







tujuan sekaligus meminta izin untuk melakukan pendampingan di Dusun Sumber Nangah Desa Tlagah dan tanggal 27 Maret 2015 silaturahmi kesemua para perangkat desa Tlagah, dan tanggal 29 Maret 2015 dimulai silaturahmi keseluruhan rumah warga dan seterusnya. ini adalah salah satu keberhasilan fasilitator dalam kelanjutan pendampingan karena ini sebuah kunci dalam menggerakkan masyarakat luas tanpa adanya penolakan dari elemen masyarakat setempat. Dalam bahasa-bahasa pendampingan bisa dikatakan adalah proses inkulturasi yang harus dilakukan fasilitator kepada masyarakat.

Proses ini harus dilakukan selain untuk memperkenalkan diri dan tujuan pendampingan, untuk membangun solidaritas atau kepercayaan antara masyarakat kepada fasilitator, karena fasilitator merupakan orang yang belum dikenal dalam lingkungan setempat. Sementara itu, untuk menjalin rasa kemanusiaan yang akrab diperlukan saling pengertian sesama anggota masyarakat, dalam hal ini komunikasi memainkan peranan yang penting, apalagi manusia modern, manusia modern yaitu manusia yang cara berfikirnya tidak spekulatif tetapi berdasarkan logika dan rasional dalam melaksanakan segala kegiatan dan aktivitas.

Dalam proses *Inkulturasi* terhadap kepala desa sangat disambut dengan antusias dan tidak lupa fasilitator mengutarakan maksud dan tujuan dalam pendampingan ini dan juga menyampaikan akan manfaat dari pendampingan yang akan dilakukan. asumsi yang diutarakan Kepala Desa dengan senang hati mempersilahkan apabila Dusun Sumber Nangah Desa





pelatihan Writepreneurship di masjid Nurul Yaqin Dusun Sumber Nangah Desa Tlagah, setelah pelatihan selesai dilanjutkan dengan acara shering bersama di *langgar* Dusun Sumber Nangah Tlagah. Dalam acara ini diadakan Ngopi bareng bakar-bakar jagung dan ketela oleh seluruh anggota *Irmās SBK*. Acara makrab ini dilakukan dengan tujuan untuk membina keakraban, shering keluh kesah dan kebersamaan dengan fasilitator dengan semua anggota *Irmās*. Pertemuan ini merupakan kumpulan anak-anak *Irmās SBK* yang dilaksanakan setiap malam ahad di Masjid Nurul Yaqin Sumber Nangah. Selanjutnya, Penyuluhan ini bertujuan untuk memecahkan seputar permasalahan di desa Tlagah yang dialami dalam kehidupan sehari-hari. Dan yang kedua untuk menjaga kesolidan antar pemuda guna untuk membentuk kepedulian para remaja terhadap desa.

#### **B. Kejayaan Masyarakat di Masa Lalu (*Discovery*)**

Menemukan kembali kekuatan yang ada dalam masyarakat yang selama ini tersimpan dan tidak disadari, yakni membagi cerita yang membanggakan atau keberhasilan di Dusun Sumber Nangah. Upaya untuk bangkitkan kembali kekuatan dan semangat yang mereka punya. Tujuan bercerita ialah agar saling menghargai satu sama lain dan menghargai kekuatan yang mereka miliki sebagai suatu komunitas proses *Discovery* dilakukan mulai tanggal 19 April 2015.

Dalam kehidupan dinamika masyarakat ada banyak hal-hal yang bisa dijadikan pelajaran bagi masyarakat lainnya. Seperti perilaku yang baik

dan berdampak positif dari satu individu kesemua masyarakat umum. Tidak luput dari kehidupan masyarakat pastinya memiliki masa-masa kejayaan yang pernah mereka peroleh, baik itu diperoleh dari kegiatan-kegiatan formal atau kegiatan informal. Maksud dari kegiatan formal adalah kegiatan-kegiatan yang dibuat oleh Pemerintah Desa atau Pemerintah Kabupaten maupun Pemerintah Pusat guna untuk mengetahui kemampuan masyarakat yang dimiliki disuatu daerah. Sedangkan kegiatan informal yaitu kegiatan yang berasal dari masyarakat sendiri seperti perlombaan memperingati Hari Kemerdekaan Indonesia 17 Agustus 1945.

