

CEMBURU YANG TERPUJI DAN TERCELA
(Kajian Ma'ānil Hadith Riwayat Al-Dārimī Nomor Indeks 2400
Perspektif Ilmu Psikologi)

SKRIPSI :

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana S-1
Program Studi Ilmu Hadis



Oleh :

MOHAMMAD RIYYAN ARINO MUSTAGFIRI
(E95217069)

PROGRAM STUDI ILMU HADIS
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MOHAMMAD RIYYAN ARINO MUSTAGFIRI

NIM : E95217069

Prodi : Ilmu Hadis

Fakultas : Fakultas Ushuluddin dan Filsafat

Perguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Judul Skripsi : CEMBURU YANG TERPUJI DAN TERCELA

(Kajian Ma'ānil Ḥadīth Riwayat Al-Dārimī Nomor Indeks
2400 Perspektif Ilmu Psikologi)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil penelitian penulis sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil pemikiran saya, kecuali pada bagian-bagian yang telah dirujuk sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 09 Juli 2021

Penulis



MOHAMMAD RIYYAN ARINO MUSTAGFIRI

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “CEMBURU YANG TERPUJI DAN TERCELA (Kajian Ma’anil Hadith Riwayat Al-Dārimī Nomor Indeks 2400 Perspektif Ilmu Psikologi)” oleh Mohammad Riyyan Arino Mustagfiri telah disetujui untuk diajukan.

Surabaya, 09 Juli 2021

Pembimbing


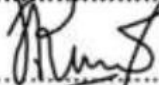




Dra. KHODIJAH, M. Si
NIP. 196611101993032001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “CEMBURU YANG TERPUJI DAN TERCELA (Kajian Ma’ani Hadis Riwayat Al-Darimi Nomor Indeks 2400 Perspektif Ilmu Psikologi) yang ditulis oleh Mohammad Riyyan Arino Mustagfiri (NIM E95217069) telah diuji oleh Tim Penguji pada tanggal 16 Juli 2021

Tim Penguji:

- | | | | |
|---|--------------|---|---|
| 1. Dra. Khodijah, M.Si. | (Ketua) | : |  |
| 2. Ida Rochmawati, M.Fil.I | (Sekretaris) | : |  |
| 3. Dr. Hj. Muzaiyyanah Mu'tasim Hasan, MA | | : |  |
| 4. Dakhirotul Ilmiyah, S.Ag, M.HI | | : |  |

Surabaya, 16 Juli 2021


Dr. H. Kunawi Basyir, M.Ag
NIP. 196409181992031002

PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MOHAMMAD RIYYAN ARINO MUSTAGFIRI
NIM : E95217069
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Ilmu Hadis
E-mail address : riyyanarino@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

CEMBURU YANG TERPUJI DAN TERCELA

(Kajian Ma'anil Hadis Riwayat Al-Darimi Nomor Indeks 2400 Perspektif Ilmu Psikologi)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Juli 2021

Penulis

(Mohammad Riyyan Arino Mustagfiri)

BAB III.....	50
DATA SANAD DAN MATAN, SKEMA SANAD SERTA KREDIBILITAS RAWI DALAM HADIS CEMBURU YANG TERPUJI DAN TERCELA ...	50
A. Data Hadis Utama dalam Penelitian	50
B. Takhrij Al-Ḥadīth	51
C. Skema Sanad dan Tabel Periwiyatan	53
D. I'tibar Hadis	60
E. Data Kredibilitas Rawi.....	61
BAB IV	72
ANALISIS KUALITAS SANAD, PEMAHAMAN MATAN, KEHUJJAHAN HADIS SERTA PERSPEKTIF PSIKOLOGI HADIS CEMBURU YANG TERPUJI DAN TERCELA DALAM KITAB SUNAN AL-DARIMI NO.INDEKS 2400	72
A. Kualitas Sanad Hadis Cemburu yang Terpuji dan Tercela	72
B. Pemaknaan Hadis Dan Kritik Matan.....	83
C. Kesahihan Dan Kehujjahan Hadis	88
D. Hadis Cemburu yang Terpuji Dan Tercela Perspektif Psikologi	90
BAB V.....	98
PENUTUP.....	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran.....	99

yang dihasilkan apabila cemburu yang terjadi merupakan sebaliknya. Banyak individu kerap kesulitan dalam membendung cemburu buta. Amarah terhadap diri sendiri, ke pasangannya, bahkan ke pihak lain sering terluapkan apabila cemburu ini sedang melanda. Tidak tanggung-tanggung, dampak fatal dari hal ini bisa berimbas pada skala lebih besar yakni penyiksaan atau KDRT (Kekerasan dalam rumah tangga).

