ABSTRAK

Inayatur Rosidah (B03212010). *Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam dengan Rational Emotive Therapy Terhadap Kemandirian Santri di Ponpes Darul Ubudiyah Raudlatul Muta'alimin Lil Banat Al-Ustmany Surabaya*.

Fokus penelitian ini adalah (1)Bagaimana Proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Rational Emotive Therapy Terhadap Kemandirian Santri?, (2) Seberapa Jauh Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam dengan Rational Emotive Therapy Terhadap Kemandirian Santri?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, maka penelitian ini menggunakan metode kuantitif dengan eksperimen analisis uji-T (Paired sample T-test). Sedangkan dalam pengumpulan data menggunakan angket *Pret test* dan *Post Test*, observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subyek penelitian adalah 14 Santri MTS Ponpes Darul Ubudiyah Raudlatul Muta'alimin Lil Banat Al-Ustmany Surabaya. Adapun indikator dari masing-masing variabel adalah 1) Mengaktualisasikan dirinya, percaya diri, dan tidak bergantung kepada orang lain serta dapat menyesuaikan diri di lingkungan Pesanten dengan baik. Pemahaman terhadap manusia adalah makhluk berfikir, merasa dan berbuat. 2) Kemandirian dalam hal ini dibatasi pada: aspek emosi, aspek intelektual, aspek sosial. Dalam penelitian ini proses konseling menggunakan rational emotive therapy dengan pendekatan *assertif training* terhadap kemandirian santri dengan topic "I Am Super Santri". Langkah selanjutnya adalah melihat adanya pengaruh atau tidaknya Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Rational Emotive Therapy* Terhadap Kemandirian Santri di Ponpes Darul Ubudiyah Raudlatul Muta'alimin Lil Banat Al-Ustmany Surabaya. Dengan melihat hasil uji-t menunjukkan bahwa korelasi 0.780 > 0.000. Nilai korelasi lebih besar dari pada nilai sig, hal ini menunjukkan adanya Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Rational Emotive Therapy* Terhadap Kemandirian Santri di Ponpes Darul Ubudiyah Raudlatul Muta'alimin Lil Banat Al-Ustmany Surabaya. Adapun sejauh mana pengaruhnya adalah cukup dengan perolehan 78.0%.

Kata kunci: *Rational Emotive Therapy*, dan Kemandirian Santri.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id