BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Berdasarkan data yang diperoleh dan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dalam diri konseli yang pacarnya meninggal dunia dan mengakibatkan belum termotivasi untuk menikah terdapat gejala-gejala yang tampak pada seorang lelaki yang belum menikah akibat pacarnya meninggal dunia, gejala-gejala yang tampak tersebut adalah konseli mengalami sedih, kehilangan semangat, merasa malu dan bersalah terutama terhadap keluarganya, menutup diri dari para wanita, berfikir yang kurang rasional, serta mengalami sulit tidur dan mudah lelah. Konseli sangat sayang dengan pacarnya tersebut walaupun konseli dan pacarnya belum pernah bertemu sama sekali secara langsung, sehingga menjadikan konseli belum bisa melupakan pacarnya yang meninggal dunia tersebut dan konseli belum termotivasi untuk menikah. Selain itu alasan konseli belum termotivasi untuk menikah adalah konseli masih ingin membahagiakan orang tuanya dengan cara membantu kebutuhan orang tua dan membantu beban orang tua pada adik-adiknya, terutama yang masih sekolah.
2. Dalam proses bimbingan konseling Islam dengan terapi realitas terhadap seorang lelaki depresi akibat pacarnya meninggal dunia dengan menetapkan langkah terapi berupa penggunaan teknik berdiskusi membantu konseli mampu menghadapi kenyataan, serta menilai tingkah

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

lakunya sendiri secara realitas dan berfikir yang lebih rasional sehingga mampu bertanggung jawab, serta langkah pemberian motivasi menikah pada konseli dan merumuskan rencana-rencana yang spesifik bagi tindakan konseli selanjutnya. Diharapkan dapat membantu konseli untuk merubah tindakan-tindakannya yang tidak realitas menjadi tindakan yang realitas dan bertanggung jawab, merubah cara berfikir yang tidak rasional menjadi berfikir yang rasional, serta dapat merencanakan tindakan yang spesifik dan disertai dengan tanggung jawab. Dalam memotivasi menikah konselor memberikan wawasan mengenai kisah cerita yang hampir sama dengan masalah konseli, akan tetapi orang tersebut dapat bangkit dari keterpurukannya dan akhirnya menikah dan membangun rumah tangga yang sakinah. Selain itu konselor mengajak konseli untuk membuat rencana-rencana yang spesifik bagi tindakan konseli, yaitu konseli tidak boleh menutup diri pada para wanita lain, dan konseli tidak boleh mengabaikan kebutuhan dasar dirinya (kebutuhan fisiologis, salah satunya adalah kebutuhan seks) tanpa menghilangkan tujuan dirinya yaitu ingin membantu orang tuanya.

3. Sedangkan tingkat keberhasilan mengenai proses bimbingan konseling Islam dengan terapi realitas terhadap seorang lelaki depresi akibat pacarnya meninggal dunia terdapat perubahan yang terjadi pada konseli yang ditandai dengan menurunnya prosentase gejala yang tampak pada konseli sebelum dilakukan proses konseling dan sesudah proses konseling dilakukan. Perubahan yang terjadi pada diri konseli yaitu konseli sudah

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

mulai bisa melupakan pacarnya yang telah meninggal dunia, konseli juga sudah mulai berusaha membuka diri untuk wanita lain ditandai dengan mau mengenal dan dijodohkan dengan wanita lain, kesedihan yang dialaminya berkurang berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan dengan adik konseli, berfikir lebih rasional ditandai dengan dia mau diajak mencari kebenaran keberadaan rumah pacarnya yang ada di Lamongan. Dengan tindakan-tindakan yang dilakukan oleh konseli dapat dikatakan bahwa konseli sudah memperlihatkan perubahan yang lebih baik dan semangat untuk merubah keadaan dirinya.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah penulis lakukan yang membahas tentang "Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas pada Seorang Lelaki Depresi yang Pacarnya Meninggal Dunia di Desa Kebalandono Babat Lamongan", maka ada beberapa saran yang perlu dikemukakan:

1. Bagi konselor

   Bimbingan konseling Islam dengan terapi realitas sebagai motivasi menikah terhadap seorang lelaki yang pacarnya meninggal dunia alangkah baiknya jika dikembangkan lagi oleh konselor dengan cara memperbanyak membaca buku sebagai referensi, mengikuti seminar, ataupun sumber-sumber lainnya yang relevan, sehingga dalam penerapannya mendapatkan hasil yang lebih baik dan maksimal.

2. Bagi konseli

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Setiap orang mempunyai kisah hidup dan pengalaman hidup yang luar biasa. Alangkah baiknya jika kita dapat mengambil hikmah dari peristiwa yang sudah kita lalui. Jangan biarkan pengalaman hidupmu membunuh masa depanmu. Selalu ingin merubah menjadi lebih baik adalah keputusan yang luar biasa untuk dirimu, yaitu dengan cara bersikap realistis dan berfikir rasional.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik pada kajian ini dapat menindak lanjuti penelitian ini dengan menyempurnakan penelitian-penelitian mengenai kecenderungan yang dilakukan oleh seseorang yang belum termotivasi menikah, dampak pada perubahan tingkah laku, sifat, dan munculnya kebiasaan terhadap seseorang yang belum termotivasi menikah. Dengan tujuan agar menambah wawasan mengenai motivasi pernikahan sehingga lebih sempurna khususnya dalam kajian konseling pernikahan.

4. Bagi pembaca

Penelitian ini diharapkan agar dapat memberikan wawasan mengenai motivasi menikah, terlebih apabila pembaca menemukan bahkan mengalami kisah yang ada kemiripan dengan kisah yang diteliti oleh peneliti. Maka pembaca alangkah baiknya dapat termotivasi merubah ke arah yang lebih baik dengan penulisan penelitian ini dan memotivasi orang lain jika menemukan kisah cerita yang ada kemiripan dengan penelitian ini.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Demikianlah akhir dari penelitian ini, semoga apa yang dibahas dan disampaikan pada penelitian ini dapat membawa manfaat bagi kita semua. Amin Yaa Robbal ‘Aalamiin...

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id