Di Kabupaten Aceh Temiang (27/10/2020) misalnya, seorang lelaki berinisial NU tega membunuh tetangganya sendiri dengan menusukkan pisau ke perut korban. Kasus ini disebabkan lantaran tersangka dari suami S (inisial) tersebut dilanda cemburu buta. Ia menganggap korban dan istrinya telah melakukan perselingkuhan. Dalam kronologi kejadian disebutkan, korban yang berinisial AS sempat memberikan perlindungan diri dengan membalas serangan tersangka. Namun karena bertubi-tubinya tikaman yang diterima, korban ambruk ke parit hingga nyawanya terenggut.¹¹

Kekerasan berujung naas serupa yang disebabkan oleh cemburu juga terjadi (08/01/2020) di Sumbawa, Nusa Tenggara Timur. Adalah Muslim (46) sadis melakukan tindak pembunuhan dengan memutilasi Siti Aminah (44) yang tak lain adalah istrinya sendiri. Tersangka tega membunuh korban akibat terlalu cemburu dengan apa yang istrinya lakukan dalam keseharian. Usut punya usut, Muslim merasa geram pada kenyataan dirinya yang menjadi suami kedua Aminah selepas perceraian pertamanya dengan suami terdahulu. Saksi menyebutkan

¹¹ <https://regional.kompas.com/read/2020/11/01/15050031/cemburu-pria-beli-pisau-dan-bunuh-tetangga-yang-diduga-selingkuhan-istri-ini?page=all>, diakses pada tanggal 02 Februari 2021, 20:03 WIB.

Berfokus dalam memecahkan hadis yang diteliti, penelitian ini menggunakan teori sanad dan teori pemahaman hadis. Teori kritik sanad digunakan dengan melampirkan beberapa aspek seperti *jarh wa ta'dil* perawi, biografi tiap-tiap periwayat (*ilmu tarikh al-ruwat*), *tahammul wa al-ada'*, ketersambungan sanad tiap perawi, hingga ilmu *al-syadh wa al-'ilal al hadis* (pencarian terhadap ada tidaknya suatu keganjilan dan kecacatan hadis). Teori ini digunakan agar mengetahui sejauh mana kesahihan sanad Hadis.

Agar suatu hadis dapat diterima, harus melewati dua aspek kesahihan. Yakni sahih sanadnya dan sahih pula matannya. Oleh karena itu, penelitian ini juga menggunakan teori memahami makna kandungan hadis atau sering disebut sebagai *maanil hadis*. Ilmu ini membahas prinsip metodologi dalam memahami hadis Nabi agar hadis tersebut dapat dipahami maksud dan kandungannya secara tepat dan proporsional.¹⁶ Hal-hal meliputi kritik matan dapat diketahui dengan meneliti sisi tekstual hadis dan kontekstualnya. Dengan menggunakan *i'tibar*, dapat ditemukan adanya keterikatan satu hadis dengan hadis lainnya dan menyimpulkan predikat kualitas hadis tersebut (meliputi *da'if*, *hasan* atau *sahihnya* hadis). Salah satu poin yang juga penting dalam teori memaknai kandungan hadis adalah upaya dalam menjelaskan kandungan yang ada dengan meneliti pemahaman-pemahaman kritikus di beberapa kitab syarah.

Selanjutnya, peneliti juga menggunakan teori psikologi disonansi kognitif dalam meneliti fokus penelitian hadis ini, yakni mengenai sikap cemburu seseorang yang menjalin hubungan. Teori disonansi kognitif menjelaskan perihal

¹⁶ Abdul Mustaqim, *Ilmu Maanil Hadis Paradigma Interkoneksi: Berbagai Teori dan Metode Memahami Hadis*, (Yogyakarta: Idea Press, 2008), 11.

2. Cemburu Dalam Kehidupan Suami Istri Perspektif Hadis Nabi SAW, penelitian oleh Megawati. B, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar tahun 2016. Skripsi ini membahas tentang sikap cemburu suami dan istri dalam mengarungi bahtera rumah tangga menurut hadis Al-Nasa'i riwayat dari Ummu Salamah. Dalam penyelesaiannya, digunakan metode *takhrij* dan metode *tahlili*, yang kemudian disebutkan sebagai metode analisis Hadis. Pendekatan yang ditempuh dalam penulisan tersebut menggunakan fokus teologis-normatif tanpa meninggalkan pendekatan ilmu Hadis.
3. Manajemen konflik: Studi Atas Hadis-Hadis Tentang Kecemburuan Istri-istri Nabi SAW, skripsi oleh Ali Akbar, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta tahun 2017. Karya ini dipublikasikan dengan mengungkap fokus penelitian terhadap makna-makna kecemburuan dalam berbagai hadis yang bersumber dari *Kutub Al-Sittah*. Dalam pembahasannya digunakan metode *maani* Hadis dari beberapa Hadis yang terhimpun terlebih dahulu, kemudian daripada hal tersebut disimpulkan mengenai beberapa strategi Nabi dalam mengatasi kecemburuan para Istrinya. Hal ini kemudian dibahas lebih panjang dalam pemaparan manajemen konflik.

