

tahap *suggestion therapy* peneliti memberikan motivasi agar mereka bangkit untuk menjadi pribadi yang lebih baik. *Termination* adalah tahapan di mana peneliti membawa pengurus ke dalam kondisi sadar. *Post hypnotic suggestion* adalah tahapan penguatan sugesti yang telah diberikan sebelumnya, yakni pada saat *suggestion therapy*. Dan pada tahapan bimbingan konseling yang terakhir (*Follow Up*) dilakukn dengan cara pemauan berkala. Selain itu, peneliti juga melakukan *cross check* via telepon kepada salah seorang pengurus yang diperbolehkan membawa *handphone* oleh pihak pondok pesantren.

Efektivitas Bimbingan dan Konseling Islam dengan *hypnotherapy* dalam meningkatkan *leadership skill* para pengurus ternyata cukup mengagumkan. Treatmen tersebut memberikan dampak positif terhadap peningkatan kualitas *leadership skill* pengurus. Taraf signifikan 0,05 % adalah 1701 sedangkan r hitung adalah 4264. Dengan demikian r hitung lebih besar daripada r tabel, berarti hipotesis alternatif diterima, yakni Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Hypnotherapy* berpengaruh dalam meningkatkan *Leadership Skill* Pengurus Pondok Pesantren Nurut Taqwa Bondowoso.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian yang lumayan panjang ini, ada beberapa hal yang harus disampaikan oleh peneliti dalam bentuk saran agar penelitian ini menjadi lebih baik dan lebih kontributif bagi semua kalangan yang membutuhkan.

Adapun beberapa saran yang dianggap sangat penting oleh peneliti dalam penelitian ini antara lain:

1. Bagi para pimpinan Pondok Pesantren Nurut Taqwa agar terus-menerus memantau perkembangan *leadership skill* pengurus. Sebab pesantren adalah salah satu lembaga yang diharapkan mampu melahirkan pemimpin-pemimpin yang benar-benar berintegritas, berkualitas, loyalis, dan berdedikasi tinggi
2. Bagi para pengurus sendiri agar mereka senantiasa melatih diri untuk menanamkan sifat-sifat terpuji para pemimpin agung dalam diri mereka, seperti Nabi Muhammad, para tokoh bangsa, dan orang-orang shalih. Di samping itu, peneliti juga menyarankan agar mereka melakukan *selfhypnotherapy* ketika mereka mengalami demotivasi supaya semangat menjadi pemimpin yang berkarakter tetap terjaga
3. Bagi para mahasiswa dan umum agar mempelajari ilmu hipnoterapi dengan maksimal. Sebab hipnoterapi adalah salah satu bidang ilmu yang simpel tetapi memiliki kekuatan yang luar biasa untuk membantu pencapaian semua keinginan kita.