

BODY SHAMING PADA MAHASISWI UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

PERSPEKTIF FENOMENOLOGI ALFRED SCHUTZ

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama

(S.Ag) dalam Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh :

ALVIRA RACHMA DEWI KHOLIFAH

NIM: E91219064

PROGRAM STUDI AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Alvira Rachma Dewi Kholifah

NIM : E91219064

Program Studi : Aqidah dan Filsafat Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 03 Juli 2023

Saya yang menyatakan



Alvira Rachma Dewi Kholifah

NIM: E91219064

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul “*Body Shaming* pada Mahasiswi UIN Sunan Ampel Surabaya Perspektif Fenomenologi Alfred Schutz” yang ditulis oleh Alvira Rachma Dewi Kholifah telah disetujui pada tanggal 03 Juli 2023

Surabaya, 03 Juli 2023

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nur Hidayat Wakhid Udin', written over a rectangular stamp area.


Nur Hidayat Wakhid Udin, S.H.I, M.A.


NIP. 198011262011011004


PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "*Body Shaming* pada Mahasiswi UIN Sunan Ampel Surabaya Perspektif Fenomenologi Alfred Schutz" yang ditulis oleh Alvira Rachma Dewi Kholifah ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 10 Juli 2023.

Tim Penguji:

1. Nur Hidayat Wakhid Udin, S.H.I, M.A : 
NIP: 198011262011011004

2. Dr. Tasmuji, M.Ag : 
NIP: 196209271992031005

3. Prof. Dr. H. Biyanto, M.Ag : 
NIP: 197210101996031001

4. Muchammad Helmi Umam, S. Ag. M.Hum : 
NIP: 197905042009011010

Surabaya, 10 Juli 2023

Dean Ushuluddin dan Filsafat



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph. D.
NIP 197008132005011003

PERNYATAAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Alvira Rachma Dewi Kholifah
NIM : E91219064
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Aqidah Filsafat Islam
E-mail address : alvirarachmadewi23@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya. Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul:

Body Shaming Pada Mahasiswi UIN Sunan Ampel Surabaya Perspektif Fenomenologi Alfred

Schutz

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data(database), mendistribusikannya, dan menampilkan/ mempublikasinya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 November 2023

Penulis

(Alvira Rachma Dewi Kholifah)

ABSTRAK

Judul : *Body Shaming* pada Mahasiswi UIN Sunan Ampel Surabaya Perspektif Fenomenologi Alfred Schutz

Nama mahasiswa : Alvira Rachma Dewi Kholifah

NIM : E91219064

Pembimbing : Nur Hidayat Wakhid Udin, S.H.I, M.A.

Skripsi ini membahas tentang *body shaming* pada mahasiswi UIN Sunan Ampel Surabaya perspektif fenomenologi Alfred Schutz. Penelitian ini menjawab dua rumusan masalah yaitu: pertama, bagaimana *body shaming* pada mahasiswi UIN Sunan Ampel Surabaya, kedua, bagaimana *body shaming* pada mahasiswi UIN Sunan Ampel Surabaya ditinjau melalui perspektif fenomenologi Alfred Schutz. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Data diperoleh dengan melakukan observasi, dan wawancara. Teori fenomenologi Alfred Schutz yang memiliki dua motif yaitu *because motive* dan *in order to motive* digunakan pisau analisa untuk membaca data yang diperoleh. Adapun hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, pengalaman *body shaming* yang terjadi pada kalangan mahasiswi UIN Sunan Ampel Surabaya cukup bervariasi seperti *fat shaming*, tinggi badan, dan wajah berjerawat. Begitu juga dengan pengalaman kesadaran berdasarkan bentuk perlawanan atau reaksi yang timbul dari informan setelah mendapatkan perkataan *body shaming* dari pelaku seperti bersikap cuek, diam, dan sakit hati dengan ucapan pelaku. Korban juga merasakan juga tersinggung dengan ucapan pelaku dan adapula yang tidak tersinggung dengan ucapan pelaku. Penelitian ini juga menemukan bahwa berdasarkan *because motive* sikap yang dilakukan korban cukup bervariasi seperti mengendalikan emosinya dan agar tetap tenang serta rileks, tetap mempertahankan kepercayaan dirinya, terbiasa dengan ejekan tersebut, dan tidak memperpanjang (adu mulut). Dan untuk *in order to motive* lebih ke pengalaman kesadaran korban seperti, sakit hati kepada ucapan pelaku, biasa saja dan tidak mengambil pusing perkataan yang dilontarkan oleh pelaku, cuek dan bercanda agar tidak terlalu kepikiran dan sakit hati, dan bersikap cuek kadang juga melakukan perlawanan berupa perkataan emang kenapa?.