Dari ketiga literatur penelitian yang telah disebutkan, penelitian yang berfokus pada posesif sebagai klasifikasi sikap cemburu yang bersumber dari riwayat Al-Dārimī nomor indeks 2400 dengan metode *maani hadis* beserta penggunaan pendekatan psikologi, terdeteksi belum ditemukan adanya. Dari hal ini, kelayakan atas pengajuan penelitian ini diharap dapat terpenuhi dalam seleksi pustakanya.

kemudian akan menghasilkan sejauh mana kualitas sanad hadis. Matan hadis akan diteliti kesahihannya dengan menggunakan disiplin ilmu kritik matan, kitab *fath al-mannan* yang notabene sebagai kitab syarah dari kitab utama penelitian ini diperlukan juga kegunaannya dalam menuntaskan paham mengenai substansi hadis hingga pemahaman yang lebih mendalam dalam memaknai kandungan hadis tersebut. buku-buku psikologi dan teori disonansi kognitif digunakan juga dalam menganalisis hadis dalam penelitian ini.

I. Sistematika Pembahasan

Dari penjabaran yang telah disebutkan di atas, dapat disebutkan sistematika pembahasan sebagai berikut:

Bab pertama berisi pendahuluan, pembahasan dalam bab ini merupakan bentuk rancangan dasar guna memetakan pondasi utama dalam penelitian. Seperti pada umumnya, dalam bab I ini disebutkan secara jelas mengenai pola pikir keseluruhan mengenai penelitian yang akan dibahas. Adapun subbab-subbab dalam pendahuluan berisi; latar belakang masalah yang akan diangkat menjadi penelitian, fokus permasalahan yang disebutkan dalam identifikasi masalah dan pembatasan masalah, penyebutan mengenai poin-poin penelitian dalam rumusan masalah, tujuan masalah dan kegunaan penelitian, telaah pustaka yang dilakukan demi menghindari plagiasi sebuah penelitian, metode penelitian yang akan digunakan, dan yang terakhir adalah sistematika pembahasan.

Bab kedua adalah landasan teori. Dalam bab ini dideskripsikan beberapa teori yang menjadi dasar pemikiran dalam menganalisa permasalahan yang diteliti. Teori-teori ini bersumber dari teori murni dalam keilmuan hadis dan juga

teori disiplin psikologi yang pada penelitian ini digunakan sebagai pendekatan. Teori-teori yang dimaksud adalah; teori kritik sanad hadis, teori kritik matan hadis, dan teori psikologi sosial dengan menggunakan teori disonansi kognitif.

Bab ketiga, menjabarkan data hadis yang diteliti dengan menyertakan data-data hadis lainnya. Hal ini merupakan proses validasi daripada sumber hadis yang diteliti dalam tugas akhir ini. Adapun hal-hal yang akan diulas di dalamnya meliputi: data hadis utama, data hadis-hadis pendukung yang merupakan hasil daripada metode *takhrijul hadis*, kemudian diskemakan mengenai runtutan periwayat, skema gabungan, hingga data-data mengenai terjadinya pertemuan tiap-tiap perawi secara keilmuan sehingga terdeteksinya ketersambungan sanadnya atau tidak.

Bab keempat adalah analisis penelitian, dalam bab ini dijelaskan mengenai analisa data hadis utama dengan menekankan pada aspek kualitas dan kejujuran hadis tentang pembagian sifat cemburu, pemahaman makna kandungan dari hadis tersebut, hingga makna hadis dalam prespektif psikologi.

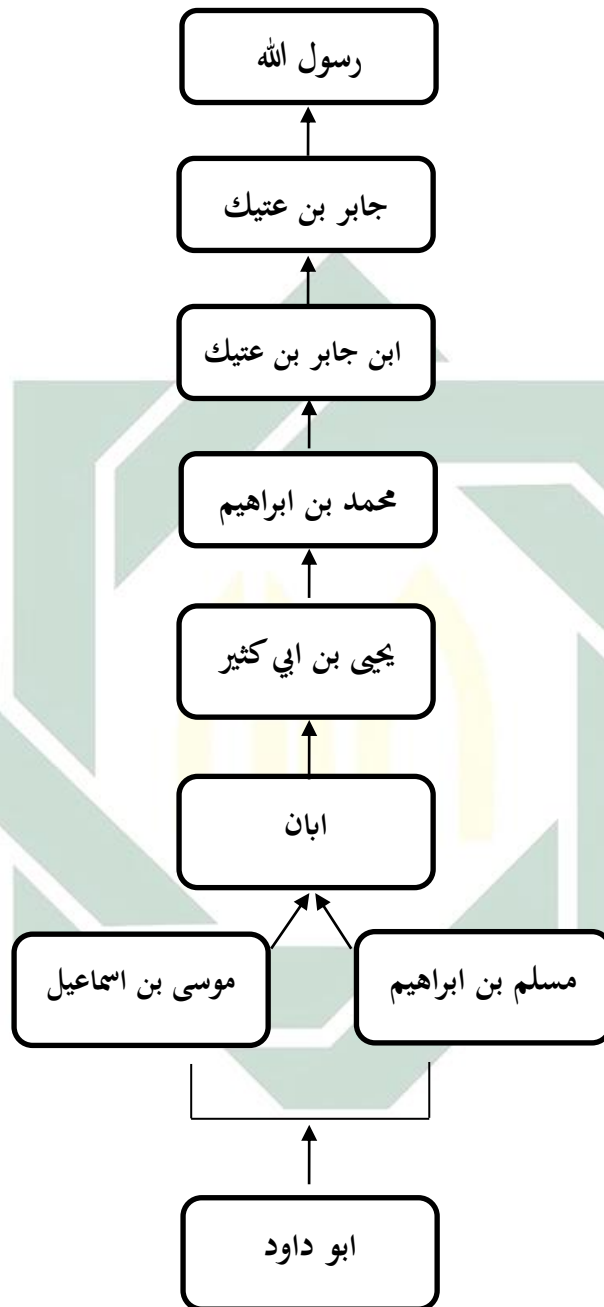
Bab kelima merupakan penutup. Seperti pada umumnya, dalam bab ini dipaparkan mengenai kesimpulan dari apa yang telah diteliti dalam bab-bab sebelumnya. Tentu tidak meninggalkan poin tambahan seperti kritik dan saran mengenai penelitian tersebut.