Menceritakan kembali masa-masa kejayaan yang pernah diperoleh masyarakat Dusun Somber Nangah Desa Tlagah. Menurut Tohir umur 29 salah satu pemuda desa Tlagah pernah meraih juara II lomba Sepak Bola pada tahun 2011 yang di ikuti oleh seluruh Desa di Kec. Banyuates sebuah kegembiraan masyarakat. Dan pernah mendapatkan juara I lomba pidato di Kab. Sampang kemudian direkrut oleh pemerintah untuk mewakili Sampang yang akan di adu dalam acara lomba pidato Jawa Timur di Asrama Haji Sukolilo Surabaya, desa Tlagah memang kelihatan bagus dan menjadi percontohan desa lain. Masyarakat disana sangat kompak dan mau untuk maju dengan *skill* dan potensi yang mereka miliki.

Adanya suatu proses yang dilakukan tahapan *Discovery* kepada masyarakat Dusun Somber Nangah desa Tlagah diharapkan dapat mengingatkan kembali akan masa-masa kejayaan yang pernah mereka peroleh. dari tahapan ini dapat memberikan stimulus-stimulus kepada

mereka tentang apa yang pernah diperoleh. Pasti mereka akan berpikir bagaimana dulu mendapatkan, langkah-langkah apa yang mereka lakukan sampai memperoleh kemenangan tersebut.

Seperti cerita yang sebelumnya salah satu cara untuk meningkatkan kualitas kesejahteraan masyarakat adalah dengan adanya perlombaan di dusun dan di desa, lomba desa merupakan ajang bagi desa untuk berlomba memperbaiki desanya. Dengan pertanyaan yang di lontarkan oleh fasilitator apa yang harus dipersiapkan oleh masyarakat Dusun Sumber Nangah Desa Tlagah sebelum mengikuti lomba. Masyarakat Tlagah dengan bangganya menjawab yang pertama perlu dilakukan persiapan terlebih dahulu seluruh dengan latihan yang extra.

Semua kejayaan yang pernah mereka peroleh salah satunya adalah menjadi juara II lomba Sepak Bola yang diadakan oleh Kecamatan dan Juara I Lomba Pidato yang diadakan Pemerintah Kabupaten. Dari lomba yang sudah diceritakan fasilitator mengkaitkan masyarakat pemilik lahan untuk memanfaatkan lahan kosong mereka dengan potensi dan *skill* yang dimilikinya, dari cerita kejayaan yang pernah diraih sehingga mereka memiliki rasa semangat dalam mengembangkan aset yang ada, bahwa masyarakat bisa berkembang dan berdaya untuk meningkatkan suatu perekonomian mereka dengan lahan kosong yang mereka miliki. Cara ini akan membawa masyarakat kepada pola interaksi yang baru yaitu hubungan yang saling menghargai kekuatan.

### C. Memimpikan Masa Depan Bersama Masyarakat (*Dream*)

*Dream* adalah mengajak masyarakat membayangkan mimpi dan apa yang diinginkan menceritakan proses pendampingan suatu harapan masyarakat yang nantinya akan menjadi sebuah kenyataan apabila mereka mampu melakukan bagian dari prosesnya. Sedangkan masa depan adalah masa dimana sebuah keinginan ataupun harapan yang menjadi tujuan yang menjadi kenyataan. Bisa di artikan dengan waktu yang masih berada jauh dan belum bisa di prediksi akan seperti apa hasilnya. Memimpikan masa depan disini dimaksudkan suatu angan-angan atau harapan yang sedang atau ingin dicapai dengan masa waktu yang belum akan terjadi dalam kurun waktu tertentu.

Di dalam proses pendampingan, proses ini bisa dikatakan sebagai kekuatan positif bagi masyarakat untuk mendorong masyarakat menuju kepada sebuah perubahan. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 25 Mei berdasarkan apa yang di inginkan atau di harapkan masyarakat selama ini. Masyarakat di ajak berdiskusi mengenai sesuatu yang bisa di manfaatkan menjadi perkembangan ekonomi keluarganya atau bisa dikatakan *asset-asset* yang mereka miliki. Untuk menuju ke arah tersebut fasilitator harus bisa membangkitkan motivasi serta semangat masyarakat yang berupa pertanyaan-pertanyaan yang diberikan oleh pendamping kepada masyarakat untuk mengasa pikiran, keinginan, maupun harapan terhadap apa yang mereka inginkan. Dan memberikan sesuatu yang baru yang tidak pernah mereka ketahui sebelumnya hal ini akan mengangkat semangat

masyarakat untuk membuka ruang pikiran yang selama ini terkungkung dan membuka pikiran baru dengan asset yang sudah ada.

