

**WIRID *JAH*R DALAM TAREKAT SHIDDIQIYYAH UNTUK
MENINGKATKAN KETENANGAN JIWA DI PONDOK
PESANTREN MAJMA'AL BAHRAIN HUBBUL WATHON
MINAL IMAN PLOSO JOMBANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Tugas Akhir
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)
Dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh :

MUHAMMAD WALIYUDIN ZAHID

NIM : E07218023

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Waliyudin Zahid

NIM : E07218023

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Institusi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya skripsi yang berjudul “Wirid Jahr Dalam Tarekat Shiddiqiyah Untuk Meningkatkan Ketenangan Jiwa di Pondok Pesantren Majma’al Bahrain Hubbul Wathon Minal Iman Ploso Jombang” secara keseluruhan adalah hasil karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya.

Surabaya, 8 Oktober 2022

Yang bertanda tangan,



Muhammad Waliyudin Zahid

NIM. E07218023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan dibawah ini untuk menyetujui:

Nama : Muhammad Waliyudin Zahid

NIM : E07218023

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Judul Skripsi : Wirid Jahr Dalam Tarekat
Shiddiqiyah Untuk Meningkatkan Ketenangan Jiwa
di Pondok Pesantren Majma'al Bahrain Hubbul
Wathon Minal Iman Ploso Jombang

Surabaya, 08 November 2022

Pembimbing,



Dr. Tasmuji, M.Ag

Nip.196209271992031005

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul, “Wirid Jahr Dalam Tarekat Shiddiqiyah Untuk Meningkatkan Ketenangan Jiwa Di Pondok Pesantren Majma’al Bahrain Hubbul Wathon Minal Iman Ploso Jombang” yang ditulis oleh Muhammad Waliyudin Zahid ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 12 Januari 2023.

Tim Penguji :

1. Dr. Tasmuji, M.Ag :
NIP. 196209271992031005

2. Dr. H. Kasno, M.Ag :
NIP. 195912011986031006

3. Dr. Suhermanto, M.Hum :
NIP. 196708201995031001

4. Dr. Khozi, M.Fil.I :
NIP. 197710192009011006

Surabaya, 2023



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Lc., MSSC., Ph.D
NIP. 197008132005011003

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUHAMMAD WALIYUDIN ZAHID
NIM : E07218023
Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN DAN FILSAFAT/TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
E-mail address : waliyudin.muhammad@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

WIRID JAHR DALAM TAREKAT SHIDDIQIYAH UNTUK MENINGKATKAN

KETENANGAN JIWA DI PONDOK PESANTREN MAJMA'AL BAHRAIN HUBBUL

WATHON MINAL IMAN PLOSO JOMBANG


beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 JANUARI 2023

Penulis
Muhammad Waliyudin Zahid

()
Muhammad Waliyudin Zahid

ABSTRAK

Judul : Konsep Wirid *Jahr* Dalam Tarekat Shiddiqiyah Untuk Meningkatkan Ketengan Jiwa di Pondok Pesantren Majma'al Bahrain Hubbul Wathon Minal Iman Ploso Jombang.

Penulis : Muhammad Waliyudin Zahid (E07218023)

