

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN SELF-EFFICACY
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh :

Orchidira Ayunani Utami

J71217087

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dan *Self-efficacy* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa di Surabaya” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Sepanjang pengetahuan saya karya ini tidak terdapat ataupun pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 28 Desember 2022



Orchidira Ayunani Utami

SKRIPSI

Hubungan Dukungan Sosial dan Self-efficacy dengan Kecemasan Menghadapi
Dunia Kerja pada Mahasiswa di Surabaya

Oleh :

Orchidira Ayunani Utami

J71217087

Telah Disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 28 Desember 2022

Dosen Pembimbing



Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Si. M.Psi.Psikolog
NIP : 197406122007102006

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-EFFICACY*
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA DI SURABAYA**

Yang disusun oleh :
Orchidira Ayunani Utami
J71217087

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 11 Januari 2023

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Prof. Dr. Abdul Muhid, M.Si
NIP. 197502052003121002

Susunan Tim Penguji
Penguji I

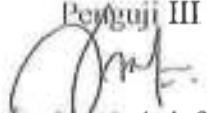
Dr. Nailatin Fauziah, S.Psi, M.Si. M.Psi.Psi
NIP. 197406122007102006

Penguji II



Prof. Dr. Moh. Sholeh, M.Pd
NIP. 195912091990021001

Penguji III



Ria Qadariah Arief, M.Kes
NIP. 19870314201432001

Penguji IV



Funsu Andriani, M. Kes
NIP. 19871014201432002



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Orchidira Ayunani Utami
NIM : J71217087
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : orchidira.a.u@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan antara Dukungan Sosial dan *Self-Efficacy* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa di Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Januari 2023

Penulis

(Orchidira Ayunani Utami)
nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Memiliki gelar sarjana tidak bisa menjamin bahwa seseorang akan mendapatkan pekerjaan dengan mudah. Tantangan pada dunia kerja yang akan dihadapi setelah lulus dari bangku perkuliahan memunculkan perasaan emosi negative pada dirinya yaitu kecemasan menghadapi dunia kerja. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan dukungan sosial dan self-efficacy dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa di Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan menggunakan kuisioner sebagai alat pengumpulan data. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa di Surabaya dengan kriteria yaitu sudah mengambil mata kuliah skripsi, dengan jumlah partisipan 360 mahasiswa di Surabaya. Penelitian ini juga menggunakan teknik purposive sampling dan teknik analisis data regresi linear berganda. Setelah dilakukan analisis data, hasil penelitian menunjukkan hubungan negatif dan signifikan antara dukungan sosial dan kecemasan menghadapi dunia kerja berdasarkan hasil analisis korelasi parsial sebesar -1.679 ($p=0,024$), serta terdapat hubungan negative signifikan antara self-efficacy dengan kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar -12.729 ($p=0,000$). Hasil penelitian yang diajukan secara signifikan diterima dan menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan self-efficacy dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa di Surabaya ditunjukkan dengan nilai korelasi (r) sebesar $0,432$ ($p=0,000$) dan F_{hitung} berskor $135,695 > 3,021012$ dari nilai F_{tabel} . Kemudian variabel kecemasan menghadapi dunia kerja dipengaruhi dukungan sosial dan self-efficacy secara simultan sebanyak $43,2\%$, dan selebihnya yaitu $56,8\%$ dipengaruhi variabel lain.

