

IMPLIKASI HADIS LARANGAN MARAH DENGAN

PENDEKATAN PSIKOLOGI

(Studi Analisis Riwayat *Sunan Al-Tirmidhī* Nomor Indeks 2020)

SKRIPSI:

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memeperoleh Gelar Sarjana

(S-1) Dalam Program Ilmu Hadis



Oleh :

SALMA AULIYA

E95217041

PROGRAM STUDI ILMU HADIS

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salma Auliya
NIM : E95217041
Prodi : Ilmu Hadis
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Perguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Judul Skripsi : IMPLIKASI HADIS LARANGAN MARAH
DENGAN PENDEKATAN PSIKOLOGI (Studi
Analisis Riwayat Sunan Al-Tirmidhī Nomor
Indeks 2020)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil penelitian sendiri, bukan merupakan pengambilalihan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil pemikiran saya, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapa pun.

Surabaya, 12 Januari 2021
Saya yang menyatakan,



SALMA AULIYA
NIM: E95217041

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “IMPLIKASI HADIS LARANGAN MARAH DENGAN PENDEKATAN PSIKOLOGI (STUDI ANALISIS RIWAYAT *SUNAN AL-TIRMIDHĪ* NOMOR INDEKS 2020)” yang ditulis oleh Salma Auliya ini telah disetujui pada tanggal 03 Februari 2020

Surabaya, 03 Februari 2020

Pembimbing

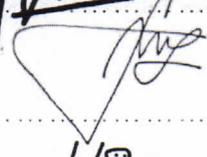
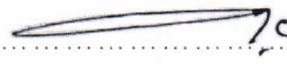


DAKHIROTUL ILMIYAH, M.H.I.
NIP.197402072014112003

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “IMPLIKASI HADIS LARANGAN MARAH DENGAN PENDEKATAN PSIKOLOGI (STUDI ANALISIS RIWAYAT *SUNAN AL-TIRMIDHĪ* NOMOR INDEKS 2020)” yang ditulis oleh Salma Auliya ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 25 Januari 2021

Tim Penguji :

1. Dakhirotul Ilmiyah, M.H.I (Ketua) : 
2. Fathoniz Zakka, M.Th.I (Sekretaris) : 
3. Dr. Hj. Nur Fadlilah M.Ag (Penguji I) : 
4. Drs. H. Umar Faruq, MM. (Penguji II) : 

Surabaya, 03 Februari 2021



Dr. H. Kunawi Basyir, M.Ag
NIP. 196409181992031002



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SALMA AULIYA
NIM : E95217041
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Ilmu Hadis
E-mail address : salmaauliya263@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

IMPLIKASI HADIS LARANGAN MARAH DENGAN PENDEKATAN PSIKOLOGI

Studi Analisis Riwayat Sunan Al-Tirmidhi Nomor Indeks 2020)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 03 Februari 2021

Penulis

(Salma Auliya)

seringkali terjadi suara orang akan meninggi. Sarafnya bereaksi dengan keluarnya hormon adrenalin sehingga menyebabkan keluarnya energi berlebihan sehingga menimbulkan reaksi yang dadakan.

Seseorang rasa amarahnya mereda, saraf lain akan bekerja dapat menjadikan keadaan diri seimbang kembali, akibat marah mengakibatkan seorang bisa mengerjakan sesuatu yang semestinya tidak dilakukan bila orang yang bersangkutan dalam keadaan tidak emosi. Lewat media sosial (medsos) sering menjumpai atau mendengar kejadian-kejadian yang mengerikan akibat seseorang merasakan kemarahan yang sangat muncak seperti pembunuhan. Kemarahan mengakibatkan melukai hati seseorang, berpotensi memukul diri sendiri hidup dalam suatu tekanan. Amarah jika disimpan, akibatnya kemarahan itu bisa menjadikan diri sulit menikmati damai dan bahagia.

Menuangkan (marah) salah satu hal yang wajar sebab itu salah satu hak manusia untuk menuangkannya, manusia telah Allah lengkapi dengan sebuah perasaan (marah). Dapat menjadi buruk bila emosi (marah) tidak diluapkan keluar, emosi positif (senang) ataupun negatif (marah) perlu diluapkan agar keseimbangannya terjaga. Kondisi sedang emosi (marah) sulit untuk berkonsentrasi dan berpikiran baik. Namun, dalam meluapkan sebuah amarah tidak bisa sembarang hati karena dapat mengakibatkan keadaan buruk.

