

**PEMELIHARAAN KESEHATAN MENTAL DALAM ALQURAN
(Studi Tematik Ayat-Ayat Ketenangan Jiwa dengan Pendekatan Psikologi)**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)
Dalam Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



Oleh:

ANWARIAH SALSABILA

NIM: E93217099

**PROGRAM STUDI ILMU ALQURAN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Anwariah Salsabila

NIM : E93217099

Prodi : Ilmu Alquran dan Tafsir

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian yang dirujuk dari sumbernya.

Surabaya, 10 Juli 2021

Saya yang menyatakan,



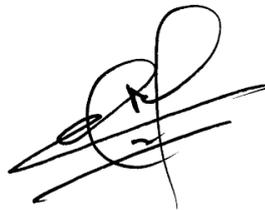
Anwariah Salsabila

NIM. E93217099

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Pemeliharaan Kesehatan Mental dalam Alquran (Studi Tematik Ayat-Ayat Ketenangan Jiwa dengan Pendekatan Psikologi)” yang ditulis oleh Anwariah Salsabila telah disetujui pada tanggal 13 Juli 2021.

Surabaya, 13 Juli 2021
Pembimbing,



Dr. Abd. Kholid, M. Ag
NIP. 196502021996031003

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "Pemeliharaan Kesehatan Mental dalam Alquran (Studi Tematik Ayat-Ayat Ketenangan Jiwa dengan Pendekatan Psikologi)" yang ditulis oleh Anwariah Salsabila ini telah di uji dan dinyatakan lulus dalam ujian Munaqasyah Strata Satu pada tanggal 27 Juli 2021

Tim Penguji:

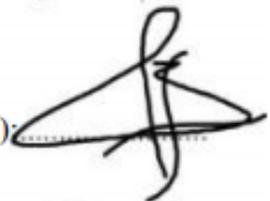
1. Dr. H. Abd. Kholid, M.Ag
NIP.196502021996031003

(Penguji-1):



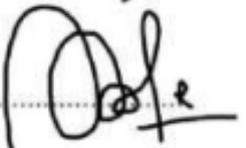
2. Dr. H. Budi Ichwahyudi, M.Fil.I
NIP.197604162005011 00

(Penguji-2):



3. Dr. Abu Bakar, M.Ag
NIP.197304041998031006

(Penguji-3):



4. Dr. H. Mohammad Hadi Sucipto, Lc., M.HI
NIP.1975031020031210003

(Penguji-4)



Surabaya, 17 Agustus 2021

Dekan,




Dr. Kunawi M.Ag
NIP.196409181992301002

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anwariah Salsabila
NIM : E93217099
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin/IAT
E-mail address : anwariahsalsabila@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pemeliharaan Kesehatan Mental dalam Alquran

(Studi Tematik Ayat-Ayat Ketenangan Jiwa dengan Pendekatan Psikologi)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Agustus 2021

Penulis

(Anwariah Salsabila)
nama terang dan tanda tangan

Organizer, World Health. *"Mental health: strengthening our response"*, dalam <https://id.wikipedia.org/wiki/Kesehatan>, Diakses 1/12/2020.

Prasangka Baik kepada Allah : Jalan Pintas Untuk Meraih Kemuliaan. Website: <http://www.smailirsyadpwt.sch.id/prasangka-baik-kepada-allah-jalan-pintas-untuk-meraih-kemuliaan/>. Diakses pada 23/06/2021 pukul 15.30

Renungan 03. Website: <https://rumaysho.com/13620-renungan-03-benci-padahal-sebenarnya-itu-baik.html>. Diakses 16/07/21 pukul 12:23.

Setiap Tanggal 10 Oktober Diperingati Sebagai Hari Kesehatan Mental Sedunia. Website: <https://www.tribunnews.com/kesehatan/2019/10/10/setiap-tanggal-10-oktober-diperingati-sebagai-hari-kesehatan-mental-sedunia-ini-sejarahnya>. Diakses 10/07/2021 pukul 09.23.

Surat At Taubah Ayat 103. Website: <https://news.detik.com/berita/d-5547143/surat-at-taubah-ayat-103-menjelaskan-tentang-zakat-berikut-tafsirnya>. Diakses 15/07/21 pukul 12:55.