dapat dihindarkan sebab teori disonansi kognitif dipercaya merupakan pandangan baru dalam memahami hubungan antara sikap, kognisi, emosi, dan perilaku.

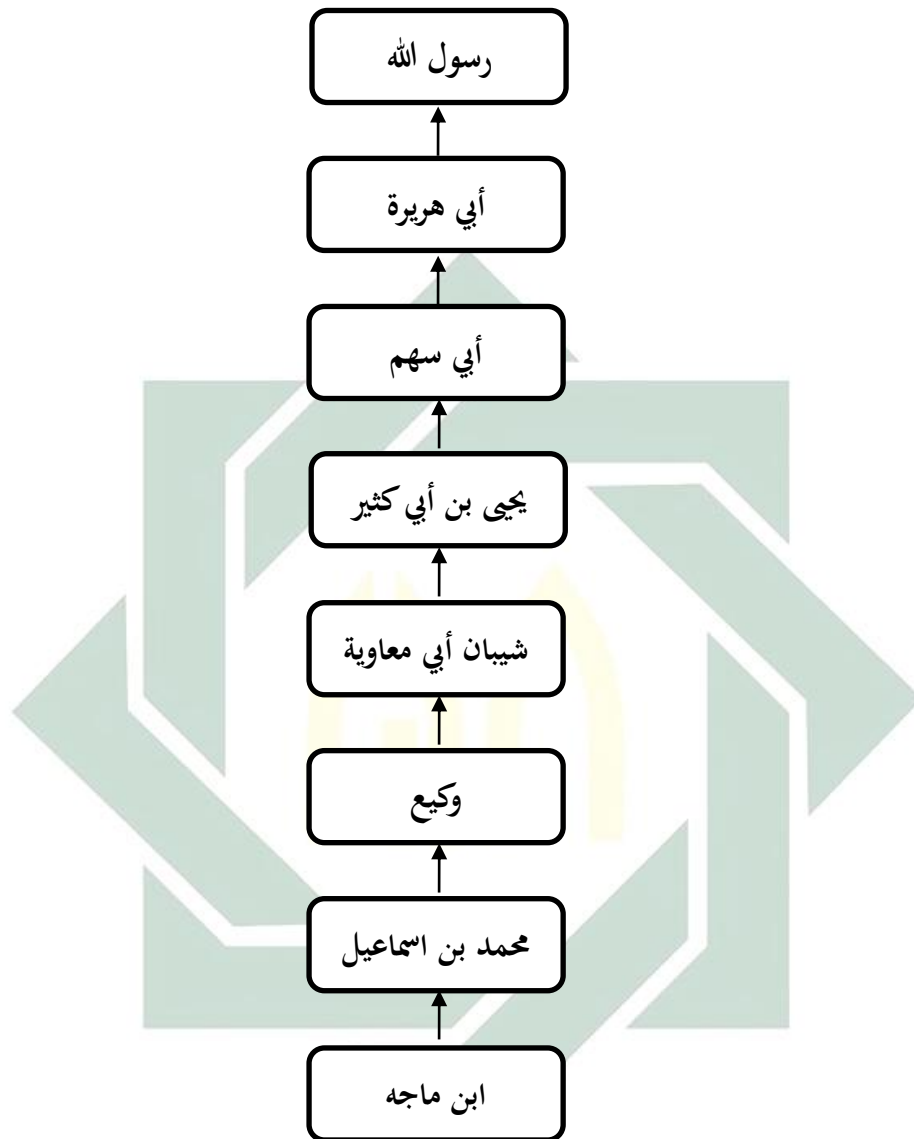
Adapun maksud konsep baru dalam perbaikan teori ini adalah adanya konsep tingkat disonansi. Tingkatan ini merujuk pada jumlah kualitatif disonansi yang dialami seseorang. Dari tingkat disonansi tersebut menentukan tindakan yang akan dilakukan seseorang dan kognisi yang akan diambil guna mengurangi keadaan disonan. Maka dari hal tersebut, akan terpetakan mana situasi yang menghasilkan atau mengurangi banyaknya disonansi. Berikut ketiga faktor yang mempengaruhi tingkat disonansi, meliputi:

