

**Pengendalian Emosi Marah
Dalam Tafsir *Mafātih Al-Ghayb* Karya Al-Rāzī
Perspektif Psikologi**

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Meperoleh Gelar Magister dalam Program Studi
Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



Oleh:

MUH. AINUN NAJIB

NIM. 02040521039

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Muh. Ainun Najib

NIM : 02040521039

Program : Magister Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Institusi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa TESIS ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 27 Juni 2023

Saya yang menyatakan,



Muh. Ainun Najib

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis berjudul “Pengendalian Emosi Marah Dalam Tafsir *Mafātiḥ Al-Ghayb* Karya Al-Rāzī Perspektif Psikologi” Yang ditulis oleh Muh. Ainun Najib ini telah disetujui pada Tanggal 27 Juni 2023

Oleh:

Pembimbing I

Prof. Dr. H. Aswadi, M. Ag
NIP. 196004121994031001

Pembimbing II

Dr. Agus Santoso, M. Pd
NIP. 197008251998031002

PENGESAHAN TIM PENGUJI TESIS

Tesis berjudul "Pengendalian Emosi Marah Dalam Tafsir *Mafāṭih Al-Ghayb* Karya Al-Rāzī Perspektif Psikologi" Yang ditulis oleh Muh. Ainun Najib ini telah diuji dalam ujian tesis pada Tanggal 11 Juli 2023

Tim Penguji:

1. Prof. H. Abdul Kadir Riyadi, Ph. D

2. Dr. Abdur Rohman, M. Ud

3. Prof. Dr. H. Aswadi, M. Ag

4. Dr. Agus Santoso, M. Pd

Surabaya, 11 Juli 2023

Direktur,



Prof. Masdar Hilmy, S.Ag M.A, Ph.D

NIP. 197103021996031002



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muh. Ainun Najib.....
 NIM : 02040521039.....
 Fakultas/Jurusan : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir.....
 E-mail address : najibcancer56@gmail.com.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
 yang berjudul :

..Pengendalian Emosi Marah dalam Tafsir *Mafatih al-Ghayb* Karya al-Razi Perspektif Psikologi ..

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Desember 2023

Penulis


 (Muh. Ainun Najib)
nama terang dan tanda tangan

PENGENDALIAN EMOSI MARAH DALAM TAFSIR *MAFĀTIḤ AL-GHAYB* KARYA AL-RĀZĪ PERSPEKTIF PSIKOLOGI

Abstrak:

Di tengah banyaknya kasus kriminal yang terjadi sampai saat ini, dari KDRT, penganiayaan, pemfitnahan hingga pembunuhan. Tidak jarang faktor utama yang melatarbelakangi kasus tersebut adalah kebencian. Orang itu berusaha mencari kepuasan dalam dirinya dengan cara yang tidak benar, yang menjadikan orang lain sebagai objek kemarahannya. Apabila orang tersebut tidak terpuaskan dengan caranya, maka dia akan merasa terluka, sebab ketidak proporsionalnya dalam mengendalikan emosi marah. Penelitian ini berusaha mencari cara mengendalikan emosi marah melalui beberapa ayat tentang pengendalian emosi marah dalam tafsir *mafātiḥ al-ghayb* karya al-rāzī kemudian di analisa menggunakan teori psikologi.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: *pertama*, Bagaimana penafsiran ayat-ayat pengendalian emosi marah dalam tafsir *mafātiḥ al-Ghayb* karya al-Rāzī?; *kedua*, Bagaimana konsep pengendalian emosi marah dalam tafsir *mafātiḥ al-Ghayb* karya al-Rāzī perspektif psikologi?. Dalam proses analisisnya, penelitian akan dibedah menggunakan teori psikologi, yaitu regulasi emosi oleh James J. Gross.

