BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan. Maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Proses Pelaksanaan Bimbingan Konselin Islam dengan Terapi Zikir dalam menangani Fasiq seorang Pemuda di desa Putat Kebomas Gresik. adalah dengan mengikuti langkah-langkah yang ada dalam proses bimbingan konseling islam. Langkah konselor yang pertama adalah identifikasi masalah, disini konselor mengumpulkan data dari teman kelas klien, teman dekat klien, teman kos klien dan teman kerja klien untuk mengenal lebih dalam kasus dan masalah-masalah yang dihadapi klien, langkah kedua adalah Sintesis, yaitu langkah mengorganisir data dari hasil analisis kasus kemudian dipelajari dan diteliti dengan cermat, setelah dikaji dan diteliti dengan cermat. Data tersebut dikonfirmasikan dengan data dari para informant yakni teman kelas klien, teman dekat klien, teman kos klien dan teman kerja klien untuk mendapatkan gambaran mengenai sebab yang menjadikan timbulnya masalah pada klien. Langkah ke dua ini konselor mencoba untuk menggabung-gabungkan permasalahan yang dihadapi klien melalui beberapa informant. Langkah konselor yang ke tiga adalah pengambilan atau penetapan kesimpulan atas dasar analisis dan sintesis, disini konselor lebih mengetahui

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

kasus/masalah fasiq yang dihadapi klien secara mendalam. Langkah berikutnya adalah Prognosis yaitu Dalam langkah ini konselor menggunakan terapi zikir untuk membantu klien keluar dari permasalahannya yang berkaitan dengan agama. adapun langkah yang digunakan dalam terapi zikir adalah: Membantu Klien keluar dari persepsi yang kurang irrasional, Memberikan motivasi kepada klien agar dapat menilai perilakunya dan dapat merubah sikapnya, Membantu Klien untuk merumuskan perbuatan apa yang akan dilakukan, Ikut terlibat mencari hidup beragama yang lebih efektif, dengan memberikan do'a zikir Ratib Al-Atthas. Yang diamalkan selesai sholat wajib. dan memberikan tahapan zikir: Bertawasul untuk menghadirkan Rasulullah, pengarang, dan para ulama", Al-Isti'adah ta'awud berlindung dari godaan setan, Pengakuan atas keagungan Allah, Pengakuan atas kelemahan hamba, Mudawwamah. Yang Terakhir adalah *follow up* sekaligus mengevaluasi tindakan klien dengan melihat perubahan-perubahan yang ada pada klien, yang didapat berdasarkan pernyataan klien, teman dekat klien, teman kelas klien, teman kos klien dan teman kerja klien.

2. Hasil Akhir Proses Pelaksanaan Bimbingan Konselin Islam dengan Terapi Zikir dalam menangani Fasiq seorang Pemuda di desa Putat Kebomas Gresik. Dikategorikan cukup berhasil Hal ini dapat dilihat dari hasil prosentase sebanyak 60%. klien sudah mulai jarang

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

murung dan lebih tenang, sudah mulai melakukan kewajibannya sebagai seorang muslim dan menjauhi larangan-larangan-Nya.

B. Saran

Mengingat pentingnya Bimbingan konseling islam dalam kehidupan sehari-hari, perlu kiranya peneliti memberikan saran-saran Bagi penelitian selanjutnya, karena peneliti mengakui ketidaksempurnaan baik dari segi penulisan maupun isi dari penelitian. Disebabkan Karena keterbatasan peneliti.

1. Bagi klien supaya bersikap lebih baik, menjalankan amal ibadah yang diperintahkan oleh Allah SWT dan tidak kembali kejalan yang dimurkai oleh Allah SWT, serta tidak mudah tergiur dengan kesenangan dunia semata.
2. Bagi konselor, apabila menghadapi masalah yang sama seperti kasus yang diangkat oleh peneliti, sebaiknya konselor menggunakan jangka waktu yang lebih lama agar pelaksanaan proses konseling lebih efektif.
3. Bagi pembaca pada umumnya untuk tidak menjadikan masalah sebagai beban, karena Setiap manusia diberikan coba'an oleh Allah SWA sesuai dengan kemampuannya hambanya masing-masing, dan Allah akan memberikan solusi yang terbaik. Oleh sebab itu janganlah merasa patah semangat dalam menghadapi kehidupan yang dijalani.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id