



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**KONSELING ISLAM DENGAN *SELF MANAGEMENT*
UNTUK MENGISTIQOMAHKAN SEORANG REMAJA
DALAM MEMBACA AL-QUR'AN DI DUSUN GOPA'AN
DESA SEMBUNYAR GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:

Nilam Yunika Widyaningtyas

B03216027

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2020**

**PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN
PENULISAN SKRIPSI**

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Nilam Yunika Widyaningtyas
NIM : B03216027
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
PT : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini sebagai hasil plagiasi, saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 05 Maret 2020
Yang Menyatakan,



Nilam Yunika Widyaningtyas
NIM. B03216027

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Dengan ini menerangkan, bahwa sesungguhnya Skripsi di bawah ini telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing:

Nama : Nilam Yunika Widyaningtyas

NIM : B03216027

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Fak. : Dakwah dan Komunikasi

PT. : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Judul : Konseling Islam dengan *Self Management* untuk Mendisiplinkan Seorang Remaja dalam Membaca Al-Quran Di Dusun Gopa'an Desa Sembunganyar Gresik.

Surabaya, 5 Maret 2020

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Drs. H. Cholil, M.Pd.I

NIP. 196506151993031005

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Konseling Islam dengan *Self Management* untuk
Mengistiqomahkan Seorang Remaja dalam Membaca Al-
Qur'an di Dusun Gopa'an Desa Sembunganyar Gresik
SKRIPSI

Disusun Oleh

Nilam Yunika Widyaningtyas

B03216027

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata
Satu pada tanggal 17 Maret 2020
Tim Penguji

Penguji I,

Dr. H. Cholil, M.Pd.I.
NIP.196506151993031005

Penguji II,

Dr. Hj. Sri Astutik, M.Si.
NIP.195902051986032004

Penguji III,

Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd.
NIP.197008251998031002

Penguji IV,

Yusria Ningsih, S.Ag., M.Kes
NIP.197605182007012022

Surabaya, Juni 2020
Dekan,




Dr. H. Abdul Halim, M.Ag.
NIP.196307251991031003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NILAM YUNIKA WIDYANINGTYAS
NIM : B03216027
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : nilamyunika22@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

KONSELING ISLAM DENGAN SELF MANAGEMENT UNTUK MENGISTIQOMAHKAN

SEORANG REMAJA DALAM MEMBACA AL-QUR'AN DI DUSUN GOPA'AN

DESA SEMBUNGANYAR GRESIK

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Agustus 2020

Penulis



(Nilam Yunika Widyanyingtyas)

nama terang dan tanda tangan

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Di era yang semakin canggih dengan alat komunikasi seperti *gadget*, *handphone*, dan laptop orang-orang banyak yang menyalahgunakan alat tersebut kepada hal yang negatif seperti membuka gambar dan video yang tidak baik, dan terlalu lama memainkan *handphone*. Padahal alat komunikasi ini bisa digunakan untuk hal yang positif seperti mencari referensi pelajaran sekolah, bisa digunakan untuk membaca Al-Qur'an juga supaya istiqomah dalam membaca Al-Qur'an.

Al-Qur'an disebut juga dengan kitab yang suci yang diturunkan oleh Allah SWT. kepada umat Islam. Banyak sekali keistimewaan Al-Qur'an yang di dalamnya berisi tentang perintah dan larangan Allah SWT. Sebagai seorang muslim salah satu kewajiban Allah SWT. yang perintahkan dan dilakukan adalah membaca Al-Qur'an. Membaca Al-Qur'an bisa menentramkan hati dan jiwa dan sebagai obat hati. Sebisa mungkin setiap hari harus membaca Al-Qur'an, karena membaca Al-Qur'an akan mendapatkan pahala dari Allah yang pahalanya dihitung pada setiap huruf hijaiyyah yang dibaca dan dilipatkan sepuluh kebaikan. Secara tidak langsung saat membaca Al-Qur'an kita juga membaca dan mengetahui pesan-pesan Allah SWT.

Membaca Al-Qur'an bisa dilakukan dimana saja dan kapan saja, ketika kita dalam perjalanan dan tidak membawa Al-Qur'an maka membaca Al-Qur'an bisa dilakukan dengan menggunakan *handphone*. Jika kita menggunakan *handphone* untuk hal-hal positif maka akan berdampak baik bagi kita.

Al Mujadalah diartikan sebagai bertukar pendapat yang dilakukan oleh kedua pihak yang sedang mengalami permusuhan tidak berujung bertujuan supaya salah satu dari kedua pihak tersebut dapat menerima pendapat dengan memberikan argumentasi dan memberikan bukti yang konkret.

Konseling ini dikhususkan kepada konseli yang merasa bimbang dengan mencari tahu kebenaran yang bisa menyakinkan dirinya. Adapun kekurangan dari konseling ini adalah menurut konselor bisa membahayakan perkembangan jiwa konseli, akal fikiran, emosi, dan lingkungan.