Skripsi ini mengkaji tentang Konsep Wirid *Jahr* Dalam Tarekat Shiddiqiyah Untuk Meningkatkan Ketengan Jiwa di Pondok Pesantren Majma'al Bahrain Hubbul Wathon Minal Iman Ploso Jombang. Problem akademik penelitian ini dirumuskan pada pertanyaan: 1. Konsep Wirid *Jahr* dalam Tarekat Shiddiqiyah. 2. Hubungan Wirid *Jahr* dengan ketenangan jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui serta mendeskripsikan tentang Wirid *Jahr* dalam Tarekat Shiddiqiyah untuk meningkatkan ketenangan jiwa pada orang yang mengamalkan wirid tersebut. Penelitian ini dilakukan di pondok pesantren Majma'al Bahrain Hubbul Wathon Minal Iman. Dalam penelitian ini, penulis menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan historis. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan tentang Wirid *Jahr* dalam Tarekat Shiddiqiyah untuk meningkatkan ketenangan jiwa. Adapun data penelitian diperoleh dari wawancara, observasi, serta dokumentasi. Selanjutnya data dianalisis menggunakan Teknik analisis data kualitatif dengan menggunakan teori perubahan sosial. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Wirid *Jahr* dapat merubah seseorang yang awalnya gelisah menjadi tenang, karena Wirid *Jahr* ini adalah salah satu ajaran zikir yang ada di dalam Baiat Tarekat Shiddiqiyah. Dengan mengamalkan wirid tersebut seseorang dapat selalu mengingat Allah melalui bacaan Wirid *Jahr* yaitu, *La Ilaha Ila Allah* yang di lakukan setiap sholat fardhu dan dibaca sebanyak 120 kali.

Kata Kunci : Wirid *jahr*, Ketenangan Jiwa

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
PEDOMAN TRANSILITERASI	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Kegunaan Penelitian	8
G. Pendekatan Penelitian dan Kerangka Teoritis.....	8
H. Penelitian Terdahulu	10
I. Metode Penelitian.....	17
J. Sistematika Pembahasan	23
BAB II TASAWUF, TAREKAT, ZIKIR, DAN KETENANGAN JIWA	25
A. Definisi Tasawuf.....	25
B. Definisi Tarekat	35
1. Maqamat dan Ahwal.....	40
2. Struktur Maqamat	41
3. Struktur Ahwal	49
C. Definisi Wirid atau Dzikir	56
D. Definisi Ketenangan Jiwa	60
BAB III WIRID JAHR DALAM TAREKAT SHIDDIQIYYAH UNTUK KETENANGAN JIWA	66

A. Biografi Singkat Mursyid Tarekat Shiddiqiyah	66
B. Masa Perkembangan Tarekat Shiddiqiyah	68
B. Amalan Tarekat Shiddiqiyah	74
1) Bai'at	74
2) Wirid	75
3) Kautsaran	77
4) Khalwat	78
C. Silsilah Tarekat Shiddiqiyah	79
D. Pengertian Baiat Tarekat Shiddiqiyah	81
E. Wirid Jahr Tarekat Shiddiqiyah	86
BAB IV HUBUNGAN DAN MANFAAT WIRID JAHR UNTUK KETENANGAN	
JIWA	88
A. Hubungan Wirid Jahr Dengan Ketenangan Jiwa	88
B. Tujuan dan Manfaat Mengamalkan Wirid Jahr	91
BAB V PENUTUP	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	97
PEDOMAN WAWANCARA	101

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Dudung. *Metodologi Penelitian Sejarah Islam*. Yogyakarta: Ombak, 2011.
- Adz-Dzaky, Bakran, and HM Hamdani. *Konseling Dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: PT. Fajar Pustaka Baru, 2006.
- A'la, Abd. "ISLAMICA." *Jurnal Studi Keislaman* 1, no. 2 (2007): 166.
- Alfi. "Wawancara," 13 September 2022.
- Al-Ghazali. *Mutiara Ihya' 'Ulumuddin*, Terj. Irwan Kurniawan. Bandung: Mizan, 2002.
- Al-Hujwiri. *Kasyful Mahjub*, Terj. Suwardjo Muthary Dan Abdul Hadi. Bandung: Mizan, 1992.
- Al-Islam. *Muamalah Dan Akhlak*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 1987.
- Al-Jailani, Abdul Qodir. *Titian Mahabbah*. Terj. Ahmad Fadli. Jakarta: Sahara, 2003.
- Al-Kalabadzi, Abu Bakar. *Ajaran-Ajaran Sufi*. Bandung: Pustaka, 1985.
- Amin, Samsul Munir. *Energi Dzikir*. Jakarta: Bumi Aksara, 2008.
- . *Ilmu Tasawuf*. Jakarta: Sinar Grafika Offset, 2014.
- An-Naisaburi, Abul Qasim Abdul Karim Hawazn Al-Qusyairi. *Risalah Qusyairiyah; Sumber Kajian Ilmu Tasawuf*, Terj. Umar Faruq. II. Jakarta: Pustaka Amani, 2007.
- An-Najar, Amir. *Psikoterapi Sufistik*, Terj. Ija Suntana. Jakarta: Hikmah, 2004.
- Anshori, Afif. *Dzikir Dan Ketenangan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2003.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta, 1993.
- Askat, Abu Wardah Bin. *Wasiat Dzikir Dan Doa Rasulullah SAW*. Yogyakarta: Kreasi Wacana, 2000.
- Aushafi, Faishal. "Pengaruh Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa Pedagang Pasar Johar Paasca Kebakaran." UIN Walisongo, 2017.
- Aziz, Moh. Ali. "Pengaruh Pengajian Jam'iyah Al-Hidayah Terhadap Ketenangan Batin Anggotanya Di Desa Kalipang Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan." UIN Sunan Ampel, 1998.
- Azwar, Saifuddin. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005.

