

**METODE KEBAHAGIAAN DALAM PERSPEKTIF TASAWUF
MODERN BUYA HAMKA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama
(S.Ag) dalam Program Studi dan Tasawuf dan Psikoterapi*



Oleh:

**MUHAMMAD FATEHUN QARIB
NIM: E07215019**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : M. Fatehun Qarib

NIM : E07215019

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, Juni 2021
Saya yang menyatakan



M. Fatehun Qarib
NIM: E07215019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “**Metode Kebahagiaan dalam Perspektif Tasawuf Modern Buya Hamka**” yang ditulis oleh M. Fatehun Qarib ini telah disetujui pada tanggal 12 Juli 2021

Surabaya , 12 Juli 2021
Pembimbing,



SYAIFULLOH YAZID, MA
NIP. 197910202015031001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “**Metode Kebahagiaan dalam Perspektif Tasawuf Modern Buya Hamka**” yang ditulis oleh Muhammad Fatehun Qarib ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 12 Juli 2021

Tim Penguji:

- | | | TTD |
|----------------|-------------------------------|---|
| 1. Penguji I | : Syaifulloh Yazid, M.A | () |
| 2. Penguji II | : Dr. Suhermanto Jafar, M.Hum | () |
| 3. Penguji III | : Isa Anshori, M.Ag | () |
| 4. Penguji IV | : Dr. Khozi, Lc.,M.Fil.I | () |

Surabaya, 12 Juli 2021

Dekan,




Dr. H. Kanawi, M. Ag
NIP. 196409181992031002

Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Fatehun Qarib
NIM : E07215019
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : muhammadqorib13@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

METODE KEBAHAGIAAN DALAM PERSPEKTIF TASAWUF MODERN BUYA

HAMKA

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Juli 2021

Penulis



(Muhammad Fatehun Qarib)
nama terang dan tanda tangan

B. Pendidikan Buya Hamka

Sebenarnya pendidikan yang ditempuh Hamka sangat rumit. Pendidikan yang ditempuhnya tidak pernah lulus dari sekolah rakyat maupun perguruan tinggi. Hamka belajar sendiri secara otodidak. Sebab Hamka belum pernah menempuh bangku pendidikan formal dalam jenjang tertentu. Pada tahun 1924 M, tepatnya ketika Hamka berusia 16 tahun, ia mulai mengenal serta mempelajari pergerakan Islam modern di Yogyakarta.

Hamka mengaku bahwa terdapat sejumlah guru yang sangat berpengaruh terhadap jalan pikirannya dalam lingkup agama, hingga membuatnya bisa menghasilkan karya-karyanya di bidang tersebut. Ia selalu teringat dengan nama-nama gurunya misalnya H. Fachroediin. Menurut Hamka dirinya menemui gurunya tersebut hanya sekali saja seumur hidupnya. Keberanian dan ketegasan sikap H. Fachroeddin menjadi pendorong Hamka hingga memiliki ketegasan serta keberanian juga. Hamka juga menyebut bahwa K.H. Mas Mansur yang menurutnya sangat gemar mendalami penelitiannya dalam bidang Filsafat Islam. K.H. Mas Mansur selalu membuat Hamka tertarik untuk hadir pada Kongres Muhammadiyah agar ia bisa mendengar pembahasannya yang mendalam terkait tarikh Islam dan perjalanan sejarahnya. Hal ini kemudian mendorong Hamka untuk juga memperdalam pemahamannya atas tarikh Islam tersebut. Di samping itu, ketika berada di Yogyakarta Hamka pun mempelajari Islam serta sosialisme pada tahun 1882 M hingga 1934 M kepada H.O.S Tjokroaminoto dengan nama asli Raden Hadji Oemar Said Tjokroaminoto. Beliau sangat memberikan kesan

dijadikan bahan referensi saja, melainkan juga perolehan hasil penelitian dapat diterapkan dalam menjalani kehidupan dengan meniatkan diri untuk mendekat pada Allah SWT supaya diperoleh sebuah kebahagiaan yang bersifat hakiki. Hal ini disebabkan oleh adanya persepsi bahwa ilmu yang paling baik ialah ilmu yang diterapkan meski hanya sedikit.

