BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini diketahui bahwa ekspresi emosi anggota komunitas *One Day One Juz* yang disingkat menjadi ODOJ, antara subyek I dan subyek II berbeda. Pengungkapan ekspresi emosi subyek I berkurang setelah mengikuti kegiatan komunitas ODOJ. Selain itu subyek dalam mengungkapkan ekspresinya dalam bentuk verbal, gerak isyarat dan tubuh, tindakan emosionall, beserta perubahan fisiologis. Bentuk lain ekspresi emosi subyek ditinjau dari kondisinya yakni (1) *need of the moments* pada saat subyek terkejut dan sedih, (2) *cultural display rules* pada saat takut dan jijik, serta (3) *personal display rules* pada saat subyek marah.

Pada subyek II, mengungkapkan eksresi emosinya dalam bentuk berbicara dalam hati ketika sedih, gerak dan isyarat ketika jijik. Ekspresi emosi pada diri subyek ditinjau dari kondisinya diketahui ada tiga bentuk, berupa *cultural display rules*, *need of the moments*, dan *vocational requirement*. Teknik manajemen ekspresi emosi berupa (1) *cultural display rules*, digunakan pada ekspresi emosi terkejut, jijik, dan takut subyek, (2) *need of the moments* pada ekspresi marah, dan (3) *vocational requirement* digunakan subyek pada ekspresi emosi sedihnya.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk peneliti selanjutnya peneliti menyarankan agar peneliti berhati-hati dengan setiap pertanyaan yang digunakan kepada informan, mengingat bahasan emosi merupakan suatu hal yang sensitif dan mempertimbangkan variasi informan (*significant others*)
2. Bagi anggota komunitas ODOJ atau yang biasa disebut ODOJer, penelitian ini diharapkan mampu menambah motivasi dalam membaca Al-Qur'an.
3. Bagi masyarakat, agar terbukanya wawasan tentang manfaat membaca Al-Qur'an pada regulasi emosinya

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id