- Bastaman, Hanna Djumhana. *Integrasi Psikologi Dengan Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2001.
- Budi, Setiawan. "Peran Tarekat Shiddiqiyah Dalam Penanaman Nilai Nasionalisme Kepada Warga Tarekat Shiddiqiyah Tahun 1970-2010." *Jurnal Pendidikan Sejarah* 4, no. 4 (2016): 6.
- Chodjim, Ahmad, and Alfatih. *Membuka Matahari Dengan Surat Pembuka*. Jakarta: PT Serambi Ilmu Semesta, 1987.
- Drajadjat, Zakiah. *Kebahagiaan*. Jakarta: Yayasan Pendidikan Islam Ruhama, 1990.
- . *Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung, 1982.
- Fajar, Abu. *Ringkasan Ihya' Ulumuddin*. Surabaya: Gita Media Press, 2003.
- Fager, Robert. *Hati, Diri, Jiwa, Terj. Hasmiyah Rauf*. Jakarta: Serambi, 1999.
- Ghazali, Fachrizal Achmad. "Wawancara," September 15, 2022.
- Gulen, Fethullah. *Tasawuf Untuk Kita Semua*. Jakarta Selatan: Republika Penerbit, 2014.
- Hadi, Sutrisno. *Metodelogi Research Jilid 2*. Yogyakarta: Andi Offset, 1995.
- Hamka. *Tasawuf*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1993.
- Hanafi, Norman. "Thoriqoh Shiddiqiyah." 2019.
- . "Wawancara," September 23, 2022.
- Hasan, Tholchah. *Metodelogi Penelitian Kualitatif Tinjauan Teoritis Dan Praktis*. Surabaya: Visi Press Offset, 2003.
- Human, S.Th.I, Abdul Wadud Kasyful. *Satu Tuhan Seribu Jalan*. Yogyakarta: IKAPI, 2013.
- Ikhwan. *Tuntunan Pelajaran Pertama Thariqoh Shiddiqiyah*. Jombang: IKHWAN, 2016.
- Jamil, Muhammad. *Cakrawala Tasawuf: Sejarah, Pemikiran, Dan Kontekstualitas*. Jakarta: Gaung Persada Pers, 2004.
- Kabbani, Huhammad Hisyam. *Tasawuf Dan Ikhsan, Terj, Zaimul Am*. Jakarta: Serambi, 2007.
- Kartanegara, Mulyadhi. *Menyelami Lubuk Tasawuf*. Jakarta: Erlangga, 2006.
- Kartidirjo, Sartono. *Pendekatan Ilmu-Ilmu Sosial Dalam Metodologi Sejarah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 1993.