Marah merupakan ekspresi emosi yang timbul dari pengaruh sekitar lingkungan, orang menjadi keluar marahnya sebabnya mendapatkan stimulus-stimulus terancam keresahan, kegelisahan, kenyamanannya seorang, misal

1. “*Buku Psikologi Marah: Prespektif Psikologi Islami*, karya Yadi Purwanto dan Rachmat Mulyono.” Diterbitkan di Bandung oleh PT Refika Aditama pada tahun 2006. Dalam buku ini sesuai dengan yang dibahas dalam penelitian ini yaitu tentang pengertian marah dan dampak negatif maupun positifnya dari prespektif psikologi.
2. “*Skripsi Marah Dan Kesehatan Mental Dalam Prespektif Islam*,” karya Muhammad Hidayatullah. Diterbitkan di Yogyakarta oleh Fak Dakwah UIN-SUKA pada tahun 2004. Dalam skripsi ini lebih difokuskan pada manajemen marah dalam membangun kesehatan mental, mengetahui pandangan kesehatan mental Islam terhadap sifat marah”.
3. Skripsi *Sabar Sebagai Terapi Emosi Marah: Studi Pemikiran Imam Al-Ghazali* karya Joko Ariyanto, Diterbitkan di Yogyakarta oleh Fak Dakwah UIN SUKA pada tahun 2005. Skripsi ini membahas mengenai sabar merupakan cara mengobati marah menurut al-Ghazali.
4. Jurnal *Perasaan Terluka Membuat Marah* karya Rita Susanti, Desma Husni, Eka Fitriyani, Diterbitkan di Riau oleh Fak Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau pada tahun 2014. Jurnal ini membahas mengenai hal-hal yang dapat memicu marah pada setiap individu.
5. Jurnal *Hadis Mengendalikan Amarah Dalam Prespektif Psikologi*, karya Rovi Husnaini, Diterbitkan di Bandung oleh Universitas Muhammadiyah Bandung. pada tahun 2019. Jurnal ini membahas mengenai hadis tentang mengendalikan amarah memiliki keselarasan dengan psikolog.

Beberapa penelitian sebelumnya tampaknya berbeda dengan penelitian yang akan dilakukan ini. Riset di atas belum memberikan riset yang detail dan

logika dan fakta sejarah. Setelah analisis sanad dan matan selesai, maka proses selanjutnya ialah menelaah hadis larangan marah Sunan al-Tirmidhī no indeks 2020 dengan pendekatan psikologi. kemudian disesuaikan dengan fenomena yang terjadi sekarang. seperti penyebab marah itu terjadi, dampak marah terhadap fisik (tubuh) dan cara memberikan solusi mengendalikan marah. Untuk penelitian ini, metode deskriptif digunakan untuk analisis. Data primer dan sekunder yang terkumpul akan diklasifikasikan dan dianalisis menurut sub babnya masing-masing, yang akan menggambarkan secara sistematis, jujur dan akurat hal-hal yang dipelajari.

H. Sitematika Pembahasan

Penelitian ini tersusun dari beberapa bab dan sub bab. Pada bab pertama, menjelaskan latar belakang, identifikasi dan batasan malah, rumusan masalah, tujuan penelitian dan kegunaan penelitian, kerangka teoritik, telaah pustaka, metodologi penelitian, sistematika pembahasan. Pada bab ini digunakan sebagai pedoman agar penelitian ini terarah dan tidak melebar ke pembahasan yang lain.

Pada bab kedua, menjelaskan landasan teori yang digunakan diantaranya, kritik hadis, pemahaman tentang marah dan teori psikologis tentang marah juga akan dijelaskan.

Bab kedua berisi landasan teori bab ini berisi beberapa teori tentang kritik hadis. Dalam bab ini, pemahaman tentang marah dan teori psikologis tentang marah juga akan dijelaskan.

