BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti menghasilkan simpulan sebagai berikut:

1. Gejala-gejala seseorang yang kurang memiliki *self control*
   a. Selama proses konseling dilaksanakan, dapat diketahui ada beberapa cirri atau indikator yang membuat klien di katakana kurang memiliki *self control* adapun indikator tersebu Konseli kurang bisa mengontrol perilaku di buktikan dengan sikap (mudah marah, membentak orang tua)
   b. Konseli kurang mampu mengantisipasi peristiwa yaitu ketika keinginannya tidak tercapai malah menyalahkan orang lain
   c. Konseli kurang mampu menafsirkan peristiwa karena tidak belajar dari pengalaman sehingga mengulangi kesalahan yang sama.
   d. Konseli tidak mampu membuat keputusan tidak bisa memperhitungkan efek setiap tindakan
2. Proses bimbingan konseling islam dengan terapi realitas untuk meningkatkan *self control* terhadap seorang anak di Desa Gumeng Bungah Gresik dengan menetapkan langkah terapi yang mengaplikasikan beberapa teknik yang terdapat pada terapi realitas, yaitu *pertama*, membantu konseli dengan teknik konfrontasi dan menolak alasan apapun dari konseli, pada teknik ini membantu permasalahan yang dihadapi konseli dengan menggunakan teknik

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

konfrontasi konselor mencoba menentang pertanyataan yang berasal dari konseli, pernyataan yang diberikan oleh konselor kepada konseli adalah konseli harus bisa menerima pernyataan bahwa keadaan pada waktu dia masih sekolah di bangku Sekolah Dasar berbeda dengan sekarang. Konseli diajak untuk menilai tindakannya sendiri selama ini, apakah tindakan yang dilakukannya itu efektif dan subjektif, sehingga konseli tidak mengalami masalah pada dirinya.

Konselor mengkonfrontasi dan menilai tindakan konseli, konseli bertindak yang tidak sesuai dengan keadaan, seharusnya konseli bisa mengerti dengan keadaan ibunya. *Kedua*, melibatkan diri dengan konseli dengan cara bertindak sebagai guru, pada teknik ini konselor lebih menekankan dalam tindakan memberikan contoh kepada konseli, selain melakukan hal tersebut konselor memerintahkan konseli untuk tidak melakukan hal-hal yang seharusnya tidak baik untuk dilakukan kepada orang tua seperti tidak berkata kasar karena dengan berkata kasar sebenarnya hati orang tua itu merasa sedih, konselor menganjurkan konseli untuk sabar dengan keadaan yang ada dalam keluarganya dan memberikan pernyataan bahwasanya keinginan orang tuanya terhadap dirinya adalah konseli menjadi anak yang baik, orang tuanya menginginkan konseli menjadi anak yang rajin, pintar, mandiri dan menjadi pribadi yang lebih baik lagi, karena dengan hal tersebut dapat membahagiakan orang tuanya.

3. Tingkat keberhasilan pada proses bimbingan konseling Islam dengan terapi realitas untuk meningkatkan *self control* pada seorang anak di

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Desa Gumeng Bungah Gresik ditandai dengan tampaknya perubahan pada diri konseli sebelum dilaksanakannya proses konseling dan sesudah dilaksanakan proses konseling. Hal tersebut terlihat dari prosentase perubahan indikasi yang terjadi pada diri konseli menunjukkan keberhasilan.

Hasil perubahan tersebut adalah Indikasi yang tampak pada konseli antara lain: tidak mampu mengontrol perilakunya, tidak mampu mengantisipasi peristiwa, tidak mampu menafsirkan peristiwa, dan tidak mampu membuat keputusan sebelum dilakukan konseling pada konseli masih tampak pada konseli dengan prosentase 100%, sedangkan setelah dilakukan konseling indikasi yang tampak pada konseli tersebut menjadi sudah cukup mampu melakukan dengan prosentase perubahan 25%, perubahan pada konseli sudah mampu dilakukan oleh konseli dengan prosentase perubahan 75% atau dapat dikatakan indikasi yang terdapat pada konseli menurun.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis mengenai tentang "Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas Untuk Meningkatkan *Self Control* Seorang Anak Di Desa Gumeng Bungah Gresik", terdapat beberapa saran yang perlu dikemukanan:

1. Bagi konselor

   Bimbingan konseling Islam dengan terapi Realitas untuk meningkatkan *self control seorang anak* alangkah baiknya jika dikembangkan lagi oleh konselor dengan cara memperbanyak membacara

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

buku sebagai referensi, mengikuti seminar mengenai *parenting* ataupun memperbanyak sumber-sumber lain yang relevan dengan pokok bahasan tersebut. Sehingga dalam penerapan atau aplikasinya mendapatkan hasil yang lebih maksimal.

2. Bagi konseli

Setiap orang mempunyai masalah yang dialami dalam dirinya, ketidak mampuan mengendalikan diri sendiri merupakan hal yang sangat sulit untuk dipecahkan, karena apabila seseorang tidak dapat mengontrl dirinya dengan sebaik mungkin dapat menimbulkan kefatalan yang luar biasa bagi dirinya. Solusi yang terbaik salah satunya adalah meminta pendapat atau saran pada orang lain yang dirasa mampu dan nyaman dengan diri konseli sendiri.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan kajian mengenai peningkatan *self control* dapat menindak lanjuti penelitian nidengan menyempurnakan penelitian mengenai kecenderungan seseorang yang tidak dapat mengontrol dirinya, dan bagaimana pula dampak yang terjadi jika seorang tidak mempunyai *self control* dalam dirinya, baik dampak yang terjadi secara fisik maupun psikis pada seseorang tersebut. Dengan tujuan agar menambah wawasan mengenai peningkatan *self control* sehingga lebih sempurna khususnya dalam kajian *parenting.*

4. Bagi pembaca

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan mengenai peningkatan *self control,* terlebih apabila pembaca menemukan atau

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

mengalami peristiwa yang terdapat kemiripan dengan peristiwa yang diteliti oleh peneliti. Maka pembaca alangkah baiknya dapat meningkatkan *self control* pada dirinya oleh dirinya sendiri guna menuju kehidupan yang lebih baik.

Demikianlah akhir dari penelitian ini, semoga apa yang telah dibahas dan disampaikan pada penelitian ini dapat membawa manfaat bagi kita semua. Amin Yaa Robbal ‘Aalamiin…

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id