

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI .....	vi
ABSTRAKS .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii

## BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Konsep .....	7
F. Metode Penelitian .....	10
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	10
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian .....	11
3. Jenis dan Sumber Data .....	12
4. Tahap-Tahap Penelitian.....	14
5. Teknik Pengumpulan Data .....	20
6. Teknik Analisis Data .....	23
7. Teknik Pemeriksaan Keabsahan data.....	23
G. Sistematika Pembahasan.....	24

## BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

A. Bimbingan Konseling Islam.....	27
1. Pengertian Bimbingan Konseling Islam .....	27
2. Tujuan Bimbingan Konseling Islam .....	28
3. Fungsi Bimbingan Konseling Islam .....	29
4. Unsur – Unsur Bimbingan Konseling Islam .....	30
5. Langkah – Langkah Bimbingan Konseling Islam .....	32
B. Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ) .....	33
1. Pengertian Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ).....	33
2. Dimensi Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ) .....	36
3. Karakteristik Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ) .....	38
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ).....	41

C. Gagal Bercinta .....	44
a. Pengertian Ta’aruf .....	45
b. Tujuan Ta’aruf .....	45
c. Tata Cara Ta’aruf Yang Sesuai dengan Syari’at Islam.....	47
D. Pendekatan <i>Rasional Emotif Behavior Terapi (REBT)</i> .....	48
1. Pengertian <i>Rasional Emotif Behavior Terapi (REBT)</i> .....	48
2. Teori dan Konsep <i>Rasional Emotif Behavior Terapi (REBT)</i> .....	49
3. Tujuan Pendekatan <i>Rasional Emotif Behavior Terapi (REBT)</i> .....	51
4. Teknik-teknik <i>Rasional Emotif Behavior Terapi (REBT)</i> .....	51
E. Relevansi Terdahulu .....	54

### BAB III: PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian .....	57
1. Deskripsi Tempat Tinggal Konseli .....	57
a. Lokasi Desa .....	57
b. Kondisi Lingkungan.....	59
2. Deskripsi Konselor .....	60
3. Deskripsi Konseli.....	62
a. Profil Konseli.....	62
b. Latar Belakang Pendidikan Konseli.....	62
c. Latar Belakang Keluarga Konseli.....	63
d. Lingkup Pergaulan .....	64
e. Pekerjaan Konseli .....	65
f. Keprabadian Konseli .....	65
4. Masalah Konseli .....	66
B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	69
1. Deskripsi Proses Bimbingan Konseling Islam dalam Meningkatkan Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ) Seorang Pemuda Gagal Bercinta di Desa Balongdowo Candi Sidoarjo .....	69
a. Identifikasi Masalah .....	70
b. Diagnosa.....	80
c. Prognosa .....	81
d. <i>Treatment</i> (Terapi) .....	83
e. Evaluasi dan <i>Follow Up</i> .....	91
2. Deskripsi Hasil Akhir Proses Bimbingan Konseling Islam dalam Meningkatkan Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ) Seorang Pemuda Gagal Bercinta di Desa Balongdowo Candi Sidoarjo .....	93

## BAB IV : ANALISIS DATA

A. Analisis Proses Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dalam Meningkatkan Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ) Seorang Pemuda Gagal Bercinta di Desa Balongdowo Candi Sidoarjo .....	96
B. Analisis Hasil Akhir Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dalam Meningkatkan Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ) Seorang Pemuda Gagal Bercinta di Desa Balongdowo Candi Sidoarjo .....	103

## BAB V: PENUTUP

A. KESIMPULAN .....	107
B. SARAN .....	108

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Teknik Pengumpulan Data.....	22
Tabel 1.2	Kondisi Konseli Sebelum Dilakukan Konseling Untuk Meningkatkan Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ) dengan Pendekatan <i>REBT</i> .....	80
Tabel 1.3	Kondisi Konseli Sesudah Dilakukan Konseling dengan Pendekatan <i>REBT</i> .....	94
Tabel 1.4	Perbandingan Data Teori dan Data Empiris.....	97
Tabel 1.5	Kondisi Konseli Sebelum dan Sesudah Dilakukan Konseling dengan Pendekatan <i>REBT</i> .....	104