

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* DAN *SELF-MONITORING*  
TERHADAP PERILAKU *ALTRUISM* PADA DEWASA AWAL  
PENDONOR DARAH DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)  
Psikologi (S.Psi)



Jala Senastri Putri

J91219108

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-Compassion* dan *Self-Monitoring* terhadap Perilaku *Altruism* pada Dewasa Awal Pendorong Darah di Surabaya” ialah karya asli yang ditunjukkan untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 07 Juni 2023



Jala Senastri Putri

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

Pengaruh Antara *Self-Compassion* Dan *Self-Monitoring* Terhadap Perilaku  
*Altruism* Pada Dewasa Awal Pendonor Darah Di Surabaya

Oleh :

Jala Senastri Putri

NIM. J91219108

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 08 Juni 2023

Dosen Pembimbing



Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag

NIP. 197209271996032002

HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI

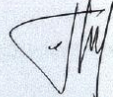
PENGARUH *SELF-COMPASSION* DAN *SELF-MONITORING* TERHADAP PERILAKU *ALTRUISM* PADA  
DEWASA AWAL PENDONOR DARAH DI SURABAYA

Yang disusun oleh :  
Jala Senastri Putri  
J91219108

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 20 Juni 2023

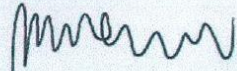


Susunan Tim Penguji  
Penguji I



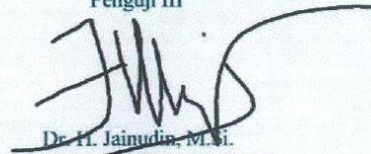
Dr. dr. Siti Nur Asiyah, M.Ag  
NIP. 197209271996032002

Penguji II



Lucky Abrorry, M.Psi, Psikolog  
NIP. 197910012006041005

Penguji III



Dr. H. Jainudin, M.Si.  
NIP. 196205081991031002

Penguji IV



Romyun Alvy Khoiriyah, M. Si  
NIP. 198306272014032001





UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: [perpus@uinsby.ac.id](mailto:perpus@uinsby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jala Senastri Putri  
NIM : J91219108  
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi  
E-mail address : [jalasenastri61@gmail.com](mailto:jalasenastri61@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Self-Compassion* Dan *Self-Monitoring* Terhadap Perilaku Altruism Pada Dewasa Awal

Pendonor Darah Di Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 1 Agustus 2023

Penulis

( Jala Senastri Putri )

## ABSTRACT

*Donating blood is a very useful activity, and the reasons for donating blood are also varied, such as wanting to help others by donating their blood, having experience of family members needing blood but running out and finding it difficult to find blood donors willing to donate blood, and social rewards. Based on this, researchers conducted this study to determine the effect of self-compassion and self-monitoring on altruism behavior in early adulthood blood donors in Surabaya. The method used is quantitative correlation. Data collection used the altruism scale, self-compassion scale, and self-monitoring scale for 347 blood donors (N=347). Data analysis using multiple linear regression. The results of this study indicate that there is an influence between self-compassion and self-monitoring on altruism behavior in early adulthood blood donors ( $F=152.138$ ;  $p>0.05$ ;  $R^2=0.469$ ). The implication of this research is that someone who has high enough self-compassion and self-monitoring becomes one of the basics for someone to have altruistic behavior (helping).*

**Keyword:** *Self-Compassion, Self-Monitoring, Altruism, Blood Donors, Early Adult*

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Keaslian Penelitian.....	11
D. Tujuan Penelitian.....	15
E. Manfaat Penelitian.....	16
F. Sistematika Pembahasan.....	17
BAB II.....	18
KAJIAN PUSTAKA .....	18
A. <i>Altruism</i> .....	18
1. Pengertian <i>Altruism</i> .....	18
2. Aspek-Aspek <i>Altruism</i> .....	20
3. Dimensi <i>Altruism</i> .....	22
4. Faktor-Faktor <i>Altruism</i> .....	23
5. Karakteristik <i>Altruism</i> .....	29
B. <i>Self-Compassion</i> .....	30
1. Pengertian <i>Self-Compassion</i> .....	30