Pendamping mengajak masyarakat membayangkan seandainya mereka mau memanfaatkan lahan kosong untuk memenuhi kebutuhan sehari-harinya, Masyarakat desa bisa memanfaatkan lahan kosong tersebut untuk tanaman yang bisa menghasilkan pendapatan ekonomi. Seperti penanaman pisang untuk dijual ke pasar atau di kelola menjadi kripik pisang. Dan selanjutnya akan, akan terus diupayakan pengembangan penanaman pisang di setiap dusun yang ada lahan kosongnya .

Khusus untuk petani local telah diberikan bibit pisang, masyarakat desa Tlagah kurang mengetahui sisi kesehatan dan sisi ekonomi. Masyarakat perlu pengetahuan tentang manfaat dari pisang yang telah digunakan nantinya, dan lahan kosong di anjurkan ditanami untuk kebutuhan ekonomi dan juga sebagai makanan yang bisa dikonsumsi setiap hari agar bisa membantu pertumbuhan dan keseimbangan gizi masyarakat.

Langkah ini dilakukan untuk mengajak dan mendorong masyarakat untuk menggunakan kemampuan, serta pengetahuan dalam bercocok tanam untuk menjadikan lahan kosong tersebut dapat bermanfaat secara optimal yang nantinya bisa berguna bagi masa depan mereka. Masyarakat harus menyadari bahwa asset-asset yang mereka miliki sebenarnya memiliki berbagai manfaat. Sehingga mereka akan termotivasi untuk melakukan suatu perubahan bagi kemandirian kebutuhan (pangan) mereka.









kebutuhan mereka butuhkan dipasok dari dalam negeri atau bahkan dari luar negeri. Ketergantungan yang tidak mereka sadari menimbulkan ketahanan pangan negeri terancam, dimana semua kebutuhan-kebutuhan kita diperoleh dari luar yang akan menimbulkan kerugian bagi masyarakat sendiri. Meskipun sebagian kebutuhan-kebutuhan tersebut dipasok dari pihak dalam negeri seperti hasil produksi dari para petani sendiri. Apabila kita mampu memenuhi semua kebutuhan kita secara mandiri dengan cara memanfaatkan asset yang dimiliki berupa lahan kosong sifat kebergantungan yang ada akan berkurang bahkan cenderung hilang. Dari hasil tersebut akan menimbulkan sifat kemandirian pangan tanpa harus takut akan dampak-dampak yang ditimbulkan.

Masyarakat masih belum bisa menyadari bahwa makanan yang praktis dan cepat saji terkadang banyak mengandung bahan kimia hal ini sebenarnya harus diberi tahu dan menyampaikan bahwa akan banyak menimbulkan penyakit yang tidak kita sadari, Bayangkan saja apabila selama ini kita mengkonsumsi bahan pangan dari pihak luar banyak mengandung bahan-bahan berbahaya yang selama ini beredar di masyarakat akan sangat merugikan bagi kita sendiri. Tidak semua bahan pangan yang kita peroleh sehat dan bebas dari kandungan berbahaya, mau siapa lagi yang waspada kalau tidak kita sendiri untuk mencegah hal-hal yang negative yang dapat merugikan orang lain dan diri kita sendiri.

Di samping itu pula melakukan kajian bersama masyarakat di harapan yang dulu menjadi andalan mereka, dan di tambah dengan

informasi tentang pentingnya makanan lokal yang di kelolah sendiri secara kesehatan bahan yang diambil langsung dari tegal lebih alami dan hal itu tidak mempercepat umur kita secara konsumsi pangan, karena sudah banyak kita ketahui makanan instan atau siap saji banyak mengandung bahan-bahan kimia.

