

**HUBUNGAN STIGMA DIRI DENGAN *HELP-SEEKING*
BEHAVIOR PADA PENYINTAS COVID-19 YANG MEMILIKI
KECENDERUNGAN DEPRESI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu
(S1) Psikologi (S.Psi)



**Safina Tunnaja
J71214075**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Stigma Diri dengan *Help-Seeking Behavior* pada Penyintas COVID-19 yang Memiliki Kecenderungan Depresi” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 16 Agustus 2021



Safina Tunnaja

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Stigma Diri dengan *Help-seeking Behavior* pada Penyintas COVID-19
yang Memiliki Kecenderungan Depresi

Oleh:

Safina Tunnaja

NIM. J71214075

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 6 Agustus 2021

Dosen Pembimbing



Soffy Balgies, M. Psi, Psikolog

NIP. 197609222009122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STIGMA DIRI DENGAN *HELP-SEEKING BEHAVIOR*
PADA PENYINTAS COVID-19 YANG MEMILIKI KECENDERUNGAN DEPRESI**

Yang Disusun Oleh:

Safina Tunnaja

J71214075

Yang telah dipertahankan di depan tim penguji

Pada Tanggal 13 Agustus 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag.

NIP. 197209271996032002



Susunan Tim Penguji

Penguji I,

Soffy Balgies, M.Psi, Psikolog

NIP. 197609222009122001

Penguji II,

Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Si.

NIP. 197406122007102006

Penguji III,

Lucky Abrorry, M.Psi.

NIP. 197910012006041005

Penguji IV,

Mei Lina Fitri Kumalasari, SST., M.Kes.

NIP. 198805182014032002



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Safina Tunnaja
NIM : J71214075
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi dan Kesehatan
E-mail address : contactme.safina@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan Antara Stigma Diri dengan *Help-Seeking Behavior*

pada Penyintas COVID-19 yang Memiliki Kecenderungan Depresi

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 31 Agustus 2021

Penulis


(SAFINA TUNNAJA)

menggali guna pengembangan pada penelitian yang telah dilakukan sebelumnya. Adapun saran tersebut antara lain:

- a. Dalam adaptasi instrumen dan penggunaannya diharapkan melakukan *culture relevance process* terlebih dahulu sehingga responden lebih mudah mengerti dalam pengisian instrumen.
- b. Instrumen yang digunakan untuk mengukur *help-seeking behavior* lebih baik menggunakan instrumen yang lebih terfokus pada pengukuran perilaku, bukan pada pengukuran niat atau intensi seseorang.
- c. Jumlah aitem yang terdapat dalam instrumen diharapkan tidak terlalu banyak namun tetap merepresentasikan aspek yang akan diukur.
- d. Diharapkan untuk terus berinovasi dan menggali hal baru guna mengembangkan penelitian yang telah dilakukan sebelumnya dengan memperkaya literasi dan cakupan subjek penelitian yang belum diteliti.
- e. Lebih menggali variabel lain yang memiliki pengaruh pada *help-seeking behavior* sehingga akan selalu ada pembaruan dan pelengkap studi mengenai *help-seeking behavior* kedepannya.

