

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	i
NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
	

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar belakang masalah	1
B. Penegasan judul	5
C. Alasan memilih judul	8
D. Rumusan masalah	8
E. Pembatasan masalah	9
F. Tujuan penelitian	9
G. Guna penelitian	10
H. Landasan teori dan hipotesa	
1. Landasan teori	10
2. Hipotesa	11
I. Metodologi penelitian	
1. Populasi dan sampel	12
2. Jenis, sumber dan teknik pengumpu- lan data	12
3. Teknik pengolahan data dan analisa data	13
J. Sistematika pembahasan	15

BAB II KESEHATAN MENTAL DAN PONDOK PESANTREN

A. Kesehatan Mental	
1. Pengertian17
2. Kesehatan mental dan ketenangan hidup20
3. Prinsip-prinsip kesehatan mental	..26
4. Peran agama dalam kesehatan mental	.34
5. Al Qur'an da kesehatan mental38
B. Pondok Pesantren	
1. Sejarah pondok pesantren43
2. Model-model pesantren47
3. Elemen-elemen pesantren50
4. Pesantren lembaga pendidikan	..54
5. Pesantren sebagai lembaga sosial (Kemasyarakatan)56

BAB III HASIL PENELITIAN (SAJIAN DATA)

A. Gambaran Umum Pondok Pesantren Al Hidayah Tarik
1. Latar belakang berdirinya58
2. Azaz, sifat dan tujuan pondok pesantren Al Hidayah Tarik61
3. Program kerja pondok pesantren Al Hidayah Tarik62
4. Susunan organisasi pondok pesantren Al Hidayah Tarik64
B. Aktifitas - aktifitas Pondop Pesantren Al Hidayah Tarik65

1. Pendidikan dan pengajaran	65
2. Sosial keagamaan	72
3. Da'wah Islamiyah	77

BAB IV ANALISA DATA

A. Perkembangan Pondok Pesantren Al Hi- dayah	82
B. Hasil - hasil pembinaan mental	83

BAB V P E N U T U P

A. Kesimpulan	87
B. Saran - saran	87
C. Penutup	88

DAFTAR KEPUSTAKAAN

LAMPIRAN - LAMPIRAN