

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DENGAN  
REGULASI EMOSI PADA IBU YANG MEMILIKI  
ANAK AUTIS  
SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri  
Sunan Ampel Surabaya untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam  
Menyelesaikan Program Strata Satu (S1) Psikologi (S.Psi)



Ainaini Shofiyah  
J01216002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
2021**

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Hubungan antara *Self-compassion* dengan Regulasi Emosi pada Ibu yang Memiliki Anak Autis**” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana S1 Psikologi (S.Psi.) di Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak mengandung karyaau pendapat ynag pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka di belakang.

Suarabaya, 19 Februari 2021



Ainaini Shotiyah

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Hubungan antara *Self-compassion* dengan Regulasi Emosi pada Ibu yang  
Memiliki Anak Autis**

Oleh :

Ainaini Shofiyah

NIM. J01216002

Telah disetujui diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, Januari 2021

Dosen Pembimbing



Tatik Mukhoyaroh, S.Psi, M.Si

NIP. 197605112009122002

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DENGAN REGULASI EMOSI PADA IBU  
YANG MEMILIKI ANAK AUTIS**

Oleh :

Ainaini Shofiyah

NIM. J01216002

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada Tanggal 9 Februari 2021



Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M. Ag

NIP. 19720927199602002

Susunan Tim Penguji:

**Penguji 1**

Tatik Mukhoyaroh, S.Psi, M.Si

NIP. 197605112009122002

**Penguji 2**

Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M. Ag

NIP. 19720927199602002

**Penguji 3**

Dr. Nailatin Fauziah S.Psi, M.Si

NIP. 197406122007102006

**Penguji 4**

Mei Lina Fitri Kumalasari M.Kes.

NIP. 198805182014032002



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ainaini Shofiyah  
NIM : J01216002  
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi  
E-mail address : ainainis30@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara *Self-compassion* dengan Regulasi Emosi pada Ibu yang Memiliki Anak Autis

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 April 2021

Penulis

( Ainaini Shofiyah )  
nama terang dan tanda tangan















































































































indikator perilaku yang hendak diungkap, melihat ketepatan penulisan yang sesuai dengan kaidah penulisan yang benar, dan memastikan bahwa aitem-aitem yang akan digunakan tidak mengandung *social desirability* yang tinggi Azwar (2013). Dalam penelitian ini yang menjadi *expert judgement* adalah ibu Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag sebagai dosen psikologi klinis Fakultas Psikologi UIN Sunan Ampel Surabaya dan ibu Qurrota A'yuni Fitriana, M.Psi, Psikolog juga sebagai dosen psikologi klinis Fakultas Psikologi UIN Sunan Ampel Surabaya.

## 2. Validitas Empirik/*Try-out*

Penelitian ini menggunakan teknik *try-out* terpakai, yaitu data kuesioner alat ukur yang disebar pertama kali ke responden penelitian langsung digunakan dan dianalisis langsung oleh peneliti. Alasan peneliti tidak menggunakan metode *try-out* (menggunakan uji coba skala) dan menggunakan metode *try-out* terpakai (tanpa uji coba skala) dimana terbatasnya jangkauan jumlah subjek penelitian, karena kondisi yang tidak memungkinkan, sehingga peneliti hanya menggunakan dua instansi untuk melakukan penelitian. Penelitian ini menggunakan ketentuan taraf untuk menentukan daya beda aitem yang dikemukakan oleh Azwar (2012) yaitu, standar pengukuran dapat dikatakan valid jika nilai  $r$  hitung  $\geq 0,30$ . Berikut merupakan hasil akhir dari validitas aitem yang telah diuji dari skala *self-compassion* dan regulasi emosi:



















