Kata kunci: Kecemasan menghadapi dunia kerja, dukungan sosial, self-efficacy

ABSTRAK

Having a bachelor's degree cannot guarantee that someone will get a job easily. The challenges in the world of work that will be faced after graduating from college give rise to negative emotions in him, namely anxiety about facing the world of work. This study aims to look at the relationship between social support and self-efficacy with anxiety in facing the world of work among students in Surabaya. This study uses a correlational quantitative method using a questionnaire as a means of data collection. The subjects of this study were students in Surabaya with the criteria of having taken thesis course, with a total of 360 students participating in Surabaya. This research also used purposive sampling technique and data analysis technique with multiple linear regression. After data analysis, the results showed a negative and significant relationship between social support and anxiety facing the world of work based on the results of a partial correlation analysis of -1.679 ($p=0.024$), and there was a significant negative relationship between self-efficacy and anxiety facing the world of work of -12.729 ($p=0.000$). The results of the proposed research were significantly accepted and showed that there was a significant relationship between social support and self-efficacy with anxiety in facing the world of work for students in Surabaya as indicated by a correlation value (r) of 0.432 ($p=0.000$) and F count with a score of $135.695 > 3.021012$ from the F tabel value. Then the variabel of anxiety facing the world of work is influenced by social support and self-efficacy simultaneously by 43.2% , and the remaining 56.8% is influenced by other variabels.

Keywords: Anxiety facing the world of work, social support, self-efficacy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	10
C.Keaslian Penelitian	11
D.Tujuan Penelitian.....	14
E.Manfaat Penelitian	14
F.Sistematika Penelitian.....	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	19
A. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	19
1. Definisi Kecemasan	19
2. Definisi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	20
3. Dimensi-dimensi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	20
4. Aspek-aspek Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	21
5. Faktor-faktor Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	22
B. Dukungan Sosial.....	24

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

1. Definisi Dukungan Sosial	24
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	25
3. Faktor-faktor Dukungan Sosial	26
C. Self-Efficacy	27
1. Definisi Self-Efficacy	27
2. Dimensi-dimensi Self-Efficacy.....	28
3. Aspek-aspek Self-Efficacy.....	29
D. Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Self-Efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	30
E. Kerangka Teoritik	34
F. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Identifikasi Variabel.....	38
C. Definisi Operasional.....	39
D. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	40
E. Instrumen Penelitian.....	42
1. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	43
2. Skala Dukungan Sosial	44
3. Skala Self-Efficacy	45
4. Validitas dan Realibilitas	46
F. Analisis Data	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Penelitian	61
1. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	61
2. Deskripsi Hasil Penelitian	62
a. Deskripsi Subjek Penelitian	62
b. Deskripsi Data Statistik.....	64
B. Pengujian Hipotesis.....	68
1. Uji Prasyarat.....	68
a. Uji Normalitas	68

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

b. Uji Linearitas.....	68
c. Uji Multikolinearitas	69
d. Uji Heterokedastisitas	70
2. Uji Hipotesis	71
a. Uji Regresi Linear Berganda.....	71
b. Uji Parsial (Uji T)	73
c. Uji Simultan (Uji F)	74
d. Uji Koefisien Determinasi	75
C. Pembahasan Hasil Penelitian	76
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	92

