

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan oleh peneliti, hasilnya menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan tingkat pengungkapan diri Mahasiswa berdasar tipe kepribadian.

Hal ini dapat dilihat dari hasil analisis statistik Uji-T Dua Sampel Saling Bebas (*Independent Samples T-Test*). Diperoleh nilai F hitung $0,426 > 0,05$ dan signifikansi sebesar $0,517$ yang menunjukkan bahwa signifikansi hasil penelitian lebih kecil dari $0,05$, artinya tidak terdapat perbedaan pengungkapan diri Mahasiswa berdasar tipe kepribadian.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di lapangan mengenai penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat direkomendasikan:

1. Bagi Mahasiswa :
 - a. Setiap individu memiliki tipe kepribadian yang berbeda, dari ke 16 tipe kepribadian, yang kemudian peneliti konversikan menjadi 2 tipe kepribadian ekstrovert dan *introvert*, tidak ada tipe kepribadian yang paling baik, karena itu semua tergantung dari diri individu itu sendiri. Karena setiap individu memiliki cara untuk berinteraksi serta mengungkapkan dirinya kepada

lingkungan maupun orang lain di sekitarnya. Untuk itu, diperlukan pribadi yang dewasa serta bijak dalam memahami situasi dan kondisi yang ada di sekitar lingkungan.

2. Peneliti Selanjutnya

- a. Penggunaan respon sangat setuju, setuju, tidak setuju dan sangat tidak setuju pada skala likert yang telah dibuat oleh peneliti memiliki *social desirability* yang tinggi. Sehubungan dengan itu, disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meningkatkan kualitas item yang akan dibuat, agar dapat memancing keadaan subyek yang sebenarnya.