

**“PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP
BODY DISSATISFACTION PADA
WANITA DEWASA AWAL
PENGGUNA SKINCARE”**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1) Psikologi
(S.Psi)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Safira Ayu Maulida

J71217144

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Social Comparison* terhadap *Body Dissatisfaction* pada Wanita Dewasa Awal Pengguna *Skincare*” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang engetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Sidoarjo, 16 Januari 2023



Safira Ayu Maulida

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Pengaruh *Social Comparison* terhadap *Body Dissatisfaction* pada Wanita Dewasa

Awal pengguna *Skincare*

Oleh:

Safira Ayu Maulida

J71217144

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Sidoarjo, 16 Januari 2023

Dosen pembimbing



Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si

NIP. 19760227200912200

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

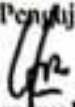
PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP BODY DISSATISFACTION
PADA WANITA DEWASA AWAL PENGGUNA SKINCARE

Yang disusun oleh:
Safira Ayu Maulida
J71217144

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada Tanggal 17 Januari 2023




Susunan Tim Penguji
Penguji I,


Dr. Lufiana Harmany Utami, S.Pd, M.Si
NIP. 197602272009122001

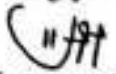
Penguji II


Nova Lusiana, M. Keb
198111022014032001

Penguji III


Sri Hidayati, L, SKM, M. Kes
198201252014032001

Penguji IV


Estri Kusumawati, M. Kes
198708042014032003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Safira Ayu Maulida
NIM : J71217144
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/ Psikologi
E-mail address : safirasonelf@gmail.com

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyerujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengaruh *Social Comparison* terhadap *Body Dissatisfaction* pada Wanita Dewasa Awal Pengguna

Skincare

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 Januari 2023

Penulis

(Safira Ayu Maulida)

INTISARI

Body dissatisfaction menjadi hal yang sering terjadi di kalangan wanita dewasa awal akibat sering membandingkan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara social comparison terhadap body dissatisfaction pada wanita dewasa awal pengguna skincare. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik pengambilan sampel berupa convenience sampling. Ada dua instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Multiple Body-Self Related Questionnaire Appearance Scales (MBSRQ-AS) dan Physical Appearance Comparison Scale-Revised (PACS-R). Subjek penelitian ini berjumlah 250 orang. Analisis regresi linear sederhana digunakan dalam uji hipotesis penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara social comparison terhadap body dissatisfaction pada wanita dewasa awal pengguna skincare.

Kata Kunci: Social Comparison, Body Dissatisfaction, Wanita, Dewasa Awal, Skincare.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Body dissatisfaction is something that often occurs among early adult women due to frequent self-comparisons. This study aims to determine the effect of social comparison on body dissatisfaction in early adult women using skincare. This research is a quantitative study using a sampling technique in the form of convenience sampling. There are two instruments used in this study, namely Multiple Body-Self Related Questions Appearance Scales (MBSRQ-AS) and Physical Appearance Comparison Scale-Revised (PACS-R). The subjects of this study amounted to 250 people. Simple linear regression analysis was used to test the hypothesis of this study. The results showed that there was a significant effect between social comparison on body dissatisfaction in early adult women using skincare.

Kata Kunci: Social Comparison, Body Dissatisfaction, Women, Early Adulthood, Skincare.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Keaslian Penelitian.....	8
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis.....	11
F. Sistematika Pembahasan	11
BAB II.....	13
KAJIAN PUSTAKA.....	13
A. Body Dissatisfaction	13
1. Pengertian Body Dissatisfaction.....	13
2. Aspek Body Dissatisfaction.....	14
3. Faktor Body Dissatisfaction	16
B. Dewasa Awal	19

1. Pengertian Dewasa Awal.....	19
2. Ciri-ciri dewasa awal.....	20
3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	23
C. Social Comparison.....	24
1. Pengertain Social Comparison	24
2. Aspek Social Comparison	26
3. Faktor Social Comparison.....	26
D. Pengaruh Social Comparison dan Body Dissatisfaction.....	27
E. Kerangka Teoritik	28
F. Hipotesis.....	31
BAB III	32
METODE PENELITIAN.....	32
A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Identifikas Variabel.....	32
C. Definisi Operasional.....	32
a) Body dissatisfaction.....	32
b) Social comparison	32
D. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	33
a) Populasi	33
b) Teknik Sampling	33
c) Sampel	33
E. Instrumen Penelitian.....	34
1. Body dissatisfaction.....	34
2. Social Comparison	38
F. Analisis Data	42
1. Uji Prasyarat	42
2. Uji Hipotesis.....	45
BAB IV	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46

1. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	46
2. Deskripsi Data Penelitian	48
3. Kategorisasi Variabel	48
a) Kategorisasi Body Dissatisfaction.....	49
b) Kategorisasi Social Comparison	52
4. Uji Crosstab	55
B. Pengujian Hipotesis.....	56
C. Pembahasan.....	58
1. Pengaruh Social Comparison terhadap Body Dissatisfaction	58
BAB V.....	61
PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan	61
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	82
A. Gambar dan Tabel.....	82
1. Kerangka Teoritik.....	82
2. Blueprint Skala Social Comparison	82
3. Uji Validasi skala body dissatisfaction	83
4. Blueprint skala body dissatisfaction setelah try out	84
5. Hasil Uji Reliabilitas body dissatisfaction	84
6. Blueprint Skala social comparison.....	84
7. Uji Validasi skala social comparison.....	85
8. Blueprint Skala social comparison setelah tryout.....	85
9. Hasil Uji Reliabilitas social comparison.....	85
10. Uji Normalitas.....	86
11. Uji Linearitas	86
12. Uji Heteroskedastisitas	86
13. Pengelompokan Subjek berdasarkan usia.....	87
14. Pedoman Pengukuran Kategorisasi variabel.....	87
15. Kategorisasi body dissatisfaction.....	87

16.	Kategorisasi social comparison.....	87
17.	Uji Hipotesis Regresi Linear Sederhana.....	88
18.	Bar Chart Kategorisasi Body Dissatisfaction.....	89
19.	Bar Chart Kategorisasi Social Comparison.....	89
20.	Hasil uji Crosstab.....	90
21.	Lembar informed concent.....	91
B.	Instrumen Penelitian.....	92
1.	Kuesioner.....	92
2.	Analisis Data.....	95



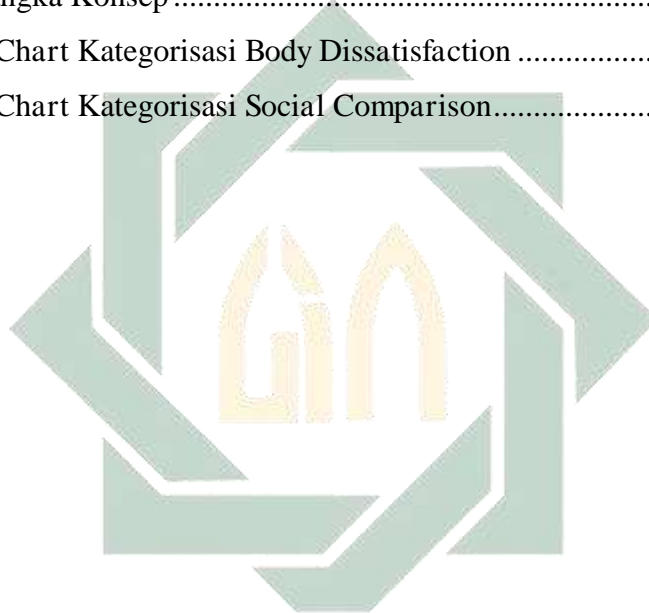
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Skala Body Dissatisfaction	35
Tabel 3. 2 Hasil uji validitas skala body dissatisfaction	36
Tabel 3. 3 Blue print body dissatisfaction setelah Tryout.....	37
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas body dissatisfaction.....	38
Tabel 3. 5 Blue print Skala Social Comparison.....	39
Tabel 3. 6 Hasil uji validitas skala social comparison.....	40
Tabel 3. 7 Blue print social comparison setelah Tryout	41
Tabel 3. 8 Hasil Uji reliabilitas social comparison.....	41
Tabel 3. 9 Uji Normalitas.....	43
Tabel 3. 10 Uji Linearitas.....	44
Tabel 3. 11 Uji Heteroskedastisitas.....	45
Tabel 4. 1 Pengelompokan subjek berdasarkan usia.....	48
Tabel 4. 2 Pedoman Pengukuran Kategorisasi Variabel.....	49
Tabel 4. 3 Kategorisasi Body Dissatisfaction	51
Tabel 4. 4 Kategorisasi Social Comparison.....	54
Tabel 4. 5 Hasil Uji Crosstab.....	566
Tabel 4. 6 Hasil Regresi Linear Sederhana.....	567