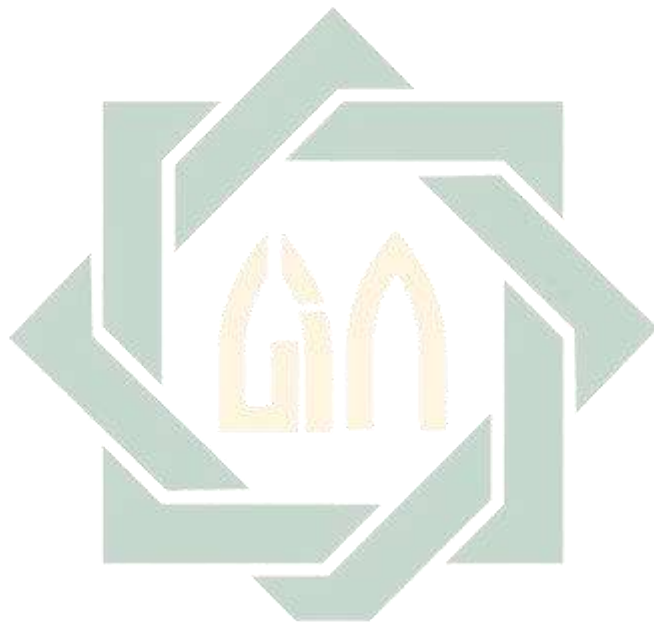
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert	43
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	44
Tabel 3.3 Blueprint Skala Dukungan Sosial	45
Tabel 3.4 Blueprint Skala Self-Efficacy	46
Tabel 3.5 Try Out Validitas Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	48
Tabel 3.6 Setelah Try Out Validitas Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	50
Tabel 3.7 Realibilitas Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	51
Tabel 3.8 Try Out Validitas Dukungan Sosial	52
Tabel 3.9 Setelah Try Out Validitas Dukungan Sosial	53
Tabel 3.10 Realibilitas Dukungan Sosial	54
Tabel 3.11 Try Out Validitas Self-Efficacy	55
Tabel 3.12 Setelah Try Out Validitas Self-Efficacy	56
Tabel 3.13 Realibilitas Self-Efficacy	57
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	62
Tabel 4.2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia.....	63
Tabel 4.3 Deskripsi Data Statistik.....	64
Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi	65
Tabel 4.5 Kategorisasi Dukungan Sosial	66
Tabel 4.6 Kategorisasi Self-fficacy.....	66
Tabel 4.7 Kategorisasi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	66
Tabel 4.8 Uji Normalitas	68
Tabel 4.9 Uji Linieritas	69
Tabel 4.10 Uji Multikolinieritas.....	70
Tabel 4.11 Model Summary.....	72
Tabel 4.12 Uji Parsial (Uji T)	73
Tabel 4.13 Uji Simultan (Uji F)	75
Tabel 4.14 Uji Koefisien Determinasi	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Uji Heterokedastisitas 71

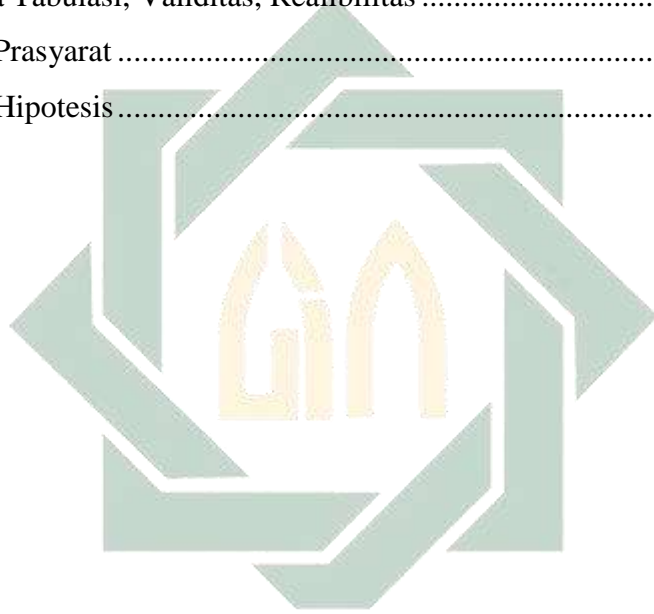


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur Penelitian, Kartu Bimbingan Skripsi.....	92
Lampiran 2 Blueprint, Lembar Expert Judgement, Tabel Isaac & Michael.....	98
Lampiran 3 Data Tabulasi, Validitas, Realibilitas	113
Lampiran 4 Uji Prasyarat	158
Lampiran 5 Uji Hipotesis.....	161