3. Tabel Perwayatan

1. Tabel Perwayatan dari jalur *Sunan al-Tirmidhī*

No	Nama Rawi	Urutan Tabaqat	Lahir / wafat
1	Abī Ḥurairah	Tabaqat I	L. - / 57
2	Abī Ṣālih	Tabaqat III	L. - / 101
3	Abī Ḥaṣīn	Tabaqat IV	L. - / 127
4	Abū Bakr Ibn 'Ayāsh	Tabaqat VIII	L. - / 198
5	Abū Kurāib	Tabaqat X	L. - / W.248
6	Al-Tirmidhī	Mukhārij	L. - / W. 279

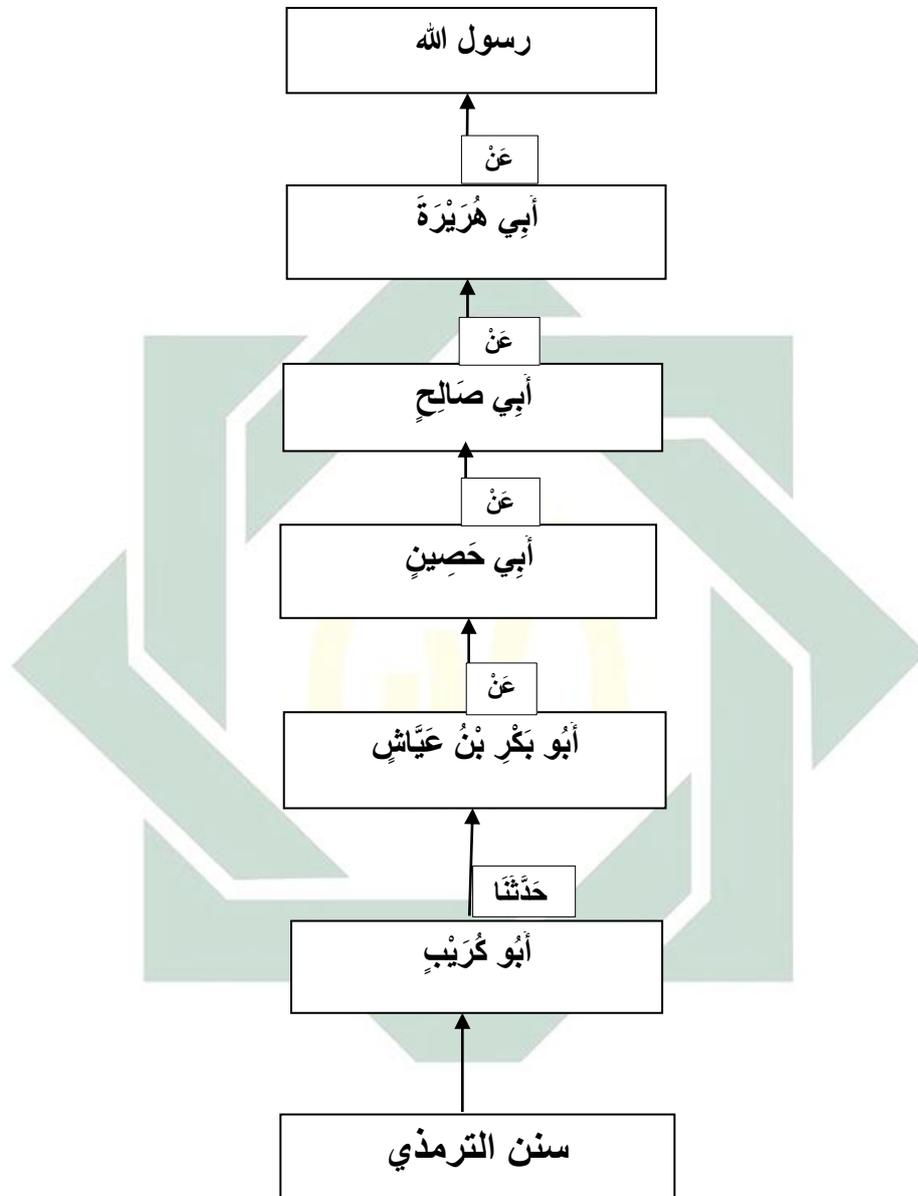
2. Tabel Perwayatan dari jalur *al-Bukharī*