Adapun prinsip-prinsip dari konseling ini menurut Hamdani Bakran Adz Dzaky yaitu:

- 1) Seorang konselor harus memiliki sifat sabar yang tinggi.
- 2) Sebagai seorang konselor harus menguasai asal mula sebuah permasalahan, dan memilih treatment yang tepat.
- 3) Saling menghormati dan menghargai.
- 4) Tidak untuk menjatuhkan dan mengalahkan konseli, tetapi membimbing untuk mencari kebenaran.
- 5) Persaudaraan yang penuh dengan kasih sayang.
- 6) Menggunakan bahasa dan kata-kata yang halus dan bisa dipahami.
- 7) Tidak menyinggung perasaan konseli.
- 8) Mengemukakan dalil As-Sunnah dan Al-Qur'an dengan benar dan jelas.

Seorang Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Yang ditulis oleh Mohammad Edry Bin Bolhi pada tahun 2019 yang memiliki persamaan bahwa skripsi ini adalah menggunakan terapi *self management* dan menggunakan metode penelitian kualitatif. Sedangkan perbedaannya terletak pada permasalahannya yang di kaji dalam skripsi yaitu tentang mengatasi insomnia seorang mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya supaya konseli tersebut terbiasa dengan kehidupan keseharian yang positif dan normal dengan pengelolaan diri yang dilakukan konseli dan tidak mengalami insomnia lagi serta bisa tidur normal seperti kebanyakan orang-orang.

2. Hubungan *Self Management* Dengan Kemandirian Belajar Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Ampel. Yang ditulis oleh Riza Lailatin Nuzul pada tahun 2016 yang memiliki persamaan menggunakan terapi *self management* untuk penanganan masalahnya. Sedangkan perbedaannya terletak pada permasalahannya yaitu tentang kemandirian belajar mahasiswa Universitas Negeri Sunan Ampel, supaya konseli bisa mandiri dalam belajarnya dan tidak bergantung pada orang lain dan menggunakan metode penelitian kuantitatif karena dalam skripsi ini menggunakan teknik instrumen dan metode skala yaitu metode yang menggunakan kumpulan pernyataan-pernyataan yang harus di jawab oleh subjek penelitian.

3. *Konseling Pra Nikah Dengan Teknik Self Management Dalam Mengatasi Perilaku Konsumtif Pada Calon Pengantin Wanita Di Desa Kraton Krian Sidoarjo*. Yang ditulis oleh Nurul Kholida pada tahun 2019 yang memiliki persamaan menggunakan *self management* untuk solusi masalahnya dan menggunakan penelitian kualitatif. Sedangkan perbedaannya terletak pada jenis permasalahannya yaitu mengatasi perilaku konsumtif pada calon pengantin wanita di Desa Kraton Krian Sidoarjo supaya konseli mempunyai pemahaman diri bahwa perilaku konsumtif itu tidak baik dan perilaku konsumtif konseli bisa berkurang dan hilang.
4. *Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar Pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya*. Yang ditulis oleh Linda Ayu Lestari pada tahun 2019 yang memiliki persamaan menggunakan penelitian kualitatif dan *self management* sebagai teknik konseling. Sedangkan perbedaannya terdapat pada permasalahannya yaitu meningkatkan tanggung jawab belajar pada mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya supaya lebih baik dalam meningkatkan tanggung jawab belajarnya. Dari wawancara yang dilakukan konseli mengakui bahwa dia tidak dapat membagi waktu antara kuliah dan belajar, hasil dari koseling ini bahwa

Tempat, Tanggal Lahir : Gresik, 20 Juni 1998
Agama : Islam
Status : Mahasiswa
Semester : VIII
Jenis kelamin : Perempuan

Konselor disini juga memiliki pengalaman yang diperoleh yaitu konselor menimba ilmu dengan berkuliah di jurusan Bimbingan Konseling Islam, dalam kuliahnya konselor juga melaksanakan praktek konseling di beberapa mata kuliah yang diambil, sebelum melakukan praktik konseling konselor akan diberikan pelatihan bagaimana cara melaksanakan proses konseling dan cara untuk menangani permasalahan. Konselor juga pernah mengikuti kegiatan KKN (Kuliah Kerja Nyata) yang diadakan oleh pihak kampus yang bertempat di Dusun Mberan Desa Gemarang Madiun, kegiatan yang dilakukan konselor disana adalah menangani murid-murid yang malas ketika mengikuti pelajaran sekolah. Pengalaman yang lainnya yang dilakukan oleh konselor yaitu melaksanakan kegiatan PPL (Praktek Pengalaman kerja Lapangan) yang bertempat di KUA Jambangan Surabaya, di sana terdapat juga layanan konseling untuk mengatasi permasalahan dalam rumah tangga atau keluarga. Koselor tidak menangani konseli secara langsung, tetapi disana banyak sekali pengetahuan yang didapat seputar Ilmu bimbingan dan konseling Islam, seperti kegiatan rafa' yang dilakukan kepada pasangan suami istri oleh petugas KUA yang bertujuan untuk memberikan pengetahuan, tugas-tugas dari suami