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 4. 1 Bar Chart Kategorisasi Body Dissatisfaction	52
Gambar 4. 2 Bar Chart Kategorisasi Social Comparison.....	55



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, F. (2014). Faktor-faktor pendorong perilaku diet tidak sehat pada wanita usia dewasa awal. *EJournal Psikologi*, 2(2), 163–170.
- Alifa, A. N., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Yang Memiliki Kelebihan Berat Badan (Overweight). *Proyeksi*, 15(2), 110. <https://doi.org/10.30659/jp.15.2.110-119>
- Amalia, R.R. (2018). Social comparison dan body dissatisfaction pada mahasiswa universitas X di yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
- Amarina, F. N., & Laksmiwati, H. (2021). Hubungan Antara Komparasi Sosial Dan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Pengguna Instagram Di Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6), 1–11.
- Anna, Lusia Kus. (2022). Adakah Standar Kecantikan Perempuan Indonesia?. <https://lifestyle.kompas.com/read/2022/07/24/161900920/adakah-standar-kecantikan-perempuan-indonesia-?page=all> Diakses pada (1 September 2022).
- April. (2022). Sempat Insecure Hingga Depresi, Happy Asmara: Malu Dibilang Jelek. <https://www.intipseleb.com/lokal/51402-sempat-insecure-hingga-depresi-happy-asmara-malu-dibilang-jelek?page=1> Diakses pada (7 Desember 2022)
- Arifah, W. R. & Heryanto (2017). Wanita di Malang Ingin Kulit Cantik Mempesona, Pakar Sarankan Ini. <https://www.malangtimes.com/baca/23132/19700101/070000/wanita-di-malang-inginkan-kulit-cantik-mempesona-pakar-sarankan-ini> Diakses pada (13 September 2022)
- Arifin, J. (2017). SPSS 24 untuk Penelitian dan Skripsi. Jakarta: Kelompok Gramedia.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arnett, J. J. (2001). Conceptions of the transition to adulthood: Perspectives from adolescence through midlife. *Journal of Adult Development*, 8, 133–143. <http://dx.doi.org/10.1023/A:1026450103225>
- Arroyo, A. (2014). Connecting theory to fat talk: Body dissatisfaction mediates the relationships between weight discrepancy, upward comparison, body surveillance, and fat talk. *Body Image*, 11(3), 303–306. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2014.04.006>

- Arshuha, F., & Amalia, I. (2019). Pengaruh perbandingan sosial dan perfeksionisme terhadap body. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 5(2), 75–92.
- Aspen, V., Martijn, C., Alleva, J. M., Nagel, J., Perret, C., Purvis, C., Saekow, J., Lock, J., & Taylor, C. B. (2015). Decreasing body dissatisfaction using a brief conditioning intervention. *Behaviour Research and Therapy*, 69, 93–99. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2015.04.003>
- Baron & Byrne. (2000). *Social Psychology*. (9th Edition). Massachusetts: A Pearson Education Company.
- Botta, R. A. (2000). The mirror of television: A comparison of Black and White adolescents' body image. *Journal of Communication*, 50, 144–159. <http://dx.doi.org/10.1093/joc/50.3.144>
- Budianti, R. D., & Nawangsih, E. (2020). Hubungan appearance comparison dan body dissatisfaction pada remaja pengguna instagram di kota bandung . *Jurnal Prosiding Psikologi*, 6(2), 657–662.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. E. (1990). *Body images: Development, deviance, and change*. Guilford Press.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. E. (2002). *Body Image : A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. The Guildford Press.
- Danthinne, E., Giorgianni, F., & Rogers, R. F. (2020). Labels to prevent the detrimental effects of media on body image: a systematic review and meta-analysis. *International Journal of Eating Disorders*, 53, 647–661. <https://doi.org/10.1002/eat.23242>.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(2), 55–61. <https://doi.org/10.29210/116500>
- Dewi, A. E., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2020). Social Comparison dan Kecenderungan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram. *SUKMA : Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 173–180. <http://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/sukma/article/view/4467>
- Festinger, L. (1954). A theory of social comparison processes. *Human relation*, 7, 117-140.
- Fitzsimmons-Craft, E. E., Bardone-Cone, A. M., Wonderlich, S. A., Crosby, R. D., Engel, S. G., & Bulik, C. M. (2015). The Relationships Among Social Comparisons, Body Surveillance, and Body Dissatisfaction in the Natural Environment. *Behavior Therapy*, 46(2), 257–271. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2014.09.006>