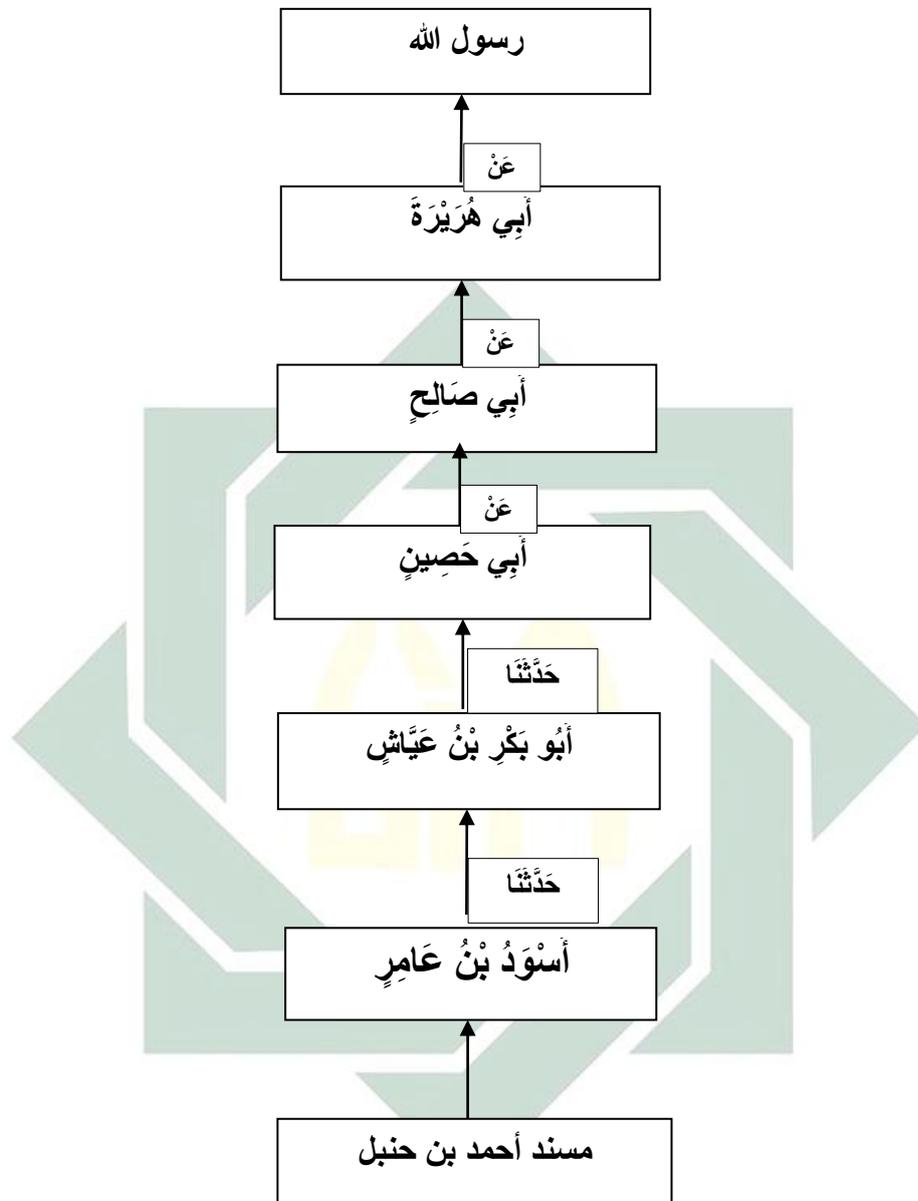
No	Nama Rawi	Urutan Tabaqat	Lahir / wafat
1	Abī Ḥurairah	Tabaqat I	L. - / W. 57
2	Abī Ṣālih	Tabaqat III	L. - / W. 101
3	Abī Ḥaṣīn	Tabaqat IV	L. - / W. 127
4	Abū Bakr Ibn 'Ayāsh	Tabaqat VIII	L. - / W.198
5	Abū Yahya Ibn Yūsuf	Tabaqat X	L. - / W. 226
6	Al-Bukharī	Mukhārij	L. - / W. 242