- Persepsi terhadap isu, adalah faktor bagaimana seseorang memandang sebuah isu yang mereka alami memiliki peranan penting atau tidak dalam kehidupannya. Semakin banyak aktifitas yang mereka lakukan, semakin mengalihkan isu yang sedang mereka alami, maka semakin berkurang pula disonansi yang terjadi. Sebaliknya, semakin signifikannya isu tanpa adanya hal-hal pengalih lain maka semakin banyak disonansi.
- Rasio disonan, adalah sebagai timbangan dari banyak tidaknya sebuah rangsangan. Kognisi disonan saling tarik-menarik dengan kognisi konsonan. Dengan artian, semakin banyak perilaku yang merujuk pada kognisi disonan maka rasionya adalah negatif (inkonsistensi). Hal ini akan berdampak pada adanya disonansi. Pun demikian, ketika perilaku banyak terkandung kognisi yang konsonan (lebih banyak daripada

2. Sunan Abu Dawud No. Indeks 2659



3. Skema Sanad Sunan Ibnu Majah No Indeks 1996



(Hadis riwayat Ibnu Majah no indeks) dan adanya aktifitas tadlis yang dilakukan oleh salah satu periwayat bernama Yahya bin Abī Kathīr terhadap Zaid bin Salamah.

Dari segi kehujjahan, hadis *ḍa'if* dalam masalah hukum dan kaidah agama tidak dapat dijadikan sebagai *hujjah* atau landasan dalil. Mengenai status kehujjahan *ḥadis ḍa'if*, ulama terpecah pendapatnya menjadi 3 golongan. Yang pertama ialah mereka yang secara mutlak menolak *ḥadis ḍa'if* dalam segala pembahasan, mereka adalah Imam Bukhārī, Imam Muslim, Ibnu Hazm, Al-'Arabī dan Ibnu Taimiyah. Kedua adalah pendapatnya Imam Nawāwī bersama Ibnu Kathīr, Imam Suyuthī, Ibnu Qudamah dan Ibnu 'Abdi Al-Bar yang menyatakan bahwa *ḥadis ḍa'if* bisa dipergunakan dalam masalah *fadailul a'mal* dan *targhib wa tahrīb* namun tidak pada masalah akidah dan hukum. Kemudian pendapat yang fenomenal karena memperbolehkan secara mutlak *ḥadis ḍa'if* menjadi *hujjah* dalam segala kesempatan termasuk masalah akidah dan hukum, namun penggunaan ini menurut Imam Aḥmad dan Imam Abū Dāwud harus disertai sebab tidak adanya dalil lain yang statusnya *ḥasan* dan *ṣaḥīḥ*.

Hadis mengenai cemburu yang terpuji dan tercela, dari pengamatan keadaan sanad dan matan besar kemungkinan bisa digunakan sebagai tambahan wawasan dalam hal *fadailul a'mal* dan *targhib wa tahrīb*. Secara sanadnya, bentuk ketercelaan seorang rawi yang *majhul*, menurut Imam Al-Asqalanī menempati tempat yang cenderung rendah ketercelaannya. Dari sepuluh bentuk ketercelaan yang disebutkan, *majhul* ada di urutan ke delapan, ini menunjukkan bahwa penilaian yang tidak terlalu buruk atau keterlalu. Sedangkan secara

salik tarik menarik akibat bertemunya dua kutub yang berbeda, hubungan harmonis tercipta ketika dua insan saling menerima kelebihan dan kekurangan masing-masing. Perbedaan yang ada dari keduanya ini diharapkan menjadi kekuatan satu sama lain dalam mengaruhi bahtera rumah tangga. Namun, semakin tingginya sebuah massa, maka semakin panjang pula bayangan yang ikut menyertainya. Bahtera rumah tangga juga kerap ditemui adanya terpaan masalah seiring teramat dalamnya sebuah cinta, masalah ini melahirkan perilaku-perilaku baru yang inkonsisten dalam berhubungan.

Salah satu hal yang muncul dari perasaan cinta yang teramat dalam adalah cemburu. Cemburu hadir menjadi sebuah pengingat bahsawanya ia merupakan sebagian dari pasangannya. Menjadi disonan ketika porsi cemburu tidak diimbangi dengan perasaan saling memahami satu sama lain. Terkhusus bagi mereka yang merasakan bahwa sikap cemburunya telah melampaui pada kadar batas wajar.

