

**HUBUNGAN ANTARA SELF - EFFICACY DAN HARDINESS DENGAN  
OPTIMISME SANTRI DI PESANTREN AN-NUR II BULULAWANG  
KABUPATEN MALANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk

Menyusun Skripsi dalam Program Studi S-1 Psikologi (S.Psi)



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

Disusun Oleh :

**Faizah Fitria Rahmawati**

**J71216104**

Dosen Pembimbing :

**Dr.H.Munawir, M.Ag**

**196508011992031005**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL**

**SURABAYA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self-Efficacy* dan *Hardiness* Dengan Optimisme Santri Di Pesantren An-nur II Bululawang Kabupaten Malang” merupakan karya tulis ilmiah asli hasil penelitian yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Ampel Surabaya. Pengetahuan ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya sama persis dengan judul yang sama dengan karya ini. Kecuali yang secara tertulis atau yang dilampirkan dalam karya tulis ini sebagai acuan dalam mengerjakan atau menyelesaikan karya tulis ini.

Surabaya, 17 agustus 2020



Faizah Fitria Rahmawati

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *SELF - EFFICACY* DAN *HARDINESS* DENGAN  
SANTRI DI PESANTREN ANNUR BULULAWANG KABUPATEN  
MALANG

Oleh :

Faizah Fitria Rahmawati

J71216104

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Proposal Skripsi

Surabaya, 20 juli 2020

Dosen Pembimbing



**Dr.H.Munawir, M.Ag**  
**NIP.196508011992031005**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA SELF-EFFICACY DAN HARDINESS DENGAN  
OPTIMISME SANTRI DI PESANTREN AN-NUR II BULULAWANG  
KABUPATEN MALANG

Disusun Oleh :

**Faizah Fitiria Rahmawati (J71216104)**

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Pada tanggal 04 Agustus 2020

Mengetahui

Dean, Fakultas psikologi dan kesehatan



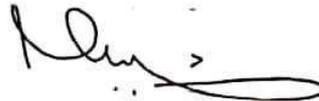
Dr. Dr. H. Siti Nur Asivah, M.Ag  
NIP. 197209271996032002

Susunan Tim penguji  
Penguji 1



Dr. Dr. H. Siti Nur Asivah, M.Ag  
NIP. 197209271996032002

Penguji 2



Dr. H. Munawir, M.Ag  
NIP. 1965508011992031005

Penguji 3



Dr. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog  
NIP. 19771116200812018

Penguji 4



Lucky Abrorry, M.Psi, Psikolog  
NIP. 197910012006041005

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: [perpus@uinsby.ac.id](mailto:perpus@uinsby.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Faijah Fitriah Rahmawati  
NIM : 371216109  
Fakultas/Jurusan : Psitologi dan kesehatan / Psitologi  
E-mail address : vivierahmawati@gmail.com / faijahf-ra98@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis

( Faijah Fitriah R )  
*nama terang dan tanda tangan*





































































































**Tabel 6**Hasil uji reliabilitas skala *Self - Efficacy*

<i>Cronbach's Alpa</i>	<i>N of items</i>
,968	15

Reliabilitas mengacu pada tingkat konsistensi dari hasil ukur yang mengandung kecermatan pengukuran (Azwar,2012) pada tabel diatas skala *Self - Efficacy* memiliki nilai Cornbach Alpha sebesar 0,968 yang mana nilai tersebut menunjukkan bahwa skala *Self - Efficacy* tersebut reliabel.

## 2. Instrumen penelitian variabel *hardiness* (X2)

### a. Alat ukur skala *hardiness*

Skala yang digunakan meruapakan skala *Hardiness* yang disusun berdasarkan teori Kobasa (dalam krietner, 2005) yang terdiri dari tiga aspek yaitu , *commitment* ( komitmen) , *control*, (kontrol) dan *challenge* (tantangan). Skala ini terdiri dari 17 item dengan empat pilihan jawaban yaitu, Sangat Setuju (SS) , Setuju (S) , Tidak Setuju (TS) dan Sangat Tidak Setuju (STS)

**Tabel 7**  
**Blueprint Skala *Hardiness***

No	Aspek	Indikator	Aitem		Σ
			F	UF	
1.	Komitmen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Percaya diri</li> <li>Memiliki tujuan hidup</li> </ul>	12,13,14,15	16	5
2.	Kontrol	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dapat mengontrol dirinya</li> <li>Mampu menempatkan dirinya posisinya dalam berbagai keadaan</li> </ul>	1,2,3,4	417,5	6
3.	Tantangan	<ul style="list-style-type: none"> <li>Memilkik kemampuan dan keinginan yang kuat</li> <li>Menganggap permasalahan bukan sebagai suatu ancaman</li> </ul>	8,9,10,11	6,7	6
<b>Jumlah</b>			12	5	17