- Fitzsimmons-Craft, E. E., Harney, M. B., Koehler, L. G., Danzi, L. E., Riddell, M. K., & Bardone-Cone, A. M. (2012). Explaining the relation between thin ideal internalization and body dissatisfaction among college women: The roles of social comparison and body surveillance. *Body Image*, 9(1), 43–49. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2011.09.002>
- Friedman, M. A., Dixon, A. E., Brownell, K. D., Whisman, M. A., & Wilfley, D. E. (1999). Marital status, marital satisfaction, and body image dissatisfaction. *International journal of eating disorders*, 26(1), 81-85.
- Fuller-Tyszkiewicz, M., Chhouk, J., McCann, L. A., Urbina, G., Vuo, H., Krug, I., Ricciardelli, L., Linardon, J., Broadbent, J., Heron, K., & Richardson, B. (2019). Appearance comparison and other appearance-related influences on body dissatisfaction in everyday life. *Body Image*, 28, 101–109. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2019.01.002>
- Gao, X., Deng, X., Yang, J., Liang, S., Liu, J., & Chen, H. (2014). Eyes on the bodies: An eye tracking study on deployment of visual attention among females with body dissatisfaction. *Eating Behaviors*, 15(4), 540–549. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2014.08.001>
- Grogan, S. (1999). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women, and Children*. New York: Routledge.
- Grogan, S. (2017). *Body image: understanding body dissatisfaction in men, women and children* (3rd ed.). New York: Roudledge.
- Guyer, J., & Vaughan-Johnston, T. (2018). Upward and downward social comparisons: a brief historical overview. In V. Zeigler-Hill, & T.K Shackelford (Eds.), *Encyclopaedia of personality and individual differences* (pp. 1-5). Springer International Publishing.
- Hall, M (2009). Predictors of body dissatisfaction among adolescent females. American Counseling Association Annual Conference and Exposition. Paper based on program at the 2009 American Counseling Association Annual Conference and Exposition, March 19-2003, Charlotte, North Carolina.
- Heatherton, T. F., & Polivy, J. (1991). Development and validation of a scale for measuring state self-esteem. *Journal of personality and social psychology*, 60(6), 895-910.
- Hurlock, E. (1996). *Psikologi perkembangan*. Alih bahasa: dr. Med. Metasari T. & Dra. Muslichah Z. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2004). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: PT. Gelora Aksara Pratama.
- Hurlock, B. Elizabeth. (2006). *Perkembangan Anak Jilid 2*. Jakarta: Erlangga

- Kleemans, M., Daalmans, S., Carbaat, I., & Anschütz, D. (2016). Picture perfect: the direct effect of manipulated Instagram photos on body image in adolescent girls. *Media Psychology*, 21, 93–110. <https://doi.org/10.1080/15213269.2016.1257392>.
- Kusumaningtyas, D. (2019). Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Obesitas Di Kota Bontang. *PSIKOBORNEO*, 7 (03), 662-674. <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4806>
- Lavender, J. M., & Anderson, D. A. (2010). Contribution of emotion regulation difficulties to disordered eating and body dissatisfaction in college men. *International journal of eating disorders*, 43(4), 352-357.
- Leahey, T. M., Crowther, J. H. & Mickelson, K. D. (2007). The frequency, nature, and effects of naturally occurring appearance-focused social comparisons. *Behavior Therapy*, 38, 132–143.
- Mappiare, Andi. (1983). *Psikologi Orang Dewasa*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Marizka, D. S., Maslihah, S., & Wulandari, A. (2019). Bagaimana Self-Compassion Memoderasi Pengaruh Media Sosial Terhadap Ketidakpuasan Tubuh? *Jurnal Psikologi Insight*, 3(2), 56–69. <https://doi.org/10.17509/insight.v3i2.22346>
- Matera, C., Nerini, A., & Stefanile, C. (2013). The role of peer influence on girls' body dissatisfaction and dieting. *Revue Europeenne de Psychologie Appliquee*, 63(2), 67–74. <https://doi.org/10.1016/j.erap.2012.08.002>
- McKee, S., Smith, H. J., Koch, A., Balzarini, R., Gorges, M., & Callahan, M. P. (2016). Looking up and seing green : Women's everyday experiences with physical appearance comparisons. *Psychology of women quartely*, 00(0)
- Muhid, Abdul. (2019). *Analisis Statistika: 5 Langkah Praktis Analisis Statistika dengan SPSS For Windows*. Sidoarjo: Zifatama Jawaara.
- Myers, T. A., & Crowther, J. H. (2009). Social comparison as a predictor of body dissat-ifsaction: a meta-analytic review. *Journal of Abnormal Psychology*, 118, 683–698.
- Najla, A. D., & Zulfiana, U. (2022). Pengaruh social comparison terhadap body dissatisfaction pada laki-laki dewasa awal pengguna instagram. *Cognicia*, 10(1), 64–71. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v10i1.20084>
- Noviana, Sinta. (2021). *Pengaruh Intensitas Mengakses Akun Twitter @ohmybeautybank Terhadap Pemuasan Kebutuhan Informasi Seputar Kecantikan Bagi Remaja*. Skripsi. Jakarta: Universitas Satya Negara Indonesia.
- Nursyaifuddin, M. (2016). Pengaruh perbandingan sosial, self-esteem , dan thin ideal internalization terhadap body dissatisfaction pada ibu di jakarta selatan.

