

**SALAT MALAM SEBAGAI PENAWAR *ANXIETY DISORDER***  
**(Kajian *Ma'ānī al-Ḥadīth* pada Hadis Riwayat Abū Dāwud Nomor**  
**Indeks 1319 Perspektif Psikologi Islam)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) dalam Program Studi Ilmu Hadis



Oleh:

**D. INDAH SYIFANA**  
**NIM: E05219005**

**PROGRAM STUDI ILMU HADIS**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : D. Indah Syifana  
NIM : E05219005  
Program Studi : Ilmu Hadis  
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat  
Perguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
Judul Skripsi : Salat Malam sebagai Penawar *Anxiety Disorder* (Kajian *Ma'ānī al-Hadīth* pada Hadis Riwayat Abū Dāwud Nomor Indeks 1319 Perspektif Psikologi Islam)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil penelitian saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan tanpa ada paksaan pihak manapun.

Surabaya, 19 Desember 2022  
Yang membuat pernyataan,



**D. Indah Syifana**  
**NIM. E05219005**

## ABSTRAK

D. Indah Syifana. NIM E05219005. “*Salat Malam sebagai Penawar Anxiety Disorder (Kajian Ma‘ānī al-Ḥadīth pada Hadis Riwayat Abū Dāwud Nomor Indeks 1319 Perspektif Psikologi Islam)*”.

Dewasa ini, manusia yang semakin kompleks dengan kerumitannya sangat rentan mengalami gangguan mental. Salah satu jenisnya adalah *anxiety disorder* (gangguan kecemasan). Dalam hal ini, hadis riwayat Abū Dāwud nomor indeks 1319 menyebutkan bahwa ketika Rasul gundah akan suatu masalah maka beliau melaksanakan salat. Penelitian ini berusaha memahami hadis tersebut dalam konteks era modern ini. Model penelitian pada penelitian ini adalah kualitatif dengan jenis penelitian gabungan antara *library research* dengan *field research*. Dengan demikian, sumber data pada proses penelitian ini adalah literatur-literatur yang terkait dengan pembahasan. Selain itu, untuk menunjang kajian lapangan, pada penelitian ini menggunakan sumber data berupa wawancara dan kuisioner. Penelitian ini memiliki tiga tujuan utama. Pertama, mengungkap kejelasan dari kualitas serta keujjahan hadis tentang salat malam sebagai penawar *anxiety disorder* dalam riwayat Abū Dāwud nomor indeks 1319. Kedua, menemukan deskripsi atas pemahaman terhadap hadis tentang salat malam sebagai penawar *anxiety disorder* dalam riwayat Abū Dāwud nomor indeks 1319. Ketiga, mengetahui implikasi salat malam terhadap penderita *anxiety disorder*. Konklusi yang didapat dari penelitian ini yaitu : 1) Hadis riwayat Abū Dāwud nomor indeks 1319 berstatus *ḥasan li dhātihī* dan bisa diamalkan. 2) Hadis tersebut menerangkan salah satu sunnah Rasul yaitu melakukan salat malam ketika menghadapi suatu kegelisahan atau kecemasan serta hadis ini juga bisa dijadikan landasan bahwa salat malam mampu mengatasi *anxiety disorder*. 3) penelitian yang dilakukan terhadap penderita *anxiety disorder* telah membuktikan bahwa salat malam memiliki pengaruh terhadap penurunan gangguan kecemasan.

Kata kunci: Salat malam, *anxiety disorder*, hadis, Sunan Abū Dāwud.

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Salat Malam sebagai Penawar *Anxiety Disorder* (Kajian *Ma‘ānī al-Ḥadīth* pada Hadis Riwayat Abū Dāwud Nomor Indeks 1319 Perspektif Psikologi Islam)” oleh D. Indah Syifana ini telah disetujui untuk diajukan.