#### **D. Merencanakan Kegiatan Masa Depan (*Design*)**

Pada proses *discovery* sebelumnya sangat berkaitan dengan proses perencanaan pendampingan bersama masyarakat, dalam tahapan ini dilakukan pada tanggal Mei tanggal 27 2015 proses pendampingan memerlukan unsur-unsur apa saja agar masyarakat bisa mewujudkan apa yang di inginkannya. Pertama terlebih dahulu melakukan mobilisasi asset yang ada. Pada tahap *dream* proses penyadaran kepada masyarakat yang berdampak pada perubahan pradigma masyarakat terhadap masa yang akan di jalani dan masa depan. Proses penyadaran dilakukan dengan cara memetakan aset dan potensi masyarakat yang didapat dari proses *Forum Group Discussion* (FGD) bersama mereka. Pendamping membantu masyarakat dengan cara menghubungkan asset-asset yang sudah ada dengan bentuk perencanaan yang nanti akan dilakukan secara partisipatif.

Dalam pendampingan bersama ini masyarakat merencanakan beberapa langkah-langka apa yang akan dilakukan bersama. Diskusi ini dilakukan di salah satu rumah masyarakat dimana pada proses diskusi tersebut lebih memfokuskan lahan kosong yang banyak ditinggalkan oleh pemiliknya untuk dijadikan peningkatan ekonomi. H. Irman (47 tahun)

salah satu yang memiliki pengetahuan bagaimana cara menanam tanaman pisang dengan baik dan benar apa yang sudah tertera diatas, karena beliau saat ini menanam pisang dibelakang rumahnya. Hasil kegiatan ini didasarkan pada asset dan potensi yang dimiliki masyarakat serta kemampuan mereka dalam segala hal yang berkaitan dengan pendampingan ini. Selain itu, yang menjadi bahan pertimbangan bagi pendamping disini adalah tidak semua masyarakat desa Tlagah memiliki lahan kosong oleh karena itu tidak mudah dalam proses pendampingan ini secara tenaga fisik tidak mencukupi. Akan tetapi, sudah di atasi dengan cara sistem gotong royong.

Fungsi pendamping sendiri sebagai pembuka jalan bagi masyarakat untuk lebih terbuka. Masyarakat selama ini masih menjadi ketergantungan terhadap hal-hal yang bersifat praktis, jika sifat tersebut terus-menerus hingga menjadi kebiasaan maka akan berdampak pada segala aspek kehidupannya. Bahkan pandangannya pun akan menjadi tidak mandiri. Hal ini Pendamping berusaha menjelaskan bahwa mereka sebenarnya kaya akan asset dan potensinya. Dengan berjalannya proses ini, pendamping bersama masyarakat merencanakan kegiatan bagaimana caranya pola pikir mereka terhadap kehidupan mereka selama ini harus segera dirubah sedikit demi sedikit yang berdampak positif bagi masyarakat sehingga masyarakat lebih tertarik kepada profesi bercocok tanam dan oleh sebab itu, masyarakat yang mayoritas pergi merantau bisa bertahan di rumah menjadi petani.







4	H. Musri	35	15 x 10	150 m <sup>2</sup>
5	H. Ruda'i	31	30 x 30	900 m <sup>2</sup>
6	Bpk. Sajidin	42	30 x 30	900 m <sup>2</sup>
7	Muhridin	27	25 x 25	625 m <sup>2</sup>
8	Bpk. Sunar	29	15 x 10	150 m <sup>2</sup>
9	Miskum	30	30 x 30	900 m <sup>2</sup>
10	Safii	27	20 x 20	400 m <sup>2</sup>
11	Bpk. Mayyi	37	30 x 25	750 m <sup>2</sup>
12	Bpk Sahrawi	39	30 x 25	750 m <sup>2</sup>
13	Marsinjo	47	25 x 25	625 m <sup>2</sup>
14	Marhatab	39	15 x 15	225 m <sup>2</sup>
15	Wahdi	42	30 x 30	900 m <sup>2</sup>
16	Makkor	40	15 x 15	225 m <sup>2</sup>
17	H. Rusdi	39	25 x 25	625 m <sup>2</sup>
18	Kholiq	29	30 x 30	900 m <sup>2</sup>
19	H. Rubi	30	10 x 15	150 m <sup>2</sup>
20	Rossi	28	20 x 20	400 m <sup>2</sup>
21	Mahdud	27	10 x 10	100 m <sup>2</sup>
22	H. Hudi	50	15 x 15	225 m <sup>2</sup>
23	Zemmil	34	20 x 15	300 m <sup>2</sup>
24	Musni	26	10 x 15	150 m <sup>2</sup>
25	Zeini	32	20 x 15	300 m <sup>2</sup>
26	Rofiqi	29	20 x 20	400 m <sup>2</sup>