Terjadinya sebuah disonansi dalam hubungan keluarga yang disebabkan oleh kecemburuan merupakan sebuah ketidak seimbangan apabila hal ini mengacu kembali kepada keyakinan awal bahwa berumahtangga adalah terciptanya ketentraman dan kasih sayang. Mereka yang cemburu akan merasakan bahwa apa yang mereka alami ini merupakan ketidaksesuaian dari prinsip rumah tangga yang sebelumnya ia pegang. Dengan adanya kesadaran tersebut, mereka akan lebih *aware* mengenai kecemburuannya dan berusaha mengurangi ketidaknyamanan tersebut.

- Inkonsistensi psikologis, dalam hal ini kecemburuan merupakan salah satu sumber munculnya disonansi dalam sebuah hubungan.
- Kecemburuan merupakan salah satu perasaan yang tidak disukai bagi mereka yang merasakan dan mendorong mereka untuk menjalankan tindakan-tindakan yang dapat diukur.
- Kecemburuan yang melanda akan mendorong upaya memperoleh konsonan kembali dalam sebuah hubungan rumah tangga.

Asumsi pertama menggambarkan bahwasanya seseorang yang berkomitmen untuk berumah tangga pada dasarnya menginginkan sebuah keseimbangan dalam berhubungan, dalam hal ini ketentraman antara kedua pasang kekasih. Asumsi kedua menekankan bahwa kecemburuan yang tak difilter dengan seksama, maka akan dapat memicu retaknya sebuah hubungan yang telah dijalani. Asumsi ketiga menggambarkan bahwa seseorang yang merasakan kecemburuan terhadap pasangannya sebetulnya merasakan sebuah ketidaknyaman secara psikologis. Mereka tidak menyukai sikap cemburunya sendiri tersebut karena ketakutan mereka akan ditinggalkan atau diduakan. Asumsi keempat, ketidaknyamanan psikologis yang dialami oleh seorang yang cemburu pada pasangannya akan mendorong upaya-upaya mengurangi perilaku tersebut atau memilih husnudzon dengan menghindari sumber munculnya kecemburuan tersebut.

Adapun tingkatan faktor yang mempengaruhi disonansinya seorang yang cemburu dalam menjalin hubungan yakni;

pertama adalah persepsi terhadap isu, faktor ini merupakan sebuah filter dimana seseorang dapat memandang isu yang ia alami memiliki peran penting atau tidak dalam kehidupannya. Praktiknya seperti contoh: bilamana seorang istri hanya melakukan kegiatannya setiap hari seperti hari-hari dimana ia selalu cemburu tanpa mencoba melakukan kegiatan lain yang bisa membuatnya melupakan sumber-sumber kecemburuannya muncul terhadap suami, maka semakin banyak disonan yang terjadi. Artinya, semakin banyaknya waktu yang dapat mengalihkan perhatiannya dari bersikap negatif tersebut atau semakin banyak alasan yang memberikan dorongan bahwa disonan itu perlu dikurangi, maka semakin turun pula disonansi yang terjadi, hal ini juga berlaku sebaliknya. Dalam hadis tentang cemburu yang tercela ini, dapat diamati faktor perspektif isu dapat dilihat dari beberapa dampak yang dihasilkan oleh masing-masing jenis cemburu. Dampak dari cemburu yang tercela sangat merugikan pasangan sebab membatasi hak-hak individualnya. Dari mengetahui dampak ini maka timbul semakin banyak alasan agar menjauhi jenis cemburu tersebut, yakni cemburu yang dibenci oleh Allah SWT.

Kedua adalah rasio disonan, ini merupakan kalkulasi dari banyak tidaknya sebuah pikiran mengenai cemburu yang melanda seseorang. Kadar cemburu yang lebih banyak daripada kadar saling memahami keadaan satu sama lain maka rasio yang tercipta adalah negatif (ketidak seimbangan) begitupun sebaliknya. Dalam hadis cemburu ini rasio disonan dapat diamati pada redaksi hadis yang tertera. Adapun cemburu yang disukai oleh Allah rasio disonannya lebih kecil daripada cemburu yang dibenci Allah. Sebab dalam praktiknya, cemburu yang terpuji

yang membatasi hak-hak pasangan, dan banyak faktor-faktor lain yang turut menjadi wawasan guna mengurangi disonan.

Dari beberapa faktor tersebut maka diharapkan seorang yang lagi dilanda cemburu yang amat dalam dapat mengolah sedemikian rupa mengenai sikap cemburunya tersebut agar tidak sampai memperkeruh keutuhan rumah tangga yang telah lama dibina. Dari faktor-faktor tersebut juga dapat dirincikan bahwa mengurangi disonansi yang terjadi pada rumah tangga akibat cemburu dapat menggunakan beberapa cara seperti:

1. Mengurangi pentingnya keyakinan cemburu dengan memperbanyak aktifitas positif lainnya.
2. Menambahkan keyakinan yang bersifat konsonan seperti meyakinkan diri bahwa rumah tangga yang diridhoi Allah adalah mereka yang bisa bertahan dalam keadaan terberat pun, seperti kesalahpahaman akibat cemburu.
3. Dan yang terakhir adalah dengan menghapuskan disonan dengan cara tertentu seperti menjalin komunikasi lebih intim lagi dengan pasangan atau menambah keromantisan hubungan.

