

**PENDEKATAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* DALAM  
MENGONTROL EMOSI NEGATIF SISWA TERISOLIR  
(Studi Kasus Siswa X di SMP Negeri 1 Gedangan)**

**SKRIPSI**

Oleh:

**Asma Rohma Dzulhijjah**  
**NIM. D03212041**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN**

**JURUSAN KEPENDIDIKAN ISLAM**

**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN**

**JANUARI 2016**

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Skripsi oleh:

Nama : Asma Rohma Dzulhijjah

NIM : D03212041

Judul : PENDEKATAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* DALAM  
MENGONTROL EMOSI NEGATIF SISWA TERISOLIR (Studi  
Kasus Siswa X di SMP Negeri 1 Gedangan)

Ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 31 Desember 2015

Pembimbing,



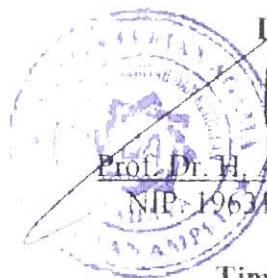
Machfud Bachtiyar, M.Pd.  
NIP. 197704092008011007

## PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh Asma Rohma Dzulhijjah ini telah dipertahankan di depan Tim  
Penguji Skripsi

Surabaya,

Mengesahkan, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya



**Dekan,**

Prof. Dr. H. Ali Mudlofir, M.Ag  
NIP. 196311161989031003

**Tim Penguji,**

**Penguji I,**

Dr. Hanun Asrohah, M.Ag.  
NIP. 196804101995032002

**Penguji II,**

Dr. Samsul Ma'arif, M.Pd.  
NIP. 196404071998031003

**Penguji III,**

Machfud Bachtiyar, M.Pd.  
NIP. 197704092008011007

**Penguji IV,**

Prof. Dr. H. Imam Bawani, MA.  
NIP. 195208121980031006

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asma Rohma Dzulhijjah

NIM : D03212041

Jurusan / Prodi : Kependidikan Islam/ BK

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Judul Skripsi : Pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* dalam Mengontrol Emosi Negatif Siswa Terisolir (Studi Kasus Siswa X di SMP Negeri 1 Gedangan)

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 01 Januari 2016

Yang membuat pernyataan



Asma Rohma Dzulhijjah  
NIM. D03212041