- O'Brien, K. S., Caputi, P., Minto, R., Peoples, G., Hooper, C., Kell, S., Sawley, E. (2009). Upward and downward physical appearance comparisons: development of scales and examination of predictive qualities. *Body image*, 6, 201-206.
- Ogden, J. (2010). *The Psychology of Eating From Healthy to Disordered Behavior* (2nd ed.). West Sussex: John Wiley & Sons.
- Pedalino, F., & Camerini, A. L. (2022). Instagram Use and Body Dissatisfaction: The Mediating Role of Upward Social Comparison with Peers and Influencers among Young Females. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph19031543>
- Pokrajac-Bulian, A., & Živčić-Bećirević, I. (2005). Locus of control and self-esteem as correlates of body dissatisfaction in Croatian university students. *European eating disorders review*, 13(1), 54-60.
- Prameswari, R. T. (2020). Pengaruh perbandingan sosial terhadap ketidakpuasan tubuh pada remaja akhir perempuan (studi tentang physical appearance). *Cognicia*, 8(1), 90–101. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i1.11747>
- Pramita, E. W & Putri, S. R. (2020). Survei: Perempuan Indonesia Sudah Pakai Skincare sebelum usia 19 Tahun. Diakses melalui <https://www.cantika.com/read/1298640/survei-perempuan-indonesia-sudah-pakai-skincare-sebelum-19-tahun> (pada 15 Oktober 2022)
- Puteri, E. H. (2020). Menentukan Populasi dan Sampel dalam Riset-Riset Ekonomi dan Perbankan Islam. 1 (1), 1-16.
- Putra, H., Putra, A., & Diny, A. (2019). Body Dissatisfaction Ditinjau dari Social Comparison pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Journal of Education, Humaniora, And Social Sciences*, 2 (01), 1-11. [\(PDF\) Body Dissatisfaction Ditinjau dari Social Comparison pada Siswi Sekolah Menengah Atas \(researchgate.net\)](#)
- Quick, V., Eisenberg, M. E., Bucchianeri, M. M., & Neumark-Sztainer, D. (2013). Prospective predictors of body dissatisfaction in young adults 10-year longitudinal findings. *Emerging Adulthood*, 1, 271–282. <http://dx.doi.org/10.1177/2167696813485738>
- Rahmadiyah, A., Munthe, R. A., & Aiyuda, N. (2020). Social Comparison Dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Remaja Perempuan. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(1), 11. <https://doi.org/10.24014/pib.v1i1.8317>
- Resseffendi. (2010). Metode Penelitian. *NASPA Journal*, 33, 26–36.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*. Sleman: Deepublish.