Penelitian ini menghasilkan dua kesimpulan. *Pertama*, Penafsiran al-Rāzī terhadap ayat-ayat QS al-Qalam (2/68): Ayat 48, QS al-A'rāf (39/7) Ayat 154, QS al-Shūrā (62/42) Ayat 37, QS Ali 'Imrān (89/3) Ayat 134, dan QS Al-Tawbah (113/9): Ayat 15 sesuai *tartīb al-Nuzūl*-nya mengindikasikan dengan jelas bahwa al-Rāzī dalam menjelaskan ayat tentang emosi marah manusia, al-Rāzī juga memaparkan skala respons marah dalam term *Al-Kazm*, *al-Ghaḍab*, dan *al-Ghayḥ* serta teknik pengendalian marahnya melalui kesabaran, berzikir, kesadaran diri, berdoa, memberi maaf, membela diri, dan bertaubat; *kedua*, Secara umum pengendalian emosi marah dalam tafsir al-Rāzī perspektif psikologi regulasi emosi James J. Groos menghasilkan beberapa teknik pengendalian diri, QS al-Qalam (2/68): Ayat 48 temuan motif kesabaran, bertaubat dan berzikir, QS al-A'rāf (39/7) Ayat 154 temuan motif kesadaran diri dan berdoa, QS al-Shūrā (62/42) Ayat 37 temuan motif memberi maaf dan membela diri, QS Ali 'Imrān (89/3) Ayat 134 temuan motif kesabaran dan memberi maaf, dan QS Al-Tawbah (113/9): Ayat 15 temuan motif taubat yang dilakukan oleh orang mukmin sejati - kategori iman *muqarrabīn* dan iman *ahl al-Fanā'*.

Kata Kunci: Pengendalian emosi marah, *al-Rāzī*, regulasi emosi, *tartīb al-Nuzūl*, mukmin sejati

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Judul.....	i
Pernyataan Keaslian	ii
Persetujuan Pembimbing.....	iii
Pengesahan Tim Penguji	iv
Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	v
Pedoman Transliterasi	vi
Motto	vii
Abstrak	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	xi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Kegunaan Penelitian.....	8
F. Kerangka Teoretik	8
G. Penelitian Terdahulu.....	9
H. Metode Penelitian	15
I. Sistematika Pembahasan.....	17
BAB II: TINJAUAN UMUM PENGENDALIAN EMOSI MARAH	20
A. Emosi Marah.....	20
1. Definisi Emosi Marah.....	20
2. Ciri-ciri Marah.....	23
3. Tingkatan Marah	24
4. Faktor Penyebab Marah.....	25
B. Pengendalian Emosi Marah	27
1. Sudut Pandang Islam	27
2. Sudut Pandang Psikologi.....	30
C. Emosi Marah dan Pengendaliannya dalam al-Qur'an	34
1. Emosi Marah dalam al-Qur'an	34
2. Pengendalian Emosi Marah dalam al-Qur'an.....	46
BAB III: BIOGRAFI FAKHR AL-DIN AL-RAZI DAN PENAFSIRANNYA TENTANG AYAT-AYAT PENGENDALIAN EMOSI	48
A. Mengenal Tafsir al-Rāzī	48
1. Biografi al-Rāzī	48
a. Riwayat Hidup al-Rāzī	48
b. Kondisi Sosial dan Pemikiran al-Rāzī.....	50
c. Pendidikan dan Karya-karya al-Rāzī.....	52
2. Tafsir <i>Mafātiḥ al-Ghayb</i>	53
a. Sistematika Penulisan Tafsir <i>Mafātiḥ al-Ghayb</i>	53

b. Metode dan Kecenderungan Tafsir <i>Mafātih al-Ghayb</i>	56
c. Penilaian Ulama terhadap Tafsir <i>Mafātih al-Ghayb</i>	57
B. Penafsiran al-Rāzī tentang Ayat Pengendalian Emosi Marah	58
1. QS al-Qalam (2/68): Ayat 48	58
2. QS al-A'rāf (39/7): Ayat 154	59
3. QS al-Shūrā (62/42): Ayat 37.....	61
4. QS āli 'Imrān (89/3): Ayat 134	62
5. QS al-Tawbah (113/9): Ayat 15	65
BAB IV: ANALISIS KONSEP PENGENDALIAN EMOSI MARAH DALAM	
TAFSIR AL-RĀZĪ PERSPEKTIF PSIKOLOGI	69
A. Analisis QS al-Qalam (2/68): Ayat 48	69
B. Analisis QS al-A'rāf (39/7) Ayat 154	76
C. Analisis QS al-Shūrā (62/42) Ayat 37.....	80
D. Analisis QS āli 'Imrān (89/3) Ayat 134	84
E. Analisis QS al-Tawbah (113/9): Ayat 15	90
F. Korelasi antar 5 ayat pengendalian emosi marah dalam tafsir al-Rāzī.....	93
BAB V: PENUTUP.....	104
A. Kesimpulan.....	104
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	106

