

**GAMBARAN *MARITAL SATISFACTION* PADA ISTRI  
PERTAMA POLIGAMI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)  
Psikologi (S.Psi)



**Oleh :**

Alfi Nadlifatul Hilmiyah

J71219046

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA**

**2023**

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Gambaran Marital Satisfaction Pada Istri Pertama Poligami*" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 17 Juli 2023



Alfi Nadliatul Hilmiyah

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

Gambaran Marital Satisfaction Pada Istri Pertama Poligami

Oleh:  
Alfi Nadlifatul Hilmiyah  
J71219046

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 17 Juli 2023  
Dosen Pembimbing



Drs. H Hamim Rosyidi, M.Si  
NIP. 197602272009122001

HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI  
GAMBARAN MARITAL SATISFACTION PADA ISTRI PERTAMA POLIGAMI

Yang disusun oleh :  
Alfi Nadiafatul Hilmiyah  
171219046

Telah dipertahankan di depan tim penguji pada tanggal 20 Juli 2023

Mengetahui,

Direktori Psikologi dan Kesehatan



*[Signature]*  
Phal Setiawan N'um, MA

NIP. 7251996031004

Anggota Tim Penguji

Penguji I.

*[Signature]*  
Drs. H. Harun Rosvid, M.Si

NIP. 196208241987031002

Penguji II.

*[Signature]*

Dr. Lufizna Harnany Utami, S.Pd, M.Si

NIP. 197602272009122001

Penguji III.

*[Signature]*  
Dr. Ria Qadariah Arief, SKM, M.Kes.

NIP. 198703142014032001

Penguji IV.

*[Signature]*

Ika Mustika, M.Kes

NIP. 198702212014032004

## PERNYATAAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: [perpus@uinsby.ac.id](mailto:perpus@uinsby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alfi Nadlifatul Hilmiyah  
NIM : J71219046  
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan/Psikologi  
E-mail address : hilmiyahalfi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Marital Satisfaction pada Istri Pertama Poligami

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 03 Agustus 2023

Penulis

( Alfi Nadlifatul Hilmiyah )  
*nama terang dan tanda tangan*

## ABSTRACT

*This research is a qualitative research with a phenomenological approach by looking and hearing closer and more detailed explanations and individual understanding of their experiences. The purpose of this research is to find out how marital satisfaction is described by polygamous first wives. The informants in this study were 3 first wives who felt happy in a polygamous marriage and were strengthened by 1 significant other each. From the results of data analysis and discussion, it can be concluded that the three informants have different marital happiness. The first informant has 9 aspects of marital satisfaction and one aspect that is not fulfilled is children and marriage. The first subject felt happy because in the end the second wife had children and considered them as their own children, but from the bottom of the heart of the informant also wanted to have children of her own. The second subject also fulfills 9 aspects of marital satisfaction. One aspect that has not been fulfilled by the second informant is sexual relationship. The subject felt that as she got older she could not satisfy her husband, that's why the informant often felt sorry for her husband and finally suggested her husband to practice polygamy. While the third subject fulfills 10 aspects of marital satisfaction.*

*Keywords: marital satisfaction, polygamy, first wife*

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
INTISARI .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Rumusan Masalah Yaitu: .....	7
D. Keaslian Penelitian.....	7
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	8
G. Sistematika Pembahasan .....	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Pengertian <i>Marital Satisfaction</i> .....	12
B. Aspek – Aspek <i>Marital Satisfaction</i> .....	13
C. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Marital Satisfaction</i> .....	16
D. Kerangka Teoritik .....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	20
B. Kehadiran Peneliti.....	20
C. Lokasi Penelitian.....	21

D. Sumber Data.....	21
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	22
F. Analisis Data.....	23
G. Keabsahan Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Setting Penelitian.....	26
B. Hasil Penelitian.....	30
C. Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	67



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data narasumber .....**Error! Bookmark not defined.**2