- Rodgers, R. F., Chabrol, H., & Paxton, S. J. (2011). An exploration of the Tripartite Influence Model of body dissatisfaction and disordered eating among Australian and French college women. *Body Image*, 8, 208–215. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2011.04.009>
- Rosen, J. C., Reiter, J., & Orosan, P. (1995). Cognitive-behavioral body image therapy for body dysmorphic disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 63(2), 263–269. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.63.3.437>
- Sabrudin, D., & Suhendra, E. S. (2019). Dampak Akuntabilitas, Transparansi Dan Profesionalisme Paedagogik Terhadap Kinerja Guru Di Smkn 21 Jakarta. *Jurnal Nusantara Aplikasi Manajemen Bisnis*, 4(1), 38. <https://doi.org/10.29407/nusamba.v4i1.12848>
- Santoso, Agus. (2010). Studi Deskriptif Effect Size Penelitian-Penelitian Di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma. *Jurnal Penelitian*. 14(I). Hlm. 1-17.
- Santrock, J. W. (2012). *Life Span Development : Perkembangan Masa Hidup Jilid I*. (B. Widiasinta, Penerj.) Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sari, A., W., P., & Suarya, L., M. (2018). Hubungan Antara Social Comparison Dan Harga Diri Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi Udaya Edisi Khusus Psikologi Positif*, 40-52. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/40398>
- Sarwono, S. W. (2003). *Teori-Teori Psikologi Sosial*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Schaefer, L. M., & Thompson, J. K. (2014). The development and validation of the Physical Appearance Comparison Scale-Revised (PACS-R). *Eating Behaviors*, 15(2), 209–217. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2014.01.001>
- Siswoaribowo, A., Tauhid, M., & Paramita, D. (2020). Penerapan Self Affirmation terhadap Penurunan Body Dissatisfaction pada Remaja Akhir. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2), 296–305. www.stikes-khkediri.ac.id
- Stice, E., & Shaw, H. E. (2002). Role of body dissatisfaction in the onset and maintenance of eating pathology. A synthesis of research findings. *Journal of Psychosomatic Research*, 53, 985–993. [http://dx.doi.org/10.1016/s0022-3999\(02\)00488-9](http://dx.doi.org/10.1016/s0022-3999(02)00488-9)
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sukma, Taufan. (2022). Bakal Jadi Salah Satu Pasar Terbesar di Dunia, CSAP Tak Ragu Garap Bisnis Skincare. Diakses melalui <https://www.idxchannel.com/market-news/bakal-jadi-salah-satu-pasar-terbesar->
<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

di-dunia-csap-tak-ragu-garap-bisnis-skincare (pada 5 Agustus 2022)

- Sunartio, L., Sukamto., M.E. & Dianovinina, K. (2012). Social Comparison dan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal. *Humanitas*, IX No. 2.
- Suseno, A. O., & Dewi, K. S. (2014). Hubungan antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh dengan Intensi Melakukan Perawatan Tubuh pada Wanita Dewasa Awal. *Empati*, 3(3), 20–31.
- Tylka, T. L., & Sabik, N. J. (2010). Integrating social comparison theory and self-esteem within the objectification theory to predict women's disordered eating. *Sex Roles*, 63, 18-31.
- Umar, Husein. (2008). *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis Bisnis*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Vander Wal, J. S., & Thelen, M. H. (2000). Predictors of body image dissatisfaction in elementary-age school girls. *Eating behaviors*, 1(2), 105-122.
- Vander Wal, J. S., & Thomas, N. (2004). Predictors of body image dissatisfaction and disturbed eating attitudes and behaviors in African American and Hispanic girls. *Eating behaviors*, 5(4), 291-301.
- Van Lange, P. A. M., Kruglanski, A. W., & Higgins, E. T. (2012). *Handbook of theories of social psychology*, volume 1. California: SAGE Publications.
- Vartanian, L. R., & Dey, S. (2013). Self-concept clarity, thin-ideal internalization, and appearance-related social comparison as predictors of body dissatisfaction. *Body image*, 10(4), 495-500.
- Vetrikananda, L. (2016). Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial Dengan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal. Skripsi. Riau: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.
- Wang, X., Liu, Y., She, Y., & Gao, X. (2019). Neural correlates of appearance-based social comparison: The modulating effects of body dissatisfaction and person perspective. *Biological Psychology*, 144(March), 74–84. <https://doi.org/10.1016/j.biopsycho.2019.03.007>
- Widodo, R. I. (2018). Periode masa dewasa muda jadi masa paling stress. Diakses Melalui <https://www.republika.co.id/berita/gaya-hidup/trend/18/03/16/p5nxu5328-periode-dewasa-muda-jadi-masa-paling-stres> (pada 2 Juni 2022)
- Zhang, M. (2012). A Chinese beauty story: How college women in China negotiate beauty, body image, and mass media. *Chinese Journal of Communication*, 5(4), 437-454.