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Motif pengendalian marah QS al-Qalam ayat 48	71
Tabel 4.2. Motif pengendalian marah QS al-Qalam ayat 48	75
Tabel 4.3. Motif pengendalian marah QS al-A'rāf ayat 154	79
Tabel 4.4. Motif pengendalian marah QS al-Shūrā ayat 37	84
Tabel 4.5. Motif pengendalian marah QS 'āli Imrān ayat 134	90
Tabel 4.6. Motif pengendalian marah QS al-Tawbah ayat 15	93



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Strategi Regulasi Emosi diadaptasi dari Gross.....	33
Gambar 4.1. Skala respons kemarahan.....	101
Gambar 4.2. Konsep pengendalian marah dalam tafsir al-Rāzī.....	103



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

Buku:

Al-Qur'an.

'Ashūr, Muḥammad al-Fāḍil ibn. *Al-Tafsīr wa rijālūh*. Ttp: Tnp, 1970.

'Abd al-Bāqī, Muḥammad Fuād. *al-Mu'jam al-Mufahras li al-Fāz al-Qur'an al-Karīm*. Kairo: Dār al-Kutub al-Miṣriyyah, 1364.

'Abd al-Dā'im, Aḥmad ibn Yūsuf ibn. *'Umdah al-Ḥuffāz*. Vol. Vol.3. Bayrūt: Dār al-Kutub al-'Ilmiyyah, 1996.

Abdul Jabbar, M. Dhuha, dan N Burhanudin. *Ensiklopedia Makna Al-Qur'an Syarah Alfaazhul Qur'an*, t.t.

Ali, Mohammad, dan Mohammad Asrori. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara, 2006.

Allāh, Khadijah Hammādi al-; 'Abd. *Manhaj al-Imām Fakhr al-Dīn al-Rāzībayn al-Ashā'irah wa al-Mu'tazilah*. Vol. 1. Lebanon: Dār al-Nawādir, 2012.

Aṣfahānī, al-Rāghib al-. *Mufradāt Alfāz al-Qur'an*. Damaskus: Dār al-Qalam, 2009.

Aṣfahānī, Muḥammad 'Alī al-Riḍāi al-. *Manāhij al-Tafsīr wa Ittijāhātuh*. Bayrūt: Fariq Markaz al-Ḥaḍārah, 2011.

Asy-Syahawi, Majdi Muhammad. *Saat-saat Rasulullah SAW Marah*. Diterjemahkan oleh Ahsan Abu Azzam. Jakarta: Pustaka Azzam, 2005.

Aṭṭār, Ḥusnī Muḥammad al-. *al-Imām al-Rāzī wa Manhajuh fī al-Tafsīr wa Mawqifuh min al-Yahūd*. Palestina: Nāfidh Maṭba'ah, 2021.

Ayāzī, Muḥammad 'Alī. *al-Mufasssīrūn Ḥyaṭihim wa Munhajihim*. Vol. 3. Teheran: Irshād al-Islāmī, 1386.

Boeree, C. George. *General Psychology: Psikologi Kepribadian, Persepsi, Kognisi, Emosi, & Perilaku*. Diterjemahkan oleh Helmi J. Fauzi. Yogyakarta: PrismaSophie, 2017.

Bungin, M. Burhan. *Penelitian Kualitatif Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik, dan Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Kencana, 2021.

Darwazah, Muḥammad 'Izzah. *al-Tafsīr al-Ḥadīth tartīb al-Suwar Ḥasb al-Nuzūl*. Bayrūt: Dār al-Garb al-Islāmī, 2000.

Dhahabī, Muḥammad Ḥusayn al-. *al-Tafsīr wa al-Mufasssīrūn*. Vol. 1. Kairo: Maktabah Wahbah, 1976.

Dimyāṭī, muḥammad 'aff al-Dīn. *'ilm al-Tafsīr Uṣūluh wa manāhijuh*. Kairo: Dār al-Ṣaliḥ, 2020.

Drajat, Amroeni. *Ulumul Qur'an Pengantar Ilmu-ilmu Al-Qur'an*. Depok: Kencana, 2017.

Ekman, Paul, dan Wallace V. Friesen. *Umasking The Face*. Cambridge: Malor Books, 2003.

Elga, A. Yusrianto. *Stop! Jangan Marah!* Yogyakarta: Laksana, 2017.

