# DAFTAR ISI


HALAMAN JUDUL ..... i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI ..... iii
MOTTO ..... iv
PERSEMBAHAN ..... v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI ..... vi
ABSTRAKS ..... vii
KATA PENGANTAR ..... viii
DAFTAR ISI ..... x
DAFTAR TABEL ..... xiii

BAB I PENDAHULUAN ..... 1
A. Latar Belakang Masalah ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 4
C. Tujuan Penelitian ..... 5
D. Manfaat Penelitian ..... 5
E. Definisi Konsep ..... 6
F. Metode Penelitian ..... 11
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian ..... 11
2. Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling ..... 13
3. Variabel dan Indikator Penelitian ..... 15
4. Tehnik Pengumpulan Data ..... 16
5. Teknik Analisis Data ..... 18
G. Sistematika Pembahasan ..... 20

BAB II KAJIAN PUSTAKA ..... 22
A. Pengertian Bimbingan ..... 22
B. Pengertian Konseling ..... 23
C. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam ..... 25
D. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam ..... 27
E. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam ..... 29
F. Pengertian Rational Emotive Therapy ..... 31
1. Hakikat Manusia menurut RET ..... 32
2. Kelemahan dan Kelebihan ..... 33
G. Hubungan Konseling dengan RET ..... 34
H. Pengertian Kemandirian ..... 35
1. Ciri-ciri Kemandirian ..... 38
2. Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian ..... 39
3. Perkembangan Kemandirian ..... 42
I. Penelitian Terdahulu yang Relevan ..... 44
J. Hipotesis ..... 46




digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB III PENYAJIAN DATA……..... 48
A. Deskripsi Umum Objek Penelitian ..... 48
a. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren Darul Ubudiyah Raudlatul Muta'alimin Lil Banat Al-Ustmany Surabaya..... 48
1) Latar belakang dan berdirinya pondok pesantren ..... 49
2) Visi dan Misi Pondok Pesantren..... 51
3) Jadwal Kegiatan Pondok Pesantren..... 52
4) Tata Tertib Pondok Pesantren..... 53
5) Struktur Pengurus Pondok Pesantren Darul Ubudiyah Raudlatul Muta'alimin Lil Banat Al-Ustmany Surabaya..... 57

B. DESKRIPSI HASIL PENELITIAN ..... 58
1. Tahap Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Rational Emotive Therapy terhadap Kemandirian Santri di Ponpes Darul Ubudiyah Raudlatul Muta'alimin Lil Banat Al-Ustmany Surabaya..... 59
2. Deskripsi Hasil Penelitian Bimbingan dan Konseling Islam dengan Rational Emotive Therapy terhadap Kemandirian Santri diPonpes Darul Ubudiyah Raudlatul Muta'alimin Lil Banat Al-Ustmany Surabaya ..... 66
3. Pengujian Hipotesis..... 79

BAB IV ANALISIS DATA...……...……..... 80
A. Analisi Data Terapi Rational Emotive Therapy dalam terhadap Kemandirian Santri Menggunakan Pengujian Hipotesis..... 80
B. Analisis Data Sejauh Mana Pengaruh Terapi Rational Emotive Therapy terhadap Kemandirian Santri Menggunakan Pengujian Dua..... 83

BAB V PENUTUP ..... 87
A. Kesimpulan ..... 87
B. Saran ..... 88
DAFTAR PUSTAKA
Lampiran- Lampiran



digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id