2.	Aspek-Aspek <i>Self-Compassion</i> .....	32
3.	Faktor <i>Self-Compassion</i> .....	34
4.	Manfaat <i>Self-Compassion</i> .....	37
<b>C.</b>	<b><i>Self-Monitoring</i></b> .....	39
1.	Pengertian <i>Self-Monitoring</i> .....	39
2.	Aspek-Aspek <i>Self-Monitoring</i> .....	42
3.	Faktor-Faktor <i>Self-Monitoring</i> .....	44
4.	Ciri-Ciri <i>Self-Monitoring</i> .....	44
<b>D.</b>	<b>Kerangka Teori</b> .....	46
<b>BAB III.</b>	.....	<b>49</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>49</b>
<b>A.</b>	<b>Rancangan Penelitian</b> .....	49
<b>B.</b>	<b>Identifikasi Variabel</b> .....	49
<b>C.</b>	<b>Definisi Konseptual Variabel Penelitian</b> .....	50
<b>D.</b>	<b>Definisi Operasional Variabel Penelitian</b> .....	50
<b>E.</b>	<b>Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel</b> .....	51
<b>F.</b>	<b>Teknik Pengambilan Data</b> .....	54
<b>G.</b>	<b>Instrumen Penelitian</b> .....	55
1.	Pengukuran <i>Altruism</i> (Y) .....	55
2.	Pengukuran <i>Self-Compassion</i> .....	60
3.	Pengukuran <i>Self-Monitoring</i> .....	65
<b>H.</b>	<b>Analisis Data</b> .....	71
1.	Uji Instrumen .....	71
2.	Uji Asumsi Klasik.....	72
3.	Uji Hipotesis .....	75
<b>BAB IV</b>	.....	<b>77</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>77</b>
<b>A.</b>	<b>Hasil Penelitian</b> .....	77
1.	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	77
2.	Deskripsi Subjek Penelitian .....	78
3.	Deskripsi Data Penelitian.....	80
<b>B.</b>	<b>Pengujian Hipotesis</b> .....	83
1.	Hasil Uji Prasyarat Analisis .....	83



2. Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	88
<b>C. Pembahasan.....</b>	<b>90</b>
1. Terdapat Pengaruh <i>Self-Compassion</i> terhadap Perilaku <i>Altruism</i> .....	91
2. Terdapat Pengaruh <i>Self-Monitoring</i> terhadap Perilaku <i>Altruism</i> .....	93
3. Terdapat Pengaruh antara <i>Self-Compassion</i> dan <i>Self-Monitoring</i> terhadap Perilaku <i>Altruism</i> .....	94
<b>BAB V .....</b>	<b>98</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>98</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>98</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>98</b>
1. Bagi Pendorong Darah yang Berada di Usia Dewasa Awal .....	98
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>106</b>



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Penentuan Jumlah Sampel Isaac dan Michael untuk Tingkat Kesalahan 1%, 5%, dan 10% .....	53
Tabel 3.2 Aspek dan Indikator Altruism Scale .....	55
Tabel 3.3 Blue Print Altruism Scale .....	56
Tabel 3.4 Skoring Jawaban Altruism Scale .....	57
Tabel 3.5 Blueprint Altruism Scale Setelah Expert Judgement.....	58
Tabel 3.6 Hasil Uji Daya Beda Aitem Altruism Scale .....	58
Tabel 3.7 Blueprint Altruism Scale Sesudah Uji Daya Beda Aitem.....	59
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Altruism Scale .....	60
Tabel 3.9 Aspek dan Indikator Self-Compassion Scale.....	61
Tabel 3.10 Blue Print Self Compassion Scale (CS).....	62
Tabel 3.11 Skoring Jawaban Self Compassion Scale (SC).....	62
Tabel 3.12 Blueprint Self-Compassion Scale (SC) Setelah di Expert Judgement	63
Tabel 3.13 Hasil Uji Daya Beda Aitem Self-Compassion Scale (SC).....	63
Tabel 3.14 Blueprint Self-Compassion Scale (SC) Setelah Uji Daya Beda Aitem .....	64
Tabel 3.15 Hasil Uji Reliabilitas Self-Compassion Scale.....	65
Tabel 3.16 Ciri-Ciri dan Sub Ciri Self-Monitoring Scale .....	66
Tabel 3.17 Blue Print Self-Monitoring Scale.....	66
Tabel 3.18 Skoring Jawaban Self-Monitoring Scale.....	67
Tabel 3.19 Blueprint Self-Monitoring Scale Setelah di Expert Judgement .....	68
Tabel 3.20 Hasil Uji Daya Beda Aitem Self-Monitoring Scale Pertama.....	69
Tabel 3.21 Hasil Uji Daya Beda Aitem Self-Monitoring Scale Kedua .....	69
Tabel 3.22 Blueprint Self-Monitoring Scale Setelah Uji Daya Beda Aitem .....	70
Tabel 3.23 Hasil Uji Reliabilitas Self-Monitoring Scale .....	71
Tabel 4.1 Klasifikasi Rentang Usia.....	78
Tabel 4.2 Klasifikasi Jenis Kelamin.....	79
Tabel 4.3 Frekuensi Donor Darah.....	79
Tabel 4.4 Deskripsi Data Secara Empirik dan Hipotetik .....	80
Tabel 4.5 Rumus Kategorisasi .....	82
Tabel 4.6 Kategorisasi altruism, self-compassion, dan self-monitoring.....	82
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas .....	84
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Altruism terhadap Self-Compassion.....	84
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas Altruism terhadap Self-Monitoring .....	85
Tabel 4.10 Hasil Uji Multikolinearitas.....	86
Tabel 4.11 Hasil Uji Glejser .....	87
Tabel 4.12 Hasil Uji Durbin Watson.....	88
Tabel 4.13 Output Uji-T Regresi Linier Berganda .....	89
Tabel 4.14 Output Uji-F Regresi Linier Berganda.....	89
Tabel 4.15 Output regresi linier berganda “model summary” .....	90

