

- Bungin, Burhan *Metodologi Penelitian Sosial*, Surabaya: Airlangga University Press, 2001
- Burhan Bungin, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Jakarta: Kencana , 2005
- Burhan Bungin, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, Jakarta: Kencana Prenada Media, 2005
- Cunarsa Yulia, *perawatan*, jakarta: BPK gunung mulia, 1995
- D. Gunarsa, Yulia Singgih. *Asas-asas Psikologi Keluarga Idaman*, Jakarta; PT BPK Gunung Muli, 2002
- D. Gunarso, Singgih, *konseling dan Psikoterapi*, Jakarta: Gunung Mulia, 2000
- Desmita, *Psikologi Perkembangan*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2006
- Djalinus Syah, DKK. *Kamus pelajar kata serapan Bahasa Indonesia*, Jakarta: PT.Cipta, 1993
- Eman Anti, Prayitno, *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling* (edisi Revisi), Jakarta: PT. Rineka Cipta, 1999
- Eriyanto, *Teknik Sampling Analisis Opini Publik* , Yogyakarta: LkiS, 2007
- H.M Arifin, *Pedoman Pelaksanakan Bimbingn Konseling dan Penyuluhan Agama*, Jakarta: Golden Terahu Press, 2007
- H.M.Mustofa, *Fiqih Munakahat dan Jinayat*, Surabaya: Cosma B UIN Sunan Ampel, 2014
- Hellen A, *Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: Quantum Teaching, 2005
- Hilaman Hadi Kusuma. *Hukum perkawinan Indonesia menurut perundangan, hukum adat hukum agama*(Bandung: Mandar Maju, 2007

<http://id.Wikipedia.org/wiki/perceraian>. Pada tanggal 10 september 2015. Pukul 10.00.

Hurlock. *Psikologi Perkembangan Suatu pendekatan sepanjang Rentan kehidupan*, Jakarta; Airlangga,1990

Jalaluddin, Rahmat, *Metode Penelitian Komunikasi* , Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2000

John Powell S J., *10 laku hidup bahagia*, Yogyakarta; kanisius,1992

Jonathan Sarwono, *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif* , Yogyakarta: Graha Ilmu, 2006

Judith Swart, *Stres dan Nutrisi*, Jakarta: Bumi Aksara, 1993

Juliah Rahman . tumblr/com //http cara mengasasi stres.(27. N0vember.2015)

Juliansyah Noor. *Metodologi penelitian*, Jakarta; kencana, 2012

Kamal muchtar, *Asas-asas Hukum Islam tentang Perkawinan*, Jakarta; Bulan Bintang,1974

Kementrian Agama RI. *Al-Qura'an dan Tafsirnya*, Jakarta: Ikrar Mandiri Abadi, 2011

Kementrian Agama. *Tuntunan Keluarga Sakinah Bagi Remaja Usia Nikah*,Surabaya; Kanwil Jawa Timur,2010

Kharisun. pada tanggal 21 Desember 2015 pada pukul 10.00 WIB, di Balai desa Baron

Lestari, Sri, *Psikologi Keluarga*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2012.

M Arifin, Tatang, *Menyusun Rencana Penelitian*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1989

- M. Harjana, Agus. *Stres Tanpa Distres Seni Mengolah Stres*, Yogyakarta: Kanisius,1994
- M. Wijoyo, Padmiarso. *Cara mudah mencegah dan mengatasi stres*, Bogor; Bee Media Pustaka, 2011
- M.Hikmat, Mahi, *Metode Penelitian Dalam Perspektif Ilmu Komunikasi dan Sastra* , Yogyakarta:Graha Ilmu, 2011
- Mardalis, Metode penelitian suatu pendekatan proposal, Jakarta; Bumi Aksara, 1995
- Mashudi, Farid, *Psikologi Konseling*, Jogjakarta; IRCisod.2012
- Maulana Muhammad Ali, *Islamogi*, Bandung: PT. Al-Ma'arif,1996
- McLeod John, *Pengantar Konseling Teori Studi Kasus*, Jakarta, Kencana Prenada Media: 2006
- Moh, Sholeh. *Terapi Sholat Tahajjud: menyembuhkan berbagai penyakit*, Jakarta; Notra Books, 2012
- Moh. Syaifuddin dkk. *Hukum Perceraian*, Jakarta Timur, Sinar Grafika; 2013
- Moh.Idris Ramulyo. *Hukum Perkawinan Islam*, (Jakarta, Bumi aksara; 1996), hlm.152
- Mohammad ali, Mohhammad Asrori, *Psikologi Remaja*, Jakarta; PT Bumi Askara,2006)
- Mohammad Ali,DKk. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*, Jakarta; Bumi Aksara, 2006
- Mohammad Ilyas, pada tanggal 27 Desember 2015 pada pukul 09.00 WIB, di Balai desa Babak Bawo

