# BAB V

# PENUTUP

## A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat dibuktikan bahwa :

1. Adanya hubungan yang negatif antara penyesuian diri dengan kecemasan menghadapi masa pensiun.
2. adanya hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi masa pensiun.
3. Terdapat hubungan antara penyesuaian diri dan dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi masa pensiun.

Ini artinya bahwa jika penyesuaian diri yang dimiliki oleh pegawai tinggi sejalan dengan dukungan sosial yang baik di lingkungan kerja maka tidak akan menimbulkan kecemasan pada pegawai itu sendiri.

## B. Saran

### 1. Bagi Pegawai

Bagi pegawai diharapkan dapat meningkatkan penyesuaian diri. Kemudian pegawai semakin memperbaiki dukungan sosial yang sudah ada dan sudah dimiliki agar pegawai tidak mengalami kecemasan saat menghadapi masa pensiun, karena semakin tinggi penyesuaian diri dan semakin baik dukungan sosial yang dimiliki oleh pegawai, maka akan secara otomatis pegawai tidak merasakan kecemasan saat menghadapi masa pensiun.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

**2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan variable bebas lainnya seperti kecerdasan emosi dan percaya diri.Variable bebas lainnya yang dimaksud juga harus merupakan faktor dari kecemasan itu sendiri. Selain itu peneliti juga diharapkan dapat melakukan pengambilan data dengan responden yang lebih banyak pada pegawai yang memiliki bidang berbeda dari penelitian yang sekarang. Perbanyak butiran soal yang akan diukur. Memperkuat tentang definisi pada variabel-variabel yang diambil. Pemilihan waktu penelitian juga perlu diperhatikan agar semua dapat dipersiapkan dengan matang dan juga mendapatkan hasil yang maksimal. Mengambil data tentang pegawai mempunyai pekerjaan sampingan atau tidak. Selain itu data tetang anak yang di miliki oleh pegawai tersebut.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id