pohon pisang karena jauhnya antara dusun ke dusun lainnya yang ada di desa Tlagah yang kedua terbatasnya bibit pohon pisang. Sementara itu pemilik lahan tetap berpartisipasi dalam menentukan proses penanaman pohon pisang dan saling membantu satu sama lain sesuai dengan aturan dan sistem yang sudah ditetapkan. Sementara hanya sebagian lahan yang nantinya akan ditanami karena minimnya bibit, untuk lahan yang ditanami tersebut akan dijadikan sentral pohon pisang Di Dusun Sumber Nangah. Oleh karena itu, masyarakat diharapkan bisa menemukan berbagai langkah baru yang belum mereka lakukan sebelumnya. Untuk mengembangkan hasil dari panen pisang dari jangka panjang.

Kebutuhan tersebut sangat urgen setiap hari oleh masyarakat dalam hal pangan. Apalagi selama ini kebutuhan-kebutuhan tersebut selalu dipenuhi oleh pihak luar dengan kata lain mendatangkan dari desa lain ataupun luar daerah. Hal ini sangat berdampak pada ketergantungan masyarakat akan kebutuhan pangan. Dengan dilakukan pendampingan dalam pemanfaatan lahan kosong akan menciptakan kemandirian dalam diri masyarakat, menanamkan pola pikir dan kesadaran tidak selamanya kebutuhan-kebutuhan mereka disuplai dari luar.

#### **F. Melaksanakan Rencana Masyarakat (*Destiny*)**

*Destiny* adalah langkan dimana masyarakat memastikan bahwa apa yang telah mereka rencanakan benar benar dilaksanakan. Dalam tahap ini dilakukakn pada tanggal 20 Juni 2015 bagaimana mimpi yang mereka





rumpun pohon pisang yang nantinya terbentuk tidak akan berdesak-desakan untuk membuahkan hasil yang cukup baik .

Untuk jarak lubang penanaman pohon pisang biasanya dua sampai empat meter antara pohon yang satu dengan yang lain. Lubang tanam rata-rata dengan ukuran 50 x 50 cm dengan kedalaman 50 cm harus disesuaikan dengan besarnya bonggong tunas yang dijadikan bibit. Isi dengan pupuk kandang atau pupuk kandang. Untuk pengambilan bibit yang mau ditanami menggunakan anak-anaknya yang sudah tinggi satu meter. Mengambil pisang anakan tidak boleh sembarangan dan asal cabut saja tapi harus dibongkar tanah di sekelilingnya. Setelah tanah sekitarnya dibongkar dan anakannya dipisahkan dari induknya, maka daun-daunnya harus dipotong tinggal tangkai-tangkainya saja atau boleh juga di potong pada batang bagian atas semuanya. Begitu pula akar-akarnya dibuang hingga yang tersisa hanya bonggolnya saja Setelah dua minggu biasanya akan muncul daun pertama, sehingga akan mejadi bibit yang baik dan produktif. Penanaman pisang dalam jumlah banyak untuk keperluan pertanian, maka tanaman pisang dapat dilakukan pemupukan dengan pupuk kimia.



sebaiknya kurangi jumlah anak (tunas yang tumbuh). Cukup sisakan 1-2 tunas saja agar pohon pisang cepat berbuah.

Kebun pisang perlu mendapat perawatan secara teratur sebagai bagian dari teknik menanam pisang dengan melakukan penjarangan dan penyiangan. Satu rumpun pohon pisang sebaiknya terdiri atas 3 hingga 4 batang; oleh karena itu penjarangan harus dilakukan. Pilih batang pisang dengan kondisi baik dan kuat; batang yang cacat atau kecil dapat dipotong. Penyiangan juga sangat perlu untuk mengendalikan populasi rumput dan gulma serta menjaga tingkat kegemburan tanah. Rata – rata akar pisang berada 15 cm di bawah permukaan tanah; ini dapat dijadikan pertimbangan kedalaman penyiangan yang dilakukan.