Setelah memahami penjabaran sikap cemburu yang merupakan bentuk disonan dalam menjalin hubungan, dapat diamati secara tekstual bahwasanya Hadis riwayat al-darimi no indeks 2400 tentang cemburu terpuji dan tercela merupakan alarm pengingat bagi insan manusia yang menjalin rumah tangga, bahwasanya cemburu yang pada dasarnya adalah sifat manusiawi, juga dapat

membahayakan hubungan jika porsinya juga berlebihan. Dalam redaksi Hadis ini juga secara tersirat memberikan 2 opsional sikap yang bisa dipilih oleh seorang yang cemburu yaitu:

- a. Ia akan memilih yang disukai oleh Allah SWT, yaitu dengan cemburu yang bersifat menasihati dan melarang pasangannya berbuat keharaman, misalnya menghindari perilaku mendekati zina.
- b. Atau memilih cemburu yang dibenci-Nya, yaitu cemburu yang pada hal ini menjustifikasi pasangan tanpa adanya bukti, atau membatasi hak-hak pasangannya.

Tentu jika berpegang kepada tujuan utama berumah tangga adalah ibadah guna mengharapkan pahala dan ridho Allah, maka dengan mengaplikasikan hal-hal yang disukai-Nya adalah pilihan mutlak. Dengan menggunakan teori disonansi kognitif, Hadis utama penelitian ini merupakan bentuk dari salah satu solusi dalam mengurangi disonansi yang disebabkan oleh cemburu yaitu dengan mengurangi kadar kecemburuan itu sendiri. Maksudnya adalah mengurangi cemburu yang berkonotasi justifikasi kepada pasangan dengan bersikap wajar namun menasihati atau memperingati (antisipatif) pasangan bilamana terjadi hal-hal diluar koridor agama.

- Al-‘Asqalānī, Ahmad bin ‘Alī bin Ḥajar. *Taqrib Al-Tahzib*. Beirut: Dar Al-‘Asimah.
- Amin, Kamaruddin. *Menguji Keakuratan Metode Kritik Hadis*. Jakarta: PT Mizan Publika, 2009.
- Arifin, Zainul. *Ilmu Hadis: Historis dan Metodologis*. Surabaya: Pustaka Al-Muna, 2014.
- Arifin, Zainul. *Studi Kitab Hadis*. Surabaya: Al-Muna, 2010.
- Azami. *Hadis Nabawi dan Sejarah Kodifikasinya*, Jakarta: PT Pustaka Firdaus, 2012.
- Badri, Muhammad Arifin. *Hakikat Cemburu Dalam Rumah Tangga : Studi Deskriptif Tentang Kehidupan Nabi Dengan Istri-istrinya*, Jurnal Dirasat Islamiyah Vol. II No. 2, Mei 2015.
- Budyatna, Muhammad dkk. *Komunikasi Antar Pribadi*. Jakarta: Kencana, 2011.
- Damayanti, Maria Natalia. *Pengantar Teori Komunikasi: Analisis dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Humanika, 2008.
- Halimatussadiyah. *Cemburu Agresi Dan Penanggulangannya; Studi Kasus Pada 3 Pasangan Suami Istri*, Skripsi Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta, 2004.
- Haris, Munawwir. Kritik Matan Hadis: Versi Ahli-ahli Hadis, *Jurnal Al-Irfani*, Vol.1 2011.
- <https://news.detik.com/berita/d-4850761/potongan-tubuh-dalam-kulkas-suami-mutilasi-aminah-karena-cemburu-ke-mantan>. Diakses pada 23 Februari 2021.
- <https://regional.kompas.com/read/2020/11/01/15050031/cemburu-pria-beli-pisau-dan-bunuh-tetangga-yang-diduga-selingkuhan-istri-ini?page=all>. Diakses pada tanggal 02 Februari 2021.
- Idri. *Epistimologi Ilmu Pengetahuan, Ilmu Hadis, Ilmu Hukum Islam*. Jakarta: Kencana, 2015.

