ABSTRAK

Muhammad Faiz Hisyam (B03211023), *Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Untuk Meningkatkan Self Control Seorang Anak Di Desa Gumeng Bungah Gresik.*

Fokus penelitian adalah (1) Bagaimana gejala yang tampak pada seorang anak yang kurang memiliki *self control*?, (2) Bagaimana proses bimbingan konseling Islam dengan terapi realitas untuk meningkatkan *self control* seorang anak di Desa Gumeng Bungah Gresik?, (3) bagaiman hasil poses bimbingan konseling Islam dengan terapi realitas untuk meningkatkan *self control* seorang anak di Desa Gumeng Bungah Gresik?

Peneliti menggunakan metode penelitian kulaitatif dengan jenis penelitian studi kasus dan di analisa menggunakan deskriptif komparatif. Adapun pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa seorang anak yang kurang memiliki *self control* terlihat dengan beberapa indikasi yang muncul yang mengarah pada ketidak mampuan untuk mengontrol dirinya, diantara adalah konseli kurang mengontrol perilakunya, konseli tidak mampu mengantisipasi peristiwa yang terjadi pada dirinya, konseli tidak mampu menafsirkan peristiwa, dan konseli tidak mampu mengontrol dalam membuat keputusan untuk dirinya. Dalam penelitian ini proses konseling yang terjadi menggunakan terapi realitas, dengan penerapan teknik konfrontasi dan menolak alasan apapun dari konseli, dan melibatkan diri dengan konseli dengan bertindak sebagai guru. Hasil akhir dari proses konseling dengan bantuan menggunakan terapi realitas dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentase 75%, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan indikasi yang tidak mampu dilakukan oleh konseli menjadi indikasi yang sudah mampu dilakukan oleh konseli.

Kata kunci: Bimbingan konseling Islam, terapi realitas, *self control*.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id