## DAFTAR ISI

COVER (SAMPUL) .....
HALAMAN JUDUL ..... i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... ii
PENGESAHAN SKRIPSI ..... ii
MOTTO ..... iii
PERSEMBAHAN ..... v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI ..... vi
ABSTRAK ..... vii
KATA PENGANTAR ..... viii
DAFTAR ISI ..... x
DAFTAR TABEL ..... xiii

BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 5
C. Tujuan Penelitian ..... 5
D. Manfaat Penelitian ..... 6
E. Definisi Konsep
    1. Bimbingan Konseling Islam ..... 7
    2. Terapi Realitas ..... 7
    3. Pengertian Percaya Diri ..... 8
F. Metode Penelitian
    1. Pendekatan dan Jenis Penelitian ..... 9
    2. Sasaran dan Lokasi Penelitian ..... 10
    3. Jenis dan Sumber Data ..... 11
    4. Tahap-tahap Penelitian ..... 12
    5. Teknik Pengumpulan Data ..... 13
    6. Teknik Analisis Data ..... 16
    7. Teknik Keabsahan Data ..... 17
G. Sistematika Pembahasan ..... 20

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teoritik
1. Bimbingan Konseling Islam
a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam ..... 23
b. Tujuan Bimbingan Konseling Islam ..... 24
c. Fungsi Bimbingan Konseling Islam ..... 25
d. Unsur-unsur Bimbingan Konseling Islam ..... 26
e. Asas-asas Bimbingan Konseling Islam ..... 28
f. Langkah-langkah Bimbingan Konseling Islam ..... 30
2. Terapi Realitas
a. Pengertian Terapi Rasional Emotif Behavior ..... 31
b. Tujuan Terapi Realitas ..... 33
c. Cirri-ciri Terapi Realitas ..... 34
d. Teknik-teknik Terapi Realitas ..... 36
3. Percaya Diri
a. Pengertian Percaya Diri ..... 37
b. Tanda-tanda Rasa Percaya Diri ..... 39
c. Proses pembentukan Rasa Percaya Diri ..... 40
d. Factor Mempengaruhi Rasa Percaya Diri ..... 43
e. Factor Penghambat Rasa Percaya Diri ..... 46
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan ..... 47

BAB III: PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian
1. Deskripsi Lokasi Penelitian ..... 52
2. Deskripsi Konselor ..... 54
3. Deskripsi Konseli ..... 56
4. Deskripsi Masalah Konseli ..... 59
B. Deskripsi Hasil Penelitian
1. Deskripsi Proses Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Seorang Anak di Desa Srigading



digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Ngoro Mojokerto (Studi Kasus: Seorang Anak Yang Dipaksa Orang Tuannya Mondok ..... 60
a. Identifikasi Masalah ..... 61
b. Diagnosa ..... 67
c. Prognosa ..... 67
d. Treatment (Terapi) ..... 67
e. Evaluasi (Follow Up) ..... 74
2. Deskripsi Hasil Akhir Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Seorang Anak di Desa Srigading Ngoro Mojokerto (Studi Kasus: Seorang Anak Yang Dipaksa Orang Tuannya Mondok ..... 78

BAB IV: ANALISIS DATA

A. Analisis Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Seorang Anak di Desa Srigading Ngoro Mojokerto (Studi Kasus: Seorang Anak yang Dipaksa Orang Tuannya Mondok ..... 81
B. Analisis HasilPelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Seorang Anak di Desa Srigading Ngoro Mojokerto (Studi Kasus: Seorang Anak yang Dipaksa Orang Tuannya Mondok ..... 84

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan ..... 87
B. Saran ..... 88

DAFTAR PUSTAKA ..... 90
LAMPIRAN ..... 93



digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

## DAFTAR TABEL


Tabel 1.1 Jenis Data, Sumber Data dan Tehnik Pengumpulan Data .....15

Tabel 3.1 Dialog Konselor dengan Konseli .....79

Tabel 3.2 Dialog Pada Tehnik Pertama Konselor dengan Konseli.....85

Tabel 3.3 Dialog Pada Teknik Kedua Konselor dengan Konseli .....89

Tabel 3.4 Dialog pada Teknik Ketiga Konselor dengan Konseli .....93

Tabel 3.5 Data Hasil Proses Bimbingan dan Konseling Islam .....79

Tabel 4.1 Perbandingan Proses Pelaksanaan di Lapangan dengan Teori Bimbingan dan Konseling Islam .....82

Tabel 4.2 Gejala yang Nampak Pada Diri Konseli Sebelum dan Sesudah Konseling .....85




digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id