseling Islam, terapi realitas, depresi, motivasi menikah.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id