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan Terjemahan, Surah An-Naml (27) ayat 62
- Adjarwati, C. A., Mayangsari, M. D., & Ekaputri, F. K. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa Smkn 1 Gambut. *Jurnal Kognisia*. Vol 3. No. 1.
- Andarini, S. R., & Fatma, A. (2013). Hubungan antara distress dan dukungan sosial dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa dalam menyusun skripsi. *Talenta Psikologi*, II(2), 159–180.
- Amirullah. (2015). *Populasi dan Sampel : Pemahaman Jenis dan Teknik*. Malang : Bayumedia Publishing Malang.
- Amylia, Y. &. (2014). Hubungan antara persepsi dukungan sosial dengan tingkat kecemasan pada penderita leukemia. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 79-84.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian : Suatu pendekatan praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Azhari, T. R., & Mirza. (2016). Hubungan Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syah Kuala. *Mediapsi*. Vol 2, No. 2, 23-29.
- Azwar, S. (2012). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan (edisi 5)*. Jakarta: Erlangga.
- Beiter, R., Nash R., McCrady, M., Rhoades, D., Linscomb, M., Clarahan, M. & Sammut, S. (2014). The prevalence and correlates of depression, anxiety, and stress in a sample of college student. *Journal of Affective Disorders*, 173, 90-96.
- Bandura, A. (1994). Exercise of Personal and Collective Efficacy in Changing Societies. In A. Bandura (Ed.), *Selfefficacy in Changing Societies* (pp. 1-45). New York: Cambridge University Press.
- Calhoun, J. F., & Acocella, J. R. (1990). *Psychology of Adjustment and Human Relationship*. New York : McGraw-Hill.
- Chaplin, J. P. 2011. *Kamus Lengkap Psikologi*, Ed.1. Cetakan XV. Ahli Bahasa : Kartini Kartono. Jakarta : Rajawali Pers.
- Cristian & Moningga, C. (2012). Self-efficacy Dan Kecemasan Pegawai Negeri Sipil Menghadapi Pensiun. *Jurnal Psikologi Ulayat*.
- Denziana, A., Indrayenti dan F. Fatah. 2014. Corporate financial performance effects of macro economic factors against stock return. *J. Akuntansi dan Keuangan* 5 (2) : 17 - 40.

- Dewi, A. S. (2017). Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Mutasi Pada Pegawai Negeri Sipil Direktorat Jendral Pajak. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara.
- Diferiansyah, O., Septa. T., & Lisiswanti. R. (2016). Gangguan Cemas Menyeluruh. *Jurnal Medula Unila*. Vol 5, No 2.
- Fauziyah, F. K., & Ariati. J. (2015). Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa S1 Tingkat Akhir. *Jurnal Empati*. Vol 4(4), 255-261.
- Firdaus, F. (2022). Mahasiswa Yang Baru Lulus Sarjana Bakal Alami “Fresh Graduate Syndrom”, Apa Itu?. Di Akses Pada 10 Oktober 2022. [Mahasiswa yang Baru Lulus Sarjana Bakal Alami "Fresh Graduate Syndrome", Apa Itu? Halaman all - Kompas.com](#)
- Firmansyah. (2007). Kecemasan dan High Performance. Jakarta : Universitas Negeri Jakarta.
- Greenberger, D., & Padesky, A.C. (1995). Manajemen Pikiran. Bandung : Kaifa
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. S. (2020). Teori-Teori Psikologi. Yogyakarta : Ar-ruzz Media
- Halim, F. (2019). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Belajar Mahasiswa Pendidikan Dasar. *PiJIES: Pedagogik Journal of Islamic Elementary School*. Vol.2 No.2.
- Haryati. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Dunia Kerja di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi. Skripsi Bimbingan Penyuluhan Islam Universitas Islam Negeri Sulthan Thaha Saiffudin Jambi.
- Haryati & Hasanah. N. (2019). Kecemasan Mahasiswa Fakultas Dakwah Menghadapi Dunia Kerja. *Journal for Religious-Innovation Studies*. Vol. XIX, No.2.
- Hurlock, E. B. (2011). Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan (edisi 5). Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (1996). Psikologi Perkembangan. Jakarta: Erlangga.
- Husdarta. (2010). Psikologi Olahraga. Bandung : Alfabeta
- Irmayanti, N., Agustin. A., & Wasil. M. (2022). Kecemasan di Masa Pandemi Covid-19 Ditinjau Dari Gender. *Jurnal Psikologi*. Vol 9. No.2.
- Iroegbu, M. N. (2015). Self-efficacy and Work Performance: A Theoretical Framework of Albert Bandura's Model, Review of Findings, Implications and Directions for Future Research. Nigeria : Science Publishing Group. *Psychology and Behavioral Sciences*. 170-173.
- Johnson, D.W. & Jhonson, F.P. (1991). *Joining Together: Group Theory and Group Skills*. Fourth Edition. London: Prentice Hall International.

