

kesediaan untuk bekerjasama dengan orang lain demi tercapainya suatu tujuan. Menolong yaitu kesediaan untuk menolong orang lain yang sedang berada dalam kesulitan. Bertindak jujur yaitu kesediaan untuk melakukan sesuatu seperti apa adanya, tidak berbuat curang. Berderma kesediaan untuk memberikan sukarela sebagian barang miliknya kepada orang yang membutuhkan.

B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling

Populasi digunakan untuk menyebut seluruh elemen/anggota dari suatu wilayah yang menjadi sasaran penelitian atau merupakan keseluruhan (universum) dari objek penelitian (Noor, 2011). Studi Batson (dalam Supeni 2014) menunjukkan bahwa tingkah laku prososial pada orang dewasa lebih dipengaruhi oleh empatinya, sedang perilaku prososial pada remaja misalkan membantu atau menolong orang lain, tidak selalu didorong oleh empatinya tetapi juga bisa lebih dipengaruhi oleh keinginan sosial atau kehendak masyarakat. Oleh sebab itu peneliti mengambil populasi mahasiswa Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Sunan Ampel Surabaya yang berada pada masa dewasa, tepatnya dewasa awal yaitu berada pada rentang usia 18 – 40 tahun (Hurlock, 2002). Sedangkan jumlahnya yaitu 490 mahasiswa dari semester 1, 3, 5, dan 7. Data jumlah populasi ini peneliti dapatkan dari Bagian Akademik Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Sunan Ampel Surabaya.

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Apa yang dipelajari dari sampel, kesimpulannya akan dapat

digeneralisasikan pada populasi. Dalam penelitian ini ukuran dari sampel adalah 20 % dari populasi sehingga sampelnya berjumlah 98 mahasiswa, sebagaimana pendapat dari Arikunto & Suharsimi (2005) bahwa apabila populasi penelitian berjumlah lebih dari 100, maka sampel yang diambil antara 10% - 15% atau 20% - 25% atau lebih.

Selanjutnya teknik sampling adalah teknik pengambilan sampel. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Simple Random Sampling*. Sampel diambil secara acak, tanpa memperhatikan tingkatan yang ada dalam populasi. Tiap elemen populasi memiliki peluang yang sama dan diketahui untuk terpilih menjadi subjek (Sugiyono, 1987). Teknik sampling ini dilakukan karena mahasiswa Fakultas Psikologi sebagai populasi, seluruhnya nanti akan menjadi ilmuwan psikologi atau psikolog yang banyak berhubungan dengan sesama manusia. Bahkan dalam mukadimah kode etik psikologi disebutkan bahwa tanggung jawab psikolog dan ilmuwan psikologi adalah berupaya menjamin kesejahteraan umat manusia. Dalam hal ini empati jelas harus dimiliki untuk menjalankan nilai-nilai kemanusiaan tersebut.

C. Teknik Pengumpulan Data

Untuk memperoleh data, penelitian ini menggunakan skala likert. Skala adalah perangkat pertanyaan yang disusun untuk mengungkap atribut tertentu melalui respon terhadap pertanyaan tersebut. Metode skala digunakan karena data yang ingin diungkap berupa konsep psikologis yang dapat diungkap secara tidak langsung melalui indikator-indikator perilaku yang diterjemahkan