Tabel 3.2 Data *significant other*.....**Error! Bookmark not defined.**



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Adyshaphira, N., Bisri, M., & Priyambodo, B. (2022). Hubungan Antara Asetivitas dan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal di Kota Jakarta Selatan. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call for Paper Psikologi Dan Ilmu Humaniora (SENAPIH 2022)*, *Senapih*, 93–100.
- Afdal, A. (2021). Analisis k epuasan p ernikahan pada p asangan s uami i stri yang b ekerja. *Jurnal Educatio (Jurnal Pendidikan Indonesia)*, 7(1), 81–85.
- Andiana Kurniawati. (2013). *Dampak Psikologis Kehidupan Keluarga pada Pernikahan Poligami*.
- Burgess, E. W., & Locke, H. J. (1960). *The Family, From Institution to Companionship* (2nd ed.). American Book Company.
- Carolus Borromeus Mulyatno. (2022). Ragam Poligami dalam Masyarakat M. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 1349–1358.
- Chung, M. S. (2014). Pathways between attachment and marital satisfaction: The mediating roles of rumination, empathy, and forgiveness. *Personality and Individual Differences*, 70, 246–251. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.06.032>
- Creswell, J. W. (2016). *Research Design*. Pustaka Pelajar.
- Fitriyyah, Z., & Masykur, A. M. (2020). SUKA DAN DUKA MENJADI YANG KEDUA (Studi kualitatif fenomenologi kepuasan pernikahan pada perempuan yang menjadi istri kedua dalam pernikahan poligami. *Jurnal EMPATI*, 9(3), 249–255. <https://doi.org/10.14710/empati.2020.28349>
- Fowers, B. J., & Olson, D. H. (1993). ENRICH Marital Satisfaction Scale: A Brief Research and Clinical Tool. *Journal of Family Psychology*, 7(2), 176–185. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.7.2.176>
- H. Sainun, m. Jumarim, M. (2019). *Praktik Poligami Sirri di Kabupaten Lombok Tengah ( Studi Motivasi dan Dampaknya Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga )*. Universitas Islam Negeri Mataram.
- Hurlock, E. (1991). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Kendhawati, L., & Purba, F. D. (2019). Hubungan Kualitas Pernikahan Dengan Kebahagiaan Dan Kepuasan Hidup Pribadi: Studi Pada Individu Dengan Usia Pernikahan 1-5 Tahun Di Bandung. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 106. <https://doi.org/10.14710/jp.18.1.106-115>
- Kisiyanto, S., & Setiawan, J. L. (2019). Relasi Finansial, Resolusi Konflik, dan

- Kepuasan Pernikahan pada Pernikahan Sepuluh Tahun ke Bawah. *Psychopreneur Journal*, 2(2), 92–102. <https://doi.org/10.37715/psy.v2i2.872>
- Lestari, D. A., & Indrawati, E. S. (2020). MENITI TAKDIR POLIGAMI (Interpretative Phenomenological Analysis pada Pengalaman Kepuasan Pernikahan Suami yang Berpoligami). *Jurnal EMPATI*, 8(3), 530–544. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.26494>
- Levenson, R. W., Carstensen, L. L., & Gottman, J. M. (1993). *Long-Term Marriage: Age, Gender, and Satisfaction*. 8(2).
- Markman, H. J., Rhoades, G. K., Stanley, S. M., Ragan, E. P., & Whitton, S. W. (2010). The Premarital Communication Roots of Marital Distress and Divorce: The First Five Years of Marriage. *Journal of Family Psychology*, 24(3), 289–298. <https://doi.org/10.1037/a0019481>
- Maryani, I. (2018). Gambaran Cinta dan Kepuasan Pernikahan Pada Istri Pertama yang Dipoligami. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(3), 359–367. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i3.4650>
- McNulty, J. K., & Karney, B. R. (2004). Positive Expectations in the Early Years of Marriage: Should Couples Expect the Best or Brace for the Worst? *Journal of Personality and Social Psychology*, 86(5), 729–743. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.86.5.729>
- Nunes, C., Martins, C., Leal, A., Pechorro, P., Ferreira, L. I., & Ayala-Nunes, L. (2022). The ENRICH Marital Satisfaction (EMS) Scale: A Psychometric Study in a Sample of Portuguese Parents. *Social Sciences*, 11(3). <https://doi.org/10.3390/socsci11030107>
- ParaPuan. (2021). *Hidup Rukun Bareng 4 Istri dan 16 Selingkuhan dalam Satu Atap, Pengusaha Tajir Melintir Ini Bagikan Rahasia Rumah Tangga Harmonis Meski dengan Praktik Poligami Ekstrem*. Pop.Grid.Id.
- Putri, R. S. (2019). *gambaran perkawinan poligami istri kedua berdasarkan tipologi pasangan pernikahan*. Universitas Negeri Jakarta.
- Robinson, M., & Neece, C. L. (2015). Marital Satisfaction, Parental Stress, and Child Behavior Problems among Parents of Young Children with Developmental Delays. *Journal of Mental Health Research in Intellectual Disabilities*, 8(1), 23–46. <https://doi.org/10.1080/19315864.2014.994247>
- Sabarine, I., Nugrahawati, E. N., & Sartika, S. (2018). Studi Deskriptif Mengenai Gambaran Kepuasan Pernikahan pada Istri Kedua Pernikahan Poligami di Komunitas X Bandung. *Prosiding Psikologi*, 4(2), 889–896.
- Sainun, H., Jumarim, Ma., & Oleh, M. (n.d.). *PRAKTIK POLIGAMI SIRRI DI KABUPATEN LOMBOK TENGAH (Studi Motivasi dan Dampaknya Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga) Pembimbing*.