- Kartono, Kartini, and Jenny Andary. *Hygiene Mental Dan Kesehatan Mental Dalam Islam*. Bandung: Mandar Maju, 1989.
- Moleong, Lexy J. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 1998.
- Munif, Muhammad. *Sejarah Pesantren Majma'al Bahrain Shiddiqiyah*. Jombang: Organisasi Shiddiqiyah, 1984.
- Mustaghfirin, Arif. "Thoriqoh Shiddiqiyah: Studi Tentang Thariqoh Shiddiqiyah Di Yogyakarta." UIN Suka, 2003.
- Nafis, Muhammad Muntahibun. *Kontemplasi Jurnal Ilmu-Ilmu Ushuluddin*. Tulungagung: STAIN Tulungagung, 2013.
- Nasr, Sayyid Husein. *Tasawuf Dulu Dan Sekarang*. Jakarta: Pustaka Firdaus, 1996.
- Nasution, Harun. *Falsafah Dan Mistisisme Dalam Islam*. Jakarta: Bulan Bintang, 1973.
- . *Falsafat Dan Mistisisme Dalam Islam*. Jakarta: Bulan Bintang, 1983.
- Nata, Abuddin. *Akhlak Tasawuf*. Jakarta: Rajawali Pers, 2011.
- Nazar, Ph.D, Moh. *Metode Penelitian*. Jakarta: PT. Bhakti Indonesia, 2003.
- Nisa. "Wawancara," 11 September 2022.
- al-Qusyairy, Imam. *Al-Risalah Al-Qusyairiyah Fi Ilmi Al-Tashawwuf*. Beirut: Darul Khair, tt.
- Sa'adah, SE.MM, Lailatus. *Metode Penelitian Ekonomi Dan Bisnis*. 1st ed. Jombang: LPPM Universitas KH. A. Wahab Hasbullah, 2021.
- Saifullah. *Buku Panduan Metodologi Penelitian*. Malang: Fakultas Syariah UIN, 2006.
- Saudjana, Nana, and Ahwal Kusuma. *Proposal Penelitian Di Perguruan Tinggi*. Bandung: Sinar Baru Argasindo, 2002.
- Shiddiqiyah, Organisasi. *Sejarah Thoriqoh Shiddiqiyah - Fase Pertama Kelahiran Kembali Nama Thoriqoh Shiddiqiyah*. Jombang: Organisasi Shiddiqiyah, 2015.
- Sholeh, Moh. *Tahajud Manfaat Praktis Ditinjau Dari Ilmu Kedokteran Terapi Religius*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005.
- Sholihin, Mukhtar, and Rosihon Anwar. *Ilmu Tasawuf*. Bandung: Pustaka Setia, 2004.
- Sodli, Ahmad. *Studi Kasus Tarekat Shiddiqiyah Di Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang Jawa Timur*. Semarang: Departemen Agama RI, 1994.
- Soekamto, Soerjono. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Rajawali, 1987.
- Soemardjan, Selo. *Perubahan Sosial Di Yogyakarta*. Depok: Komunitas Bambu, 2009.

- Solihin, and Rosihin Anwar. *Kamus Tasawuf*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2002.
- Sugiono. *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung: Alfabet, 2015.
- Syakur, Abd. "Konseling Dalam Baiat Tarekat Shiddiqiyah." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 11, no. 1 (2021): 6.
- Syukur, Amin. *Tasawuf Sosial*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2004.
- Tedy, Amin. "Tarekat Mu'tabaroh Di Indonesia Studi Tarekat Shiddiqiyah Dan Ajarannya." *Jurnal El-Afkar* 6, no. 1 (2017).
- Tim Penyusun MKD IAIN Sunan Ampel. *Akhlak Tasawuf*. Surabaya: IAIN SA Press, 2011.
- Tohir, Moenir Nahrowi. *Menjelajahi Eksistensi Tasawuf, Meniti Jalan Menuju Tuhan*. Jakarta: PT. As-Salam Sejahtera, 2012.
- Turmudzi, Endang. *Perselingkuhan Kiai Dan Kekuasaan*. Yogyakarta: LKIS, 2004.
- Zainuri, Ahmad. "Wawancara," October 25, 2022.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A