Dari gambar di atas pohon pisang yang sudah berumur 3-4 bulan, yang sudah selesai dalam perawatannya tinggal menunggu perkembangan pohon pisang tersebut tumbuh besar. Hal ini menunjukkan bahwa hasil pendampingan kepada masyarakat Dusun Sumber Nangah Desa Tlagah benar-benar berjalan sesuai dengan harapan dan perencanaan sehingga masyarakat mampu memanfaatkan aset yang mereka miliki dengan baik.

#### **E. Hasil Monitoring dan Evaluasi Pendampingan**

Dengan pendekatan berbasis *Asset Based Community Development* (ABCD) ini perlu kiranya masyarakat membuat aturan dasar untuk melangkah, dari proses perencanaan, perkembangan program, hingga monitoring dan evaluasi apa saja yang sedang di lakukan, serta

hasil *income* yang diperoleh. Langkah dasar yang dilakukan untuk menuju mewujudkan masa depan dan harapan yang cerah. Tahapan ini harus berdasarkan apa saja asset dan potensi yang dimiliki masyarakat. Sedangkan proses pelaksanaan harus berupa partisipasi aktif dari masyarakat, karena semua proses pendampingan melibatkan langsung peran masyarakat dari awal sampai akhir bahkan sampai menciptakan keberlanjutan kegiatan (*sustainable*).

Setelah masyarakat mulai melihat, memahami, dan memanfaatkan segala sesuatu potensi yang dimilikinya, perubahan akan terlihat jelas dan bisa dirasakan oleh masyarakat langsung. Proses penanaman pohon pisang ini memang tidak dilakukan dengan instan, karena semua berkaitan dengan masyarakat yang terdiri dari berbagai jenis sifat, sikap, dan pola pikir yang berbeda pula. Selain itu hasil yang diperoleh juga tidak instan langsung bisa mereka rasakan, harus ada bentuk kerja keras, usaha, dan upaya yang harus mereka lakukan setiap hari untuk memperoleh hasil yang maksimal.

Kegiatan-kegiatan yang telah dilakukan bersama masyarakat bisa disebut sebagai rangsangan bagi masyarakat untuk lebih mengoptimalkan potensi dan asset yang ada di lingkungan sekitar mereka, khususnya untuk kebutuhan mereka dalam sehari-hari. Dengan dibantu pengetahuan dan kreatifitas yang masyarakat miliki mampu mengembangkan potensi yang ada pada dirinya dan menimbulkan rasa bahwa setiap manusia mampu dan bisa melakukan berbagai hal apabila

mereka mempunyai keinginan untuk merubah kehidupannya. Tugas fasilitator adalah mengembalikan kesadaran masyarakat agar aset dan potensi yang sudah ada bisa dikembangkan dengan baik.

Pendekatan berbasis asset mampu mendorong masyarakat untuk memulai suatu proses perubahan dengan menggunakan asset mereka sendiri. Harapan dan keinginan yang ada mungkin hanya sebatas harapan yang tidak bisa diwujudkan sampai kapanpun. Aset yang dimiliki juga sebatas sumber daya yang tidak memiliki manfaat bagi kehidupan mereka sendiri. Kemudian mereka menyadari jika sumber daya yang ada mampu memberikan kontribusi positif bagi kehidupan mereka tergantung dari usaha dan kerja keras mereka akan kemandirian pemenuhan kebutuhan.

Aspek keberlanjutan juga menjadi perhatian penting bagi pendamping dan masyarakat. Adanya kegiatan tersebut bisa dilanjutkan oleh masyarakat apabila fasilitator sudah tidak mendampingi mereka. *Local leader* yang ada menjadi ujung tombak masyarakat agar apa yang sudah dilakukan mampu melanjutkan pendampingan yang telah dilakukan, supaya dampak yang dirasakan oleh masyarakat bisa di lanjutkan terus-menerus. Kesadaran akan aset yang mereka miliki nantinya bias memberikan dampak positif sebagai fungsi menunjang dalam kehidupan mereka, menjaga dan memfungsikan potensi alam sekitar untuk digunakan dengan sebaik mungkin. Dalam pengelolaan lahan yang telah mereka lakukan dalam pendampingan nantinya akan bisa membawa mereka lebih kreatif dalam memanfaatkan asset untuk mensejahterakan dirinya sendiri.