Surabaya, 19 Desember 2022  
Pembimbing



**Dra. Khodijah, M. Si.**  
**NIP. 196611101993032001**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "Salat Malam sebagai Penawar *Anxiety Disorder* (Kajian *Ma'ānī al-Hadīth* pada Hadis Riwayat Abū Dāwud Nomor Indeks 1319 Perspektif Psikologi Islam) yang ditulis oleh D. Indah Syifana ini telah diuji di depan tim penguji pada tanggal 4 Januari 2023.

Tim Penguji:

1. Dra. Khadijah, M.Si.

(Ketua)



2. Athoillah Umar, MA.

(Sekretaris)



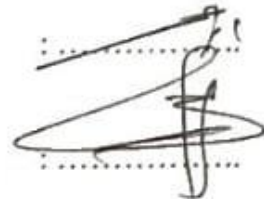
3. Drs. H. Umar Faruq, MM.

(Penguji I)



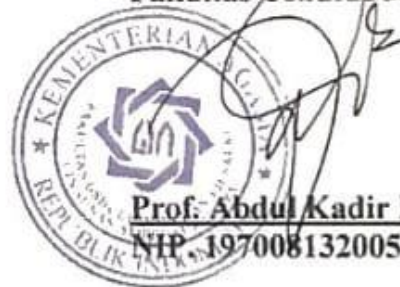
4. Drs. H. Mohammad Hadi Sucipto, LC, MHI.

(Penguji II)



Surabaya, 4 Januari 2023

Dekan  
Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



**Prof. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D.**  
NIP. 197008132005011003



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : D. Indah Syifana  
NIM : E05219005  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat  
E-mail address : dindahsyifana@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

Salat Malam sebagai Penawar Anxiety Disorder (Kajian Ma'ani al-Hadith pada Hadis Riwayat Abu Dawud Nomor Indeks 1319 Perspektif Psikologi Islam)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 Januari 2023

Penulis

D. Indah Syifana

## DAFTAR ISI

COVER LUAR .....	ii
COVER DALAM .....	ii
ABSTRAK.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	9
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Landasan Teori .....	11
G. Telaah Pustaka.....	14
H. Metodologi Penelitian .....	18
I. <i>Outline</i> .....	23
BAB II LANDASAN TEORI.....	25
A. Kritik Hadis dan Teori Kehujjahan Hadis.....	25
B. Teori <i>Ma'ānī al-Ḥadīth</i> .....	39
C. Penjelasan Salat Malam (Tahajud).....	41
D. Penjelasan <i>Anxiety Disorder</i> .....	44
E. Teori Psikologi Islam.....	48
BAB III PENYAJIAN DATA .....	52
A. Data Hadis tentang Salat Malam sebagai Penawar <i>Anxiety Disorder</i> .....	52
B. Data Penelitian tentang <i>Anxiety Disorder</i> .....	69
BAB IV ANALISIS DATA.....	81

A. Kualitas dan Kejujahan Hadis Salat sebagai Penawar <i>Anxiety Disorder</i> dalam Sunan Abī Dāwud Nomor Indeks 1319.....	81
B. Pemahaman Hadis Salat Malam sebagai Penawar <i>Anxiety Disorder</i> dalam Sunan Abī Dāwud Nomor Indeks 1319 .....	91
C. Implikasi Salat Malam terhadap Penderita <i>Anxiety Disorder</i> .....	97
BAB V PENUTUP .....	102
A. Kesimpulan .....	102
B. Saran .....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	109





