ABSTRAKS

Anwari Nuril Huda (B53212069), Efektivitas Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Hypnotherapy* untuk Meningkatkan *Leadership Skill* Pengurus Pondok Pesantren Nurut Taqwa Bondowoso.

Dewasa ini wajah Indonesia tambah memprihatinkan. Pasalnya sebagian politisi dan pimpinan negara Indonesia semakin menggandrungi tindakan Korupsi Kolusi dan Nepotisme (KKN). Mereka semakin jauh dari harapan bangsa dan cita-cita para pejuang kemerdekaan Indonesia. Oleh karenanya, untuk menkonter dekadensi tersebut, peneliti mengadakan sebuah penelitian penggunaan *hypnotherapy* untuk meningkatkan *leadership skill* yang dilakukan di Pondok Pesantren Nurut Taqwa Bondowoso Jawa Timur.

Di samping upaya peningkatan *leadership skill* pengurus, permasalahan inti yang diteliti dalam skripsi ini adalah keinginan peneliti untuk mengetahui sejauh mana efektivitas *hypnotherapy* di dalam meningkatkan *leadership skill* Pengurus Pondok Pesantren Nurut Taqwa.

Dalam proses pemberian *hypnotherapy* tersebut, peneliti menggunakan tahapan-tahapan bimbingan dan konseling secara umum. Sedangkan untuk membuktikan apakah ada pengaruh bimbingan tersebut terhadap peningkatan *leadership skill* pengurus, maka peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif yang berfungsi untuk mengungkap hasil dari semua data dan fakta yang telah diperoleh selama penelitian ini berlangsung. Sementara metode pengumpulan data yang dipilih oleh peneliti adalah berupa observasi, interview, angket dan dokumentasi.

Pasca pengujian T-Tes dilakukan dengan taraf signifikansi 5%, hasil menunjukkan bahwa *hypnotherapy* memiliki pengaruh di dalam meningkatkan *leadership skill* Pengurus Pondok Pesantren Nurut Taqwa Bondowoso.

Oleh sebab itu, peneliti menyarankan kepada semua pihak yang terkait dan mereka yang berkepentingan positif untuk lebih mengeksplor penggunaan *hypnotherapy* dalam kehidupan sehari-hari untuk tercapainya keinginan fisik maupun psikis.

Kata Kunci: Bimbingan dan Konseling Islam, *Hypnotherapy*, *Leadership Skill*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id