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoritik .....	47
Gambar 4.1 Hasil Uji Scatter Plot.....	87



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian (Dari Fakultas).....	107
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian (Dari PMI Kota Surabaya) .....	108
Lampiran 3 Informed Consent.....	109
Lampiran 4 Lampiran 4 Skala Altruism .....	110
Lampiran 5 Lampiran 5 Output SPSS Uji Daya Beda Aitem Skala Altruism .....	112
Lampiran 6 Lampiran 6 Output SPSS Uji Reliabilitas Skala Altruism.....	112
Lampiran 7 Output SPSS Uji Daya Beda Aitem Skala Altruism Setelah Aitem Tidak Valid Dibuang.....	113
Lampiran 8 Output SPSS Uji Reliabilitas Skala Altruism Setelah Aitem Tidak Valid Dibuang .....	113
Lampiran 9 Skala Self-Compassion .....	114
Lampiran 10 Output SPSS Uji Daya Beda Aitem Skala Self-Compassion.....	116
Lampiran 11 Lampiran 11 Output SPSS Uji Reliabilitas Skala Self-Compassion. .	116
Lampiran 12 Output SPSS Uji Daya Beda Aitem Skala Self-Compassion Setelah Aitem Tidak Valid Dibuang .....	117
Lampiran 13 Output SPSS Uji Reliabilitas Skala Self-Compassion Setelah Aitem Tidak Valid Dibuang .....	117
Lampiran 14 Skala Self-Monitoring.....	118
Lampiran 15 Output SPSS Uji Daya Beda Aitem Skala Self-Monitoring.....	120
Lampiran 16 Output SPSS Uji Reliabilitas Skala Self-Monitoring.....	120
Lampiran 17 Output SPSS Uji Daya Beda Aitem Skala Self-Monitoring Setelah Aitem Tidak Valid Dibuang Pertama.....	121
Lampiran 18 Output SPSS Uji Reliabilitas Skala Self-Monitoring Setelah Aitem Tidak Valid Dibuang Pertama .....	121
Lampiran 19 Output SPSS Uji Daya Beda Aitem Skala Self-Monitoring Setelah Aitem Tidak Valid Dibuang Kedua.....	122
Lampiran 20 Output SPSS Uji Reliabilitas Skala Self-Monitoring Setelah Aitem Tidak Valid Dibuang Kedua .....	122
Lampiran 21 Output SPSS Uji Normalitas .....	123
Lampiran 22 Output SPSS Uji Linearitas.....	123
Lampiran 23 Output SPSS Uji Multikolinearitas.....	124
Lampiran 24 Output SPSS Uji Scatterplot Heteroskedastisitas .....	124
Lampiran 25 Output SPSS Uji Glejser Heteroskedastisitas .....	124
Lampiran 26 Output SPSS Uji Durbin Watson.....	125
Lampiran 27 Output SPSS Uji Regresi Linear Berganda .....	125
Lampiran 28 Output SPSS Uji T ( Parsial) .....	125
Lampiran 29 Output SPSS Uji F (Simultan) .....	126
Lampiran 30 Output SPSS Uji Koefisien Determinasi .....	126
Lampiran 31 Tabulasi Data Altruism .....	126
Lampiran 32 Tabulasi Data Self-Compassion .....	126
Lampiran 33 Tabulasi Data Self-Monitoring .....	126



