ABSTRAK

Entien Nur Farida (B03212034) BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI RASIONAL EMOTIF DALAM MENGATASI *SIBLING RIVALRY* DALAM KELUARGA DI DESA GRABAGAN KECAMATAN TULANGAN KABUPATEN SIDOARJO

Dalam skripsi ini ada dua permasalahan yang dikaji, yaitu (1) Bagaimana Proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Rasional Emotif dalam mengatasi *sibling rivalry* dalam keluarga di Sidoarjo? (2) Bagaimana hasil akhir proses Bimbingan dan Konseling dengan Terapi Rasional Emotif dalam mengatasi *sibling rivalry* dalam keluarga di Sidoarjo?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, maka penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif komparatif yaitu membandingkan data teori dengan data yang ada di lapangan. Sedangkan dalam mengumpulkan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Setelah data terkumpul analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil dengan membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah melakukan konseling.

Dalam penelitian ini Konselor menggunakan Terapi Rasional Emotif dalam melakukan proses terapinya. Tanya jawab sambil menggiring pikiran-pikiran yang irrasional menuju rasional, menjadi salah satu cara dalam proses terapi ini, sehingga pemikiran Ekli dan Ergi selalu diarahkan untuk berpikir rasional, termasuk pula kedua orang tuanya serta anak kedua yang bernama Ikma. Melalui cara itu, mereka perlahan bisa menghilangkan pikiran-pikiran yang irrasional, dan dirubah menjadi pikiran-pikiran yang rasional. Sedangkan hasil akhir dari penelitian ini menunjukkan bahwa keluarga ini sudah mengalami perubahan yang signifikan, perubahan tersebut menuju ke arah yang lebih baik. Bahkan, mereka sudah saling bermaaf-maafan dan sudah kembali berkumpul menyatu dalam sebuah keluarga yang harmonis, sehingga mereka sudah merasa aman dan nyaman berada di dalam keluarganya itu.

Kata kunci: Bimbingan dan Konseling Islam, Terapi Rasional Emotif, *Sibling Rivalry.*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id