DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii

BAB I: PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
E. Metode Penelitian 8
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 8
2. Populasi 10
3. Sampel 10
4. Teknik Sampling 11
5. Lokasi Penelitian 11
6. Variabel dan Indikator Penelitian 12
7. Definisi Operasional 13
8. Tahapan Penelitian 16
9. Teknik Pengumpulan Data 17
10. Teknik Analisis Data 19
F. Sistematika Pembahasan 21

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA
A. Kajian Teoritik Bimbingan dan Konseling Islam, *Hypnotherapy*, dan *Leadership Skill* 23
1. Bimbingan dan Konseling Islam 23
a. Sejarah Singkat Bimbingan dan Konseling Islam 23
b. Definisi Bimbingan dan Konseling Islam 26
c. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam 33
d. Asas-Asas Bimbingan dan Konseling Islam 34
2. *Hypnotherapy* 38
a. Sejarah Singkat *Hypnotherapy* 38
b. Pengertian *Hypnotherapy* 39
c. Ruang Lingkup *Hypnotherapy* 41
d. Konsep *Hypnotherapy* 41
e. Tujuan *Hypnotherapy* 42

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

f. Proses *Hypnotherapy* 43
g. Teknik *Hypnotherapy* 45
h. *Hypnotherapy* dalam Perspektif Islam 46
3. *Leadership Skill* 48
a. Pengertian *Leadership Skill* 48
b. Teori Kepemimpinan 49
c. Ciri-Ciri *Leadership Skill* 51
d. Karakteristik Pemimpin Ideal 52
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan 54
C. Hipotesis 57

Bab III: PENYAJIAN DATA
A. Deskripsi Umum Pondok Pesantren Nurut Taqwa Bondowoso 58
1. Profil Pondok Pesantren 58
2. Gambaran Umum Geografis 59
3. Data Pendidik 60
4. Lembaga Formal 60
5. Lembaga Informal 61
6. Jumlah Santri Berdasarkan Penghuni Kamar 62
7. Fasilitas Inventaris 63
8. Kegiatan-Kegiatan Pesantren 65
a. Jadwal Kegiatan Harian 65
b. Jadwal Kegiatan Mingguan 66
c. Jadwal Kegiatan Bulanan 66
d. Jadwal Kegiatan Tahunan 66
9. Kegiatan Ekstrakurikuler 67
B. Deskripsi Penilaian, Indikator, dan Responden 68
1. Penilaian Angket 68
2. Indikator dan Deskripsi Angket 69
3. Responden 71
C. Deskripsi Hasil Penelitian 72
1. Proses Bimbingan dan Konseling dengan *Hypnotherapy* untuk Meningkatkan *Leadership Skill* Pengurus Pondok Pesantren Nurut Taqwa Bondowoso 73
a. Tahap Identifikasi 73
b. Tahap Diagnosis 74
c. Tahap Prognosis 76
d. Tahap Treatmen 76
1) *Pre Induction* 76
2) *Induction* 77
3) *Deepening* 78
4) *Suggestion Therapy* 78
5) *Termination* 79
6) *Post Hypnotic Suggestion* 80
e. *Follow Up* 80

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

2. Efektivitas Bimbingan dan Konseling dengan *Hypnotherapy* untuk Meningkatkan *Leadership Skill* Pengurus Pondok Pesantren Nurut Taqwa Bondowoso 81
a. *Pretest* 81
b. *Posttest* 82
D. Uji Keabsahan Instrumen..... 82
1. Uji Validitas Data 83
2. Uji Reliabilitas Data 85
E. Uji Hipotesis 88

BAB IV: ANALISIS DATA
A. Analisis Proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Hypnotherapy* di dalam meningkatkan *Leadership Skill* Pengurus Pondok Pesantren Nurut Taqwa Bondowoso 89
B. Analisis Pengujian Efektivitas Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Hypnotherapy* di dalam meningkatkan *Leadership Skill* Pengurus Pondok Pesantren Nurut Taqwa Bondowoso 93
C. Pengujian Dua Sampel..... 97

BAB V: PENUTUP
A. Kesimpulan 102
B. Saran 103

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Pendidik 60
Tabel 3.2 Lembaga Formal 61
Tabel 3.3 Lembaga Informal 61
Tabel 3.4 Jumlah Santri Putra Putri 62
Tabel 3.5 Fasilitas dan Inventaris 64
Tabel 3.6 Kegiatan Harian 65
Tabel 3.7 Kegiatan Mingguan 66
Tabel 3.8 Kegiatan Bulanan 66
Tabel 3.9 Kegiatan Tahunan 66
Tabel 3.11 Kegiatan Ekstrakurikuler 67
Tabel 3.12 Skoring Skala Angket *Favourable* dan *Unfavourable* 68
Tabel 3.13 Indikator dan Deskripsi Variabel X 69
Tabel 3.14 *Blue Print* Angket Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Hypnoterapy* 70
Tabel 3.15 Indikator dan Deskripsi Variabel Y 70
Tabel 3.16 *Blue Print* Angket *Leadership Skill* 71
Tabel 3.17 Daftar Nama Responden 71
Tabel 3.18 Proses Bimbingan dan Konseling dengan *Hypnotherapy* 80
Tabel 3.19 Hasil *Pretest Leadership Skill* 81
Tabel 3.21 Hasil *Posttest Leadership Skill* 82
Tabel 3.22 Hasil Validitas Variabel X 83
Tabel 3.23 Hasil Validitas Variabel Y 84
Tabel 3.24 Hasil Reliabilitas Variabel X 86
Tabel 3.25 Hasil Reliabilitas Variabel X 86
Tabel 3.26 Hasil Reliabilitas Variabel Y 87
Tabel 3.27 Hasil Reliabilitas Variabel Y 87
Tabel 4.1 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi 95
Tabel 4.2 Hasil Angket *Pretest-Posttest* 98
Tabel 4.3 *Paired Samples Statistics* 99
Tabel 4.4 *Paired Samples Correlations* 100
Tabel 4.5 *Paired Samples Test* 100

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id