Kata Kunci: *body shaming*, mahasiswi UIN Sunan Ampel Surabaya, fenomenologi, Alfred Schutz

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Kajian Terdahulu.....	7
G. Metode Penelitian.....	16
H. Sistematika Pembahasan.....	21
BAB II.....	23
LANDASAN TEORI.....	23
A. <i>Body Shaming</i>	23
1. Definisi <i>body shaming</i>	23
2. Bentuk-bentuk <i>body shaming</i>	25
3. Motif yang melatarbelakangi pelaku melakukan <i>body shaming</i>	27
3. Dampak-dampak <i>body shaming</i>	29
4. <i>Body shaming</i> dalam perspektif Islam.....	31

B. Alfred Schutz: Biografi Singkat dan Fenomenologinya	33
BAB III	40
<i>BODY SHAMING</i> PADA MAHASISWI UIN SUNAN AMPEL SURABAYA .	40
BAB IV	48
ANALISIS <i>BODY SHAMING</i> PADA MAHASISWI UIN SUNAN AMPEL SURABAYA PERSPEKTIF FENOMENOLOGI ALFRED SCHUTZ.....	48
A. <i>Because motive</i>	48
B. <i>In order to motive</i>	50
BAB V	53
PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	60



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Adian, Donny Gahral. *Pengantar Fenomenologi*. Depok: Koekoesan, 2010.
- Al-Akbar, Muhammad Supraja dan Nuruddin. *Alfred Schutz: Pengarusutamaan Fenomenologi dalam Tradisi Ilmu Sosial*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 2020.
- Budi, Suhariyanto. *Tindak Pidana Teknologi Informasi (Cybercrime) Urgensi Pengaturan dan Celah Hukumnya*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2012.
- Goodman, George Ritzer dan Douglas J. *Teori Sosiologi Modern*. Jakarta: Prenada Media Group, 2007.
- Hidayat, Syarifudin. *Metodologi Penelitian*. Bandung: Mandar Maju, 2002.
- Kementrian Agama, *Al-Qur'an Terjemah dan Tafsir Perkata*. Bandung: JABAL, 2010.
- Marton, Nanang. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Analisis dan Analisis Data Sekunder*. Jakarta: Rajawali, 2014.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosda Karya, 2004.
- Murdiyanto, Eko. *Penelitian Kualitatif Teori dan Aplikasi disertai Contoh Proposal*. Yogyakarta: UPN Veteran Press, 2020.
- Rifa'i, Abu Bakar. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Suka-press UIN Sunan Kalijaga, 2021.
- Schutz, Alfred. *The Phenomenology of the Social World*, terj. George Walsh and Frederick Lehnert. United States of America: Northwestern University Press, 1967.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D Cet. 27*. Bandung: Alfabeta, 2018.
- Susilo, Rachmat K. Dwi. *20 Tokoh Sosiologi Modern*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2016.

Wirawan, Ida Bagus. *Teori-teori Sosial dalam Tiga Paradigma: Fakta Sosial, Definisi Sosial, Dan Perilaku Sosial*. Jakarta: Kencana, 2012.

Jurnal

Adornis, Sumartono dan Tiara. “Konstruksi Makna Hijab Syar’i di Kalangan Mahasiswa Universitas Ekasakti”, *Jurnal Politikom Indonesiana*, Vol. 4, No. 2, 2019.

Allraysa, Revian Patria dkk. “Kontruski Makna Selebgram Perempuan yang Mengalami Body Shaming”, *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, Vol. 8, No. 17, 2022.

Anggraeni, Sarah Ayu dkk. “Motif Perilaku *Cyberbullying* Remaja di Media Sosial Twitter”, *ACTA DIURNA KOMUNIKASI*, Vol. 4, No. 2, 2022.

Atsilla, Resqia Indah, dkk. “Perilaku Body Shaming dan Dampak Psikologis pada Mahasiswa Kota Bogor”, *Jurnal Komunikatif*, Vol. 10, No.1, 2021.

Aulana, Arin Maulida Aulana, dkk. “Body Shaming dalam Al-Qur’an Perspektif Tafsir Maqasidi”, *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur’an dan Tafisr*, Vol. 6, No. 1, 2021.

Azhar, M. Fahmi. “Perilaku Body Shaming dalam Tinjauan Hadis Nabi: Upaya Spiritual Sebagai Langkah Preventif atas Tindakan Body Shaming”, *Diya al-Afkar: Jurnal Studi al-Qur’an dan al-Hadis*, Vol. 10, No. 1, 2022.

Diannur, Rizka. “Fenomena Body Shaming di Kalangan Mahasiswa”, *E-Journal Sosiatri-Sosiologi*, Vol. 7, No. 4, 2019.