## DAFTAR PUSTAKA

- Ābadī, Al-‘Adzīm. *‘Aun al-Ma‘būd Sharḥ Sunan Abī Dāwūd*. (Beirut: Dār al-Kutub al-‘Ilmiyyah, 1415 H).
- Abdurrahman, M. *Metode Kritik Hadis*. (Bandung: Remaja Rosdakarya Offset, 2013).
- Abū Dāwūd. *Sunan Abī Dāwūd*. (Riyadh: Maktabah al-Ma‘ārif li al-Nashr, 1424 H).
- Abū ‘Awānah. *Mustakhrij Abī ‘Awānah*. (Beirut: Dār al-Ma‘rifah, 1419 H/1998 M).
- al-‘Athqalānī, Ibn Ḥajar. *Tahdīb al-Tahdhīb*. (Kairo: Dār al-Kitāb al-Islāmī, t.th.).
- al-Baihaqi, Abū Bakr Aḥmad ibn al-Ḥusain. *Shu‘ab al-Īmān*. (India: Maktabah al-Rushd, 1423 H/2003 M).
- al-Bukhārī. *al-Tārīkh al-Kabīr*. (Beirut: Dār al-Kutub al-‘Ilmiyyah, 1373 H/1953 M).
- \_\_\_\_\_. *Ṣaḥīḥ al-Bukhārī*. (t.t.: Dār Ṭuq al-Najāh, 1422 H).
- al-Ghazali, Imam. *Mukhtasar Ihya Ulumuddin*. Terj. Zeid Husen Al-Hamid. (Jakarta: Pustaka Amani, 2007).
- al-Khatib, Muhammad ‘Ajjaj. *Uṣūl al-Ḥadīth: Pokok-pokok Ilmu Hadis*, terj. Nur Ahmad Musyafiq. (Jakarta: Gaya Media Pratama, 2007).
- al-Mizzī, Jamāluddīn Abī al-Ḥajjāj Yusūf. *Tahdhīb al-Kamāl*. (Beirut: Mu’assasah al-Risālah, 1978 M).
- al-Qalami, Abu Fajar. *Misteri Qiyamul Lail dan Shalat Subuh*. (t.tp. : Gitamedia Press, t.th.),
- al-Qaṭṭān, Syaikh Manna‘. *Pengantar Studi Ilmu Hadis*. (Jakarta: Pustaka al-Kautsar, 2005).
- al-Rāzī, Abū Ḥātim *al-Jarḥ wa al-Ta‘dīl*. (Beirut: Dār al-Kutub al-‘Ilmiyyah, 1372 H/1952 M).
- al-Sakhāwī, Syams al-Dīn Muhammad ibn ‘Abd al-Raḥmān. *Fatḥ al-Mughīṣ Syarḥ Alfiah al-Ḥadīs lī al-‘Irāqī*. (Saudi Arabia: al-Maktabah al-Salafiyyah: t.th.).
- al-Ṭabarī. *Tafsīr al-Ṭabarī*. (Beirut: Mu’assasah al-Risālah, 1415 H/1994 M).

- al-Tirmīdhī. *Sunan al-Tirmīdhī*. (Mesir: Shirkah Maktabah wa Maṭba‘ah Muṣṭafā al-Bābī al-Ḥalbī, 1385 H/1975 M).
- Ancok, Djamaluddin dan Fuad Nahori. *Psikologi Islami: Solusi atas Problem Psikologi*. (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1994).
- Anggoro, Taufan. “Analisis Pemikiran Muhammad Syuhudi Ismail dalam Memahami Hadis”. *Diroyah: Jurnal Ilmu Hadis*, Vol. 3, No. 2, (Maret 2019).
- Arifin, Zainul. *Ilmu Hadis: Histori dan Metodologis*. (Surabaya: Pustaka al-Muna, 2014).
- Aryani, Sekar Ayu. *Psikologi Islami; Sejarah, Corak, dan Model*. (Yogyakarta: Suka Press, 2018).
- ash-Shiddiqy, Hasbi. *Pokok-pokok Ilmu Dirayah Hadis I*. (Jakarta: Bulan Bintang, 1987).
- \_\_\_\_\_. *Sejarah dan Pengantar Ilmu Hadis*. (Jakarta: PT Bulan Bintang, 1987).
- Bastaman, Hanna Djumhana. *Integrasi Psikologi Dengan Islam; Menuju Psikologi Islam*. (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005).
- Chrisnawati, Giatika dan Tutuk Aldino. “Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan berdasarkan Skala Hars berbasis Android”. *Jurnal Teknik Komputer Amik Bsi*, Vol. 5, No. 2, (Agustus 2019).
- Daradjat, Zakiah. *Kesehatan Mental*. (Jakarta: haji Mas Agung, 1990).
- Devi, Aulia Diana. “Studi Kritik Matan Hadis”. *al-Dzikra: Jurnal Studi Ilmu al-Qur’an dan al-Hadist*, Vol. 14, No. 2, (Desember 2020).
- Fahimah, Siti. “Hermetika Hadis: Tinjauan Pemikiran Yusuf al-Qardhowi dalam Memahami Hadis” *Refleksi*, Vol. 16, no. 1, April 2017.
- Fuad Nashori. *Agenda Psikologi Islami*. (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2002).
- Gawami al-Kaleem. “Ma‘lūmāt ‘an al-Ruwāt”. (Gawami al-Kaleem, v. 4.5).
- Ghufron, M. Nur dan Rini Risnawati. *Teori-teori Psikologi*. (Yogyakarta: ar-Ruzz Media, 2014).
- Gunawan, Imam. *Metode Penelitian Kualitatif Teori dan Praktik*. (Jakarta: Bumi Aksara, 2007).