Saran dari penulis kepada para lulusan program studi Tasawuf dan Psikoterapi yang memiliki cita-cita menjadi seorang psikoterapi supaya dapat membimbing kliennya supaya bisa mengisi kehidupannya dengan berbagai hal positif di mana kebahagiaan menjadi suatu tujuan utama yang harus didapatkan dalam menjalani hidup.

Selain itu, penulis menghimbau penulis lain khususnya yang membahas pemikiran Buya Hamka, supaya bisa melakukan penelitian dalam perspektif lain, sebab masih banyak pemikiran Buya Hamka yang belum dikaji dalam suatu penelitian. Sehingga peneliti lainnya bisa mencari suatu kebaruan topik yakni yang belum pernah diteliti ataupun dengan menggali lebih dalam pembahasan penelitian yang sudah dilakukan, supaya bisa memberi kontribusi positif atau manfaat kepada para pembaca ataupun penulis.

- . *Kajian terhadap Tazkiyatunnafs*. Jakarta: Teologia, 2001.
- Hamim, Khairul. “Kebahagiaan dalam Perspektif Al-Quran dan Filsafat”. *Jurnal Tasamuh*, Vol. 13. No. 2. 2016. 141-149.
- Hamka, Irfan. *Ayah. Kisah Buya Hamka: Masa Muda, Dewasa, Menjadi Ulama, Sastrawan, Politisi, Kepala Rumah Tangga, Sampai Ajal Menjemputnya*. Cetakan ke-12. Jakarta: Republika, 2016.
- Hamka, Rusydi. *Pribadi dan Martabat Buya Prof. DR Hamka*. Jakarta: Panji Mas, 1981.
- Hamka. *Akhlaqul Karimah*. Jakarta: Pustaka Panji Mas, 1992.
- . *Dari Hati ke Hati*. Jakarta: Gema Insani, 2016.
- . *Falsafah Hidup*. Cetakan ke-3. Jakarta: Republika, 2015.
- . *Lembaga Budi*, Jakarta: Penerbit Republika. 2015.
- . *Prinsip dan Kebijakan Dakwah Islam*. Jakarta: Gema Insani Press, 2018.
- . *Tafsir Al-Azhar*. Jakarta: Gema Insani, 2015.
- . *Tasawuf Modern*. Jakarta: Pustaka Panji Mas, 1996.
- Hasan, Mustafa. *Sejarah Filsafat Islam: Geneologis dan Transmisi Filsafat Timur ke Barat*. Bandung: Pustaka Setia, 2015.
- Imron, Rosyidi. “Urgensi Human Relations dalam Kegiatan Public Relations”. *Jurnal Ilmu Dakwah*. Vol. 4, No. 13. 2009. 571-594.
- K. Bertens, dalam Nurliana Damanik, “Konstruksi Kebahagiaan dalam Tasawuf Modern Hamka”, Disertasi tidak di terbitkan (Medan: UIN Sumatera Utara: 2020).
- King, Laura A. *Psikologi Umum*. Jakarta: Salemba Humanika, 2010.
- Madjid, Nurcholish. *Islam Agama Peradaban: Membangun Makna dan Relevansi Doktrin Islam Dalam Sejarah*. Jakarta: Paramadina, 1995.
- Mahfud, Choirul, dkk. “Pengaruh Agama terhadap Kebahagiaan Generasi Milenial di Indonesia dan Singapura”. *Jurnal Islam Nusantara*. Vol. 4, No. 2. 2020. 145-159.
- Mahmud. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: CV. Pustaka Setia, 2011.
- Malik, Ridwan A. dan Riki Saputra. *Ahlak Tasawuf*. Padang: STAIN Muhammad Yunus Press, 2009.