Djaya, Tika Ristia. “Makna Tradisi *Tedhak Siten* pada Masyarakat Kendal: Sebuah Analisis Fenomenologi Alfred Schutz”, *INTELEKTIVA: Jurnal Ekonomi, Sosial, dan Humaniora*, Vol. 01, No. 06, 2020.

Djuwita, Melati Dodo Manting dan Amalia. “Semiotika Roland Barthes dalam Penelitian Analisis Body Shaming pada Film *Imperfect*”, *e-proceeding of Management*, Vol. 8, No. 4, 2021.

Fajariani Fauzia dan Lintang Ratri Rahmiaji, “Memahami Pengalaman Body Shaming pada Remaja Perempuan”, *Interaksi Online*, Vol. 7, No. 3, 2019.

Hamer, Wellfarina dkk. “Interpretasi Makna Cantik di Kalangan Mahasiswa dalam Perspektif Fenomenologi Alfred Schutz (Studi pada Mahasiswa Tadris IPS IAIN Metro)”, *Jurnal Studi Gender dan Anak*, Vol. 3, No. 2, 2021.

- Hasmira, Intan Putri Savira dan Mira Hasti. "Kajian Semiotika Body shaming oleh Teman Sebaya di Kota Padang", *Jurnal Perspektif: Jurnal Kajian Sosiologi dan Pendidikan*, Vol. 4, No. 4, 2021.
- Iswahyuningtiyas, Almira Putri Kirana dan Cici Eka. "Resepsi Remaja Perempuan Tentang Resistensi pada Body Shaming (Analisis Resepsi Video Musik *I'm Ugly* Ramengvrl)", *Jurnal Publish*, Vol. 1, No. 2, 2022.
- Kusumawati, Taufik Agung Pranowo dan Windi Tri. "Layanan Bimbingan dan Konseling untuk Pelaku dan Korban Body Shaming", *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, Vol. 4, No. 3, 2022.
- Mahadian, Aditya Prayoga dan Adi Bayu. "Pemaknaan Korban Body Shaming di Instagram (Studi Fenomenologi pada Korban Tindak Body Shaming di Instagram)", *E-Proceeding Of Management*, Vol. 9, No. 2, 2022.
- Muallifah, Zakiyah, dkk. "Fenomena Perilaku Body Shaming di Kalangan Perempuan pada Mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Alauddin Makassar", *Sosioreligius*, Vol. 2, No. 5, 2020.
- Novri, Mutiara Sukma. "Konstruksi Makna Cadar oleh Wanita Bercadar Jamaah Pengajian Masjid Umar Bin Khattab Kelurahan Delima Kecamatan Tampan Pekanbaru", *JOM FISIP*, Vol. 3, No. 1, 2016.
- Putra, Heddy Sri Ahimsa. "Fenomenologi Agama: Pendekatan Fenomenologi untuk Memahami Agama", *Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan*, Vol. 20, No. 2, 2012.
- Sakinah. "ini bukan lelucon" : Body Shaming, Citra Tubuh, Dampak dan Cara Mengatasinya", *Jurnal Emik*, Vol. 1, No. 1, 2018.

Skripsi

- Hanifatunnisa, "Fenomena Korban Body Shaming pada Mahasiswa FISIP Universitas Sriwijaya" Skripsi tidak diterbitkan (Palembang: Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sriwijaya, 2022).
- Hartiningtiyah, "Moralitas *Netizen* dalam Kasus *Body Shaming* di Media Sosial Instagram" Skripsi tidak diterbitkan (Surabaya: Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel Surabaya, 2020).
- Mawarnis, "Moralitas Mahasiswi dalam Kasus Body Shaming di Media Sosial (Studi Kasus di UIN AR-Raniry" Skripsi tidak diterbitkan (Banda Aceh: Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Ar Raniry Darussalam Banda Aceh, 2022).
- Mutakim, Faiz Dian. "Perilaku Remaja Muslimah di Aplikasi *Tik Tok* dalam Kajian Fenomenologi Alfred Schutz" Skripsi tidak diterbitkan (Surabaya:

Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022).

Ramadhanti, Astari Tri. “Memahami Pengalaman Perilaku Body Shaming Terhadap Citra Diri (Pada Mahasiswa Kelas Reguler Fisip Angkatan 2017 Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari)” Skripsi tidak diterbitkan (Kalimantan: Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari, 2021).

Internet

<https://zapclinic.com/zapbeautyindex>. Diakses 31/05/2023.

Wawancara

RA, *Wawancara*, Surabaya, 13 Juli 2023.

DA, *Wawancara*, Surabaya, 13 Juli 2023.

DI, *Wawancara*, Surabaya, 13 Juli 2023.

UK, *Wawancara*, Surabaya, 13 Juli 2023.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A