BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa subjek memiliki *psychological capital* atau modal psikologis yang dapat menumbuhkembangkan pribadinya. Dengan *Hope* (harapan), *Optimism* (optimisme), *Resilience* (resiliensi), dan *Self-Efficacy* (kepercayaan diri) sebagai keadaan psikologi positif, subjek mampu bangkit dari keterpurukan pasca kecelakaan serta operasi amputasi.

B. Saran

Sebagai akhir dari laporan penelitian ini disampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi TZ selaku subjek penelitian untuk senantiasa meningkatkan harapan, optimisme, daya juang dan kepercayaan diri agar dapat terus bertumbuh dan berkembang menjadi sosok yang tangguh serta prestatif walau dihadang oleh beragam ujian. Semakin berat halang rintang yang dihadapi seseorang, semakin tinggi derajat sang insan di mata Tuhan.
2. Direkomendasikan bagi peneliti studi kasus dengan topik serupa untuk menambah jumlah subjek agar hasil penelitian lebih kuat, sehingga dapat digeneralisasikan dan dapat dijadikan telaah mendalam bagi banyak kalangan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id