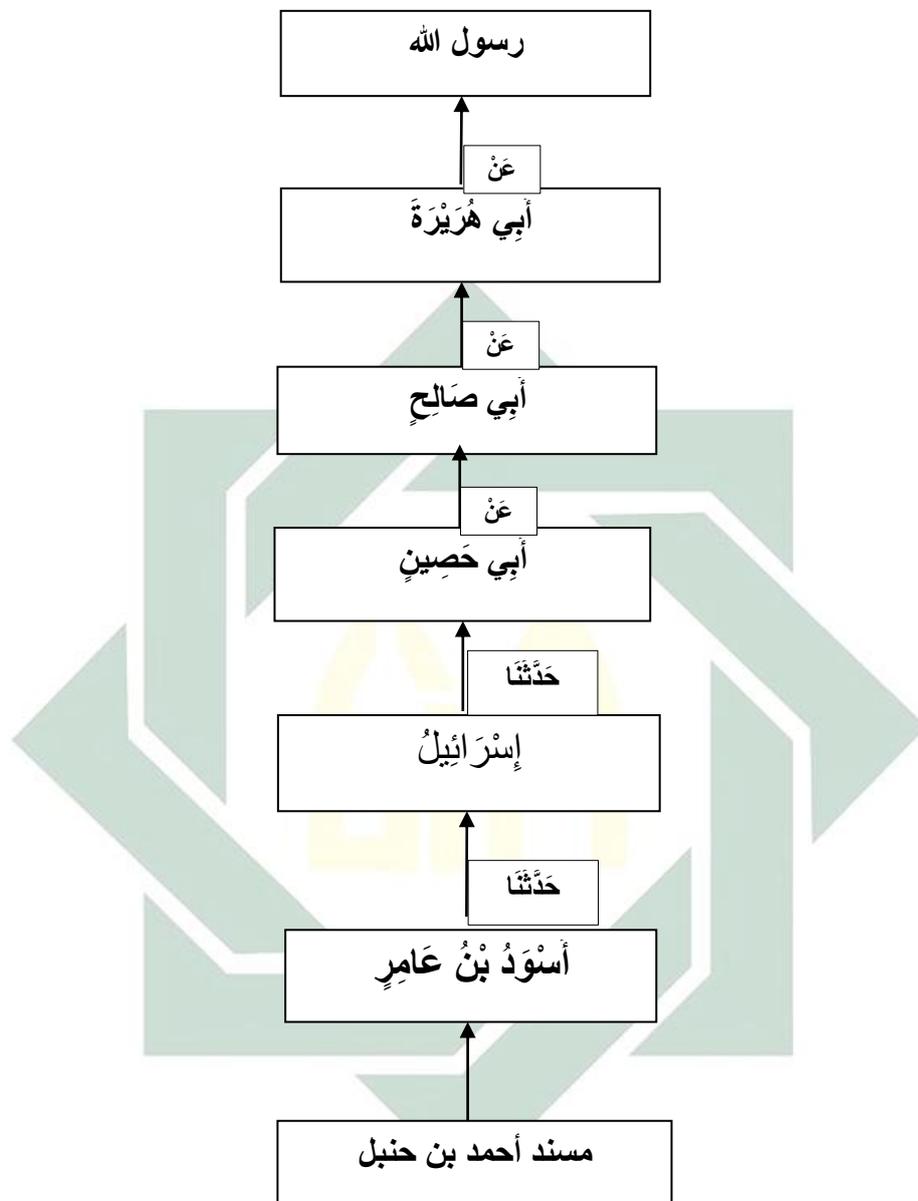
3. Tabel Perwayatan dari jalur *Musnad Aḥmad Ibn Ḥanbal*

No	Nama Perawi	Urutan Tabaqat	Lahir / wafat
1	Abī Ḥurairah	Tabaqat I	L. - / W. 57
2	Abī Ṣālih	Tabaqat III	L. - / W. 101
3	Abī Ḥaṣīn	Tabaqat IV	L. - / W. 127
4	Abū Bakr Ibn 'Ayāsh	Tabaqat VIII	L. - / W.198
5	'Aswad Ibn 'Amīr	Tabaqat IX	L. - / W. 208
6	Musnad Ahmad	Mukhārij	L. - / W. 250