- Student, M. T., Kumar, R. R., Omments, R. E. C., Prajapati, A., Blockchain, T.-A., MI, A. I., Randive, P. S. N., Chaudhari, S., Barde, S., Devices, E., Mittal, S., Schmidt, M. W. M., Id, S. N. A., PREISER, W. F. E., OSTROFF, E., Choudhary, R., Bit-cell, M., In, S. S., Fullfillment, P., ... Fellowship, W. (2021). POLIGAMI DALAM AL-QUR“AN (REINTERPRETASI TERHADAP PANDANGAN M. QURAIH SHIHAB DENGAN PERSPEKTIF TEORI BATAS MUHAMMAD SYAHRUR). *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Sugiarto, E. (2015). *Menyusun Proposal Penelitian Kualitatif Skripsi dan Tesis*. Suaka Media.
- Suminta, R. R., & Ghufron, M. N. (2022). the Gratitude and Marital Satisfaction in the Infertile Spouses. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 8(2), 192–202. <https://doi.org/10.19109/psikis.v8i2.7480>
- Syafruddin, A. I. (2018). *Peran Husnu Al-Zhann Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Pegawai Negeri Sipil (PNS) di Kota Pangkalan Bun, Provinsi Kalimantan Tengah*. Universitas Islam Indonesia.
- TribunTrends. (2023). *Sempat Viral Rukun dengan Madu, Artis Ini Ungkap Rahasia Poligami Harmonis, Puji Istri Kedua*. Tribuntrends.
- Tsuroyya, F., Psikologi, P. S., Kedokteran, F., & Sriwijaya, U. (2018). *Peran Keterbukaan Diri Terhadap*.
- Utami, T., & Mariyati, L. I. (2015). Persepsi terhadap resolusi konflik suami dan kepuasan pernikahan pada istri bekerja di Kelurahan Bligo. *Seminar Psikologi & Kemanusiaan*, 1983, 407–412.
- Zhou, Yang, & Wang. (2020). Poligami: Pengalaman dari Perspektif Isteri Pertama. *File:///C:/Users/VERA/Downloads/ASKEP\_AGREGAT\_ANAK\_and\_REMAJ A\_PRINT.Docx*, 21(1), 1–9.
- Ziaee, T., Jannati, Y., Mobasheri, E., Taghavi, T., Abdollahi, H., Modanloo, M., & Behnampour, N. (2014). The relationship between marital and sexual satisfaction among married women employees at Golestan University of Medical Sciences, Iran. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 8(2), 44–51.