- Muhammad Ali, Mohammad Asrori. *Psikologi Remaja*, Jakarta; PT Bumi Aksara. 2006
- Munir,Samsul, *Bimbingan Konseling Islam*, Jakarta; Amazah,2010
- Namora Lumongga , Lubis. *Depresi: Tinjauan Psikologis*, Jakarta: Kencana, 2009
- Nawawi , H. Hadari, *Metode Penelitian Bidang Sosial*, Yokyakarta, Gaja mada University Press, 1983
- Nur Laila, Faizah, *Bimbingan konseling social*, Surabaya; UIN Sunan Ampel Press, 2014
- Ny. Soemiyati. *Hukum perkawinan islam dan Undang-undang perkawinan*, Yokyakarta, Liberty; 2007
- Ny.Soemiyati.*Hukum Perkawinan Islam dan Undang-undang Perkawina(Undang-undang No. Thun 1974, tentang perkawinam), (yokyakarta; Libetty Yokyakarta, Oktober 2007).hlm 134-135*
- Pasal 38 Undang-undang No.1Tahun 1974
- Pasal 38 Undang-undang No.1Tahun 1974
- Raditono, Siti Rahayu, *Psikologi Perkembangan*, yokyakarta; Gadjah Mada University Pres.2006
- Rahayu Lin dsn Ardi Ardayani Tritiyadi, *Observasi dan wawancara*, malang: Bayu Media Publishing,2004
- Rahman, Abdul , *Do'I Perkawinan dalam syariat Islam* , Jakarta: Rineka Cipta,1996
- Ramulyo, Moh.Idris, *Hukum Perkawinan Islam*, Jakarta: Bumi aksara; 1996

- Rofiq, Arif Ainur, *Sistematika psikologi perkembangan Islami*, Surabaya; Arkola, 2005
- Rosady Ruslan, *Metode Penelitian Public Relations dan Komunikasi*, (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2006), h. 150
- Rozaq, Nasarudin, *Deinul Islam*, Bandung; PT. Al-Ma'arif, 1996
- Samsul, Munir Amin, *Bimbingan dan konseling islam*, Jakarta: AMZA, 2010
- Sarlito, Wirawan Sarsono. *Psikologi Remaja*, Bandung; PT Renaja Rosdakarya, 2006
- Sarwono, Jonathan, *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*, Yogyakarta: Graha Ilmu, 2006
- Sarwono, Jonathan, *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif* (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2006), hal.38
- Singgih D. Gunarsa, *Konseling dan Psikoterapi cet III*, Jakarta: Gunung Mulia, 2000
- Sinnggih, Gunarsa. *Konseling dan Psikoterapi*, Jakarta; PT BPK Gunung Mulia, 2012
- Siradj, Shahudi, *Pengantar Bimbingan dan konseling*, Surabaya: PT. Revka Petra Media, 2012
- Siraj, Shahudi, *Pengantar Bimbingan konseling*, Surabaya: Revka Petra Media. 2012
- Solika, Anis Watus, *Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Relaksasi dalam menangani stres di Wonocolo Surabaya*. 2014

- Sri Rumini dan Siti Sundari. *Perkembangan anak dan Remaja*, Jakarta; PT Rineka Cipta,2004
- Sriyadi, Agus, *Bimbingan Konseling Islam*, Yogyakarta; penerbit Ombak. 2013
- Sugiono, *Metode penelitiaina Kuantitatif kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta,2013
- Sugiono, *Statistik untuk Penelian*, Bandung: Alfabeta, 2010
- Sugiono, *Statistik untuk Penelian*, Bandung: Alfabeta, 2010
- Sugiono,*Statistika untuk Penelitian*, Bandung; Alfabeta, 2012
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2014
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kulitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2014
- Sugiyono.*metode penelitian kulitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta,2010
- Sunardy, *10 ciri orang yang mengalami stres* , <http://dunia-terang.blogspot.com/2013/08/10-ciri-ciri-orang-yang-sedang-mengalami.html>, diakses pada 16 November 2015.pukul 20.05 WIB
- Sunardy, *10 ciri orang yang mengalami stres* , <http://dunia-terang.blogspot.com/2013/08/10-ciri-ciri-orang-yang-sedang-mengalami.html>, diakses pada 16 November 2015.pukul 20.05 WIB
- Suryani. *Pengertian Relaksasi*. Jakarta ;Arcan,1993
- Suryani. *Pengertian Relaksasi*. Jakarta;Arcan,1993
- Sutoyo, Anwar , *Bimbingan dan Konseling Islami*, Jogyakarta : Pustaka Pelajar Anggota IKAPI, 2013

- Sutoyo, Anwar , *Bimbingan dan Konseling Islami*, Jogyakarta : Pustaka Pelajar Anggota IKAPI, 2013
- Thohari, Musnamar. *Dasar-dasar Konseptual Bimbingan Konseling Islam*, Yokyakarta; Ull Press, 1992
- Thohirin, *Bimbingan dan konseling*, Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2011
- Tim penyusun Kamus Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Kedua*, Jakarta: Balai Pustaka, 1997
- Tim Studi Islam IAIN Sunan Ampel. *Pengantar Studi Islam*, Surabaya: IAIN Ampel Press, 2005
- www.kabargresik.com . Pada tanggl 03.September. 2015. Pukul. 05.00.
- Yusuf L,N, Syamsu *Progam Bimbingan dan Konseling Di sekolah*, Bandung: Rizqi Press, 2009