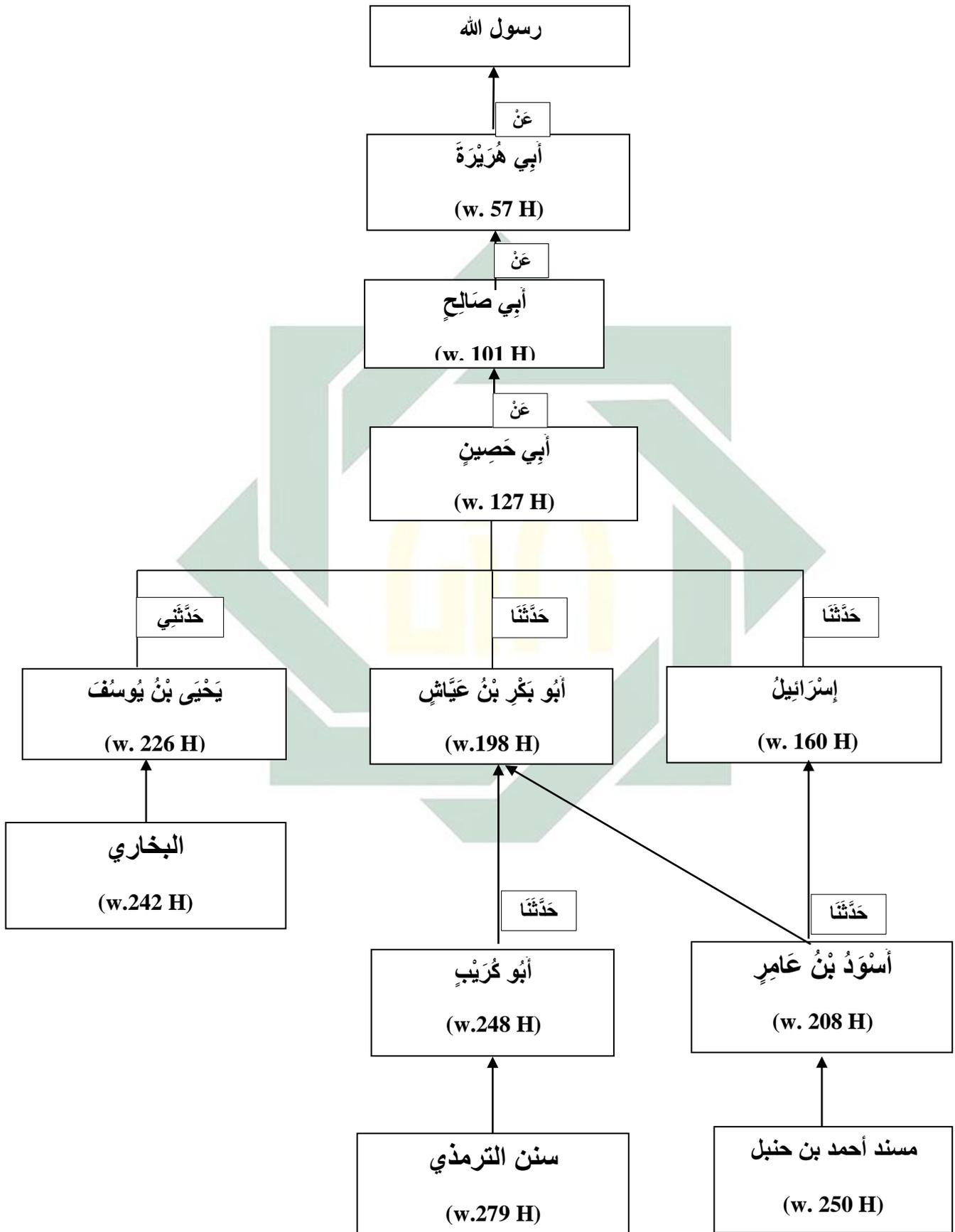
5. Skema Sanad Tunggal

1. *Sunan al-Tirmidhī*

3. *Musnad Aḥmad Ibn Ḥanbal*

4. *Musnad Aḥmad Ibn Ḥanbal*

6. Skema Sanad Gabungan



- Fathi as-Sayyid Nada, Abdul Aziz bin. 2007. *Ensiklopedi Adab Islam Menurut al-Qur'an dan as-Sunnah*. Jakarta: Pustaka Imam Asy-Syafi'i.
- Findiani, Era. 2020. *Berdamai dengan Rasa Marah*. Yogyakarta: Psikologi Corner.
- Hammydiati Azifa Lazuardini I.. 2019. Relevansi Hadis larangan Marah dengan Kesehatan Mental. AL QUDS: *Jurnal Tudi Alquran dan Hadis* Vol.3, No.1.
- Hasjim Abbas. 2004. *Kritik Matan Hadis Versi Muhadditsin dan Fuqaha*. Yogyakarta:LiAt bOOk (eLBe).
- Husnaini, Rovi. 2019. *Hadis Mengendalikan Amarah Dalam Prespektif Psikologi*, Jurnal Ilmu Hadis 4, 80.
- Idri, dkk., 2017. *Studi Hadis*. Surabaya: UINSA Press..
- Idri. 2010. *Kritik Hadis Dalam Prespektif Studi Kontemporer*, Jurnal Islamica, Voll 4, No. 2. 262.
- Idris, Masyhar. 2014. *Kaidah Keshahihan Matan Hadis*. Parepare: Umpar Press.
- Imtyas, Rizkiyatul. 2018. *Metode Kritik Sanad dan Matan*, Ushuluna: Jurnal Ilmu Ushuludin, Vol.4, No.1.
- Indah Wigati, (2013). *Teori Kompensasi Marah Dalam Prespektif Psikologi Islam*, Jurnal Ta'dib, Vol.XVIII, No.2, 194.
- Ismail, M. Syuhudi. t.th. *Kidah Keshahihan Sanad Hadis*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Jamāl al-Dīn al-Ḥajjāj Yūsuf al-Mizzī, *Tahdhīb al Kamāl fi Asmā'i al Rijāl*, Juz 17 Beirut: Muassasah al Risālah, 1980.
- Latifa, Rena. 2018. *Psikologi Emosi*. Depok: Rajawali Pers.