Ghazālī, Abū Ḥāmid al-. *Iḥyā' 'Ulūm al-Dīn*. Surabaya: al-Haromain, 2015.

Ghazālī, Abū Ḥāmid al-. *Kimiyyā' al-Sa'ādah*. Kairo: Dār al-Muqatṭam, 2010.

- Gross, James J. *Handbook of Emotion Regulation*. New York: The Guilford Press, 2014.
- Hakim IMZI, Ahmad Husnul. *Ensiklopedi Kitab-kitab Tafsir Kumpulan Kitab-kitab Tafsir dari Masa Klasik sampai Masa Kontemporer*. Depok: Lingkar Studi al-Qur'an (eLSiQ), 2013.
- Hamid, Abdul. *Pengantar Studi al-Qur'an*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2016.
- Ḥamid al-Mas'ūdī, Manal Muḃtī. "al-Tanāsub fī Tafsīr al-Imām al-Rāzī Dirāsāt fī Asrār al-Iqtirān." Disertasi--, Jāmi'at Umm al-Qurā, Tth.
- Hude, M. Darwis. *Emosi Penjelajahan Religio-Psikologis tentang Emosi Manusia di dalam AL-Qur'an*. Jakarta: Penerbit Erlangga, 2006.
- Yāfi'ī, Abī Muḥammad 'Abd aḥlīh ibn As'ad ibn 'Alī ibn Sulaymān al-. *Mir'at al-Jinān wa 'Ibrat al-Yaqzān fī a'rifat mā Yu'tabar min Ḥawāditsi al-Zamān*. Vol. 4. Bayrūt: Dār al-Kutub al-'ilmiyyah, 1997.
- Ilwānī, Ṭaha Jābir al-. *Al-Imām Fakhr al-Dīn al-Rāzī wa Muṣannafātuh*. Kairo: Dār al-Salām, 2010.
- Katsīr, Abū al-Fidā' al-Ḥāfīz ibn al-. *al-Bidāyat wa al-Nihāyat*. Vol. 13. Bayrūt: Maktabah al-Ma'ārif, 1988.
- Khafīkān, Abu al-'Abbās Shams al-Dīn Aḥmad ibn Muḥammad ibn Abī Bakr ibn. *Wafiyāt al-A'yān wa Anbā' Abnā' al-Zamān*. Vol. 4. Bayrūt: Dār al-Ṣadir, 1978.
- King, Laura A. *Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif*. Jakarta: Salemba Humanika, 2011.
- LPPM. *Modul Pelatihan Regulasi Emosi untuk Menurunkan Perilaku Kekerasan Orang Tua Terhadap Anak*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan, 2019.
- Maḥmūd, Manī' 'Abd al-Ḥāfīm. *Manāhij al-Mufasssirīn*. Kairo: Dār al-Kitāb al-Miṣrī, 2000.
- Ma'lūf, Louis. *al-Munjid fī al-Lughah al-'Arabiyyah al-Mu'āṣirah*. Bayrūt: Dār al-Mashriq, 2000.
- Mansur, Muhammad. *Tafsir Mafatih Al-Ghayb Historisitas dan Metodologi*. Yogyakarta: Lintang Books, 2019.
- Manzūr, Jamāl al-Dīn Muḥammad ibn Mukrim ibn. *Lisān al-'Arab*. Vol. 7. Bayrūt: Dār al-Ṣadir, Tth.
- Ma'rifah, Muḥammad Ḥādī. *al-Tafsīr wa al-Mufasssirūn fī tsawbih al-Qashīb*. Vol. 2. Ttp: al-Jāmi'ah al-Ridhawiyah, 1426.
- Mijolla, Alain de. *International Dictionary of Psychoanalysis*. USA: Thomson Gale, 2005.
- Munawwir, Ahmad Warson. *Kamus Al-Munawwir Arab-Indonesia Terlengkap*. Surabaya: Pustaka Progressif, 1997.
- Mustaqim, Abdul. *Metode Penelitian Al-Qur'an dan Tafsir*. Yogyakarta: Idea Press, 2014.
- Niran, Kalani. *Seni Menguasai Rasa Marah How to Overcome Your Anger Effectively Anytime Anywhere*. Yogyakarta: Psikologi Corner, 2021.
- Nūḥ, Muḥammad. *Afāt alā al-Tharīq*. Mesir: Dār al-Wafā', 2012.