Awal pertemuan konselor dengan konseli adalah di rumah konseli, waktu itu konselor berkunjung ke rumah konseli di sana konselor menemui konseli yang waktu itu sedang bermain *handphone*. Di pertemuan pertama ini konseli bersikap biasa kepada konselor. Kemudian si konseli mulai akrab dan merasa nyaman dengan konselor, karena konselor mengajaknya untuk bermain game bersama, dari konselor mengajak si konseli untuk mengajaknya bermain game bersama itu adalah cara konselor untuk membangun hubungan dengan konseli.

Pada pertemuan kedua konselor memberikan pertanyaan kepada konseli apa yang membuat konseli tidak istiqomah dalam membaca Al-Qur'an dan bagaimana perasaannya ketika tidak istiqomah dalam membaca Al-Qur'an.

Dibawah ini adalah gejala-gejala yang timbul pada konseli yang tidak istiqomah dalam membaca Al-Qur'an yaitu:

- (a) Bermain *handphone* secara berlebihan.
- (b) Jarang membaca Al-Quran.
- (c) Selalu menolok ketika ibunya menyuruh untuk membaca Al-Qur'an.

	16 Desember 2019 - 22 Desember 2019)	bermain youtube dalam jangka waktu yang lama. c. Selalu menolak ketika orangtuanya menyuruh untuk membaca Al-Qur'an. d. Jarang membaca Al- Qur'an.
4.	Minggu keempat (Tanggal 23 Desember 2019 - 29 Desember 2019)	a. Bermain game secara berlebihan. b. Sudah tidak bermain youtube dalam jangka waktu yang lama. c. Sudah mulai tidak menolak ketika orangtuanya menyuruh untuk membaca Al-Qur'an, tapi terkadang masih menolak. d. Jarang membaca Al- Qur'an.
5.	Minggu kelima (Tanggal 30 Desember 2019 - 05 Januari	a. Terkadang masih bermain game secara berlebihan. b. Sudah tidak bermain youtube dalam jangka waktu yang lama. c. Sudah tidak menolak ketika orangtuanya

	permasalahan yang sedang dihadapi.	identifikasi, penetapan target perilaku, dan penentuan strategi, yang ketiga <i>self evaluation</i> , dan yang ketiga yaitu <i>self contracting</i> (komitmen diri), yang empat yaitu tahap pelaksanaan strategi (<i>self evaluation</i>), yang kelima yaitu <i>self reinforcement</i> yang positif (<i>Self reward</i>), yang keenam yaitu tahap evaluasi diri.
5.	Evaluasi/Follow Up Langkah yang terakhir ini memiliki tujuan untuk mengetahui sejauh mana keberhasilan dari proses terapi yang dilakukan oleh konseli.	Dalam tahap konseling yang terakhir ini konselor akan memantau keberhasilan dari proses konselingnya yang sumbernya di dapat dari ibu konseli dan terkadang dengan kakak konseli.

- Rahman, Pathur. 2018. *Konsep Istiqomah dalam Islam*. (JSA, No.02)
- Saiful Akhyar Lubis, 2007. *Konseling Islam*. Yogyakarta: Elsaq Press.
- Shihab, M. Quraish. 1996. *Wawasan Al-Qur'an Tafsir Maudhu' I atas Pelbagai Persoalan Umat*. (Bandung: Mizan (Anggota IKAPI)).
- Shihab, M. Quraish. 2009. *Membumikan Al-Qur'an Fungsi dan Peran Wahyu dalam Kehidupan Masyarakat* (Jakarta: Mizan).
- Siti Nurzakiyah dan Nandang Budiman. *Teknik Self Management dalam Mereduksi Body*. (Dysmorphic Disorder).
- Shihab, M. Quraish. 1996. *Wawasan Al-Qur'an Tafsir Maudhu' I atas Pelbagai Persoalan Umat*. (Bandung: Mizan (Anggota IKAPI)).
- Shihab, M. Quraish. 2009. *Membumikan Al-Qur'an Fungsi dan Peran Wahyu dalam Kehidupan Masyarakat* (Jakarta: Mizan).
- Siti Nurzakiyah dan Nandang Budiman. *Teknik Self Management dalam Mereduksi Body*. (Dysmorphic Disorder).
- Soerjono Soekanto. 1986. *Metode Penelitian Hukum*. Jakarta: UI Press.
- Sri Astutik. 2014. *Pengantar Bimbingan & Konseling*. Surabaya: UINSA Press.