- Maria, Ulfah Novi, dan Dwi Istiyani. "Etika Dalam Kehidupan Modern: Studi Pemikiran Sufistik Hamka". *Esoterik: Jurnal Akhlak dan Tasawuf* . Vol 2, No 1. 2016. 99-109.
- Maskawaih, Ibn dan Tahzib al-Akhlak. *Menuju Kesempurnaan Akhlak: Buku Daras Pertama Tentang Etika*. diterjemahkan oleh Helmi Hidayat. Bandung: Mizan, 1999.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2014.
- Muhammad Hery, dkk. *Tokoh-tokoh Islam yang Berpengaruh Abad 20*. Jakarta: Gema Insani, 2006.
- Myers, David G.. *Social Psychology*. Jakarta: Salemba Humanika, 2012.
- Najib, Muhammad Ainun. "Epistemologi Tasawuf Modern Hamka". *Jurnal Dinamika Penelitian: Media Komunikasi Sosial Keagamaan*. Vol. 18, No. 2. 2018. 307-322.
- Nasution, Ahmad Bangun dan Riyani Hanum Siregar. *Akhlak Tasawuf: Pengenalan, Pemahaman, dan Pengaplikasiannya Disertai Biografi dan Tokoh-tokoh Sufi*. Jakarta: Rajawali Pers, 2015.
- Nata, Abuddin. *Akhlak Tasawuf dan Karakter Mulia*. Jakarta: Rajawali Pers, 2014.
- Nizar, Syamsul. *Sejarah dan Pergolakan Pemikiran Pendidikan Islam: Potret Timur Tengah Era Awal dan Indonesia*. Jakarta: Quantum Teaching, 2005.
- Panjimas. *Perjalanan Terakhir Buya Hamka*. Jakarta: Panji Masyarakat, 1981.
- Rajabi, Mahmoud. *Horison Manusia*. Jakarta: Al Huda, 2006.
- Rusydi, Teuku Eddy Faisal. *Psikologi Kebahagiaan*. Yogyakarta: Progresif Books, 2007.
- Salihin. "Pemikiran Tasawuf Hamka dan Relevansinya Bagi Kehidupan Modern". *Mantiq*. Vol. 1, No. 2. 2016. 183-188.
- Salman, Al. "Gerakan Pembaharuan Tasawuf di Indonesia". *Jurnal Teologi*. Vol. 24, No. 2. 2013. 17-31.
- Sidik. *Deradikalisasi Konsep Negara dan Jihad dalam Tafsir Al-Azhar*. Yogyakarta: Hidayah, 2014.
- Sudirman, Tebba. *Hidup Bahagia Cara Sufi*. Cetakan ke-2. Tangerang: Pustaka Irvan, 2007.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2014.

- Tamara, dkk. (eds.). *Hamka Di Mata Hati Umat*. Kota: Jakarta, 1984.
- V, Wiratna Sujarweni. *Metologi Penelitian Lengkap Praktis dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Buku Press, 2014.
- Valeria Pramita, “Ketenangan dalam Tasawuf”, diakses dari http://academia.edu/11874169/KETENANGAN_DALAM_TASAWUF pada 14 Maret 2021 pukul 22.31 WIB.
- Wahid, Abdurrahman. “*Benarkah Buya Hamka seorang Besar?*”, dalam Nasir Tamara, dkk. (eds.). *Hamka Di Mata Hati Umat*. Jakarta: 1984.
- Yunus, Abd Hamid. *Al-Insan Al-kamil dalam Dairah al-Ma’rif al-Islamiyah*. Kairo: Dar asy Sya’bi, tt,
- Yusuf, Yunan. *Corak Pemikiran Kalam Tafsir Al-Azhar*. Jakarta: Penamadani, 2003.
- Zubair, Achmad, dkk. *Kuliah Etika*. Jakarta: Rajawali Pers, 1987.