- Idri. *Hadis dan Orientalis: Perspektif Ulama Hadis dan Orientalis tentang Hadis Nabi*. Depok: Kencana, 2017.
- Idri. *Problematika, Autentitas Hadis Nabi dari Klasik Hingga Kontemporer*. Jakarta: Kencana, 2020.
- Idri. *Studi Hadis*. Jakarta: Prenada Media Group, 2013.
- Idri, Arif Jamaluddin, dkk. *Studi Hadits*. Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2016.
- Indrawati, Endang Sri. *Psikologi Sosial*. Yogyakarta: Psikosain, 2017.
- Isma'il, Syuhudi. *Kaidah Kesahihan Sanad Hadis*. Jakarta: PT. Bulan Bintang, 2014.
- Ismail, Syuhudi. *Metodologi Penelitian Hadis*. Jakarta: Bulan Bintang, 1987.
- Izzan, Ahmad. *Studi Takhrij Hadis*. Bandung: Tafakur, 2012.
- Khon, Abdul Majid. *Takhrij dan Metode Memahami Hadis*. Jakarta: Amzah, 2014.
- Kriyantono, Rachmat. *Managemen Periklanan Teori dan Praktek*. Malang: Tim UB Press, 2013.
- Kriyantono, Rachmat. *Teori Public Relations Perspektif Barat dan Lokal*. Jakarta: Kencana, 2017.
- Luthfi, Khabibi Muhammad. Kritik Matn sebagai Metode Utama Dalam Penelitian Kesahihan Hadis, *Jurnal Islamic Review*. Vol. II 2013.
- Mastur, Mahmudah. *Seri Ensiklopedia Anak Muslim: Mengenal Al-quran dan Hadits*. Surabaya: Diva Press, 2019.
- Misbah, Muhammad dkk. *Studi Kitab Hadis Dari Muwatta' Imam Malik Hingga Mustadrak Imam Malik*. Malang: Ahlimedia Press, 2020.
- Moeljadi, David dkk. *Kamus Besar Bahasa Indonesia V.0.4.0 Beta (40)*. Jakarta: Badan Pengembangan Bahasa dan Perbukuan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, 2016.

- Muhammad bin Ismail Al-Bukhari. *Sahih Bukhori*. Dar Tuq Al-najah, Vol. VIII, 2001.
- Muhid dkk. *Metodologi Penelitian Hadis*. Surabaya: Maktabah Asjadiyah, 2018.
- Mustaqim, Abdul. *Ilmu Maanil Hadis Paradigma Interkoneksi: Berbagai Teori dan Metode Memahami Hadis*. Yogyakarta: Idea Press, 2008.
- Nasrulloh. *Eksistensi Hadis Nabawy Dari Nalar Otoriter Menuju Otoratif*. Yogyakarta: Dialektika, 2021.
- Nurdin, Ali. *Teori Komunikasi Interpersonal Disertai Contoh Fenomena Praktis*. Jakarta: Prenada Media, 2020.
- Pasya, Gamal. *Penanganan Konflik Lingkungan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2017.
- Rahman, Fatchur. *Ikhtisar Musthalahul Hadis*. Bandung: PT. Al-Ma'arif, 1974.
- Rahmat, dkk. *Studi Islam Kontemporer*. Malang: CV. Pustaka Learning Center, 2020.
- Ranuwijaya, Utang. *Ilmu Hadis*. Jakarta: Gaya Media Pratama, 2001.
- Riswandi. *Psikologi Komunikasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013.
- Roikan, Aminah. *Pengantar Penelitian Kualitatif: Ilmu politik*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2019.
- Satriawan, Agung. *Kitab Cinta Segala Hal Tentang Cinta*. Jakarta: Ksatria Media, 2018.
- Soetari, Endang. *Ilmu Hadis Kajian Riwayat dan Dirayah*. Bandung: Amal Bakti Press, 1997.
- Suryadi. Rekonstruksi Kritik Sanad dan Matan dalam Studi Hadis, *Jurnal Esensia*, Vol. 16, No. 2, Oktober 2015.
- Syawali, Husni. *Pengurusan (Bestuur) Atas Harta Kekayaan Perkawinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2009.

- Thahan, Mahmud. *Taisir Mustalah Al-Hadis*. Iskandariyah: Markaz Al-Huda, 1995.
- Wahyuningsih, Sri. Teori Disonansi Kognitif. *Jurnal Komunikasi*, Vol.VI No.2. September 2012.
- Wenshink, A J. *Al-Mu'jam Al-Mufahras Li Al-Fad Al-Hadis Al-Nabawi*. Leiden: E.J Brill, 1936.
- West, Richard dkk. *Pengantar Teori Komunikasi Analisis dan Aplikasi*, terj. Maria Natalia. Jakarta: Salemba Humanika, 2008.
- Widyastuti, Yeni. *Psikologi Sosial*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2014.
- Yaqub, Ali Mustafa. *Imam Bukhari dan Metodologi Kritis dalam Ilmu Hadis*. Jakarta: Pustaka Firdaus, 1996.
- Yamin, A. *Metodologi Kritik Hadis*, terj. Studies in Hadits Methodology and Literatur. Jakarta: Pustaka Hidayah, 1992.
- Zein, Ma'sum. *Ilmu Memahami Hadits Nabi*. Yogyakarta: Pustaka Pesantren, 2013.
- Zein, Ma'shum. *Ulumul Hadis & Mustalah Hadis*. Jombang: Darul Hikmah, 2008.
- Zubaidah. *Metode Kritik Sanad dan Matan Hadis*, *Jurnal Komunikasi dan Pendidikan Islam*, Vol. IV, 2015.
- Zuhaili, Wahbah. *Al-Qurān al-Karīm wa Bunyātuhu al- Tashri'īyyah wa Ḥaṣā'isuhu al-Ḥadāriyyah*, Beirut: Dār al-Fikr, 1993.