- Kasiram, Moh. 2008. Metodologi Penelitian. Malang: UIN-Malang Pers
- Kasyfillah, A. M., & Susilarini, T. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua dan Self-efficacy dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia YAI. *Jurnal IKRAITH-HUMANIORA*. Vol 5, No 3.
- Kessler, R. C., et all. (2009). The global burden of mental disorders: an update from the WHO World Mental Health (WMH) surveys. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 18(1), 23–33.
- Kumalasari, F., & Ahyani, L. N. (2012). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi Pitutur*. Vol 1, No.1.
- Labad, J., Menchon, J. M., Alonso, P., Segalas, C., Jimenez, S., Jaurrieta, N., ...Vallejo, J. (2008). Gender differences in obsessive–compulsive symptom dimensions. *Depression and Anxiety*, 25(10), 832–838.
- McLean, C. P., Asnaani, A., Litz, B. T., & Hofmann, S. G. (2011). Gender differences in anxiety disorders: prevalence, course of illness, comorbidity and burden of illness. *Journal of Psychiatric Research*, 45(8), 1027–1035
- Muhid, A. (2019) Analisis Statistik: 5 Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS for Windows Edisi Kedua. Sidoarjo: Zifatama Jawara
- Nevid, J. S., Rathus S. A. & Grenee B. (2005). Psikologi abnormal edisi kelima jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- Ngadi. (2020). Survei Dampak Darurat Virus Corona terhadap Tenaga Kerja Indonesia. Diambil Dari Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. Di Akses pada 22 Januari 2022. <http://lipi.go.id/siaranpress/survei-dampak-darurat-virus-corona-terhadap--tenaga-kerja-indonesia/22030>
- Ningsih, W., & Abdullah. F. (2021). Analisis Perbedaan Pencari Kerja dan Lowongan Kerja Sebelum dan Pada Saat Pandemi Covid-19 di Kota Malang. *Journal of Regional Economics Indonesia*.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, F. W., & Karyono. (2014). Hubungan Antara Hardiness Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Faculty of Psychology Diponegoro University.
- Nugroho, T. F. A. (2010). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta : Psikologi Universitas Sanata Dharma.
- Nur'aini, T. A. (2018). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Kecemasan Dalam Proses Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Keguruan Dan Ilmu <http://digilib.uinsu.ac.id/> <http://digilib.uinsu.ac.id/> <http://digilib.uinsu.ac.id/>