- Oxford University. *Oxford Learner's Pocket Dictionary*. Disunting oleh Victoria bull. new york: Oxford University Press, 2008.
- Purwanto, Yadi, dan Rahmat Mulyono. *Psikologi Marah Perspektif Psikologi Islam*. Bandung: PT. Refika Aditama, 2006.
- Qurṭubī, Aḥmad ibn Abī Bakr al-. *al-Jāmi' Li Aḥkām al-Qur'ān*. Vol. 21. Bayrūt: al-Risālah, 2006.
- Rāzī, Fakhr al-Dīn al-. *al-Tafsīr al-Kabīr aw Mafātīḥ al-Ghayb*. Vol. 14. Kairo: Dār al-Ḥadīth, 2012.
- Safaria, Triantoro, dan Nofrans Eka Saputra. *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara, 2012.
- Santoso, Agus. *Mengontrol Emosi Menjadi Seni*. Surabaya: Global Aksara Pres, 2021.
- Santri KH. M. Sholeh Bahrudin, dan Santri Mbah KH. Munawir. *Sabilus Salikin Jalan Para Salik*. Pasuruan: Pondok Pesantren Ngalah, 2023.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Miṣbāḥ*. Tangerang: Lentera Hati, 2005.
- Subkī, Tāj al-Dīn Abī Naṣr 'Abd al-Wahhāb ibn 'Alī ibn 'Abd al-Kāfī al-. *Ṭabaqāt al-Shāfi'iyyah al-Kubrā*. Vol. 8. Kairo: Dār Iḥyā' al-Kutub al-Arabiyyah, Tth.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Tim Asosiasi Psikologi Islam. *Psikologi Islam: Kajian Teoritik dan Penelitian Empirik*. Disunting oleh Ahmad Rusdi dan Subandi. Yogyakarta: Asosiasi Psikologi Islam, 2020.
- Tim Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an. *Fenomena Kejiwaan Manusia Dalam Perspektif Al-Qur'an dan Sains*. Jakarta: LPMQ Kemenag dan Lipi, 2016.
- Tim Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an. *Qur'an Hafalan dan Terjemah*. Jakarta: Almahira, 2017.
- Tim Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an. *Waktu dalam Perspektif al-Qur'an dan Sains*. Jakarta: LPMQ Kemenag dan Lipi, 2013.
- Walgito, Bimo. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: ANDI, 2004.
- Zakariyā, Aḥmad ibn Fāris ibn. *Mu'jam Maqāyīs al-Lughah*. Bayrūt: Dār Iḥyā' al-Turāth al-'Arabī, 2001.
- Zuḥaylī, Wahbah al-. *al-Tafsīr al-Munīr fī al-'aqīdat wa al-Sharī'at wa al-Manhaj*. Vol. 15. Damaskus: Dār al-Fikr, 2009.

Jurnal:

- Agustin, Erina. "Pengendalian Emosi Marah Menurut al-Qur'an (Studi Komparatif Tafsir al-Ṭabarī, Tafsir al-Nūr, Tafsir al-Azhar, dan Tafsir al-Munīr dalam Qs. al-'Imrān Ayat 134 dan QS. al-Shūrā ayat 37 dengan Pendekatan Psikologi)." Skripsi--, Institut Ilmu Al-Qur'an Jakarta, 2022.
- Almaulidi, Asrorul Fuad. "Proses Penciptaan Manusia Menurut Penafsiran Imam al-Rāzī (Kajian Analitis Ayat-Ayat Kauniyah Surah al-Ḥajj/22:5, al-

