

**SHALAWAT TIBBIL QULUB SEBAGAI TERAPI PENENANG
JIWA PENDERITA INSOMNIA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Strata (S-1)
Dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh:

Anila Janis Maryudiana

E97217048

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anila Janis Maryudiana
NIM : E97217048
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Institusi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya skripsi ini berjudul *Shalawat Tibbil Qulub Sebagai Terapi Penenang Jiwa Penderita Insomnia*, adalah hasil karya saya sendiri, kecuali pada hal-hal yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 1 Desember 2021

Saya yang menyatakan



Anila Janis Maryudiana

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini untuk menyetujui:

Nama : Anila Janis Maryudiana

NIM : E97217048

Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi

Judul Skripsi : Shalawat Tibbil Qulub Sebagai Terapi Penenang Jiwa Penderita
Insomnia

Disetujui pada 1 Desember 2021 oleh:

Pembimbing I



Syaifulloh Yazid, MA
NIP. 197910202015031001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Shalawat Tibbil Qulub Sebagai Terapi Penenang Jiwa Penderita Insomnia” yang ditulis oleh Anila Janis Maryudiana telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 03 Januari 2022.

Tim Penguji:

1. Syaifulloh Yazid, MA (Penguji 1) :
2. Dr. Tasmuji, M.Ag (Penguji 2) :
3. Dra. Khodijah, M.Si (Penguji 3) :
4. Isa Anshori, M.Ag (Penguji 4) :



Surabaya, 18 Januari 2022



Prof. Dr. Kunawi Basyir, M.Ag

NIP. 196409181992031002



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini,

saya:
Nama : Anila Janis Maryudiana
NIM : E97217048
Fakultas/Jurusan : Fakultas Ushuluddin & Filsafat / Tasawuf & Psikoterapi
E-mail address : nilayanis@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi lain-lain (.....)

yang berjudul:

Shalawat Tibbil Qulub sebagai Terapi

Penenang Jiwa Penderita Insomnia

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminya ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 Januari 2022

Penulis

(Anila Janis M)
Nama tercap dan tanda tangan

- Shazlie, Mohammad. *Terapi Musik Untuk Relaksasi Stres Seorang Anak Jalanan DI UPTD Kampung Anak Negeri Surabaya*. Skripsi—UIN Sunan Ampel Surabaya, 2018.
- Sikwandi, Aris. *Pengaruh Terapi Sholawat Nabi Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di UPT PSLU Bondowoso*. Skripsi—Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, 2016.
- Siradj, Said Aqil. *Sama' dalam Tradisi TaSawuf*. *Islamica*, Vol. 7, No. 2, Maret 2013
- Sulistiyani, Cicik. *Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 1, No.2, 2012.
- Susilo, dr. Yekti&Ari Wulandari. *Cara Jitu Mengatasi Insomnia*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET, 2011.
- Syaifullah. *Pengalaman Perempuan di Ponorogo Sembuh dari COVID-19 Dengan Shalawat Tibbil Qulub*. <https://jatim.nu.or.id/read/pengalaman-dara-cantik-semuh-dari-covid-19-dengan-shalawat-tibbil-qulub>. Diakses pada 30 Oktober 2021.
- Syukur, M. Amin. *Sufi Healing: Terapi dalam Literatur TaSawuf*. Walisongo, Vol. 20, No. 2, November 2012.
- Tarigan, Azhari Akmal. *Makna Shalawat dan Salam Kepada Nabi*. Dalam *Peer Review*, ed. S.P. Jum. Waspada: Koran, 2014.
- Tika, Aprilia. *The Amazing Shalawat*. Jakarta: Gramedia, 2014.
- Vandestra, Muhammad. *Ibadah Shalat Tahajud Sebagai Terapi Penyembuhan Penyakit Kanker&Stress*. Jakarta: Dragon Promedia Publishing, 2018.
- Wibowo, Danu. *Berselawat dengan Musik (Analisi Sama' al-Ghazali dalam Majelis Hadrah ISHARI Surabaya)*. Skripsi—UIN Sunan Ampel Surabaya, 2019.
- Wirawan, I Gusti Bagus, et al. *Insomnia: Cara Yoga Mengatasi*. *Jurnal Penelitian Agama Hindu*, Vol. 3, No. 1, 2019.
- Zamzami, Muhkammad. *Nilai Sufistik Pembudayaan Musik Shalawat Emprak Pesantren Kalioprak Yogyakarta*. *MARAJI: Jurnal Studi Keislaman*, Vol. 2, No. 1, September 2015.