- Pendidikan Universitas Balikpapan Tahun 2017. *Jurnal Edueco*. Vol 1, No 2.
- Pusparisa, Yosepha. (2021). BPS: Sarjana yang Menganggur Hampir 1 Juta Orang pada Februari 2021. Di Akses pada 26 januari 2022. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/05/31/bps-sarjana-yang-menganggur-hampir-1-juta-orang-pada-februari-2021>
- Priyono, MM. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sidoarjo : Zifatama Publishing.
- Putri, H. M., & Febriyanti. D. A. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*. Vol 9, No 5. 375-383.
- Putri, G. Y., Nainggolan., E. E., & Muslikah., E. D. (2021). Kematangan Karir Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.
- Rachmady, T. M. N., & Aprilia. E.D . (2018). Hubungan Adversity Quotient Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Freshgraduate Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Psikogenesis*. Vol 6, No. 1.
- Rahmanto, S. W., & Kuncoro. J. (2019). Hubungan Efikasi Diri dan Kesiapan Kerja dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU)* 2.
- Rif'ati, M. I. (2018). Konsep Dukungan Sosial. *Jurnal penelitian: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya*.
- Risnia, D., & Sugiasih. I. (2019). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Semarang. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU)* 2.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif: penelitian di bidang manajemen, teknik, pendidikan dan eksperimen*. Yogyakarta: CV Budi Utama
- Rosliani, N., & Ariati, J. (2016). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Pengurus Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia (ILMPI). *Jurnal Empati*. Vol 5(4), 744-749.
- Rosyidi, Hamim. (2012). *Psikologi Sosial*. Surabaya : CV. Jaudar
- Sa'idah, S., & Laksmiwati, H. (2017). Dukungan Sosial Dan Self-efficacy Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Tingkat Pertama Di Pondok Pesantren. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*. Vol 7, No 2.

- Santo, A. T., & Alfian. I. N. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*. Vol 1 (1). 370-378.
- Santoso, S. (2010). *Mastering SPSS 18*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Santrock, J. W. (2002). *Adolescence: Perkembangan Remaja* (Edisi keenam). Erlangga.
- Santrock, J. W. (2009). *Remaja* (Ed. 11). Terjemahan: Benedictine Widyasinta. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial interactions*. 7th ed. New Jersey : John Willey & Sons, Inc.
- Sarason, I. G., & Spielberger, C. D. (1996). *Stress and Emotion : Anxiety, Anger and Curiosity*. Washington : Taylor & Francis.
- Sekarina, D. P., & Indriana. Y. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Orangtua Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa Kelas XII SMK Yudya Karya Magelang. *Jurnal Empati*. Vol 7, No 1. 381-386
- Sitompul, E., Farradina. S., & Fadhila. T. N. (2020). Dukungan Sosial Keluarga dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Universitas. *Biopsikososial*. Vol 4. No 2.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R &D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian pendidikan kuantitatif, kualitatif, R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian pendidikan kuantitatif, kualitatif, R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suminta, R. R., & Sayekti, F. P. (2017). Kecemasan statistik ditinjau dari jenis kelamin. *Quality*, 5(1).
- Supardi. (1993). *Populasi dan Sampel Penelitian*. UNISIA. No :17
- Susilarini, Tanti. (2022). Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau Dari Self-efficacy dan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia YAI. *Jurnal IKRAITH-HUMANIORA*. Vol. 6, No. 1.
- Taylor, S. E. (2011). *Social support: A review*.
- Upadianti, L.P.S., & Indrawati. E.S. (2018). Hubungan Antara Adversity Intelligence Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Departemen Teknik Perencanaan Wilayah Kota Dan Teknik Elektro Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*. Vol 7, No 3. 111- 120.
- Van Veen, J. F., Jonker, B. W., Van Vliet, I. M., & Zitman, F. G. (2009). The effects of female reproductive hormones in generalized social anxiety

- disorder. *The International Journal of Psychiatry in Medicine*, 39(3), 283–295.
- Wanberg, C. R. (2010). The job search grind: Perceived progress, self-reactions, and self-regulation of search effort. *Academy of Management Journal*, 53, 788-807.
- Yeni, S. Dimala, C. P., & Siregar, L. M. (2019). Kontribusi Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Universitas Buana Perjuangan Karawang. *Psychopedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*. Vol 4, No 1.
- Yoga, R. H. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa SMK Negeri 3 Takengon. Skripsi. Medan : Psikologi Universitas Medan Area.
- Zwagery, R. Vira. (2021). Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Fresh Graduate Pada Masa Pandemi Covid 19. *Prosiding Temu Ilmiah Nasional (TEMILNAS XII)*.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A