# ABSTRAK

Muznatul Husniya, (B03209041), dengan judul skripsi *Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik Behaviour dalam Mengatasi Kebencian Seorang Anak Kepada Ayahnya di Perumahan Pondok Jegu Trosobo Sidoarjo*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Apa faktor-faktor yang menyebabkan kebencian anak kepada ayahnya di Perumahan Pondok Jegu? (2) Bagaimana proses bimbingan konseling dan teknik behaviour dalam mengatasi anak yang membenci ayahnya di Perumahan Pondok Jegu? (3) Bagaimana hasil bimbingan konseling Islam dalam mengatasi kebencian anak diperumahan pondok jegu?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan analisa deskriptif dalam menganalisa faktor-faktor yang menjadi penyebab anak membenci ayahnya. Sedangkan proses konseling menggunakan teknik behaviour. Subjek dalam penelitian ini adalah seorang anak di Perumahan Pondok Jegu. Data kualitatif diperoleh dari hasil wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Faktor-faktor yang menyebabkan kebencian seorang anak kepada ayahnya di Perumahan Pondok Jegu adalah: (1) ayah klien melakukan poligami, (2) ayah klien kurang perhatian kepada ibu klien saat ibu klien sedang sakit (3) ayah klien kurang perhatian kepada klien dan saudara klien. Pada proses konseling, peneliti menggunakan terapi behaviour melalui *sharing experience* dan meminta klien secara perlahan untuk merubah perilakunya serta mendekati ayahnya agar mendapatkan perhatian dari ayahnya.

Hasil bimbingan konseling menunjukkan bahwa kebencian seorang anak di perumahan pondok jegu sidoarjo mulai berkurang dan komunikasi antara anak dan ayah pun mulai membaik. Hal ini dibuktikan dengan adanya usaha klien untuk membuatkan kopi untuk ayah dan menanyakan kabar ayahnya yang sebelumnya menghindari ayahnya. Selain itu, ayah klien pun mulai menunjukkan sikap perhatian kepada klien dan saudaranya.


Kata kunci: *Bimbingan Konseling Islam, Teknik Behaviour, Kebencian.*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id