**Tabel 15****Blueprint skala optimisme setelah dilakukan try out**

No	Aspek	Indikator	Sitem		Σ
			F	UF	
1.	Permanance	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menetap</li> <li>• Sementara</li> </ul>	1,2,4	-	3
2.	Pervasiveness	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spesifik</li> <li>• Universal</li> </ul>	7,8,9	5,11	5
3.	Personalization	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Internal</li> <li>• Eksternal</li> </ul>	13,14,15,16	12,17	6
<b>Jumlah</b>			10	4	14

Setelah skala optimisme dilakukan uji validitas item dua kali , maka hasil skala optimisme yang dijawab oleh 49 subjek sebelumnya terdiri dari 17 item dan tersisa 14 item yang valid. Pada item – item yang valid tersebut akan dijadikan alat ukur atau instrumen untuk disebar menjadi alat ukur skala optimisme.

### c). Reliabilitas skala optimisme

Menurut Azwar (2016) reliabilitas merupakan konsisten, kematangan, keajegan dan keabsahan alat ukur yang dapat diketahui melalui uji reliabilitas menurut Arkunto (2008) metode yang dapat digunakan untuk menguji reliabilitas yakni dengan metode *Cronbach Alpha*, dimana skala dalam penelitian dapat dikatakan reliabel jika nilai *Cronbach alpha*, skala optimisme menggunakan SPSS for windows 23.0 yang dapat dilihat pada tabel berikut :

**Tabel 16.****Hasil uji reliabilitas skala optimisme**

<b>Cronbach's Alpha</b>	<b>N of Item</b>
,899	14











































Hasil tersebut senada dengan hasil dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti lain yang meneliti hal serupa dengan penelitian ini. Yakni seperti halnya dalam penelitian Ririn Arieska, Rinaldi (2019) mengenai “Hubungan antara Kepribadian Hardiness dengan Optimisme pada remaja Penghuni Panti Asuhan Kota Bukit Tinggi”. Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara hardiness dengan optimisme pada remaja penghuni panti asuhan. Hasil tersebut juga menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara hardiness dengan optimisme penghuni panti asuhan, kemudian dalam penelitian menurut Siti Aisyah dkk mengenai “*Relationship Between Self-Esteem In The Future With Optimism Islamic Students Tahfidz Program At Pondok Pesantren Al-Muayyad Surakarta And Abbas Ibnu Klaten*” hasil penelitian ini menunjukkan bahwa self-esteem mempunyai pengaruh yang penting terhadap optimism masa depan santri tahfidz.

Dalam penelitian Rocky valemtno Dan fathul himan (2013) mengenai “*Self-Efficacy To Increase Career Optimism On Employee Contract (PKWT)*”, Menunjuk hasil signifikan pada variabel optimisme pencapaian karir karyawan PKWT di perusahaan X sebelum dan setelah diberikan intervensi berupa pelatihan efikasi diri. Adapun hasil penelitian yang dilakukan oleh Sundus hara dan Akhmad Baidun (2017) “pengaruh *Self - Efficacy* dan Dukungan Sosial Terhadap Optimisme Karyawan Kontrak UIN Syarif Hidayatullah Jakarta” yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari self-eficacy dengan sumbangan













- Daraei, M., & Ghaderi, A. (2012). Impact of Education on Optimism of Pessimism. *Journal of Indian Academy of Applied Psychology* , 38 (2), 339-343.
- Dhofier, Z. (2011). Tradisi Pesantren: studi pandangan kyai dan visinya mengenai masa depan Indonesia. Jakarta: LP3ES.
- Feist, J. & Feist, G.(2010). Teori kepribadian. Jakarta :Salemba Humainaka.
- Ghufron , M H & S,R. Risnawati (2011). Teori- Teori Psikologi. Jogjakarta Ar-Ruzz Media.
- Hendriani, M. P. (2013). Penyesuaian Diri Remaja yang Tinggal di Pondok Pesantren Modern Nurul Izzah Gresik Pada Tahun Pertama. *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial*, 02 (03), 134-135.
- Hurlock ,E,B.(2009). Psikologi Perkembangan: Suatu Perkembangan Sepanjang Rentan Kehidupan. Jakarta : Erlangga.
- Kalnbach, L., & Lantz, B. (1997). The Effects of Optimism and Willingness to Trust on Work-Related Attitudes and Behaviors: An Application to the Commercial Vehicle Industry.
- Kobasa, S. C. (2010). Hardiness and Health : a prospective study. *Journal of personality and social psychologi*, vol.42, 162-177.
- Kreitner, R. & Kinicki, A. (2005). Perilaku Organisasi. Buku 2. Edisi 5. Alih Bahasa:Erly Suandy. Jakarta: Salemba Empat..