- Majid Khon, Abdul. 2014. *Takhrij Metode dan Memahami Hadis*. Jakarta:Amzah.
- Moch. Sya'roni Hasan. 2017. *Manajemen Marah dan Urgensinya dalam Pendidikan*, Jurnal al-Idaroh, Vol.1, No.2. STIT al Urwatul Wutsqo Jombang.
- Muhammad Ibn Ismā'il Abū 'Abdillah al-Bukhārī al-ja'fi, *Shahih al-Bukhārī*, Juz. 8. Mesir: Dār Tuq al-Najāh, 1422.
- Muhtador, Moh. 2016. *Syarah Perkembangan Metode dan Pendekatan Syarah Hadis*, Riwayah: Jurnal Studi Hadis, Vol.2, No.2. UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Mulyono, Rachmat dan Yadi Purwanto, 2006. *Psikologi Marah Prespektif Psikologi Islami*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Nuruddin 'Itr. 2012. *Ulumul Hadis*. Bandung:PT.Remaja Rosdakarya Offset.
- Rakhmat, Jalaluddin . t.th. *Tafsir Kebahagiaan*. Cet II. Jakarta:PT Mutiara Serambi Ilmu Semesta.
- Ravi Husnaini. 2019. *Hadis Mengendalikan Amarah dalam Prespektif Psikologi*, *Jurnal Ilmu Hadis 4*.
- Rita Susanti, Desma Husni, Eka Fitriyani. 2014. *Perasaan erluka Membuat Marah*, Jurnal Psikologi, Vol.10, No.2, 104.
- Rofiah, Khusniati. 2018. *Studi Ilmu Hadis*. Yogyakarta: IAIN PO Press.
- Sa'd Ibn Ayūb al-Baji, Sulaimān Ibn Ḥalaf Ibn. *al-Muntaqi Syarah Muwatha'* *Malik*. Vol 4.

- Siregar, Khairil Ikhsan dan Sari Narulita. 2015. *Ulumul Hadis Kompilasi*, (Jakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
- Siti Fatimah , “*Hermenutika Hadis: Tinjauan Pemikiran Yusuf Al-Qordhowi dalam Memahami Hadis*”, Jurnal Refleksi, Vol.16, No.1 April 2017, 93.
- Siyoto, Sandi dan Ali Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Solahudin, Agus dan Agus Suyadi. 2015. *Ulumul Hadis*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Su’aidi, Hasan. *Mengenal Kitab Sunan al-Tirmidhi Kitab Hadis Hasan*). Jurnal Religia, Vol.13, No.1, 2010.
- Sumbulah, Umi. 2013. *Studi Sembilan Kitab Hadis Sunni*. Malang: UIN-Maliki Press.
- Taufiqurrahman . 2009. “*Kritik Hadits Dalam Kawasan Kajian Sejarah*”, Jurnal Ulunnuha, Vol.8, No.1. 91.
- Ulin Nuha. 2013. Kritik Sanad: Sebuah Analisis Keshahihan Hadis, *Jurnal An-Nur*, Vol.V.
- Umar Latief. *Konsep Amarah Menurut Al-Qur’an*, Jurnal Al-Bayan, Vol.21, No.32. Syaikh Ahmad Farid. t.th. *60 Biografi Ulama Salaf*. t.tk: Pustaka al-Kautsar.
- Umayah, *Jangan Marah! (Analisis Sanad dan Matan Hadis)*, *Ḍiyā al-Afkār* , Vol.2, No.1, Juni 2014.
- Ya’qub, Ali Mustafa. 2004. *Kritik Matan Hadis*. Yogyakarta: Teras.