- Mu'minun/23:12-14 dan al-Mu'minun/40:67 dalam Tafsir Mafātiḥ al-Ghayb)." Tesis--, Institut Ilmu Al-Qur'an, 2016.
- Annisa, Maryam Nur. "Analisis Semiotika: Taraduf Kata Ghaḍab dan Ghayḥ dalam al-Qur'an Jurnal Kajian al-Qur'an dan Tafsir al-Mubarak." *al-Mubarak* Vol. 7, No. 1 (2022).
- Aqna, Nila Irnaini. "Marah Menurut M. Quraih Shihab dalam Kitab Tafsir al-Misbah." Skripsi--, Institut Agama Islam Negeri Ponorogo, 2021.
- Aswadi. "Konsep Syifā' dalam Tafsir Mafātiḥ al-Ghayb Karya Fakhr al-Dīn al-Rāzī (544-606 H./1148-1210 M.)." Disertasi--, UIN Syarif Hidayatullah, 2007.
- Atiqoh, Siti. "Penafsiran Marah Menurut Sayyid Quṭb dalam Tafsir Fī Zilāl al-Qur'an." Skripsi--, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, 2014.
- Aynun, Noer, dan Nor Faridatunnisa. "Qiradah dalam Tafsir Mafātiḥ al-Ghayb dan Tafsir Ruh al-Ma'anī Perspektif Hermeneutika Jorge Gracia Perspektif Hermeneutika Jorge Gracia." *Syams: Jurnal Studi KEislaman* Vol. 2, No. 2, (Desember 2021).
- Azhari, Muhammad. "Konsep Pendidikan Sains Menurut al-Rāzī (Telaah Terhadap Tafsir Mafātiḥ al-Ghayb)." *Jurnal Ilmiah Islam Futura* Vol. 13, No. 1 (Agustus 2013).
- F. Fridayanti, dan Elis Anisah Fitriah. "Mengapa dan Bagaimana Saya Marah? Studi Eksplorasi Mengenai Penyebab dan Pilihan Ekspresi Marah Pada Remaja Islam Beretnis Sunda." *Jurnal Psikologi Ulayat*, 2020.
- Gross, James J. "Emotion Regulation: Affective, Cognitive, and Social Consequences." *Cambridge University Press* 39 (2002).
- Kesuma, Ulfa. "Internalisasi Pendidikan Islam dalam Pengendalian Emosi Marah." *At-Ta'lim* Vol. 19, No. 1 (2020).
- Khasanah, Uswatun. "Konsep Ghaḍab dalam Al-Qur'an: Analisis Semantik Toshhiko Izutsu." Skripsi--, Institut Agama Islam Negeri Salatiga, 2021.
- Lisin. "Embriologi Manusia dalam Perspektif Kitab Tafsir Mafātiḥ al-Ghayb (Karya Fakhr al-Dīn al-Rāzī) dan Relevansinya dengan Ilmu Embriologi Modern." Tesis--, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2019.
- Nadhiroh, Yahdinil Firda. "Pengendalian Emosi (Kajian Religio-Psikologis tentang Psikologi Manusia)." *Jurnal Sainifik Islamica* Vol. 2, No. 1 (Juni 2015).
- Noffiyanti. "Marah dan Penyembuhan dalam al-Qur'an (Perspektif Bimbingan dan Konseling Islam)." *Ristekdik (Jurnal Bimbingan dan Konseling)* Vol. 5, No. 2 (2020).
- Nuryaman, Dadang. "Integrasi Pikir dan Zikir dalam al-Qur'an (Studi Terhadap Tafsir Mafātiḥ al-Ghayb Karya Fakhr al-Dīn al-Rāzī)." Tesis--, Institut PTIQ Jakarta, 2015.
- Rahman, Azibur. "Sihir dalam Tafsir Mafātiḥ al-Ghayb Karya al-Rāzī." Tesis--, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2016.

Rahmawati, Ayu Virda. “Konsep Rid}a dalam al-Qur’an (Studi Tafsir Mafātiḥ al-Ghayb Karya Fakhr al-Dīn al-Rāzī).” Tesis--, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2019.

Sjamsoeri Joesoef, H. Muhd. “Kitab Tafsir Mafātiḥ al-Ghayb (Studi Pemikiran al-Rāzī tentang Nasakh al-Qur’an).” Disertasi--, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, 2005.

Ulah, Zakiatul. “Cara Mengendalikan Marah Menurut al-Qur’an (Analisis Ayat-ayat tentang ghaḍab dalam Tafsir al-Azhar Karya Buya Hamka).” Tesis--, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2019.

Website:

Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. “Kamus Besar Bahasa Indonesia Daring.” Dalam <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/emosi>, t.t.

“<https://dinkes.jogjaprovo.go.id/berita/detail/pulih-bersama-generasi-sehat-jiwa>,” t.t.

“<https://www.detik.com/sulsel/hukum-dan-kriminal/d-6404093/pria-bunuh-ayah-kandung-di-luwu-emosi-ditegur-pakai-narkoba>,” t.t.

<https://adminpublik.uma.ac.id/2021/04/06/pengertian-masyarakat-madani-menurut-para-ahli/> diakses pada jam 23:04, Minggu 16 Juli 2023.

Aplikasi:

“Aplikasi KBBI Edisi V,”



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A