- Hanbal, Ahmad ibn. *Musnad Ahmad*. (t.t.: Mu'assisah al-Risālah, 1421 H/2001 M).
- Hafizallah Yandi dan Sadam Husin. "Psikologi Islam; Sejarah, Tokoh, dan Masa Depan". *Jurnal Psikologi*, Vol. 1, No. 1, (2019).
- Herdi, Asep. *Memahami Ilmu Hadis*. (Bandung: Tafakur, 2014).
- Husin, Ahmad. "Kriteria Hadis yang Bisa Dijadikan Hujjah Menurut Imam Bukhari dan Imam Muslim". *Jurnal al-Fath*, Vol. 9, No. 2, (Juli-Desember, 2015)
- Ibn Kathīr. *Tafsīr al-Qur'ān al-'Azīm*. (Riyadh: Dār Ṭayyibah, 1420 H/1999 M)
- Idri. *Studi Hadis*. (Jakarta: Kencana, 2010).
- Ismail, M. Syuhudi. *Kaidah Kesahihan Sanad Hadis*. (Jakarta: PT Bulan Bintang, 2014).
- \_\_\_\_\_. *Metodologi Penelitian Hadis Nabi*. (Jakarta: PT Bulan Bintang, 2007).
- 'Itr, Nuruddin. *Manhaj al-Naqd fī 'Ulūm al-Ḥadīth*, terj. Mujiyo (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2017).
- Izzan, Ahmad. *Studi Takhrij Hadis*. (Bandung: Tafakur, 2012).
- J.S, Nevid, Rathus, S.A., dan Greene B. *Psikologi Abnormal*. (Jakarta: Erlangga, 2005).
- Kartono, Kartoni. *Patologi Sosial 3; Gangguan-gangguan Kejiwaan*. (Jakarta: raja Grafindo Persada, 1997).
- Kementerian Agama Republik Indonesia. *Alquran dan Terjemah*. (Bandung: CV Diponegoro, 2010).
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. "Kemenkes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa di Indonesia". (kemkes.go.id, 2021).
- Kholis, Nur. *Pengantar Studi Hadis*. (Yogyakarta: Semesta Ilmu, 2016).
- Khon, Abdul Majid. *Metode Takhrij dan Memahami Hadis*. (Jakarta: Amzah, 2014).
- \_\_\_\_\_. *Ulumul Hadis*. (Jakarta: AMZAH, 2015).
- Latifah, Ummi. "Salat Tahajud sebagai Media Terapi dalam Mewujudkan Ketenangan Jiwa". Skripsi IAIN Padangsidempuan, 2016.

