

SKRIPSI
REGULASI EMOSI REMAJA PEREMPUAN YANG MENGALAMI
FATHERLESS



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Dosen Pembimbing

Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog

Disusun Oleh

Puspita Dwi Sukmawati (J71216083)

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ Regulasi Emosi Remaja Perempuan Yang mengalami *Fatherless*” merupakan karya asli hasil penelitian yang diajukan untuk menyelesaikan tugas akhir perkuliahan agar memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Surabaya, 23 Januari 2023



Pusnita Dwi Sukmawati

Scanned by TapScanner

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI

REGULASI EMOSI REMAJA YANG MENGALAMI *FATHERLESS*

Yang disusun oleh :

Puspita Dwi Sukmawati

NIM. J71216083

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi.

Surabaya , 16 Januari 2023

Dosen Pembimbing



Dr. S. Khorrivatul Khotimah, M.Psi, Psikolog

NIP. 197711162008012018

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
REGULASI EMOSI REMAJA PEREMPUAN YANG MENGALAMI *FATHERLESS*

Yang disusun oleh
PUSPITA DWI SUKMAWATI
J71216083

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 17 Januari 2022

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Dr. phil Khoirun Niam

NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I Pembimbing

A handwritten signature in black ink, belonging to Dr. S. Khorriyatul Khotimah.

Dr.S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog
NIP. 197711162008012018

Penguji II

A handwritten signature in black ink, belonging to Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah.

Dr.dr.Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag
NIP. 197209271996032002

Penguji III

A handwritten signature in blue ink, belonging to Funsu Andiarini.

Funsu Andiarini, M. Kes
NIP. 198710142014032002

Penguji IV

A handwritten signature in black ink, belonging to Linda Preasetyaning Widayanti.

Linda Preasetyaning Widayanti, M. Kes
NIP. 198704172014032003



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Puspita Dwi Sukmawati
NIM : J71216083
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan kesehatan / Psikologi
E-mail address : puspita.dwi.sukmawati@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Regulasi Emosi Remaja Perempuan yang Mengalami Fatherless

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 februari 2023

Penulis

(Puspita dwi sukrawati)

nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan mengenai regulasi emosi kepada remaja yang mengalami fatherless. Subjek pada penelitian ini yakni pada remaja perempuan, dimana pada penelitian ini terdapat 2 subjek yang berinisial NF dan ZK. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini yakni menggunakan observasi dan wawancara. Selain itu, peneliti juga melakukan wawancara kepada significant other, yakni yang berinisial NA dimana merupakan adik subjek, serta MA yang merupakan kakak dari ZK. Lokasi pengambilan data (wawancara) adalah bertempat di tempat tinggal subjek. Metode dalam penelitian ini yakni kualitatif menggunakan pendekatan studi kasus. Analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan triangulasi data dengan menggunakan pendekatan cross check dengan data yang telah diperoleh dari narasumber dan significant other . Dimana dalam penelitian ini berfokus pada gambaran regulasi emosi yang positif remaja perempuan yang mengalami fatherless. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek memiliki regulasi emosi yang positif meskipun mereka mengalami fatherless. Dikarenakan oleh faktor dukungan dari sosok ibu dan para sahabatnya Subjek memiliki 3 aspek regulasi emosi yakni *Strategies to emotion regulation, Engaging in goal directed behavior (goal), Control emotional responses (impulse) dan Acceptance of emotional response (acceptance)*.

Kata Kunci : Regulasi Emosi, Remaja Perempuan, Fatherless

ABSTRACT

This study aims to describe the regulation of emotions for adolescents who experience fatherlessness. The subjects in this study were female adolescents, where in this study there were 2 subjects with the initials NF and ZK. The data collection tools in this study are observation and interviews. In addition, the researcher also conducted interviews with other significant participants, namely those with the initials NA, who was the younger sister subject's , and MA, who was ZK's brother. The location for data collection (interview) is at the subject's residence. The method in this research is qualitative using a case study approach. Data analysis carried out in this study used data triangulation using a cross check approach with data obtained from sources and significant others. Where in this study focuses on the description of positive emotional regulation of female adolescents who experience fatherhood. The results showed that the three subjects had positive emotional regulation even though they were fatherless. Because subject have mother and best friend for spirit her live The subject has 3 aspects of emotion regulation namely strategy of emotion regulation, engaging in goal-directed behavior (goal), control of emotional response (impulse) and acceptance of emotional response (acceptance).

Keywords : Emotion Regulation, Fatherless, Woman Adolescent

DAFTAR ISI

Halaman Keaslian Penelitian	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar.....	v
Intisari	vi
abstrack	ix
Daftar Isi	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A... Latar Belakang	1
B... Fokus Penelitian	12
C... Keaslian Penelitian	12
D... Tujuan Penelitian	17
E... Manfaat Penelitian	17
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	18
A...Regulasi Emosi.....	18
1.. Pengertian Regulasi Emosi	18
2.. Aspek- Aspek Regulasi Emosi	19
3.. Faktor Regulasi Emosi.....	20
B... Fatherless	22
1. Pengertian.....	22
2. Aspek -Aspek Peran Ayah	24
3. Dampak Fatherless	26
C... Kerangka Teoririk.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A... Pendekatan dan jenis penelitian	31
B... Subjek penelitian	32
C... Teknik pengumpulan data	32

