ABSTRAK

Nurul Dianawati 2012 (B03212042), *Pengaruh BImbingan Konseling Islam dengan Tehnik Relaksasi dalam menangani Stres pada Remaja Korban Percerain (Desa Babak Bawo dan Desa Baron Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik)*

Permasalahan yang dikaji dalam skripsi ini yaitu apakah ada pengaruh bimbingan konseling islam dengan tehnik relaksasi dalam menangani stres pada remaja korban perceraian di Desa Babak Bawo dan Baron Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik. Sedangkan tujuan dari penelitian ini adalah unuk mengetahui pengaruh bimbingan konseling islam dengan tehnik relaksasi dalam menangani stres pada remaja korban percerain di Deesa Babak Bawo dan Desa Baron. Hipotesis ini adalah ‘’ Tidak ada Pengaruh Bimbingan Konseling Islam dengan tehnik relaksasi dalam menangani stres apada remaja korban perceraian di Desa Babk Bawo dan Desa Baron.

Untuk mengungkap persoalan tersebut diatas penelitian mengungkapkan metode kuantitatif yang berguna untuk memeriksa fakta dan mengenai pengaruh antara bimbingan konsling islam dengan tehnik relaksasi dalam menangani stres pada remaja korban perceraian di Desa Babak Bawo Kec. Dukun Kab. Gresik. Subjek dalam penelitian ini adalah mengenai stres pada remaja korban perceraian dengan jumalh 43 dari Desa Babak dan Desa Baron. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan metode angket yang menggunakan analisis korelasi product moment dan regresi linier.

Berdasarkan dari hasil analisis data dengan menggunakan uji korelasi product moment antara variabel bimbingan konseling islam dengan tehnik relaksasi ini tidak berpengaruh menganai stres pada remaja korban perceraian, yang menghasilkan koefisien = 0,122 dan signifikansi nya = 0,301 maka Ho diterima dan Ha ditolak. Sedangkan dari uji regresi linier sederhana antara variabel bimbingan konseling islam dengan tehnik relaksasi dalam menangani stres pada remaja korban percerain menghasilkan konfensien 0,015 dan signifikansinaya 1,6839 maka Ho diterima dan Ha ditolak, Artinya bahwa Bimbingan Konseling Islam dengan Tehnik Relaksai hanya menyumbang sebesar 1,5% dalam menangani Stres Pada Remaja korban Perceraian.

Kata Kunci : Terapi Relaksasi, Stres

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id