- Mubarak, Saiful Islam. *Risalah dan Mabit Shalat Malam*. (Bandung: Syaamil, 2005).
- Munawwir, Ahmad Wanson. *al-Munawwir Kamus Arab-Indonesia* (Surabaya: Pustaka Progresif, t.th.).
- Mustaqim, Abdul. *Ilmu Ma'anil Hadis: Paradigma Interkoneksi Berbagai Teori dan Metode Memahami Hadis Nabi* (Yogyakarta: Ida Press, 2016).
- Najati, Ustman. *Psikologi dalam Perspektif Hadis* terj. Zaenuddin Abu Bakar. (Jakarta: Penerbit Pustaka Alhusna Baru, 2004).
- Narulita, Sari. "Psikologi Islam Kontemporer". *Jurnal Studi al-Qur'an*, Vol. 11, No. 1, (2015).
- Nasrudin, M. Wahid. "Gangguan Kecemasan dalam Perspektif al-Quran". Skripsi UIN Sunan Ampel, 2018.
- Nasution, Amir Hamzah, dkk. "Kontribusi Pemikiran Yusuf al-Qardhawi dalam Kitab Kaifa Nata'amal ma'a al-Sunnah al-Nabawiyah". *at-Tahdis: Ilmu Hadis*, Vol. 1, No. 1, (Juni, 2017).
- Nugraha, Aditya Dedy. "Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam". *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, Vol. 2, No. 1, Juni, 2020.
- Nur, Sofyan. "Jenis dan Langkah Penelitian Hadis". *Nukhbatul 'Ulum: Jurnal Bidang Kajian Islam*, Vol. 3, No. 1, (2017).
- Sejati, Sugeng. *Psikologi Abnormal*. (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017).
- Shihab, M. Quraish. *Membumikan Alquran*. (Bandung: Penerbit Mizan, 1992)
- \_\_\_\_\_. *Tafsir al-Misbah: Pesan, Kesan, dan Keserasian al-Qur'an*. (Jakarta: Lentera Hati, 2002). el-Feyza, Muhafizah. *Shalat Tahajud dalam al-Qur'an (Manfaat Shalat Tahajud bagi Kesehatan Mental*. (Online Publisher: Guepedia, 2020).
- Sholeh, Moh. *Terapi Salat Tahajud*. (Jakarta: PT. Mizan Publika, 2007).
- Siyoto Sandu dan Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. (Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015).
- Sri Purwaningsih. "Kritik Terhadap Rekonstruksi Metode Pemahaman Hadis Muhammad al-Ghazali". *Jurnal Theologia*, Vol. 28, No. 1, 2017.
- Stuart, Gail W. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*, terj. Ramona P. Kapoh dan Egi Komara Yudha. (Jakarta: EGC, 2006).

- Suparman, Deden. "Pembelajaran Ibadah Shalat dalam Perpektif Psikis dan Medis". *Jurnal Istek*, Vol. 9, No. 2, (Juli, 2015).
- Supiyan, Aan. "Kontribusi Pemikiran Hasbi Ash-Shiddieqy dalam Kajian Ilmu Hadis". *Mutawâtir: Jurnal Keilmuan Tafsir Hadis*, Vol. 4, No. 2, (Juli-Desember, 2014).
- Sururin. *Ilmu Jiwa Agama*. (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2004).
- Thahan, Mahmud. *Ilmu Hadis Praktis*, terj. Abu Fuad (Bogor: Pustaka Thariqul Izzah, 2010).
- \_\_\_\_\_. *Metodologi Kitab Kuning: Melacak Sumber, Menelusuri Sanad dan Manilai Hadis*, terj. Imam Ghazali Said (Surabaya: Diantama, 2007).
- Tim Penyusun MKD. *Studi Hadis*. (Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2019).
- Tim. *Rumusan Simposium Nasional Psikologi Islami I*. (1994).
- Tresna, I Gede. "Efektifitas Konseling Behavioral dengan Teknik Destinasi Sistematis untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian". *Jurnal UPI*, Vol. 1, (2011)..
- Umar, Atho'illah. "Budaya Kritik Ulama Hadis". *Jurnal Mutawattir*, No. 2, Vol. 1, (Juli-Desember 2011).
- Wasman. *Metodologi Kritik Hadis*. (Cirebon: CV Elsi Pro, 2021).
- Wiramihardja, Sutardjo A. *Pengantar Psikologi Abnormal*. (Bandung: PT Refika Aditama, 2017).
- Zulkarnain. "Psychotherapy Shalat sebagai Mengatasi Stress dalam Meningkatkan Kesehatan Jiwa", *Tawshiyah* Vol. 15, No. 1, (2020).