

DAFTAR ISI

COVER (SAMPUL)	
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Konsep	
1. Bimbingan Konseling Islam.....	7
2. Terapi Realitas.....	7
3. Pengertian Percaya Diri.....	8
F. Metode Penelitian	
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	9
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian	10
3. Jenis dan Sumber Data	11
4. Tahap-tahap Penelitian.....	12
5. Teknik Pengumpulan Data	13
6. Teknik Analisis Data	16
7. Teknik Keabsahan Data.....	17
G. Sistematika Pembahasan.....	20

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teoritik

1. Bimbingan Konseling Islam

- a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam..... 23
- b. Tujuan Bimbingan Konseling Islam..... 24
- c. Fungsi Bimbingan Konseling Islam..... 25
- d. Unsur-unsur Bimbingan Konseling Islam..... 26
- e. Asas-asas Bimbingan Konseling Islam..... 28
- f. Langkah-langkah Bimbingan Konseling Islam..... 30

2. Terapi Realitas

- a. Pengertian Terapi Rasional Emotif Behavior..... 31
- b. Tujuan Terapi Realitas..... 33
- c. Ciri-ciri Terapi Realitas..... 34
- d. Teknik-teknik Terapi Realitas..... 36

3. Percaya Diri

- a. Pengertian Percaya Diri..... 37
- b. Tanda-tanda Rasa Percaya Diri..... 39
- c. Proses pembentukan Rasa Percaya Diri..... 40
- d. Factor Mempengaruhi Rasa Percaya Diri..... 43
- e. Factor Penghambat Rasa Percaya Diri..... 46

B. Penelitian Terdahulu yang Relevan 47

BAB III: PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian

1. Deskripsi Lokasi Penelitian..... 52
2. Deskripsi Konselor..... 54
3. Deskripsi Konseli..... 56
4. Deskripsi Masalah Konseli..... 59

B. Deskripsi Hasil Penelitian

1. Deskripsi Proses Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Seorang Anak di Desa Srigading

Ngoro Mojokerto (Studi Kasus: Seorang Anak Yang Dipaksa Orang Tuannya Mondok.....	60
a. Identifikasi Masalah.....	61
b. Diagnosa.....	67
c. Prognosa.....	67
d. Treatment (Terapi).....	67
e. Evaluasi (Follow Up)	74
2. Deskripsi Hasil Akhir Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Seorang Anak di Desa Srigading Ngoro Mojokerto (Studi Kasus: Seorang Anak Yang Dipaksa Orang Tuannya Mondok	78

BAB IV: ANALISIS DATA

A. Analisis Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Seorang Anak di Desa Srigading Ngoro Mojokerto (Studi Kasus: Seorang Anak yang Dipaksa Orang Tuannya Mondok	81
B. Analisis Hasil Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Seorang Anak di Desa Srigading Ngoro Mojokerto (Studi Kasus: Seorang Anak yang Dipaksa Orang Tuannya Mondok	84

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	88

DAFTAR PUSTAKA.....	90
---------------------	----

LAMPIRAN	93
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Jenis Data, Sumber Data dan Tehnik Pengumpulan Data.....	15
Tabel 3.1	Dialog Konselor dengan Konseli.....	79
Tabel 3.2	Dialog Pada Tehnik Pertama Konselor dengan Konseli.....	85
Tabel 3.3	Dialog Pada Teknik Kedua Konselor dengan Konseli	89
Tabel 3.4	Dialog pada Teknik Ketiga Konselor dengan Konseli	93
Tabel 3.5	Data Hasil Proses Bimbingan dan Konseling Islam.....	79
Tabel 4.1	Perbandingan Proses Pelaksanaan di Lapangan dengan Teori Bimbingan dan Konseling Islam	82
Tabel 4.2	Gejala yang Nampak Pada Diri Konseli Sebelum dan Sesudah Konseling	85