## DAFTAR PUSTAKA

- Aenurrohmah, Rosmalina, A., & Muna, N. R. (2020). *Hubungan Self-Compassion Dengan Altruistic Behavior Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam*. 1–15. <https://sc.syekhnuurjati.ac.id/esscamp/risetmhs/artikel1708306025.pdf>
- Azwar, S. (2018). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2 (Ke-2)*. Pustaka Belajar.
- Badan Pusat Statistik Kota Malang. (2021). Jumlah Donor Darah Menurut Kelompok Umur dan Bulanan di Kota Malang (Orang), 2018-2020. *Badan Pusat Statistik*. <https://malangkota.bps.go.id/indicator/30/127/1/jumlah-donor-darah-menurut-kelompok-umur-dan-bulanan-di-kota-malang.html>
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). *Psikologi Sosial Jilid 2*. Erlangga.
- Carrera, J. S., Brown, P., & Brody, J. G. (2017). Research Altruism as Motivation for Participation in Community-Centered Environmental Health Research. *Social Science & Medicine*. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2017.11.028>
- Dewayani, V., & Nugraha, S. (2014). Hubungan antara Trait Kepribadian The Big Five Personality Dengan Self Compassion (Studi Korelasi Pada Relawan Pendamping Odha di Wpa Kebon Pisang Bandung). *Prosiding Psikologi*, 80–87.
- Dewi, S., & Hidayati, F. (2015). *Self-compassion dan altruisme pada perawat rawat inap rsud kota salatiga*. 4(1), 168–172.
- Dewi, Y., & Savira, S. (2017). Hubungan Antara Self Monitoring Dengan Altruisme Pada Anggota Komunitas Save Street Child Surabaya. *Character: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 04, 1–6.
- Dubey, A., Sonker, A., Chaurasia, R., & Chaudhary, R. (2014). Knowledge, attitude and beliefs of people in North India regarding blood donation. *SIMTI Servizi Srl*. <https://doi.org/10.2450/2012.0058-12>
- Enwereuzor, I. K. (2021). Nexus Between Emotional Intelligence and Altruism as a Matter of Compassion for Others. *Psychological Studies*, 66(1), 97–104. <https://doi.org/10.1007/s12646-020-00592-6>
- Fadlilah, N. (2018). Hubungan antara mood dengan altruisme pada remaja. In *Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya*. [http://digilib.uinsby.ac.id/26761/1/Nurul Fadlilah\\_J91214119.pdf](http://digilib.uinsby.ac.id/26761/1/Nurul%20Fadlilah_J91214119.pdf)
- Furwana, D. (2019). Validity and Reliability of Teacher-Made English Summative Test at Second Grade of Vocational High School 2 Palopo.

*Language Circle: Journal of Language and Literature*, 13(2).

- Gangestad, S. W., & Snyder, M. (2000). Self-monitoring: Appraisal and reappraisal. *Psychological Bulletin*, 126(4), 530–555.  
<https://doi.org/10.1037/0033-2909.126.4.530>
- Ghozali, I. (2018a). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25 (Ke-9)*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I. (2018b). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Harahap, A. Y. (2021). *Perbedaan Self-Compassion Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia pada Siswa MAN 4 ACEH BESAR*.
- Hari Palang Merah Indonesia: Sejarah dan Donor Darah. (2020). *Balaibaturaja.Litbang.Kemkes.Go.Id*.  
<https://www.balaibaturaja.litbang.kemkes.go.id/read-hari-palang-merah-indonesia-sejarah-dan-donor-darah>
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148.  
<https://doi.org/10.24014/jp.v15i2.7740>
- Huda, M. (2022). Perilaku Altruism Para Santri Pengabdian (Studi Kasus Pada Santri Pondok Pesantren Jawaahirul Hikmah III Tulungagung). *Undergraduate (S1) Thesis, IAIN Kediri*.
- Kamilah, C., & Erlyani, N. (2017). Gambaran Altruisme Anggota Komunitas 1000 Guru Kalimantan Selatan Discription Of Altruisme Community Member Of 1000 Teachers Southern. *Jurnal Ecopsy*, 4 Nomor 1, 33–40.
- Karinda, F. B. (2020). Belas kasih diri (self compassion) pada mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234–252. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.11288>
- Kasmadi, & Sunariah, N. S. (2013). *Panduan Modern Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Kementrian Keuangan. (2018). Gelar Aksi Donor Darah, Antusiasme Melebihi Ekspektasi. *Djkn.Kemenkeu.Go.Id*. <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/kpknltangerang1/baca-berita/15975/Gelar-Aksi-Donor-Darah-Antusiasme-Melebihi-Ekspektasi.html>
- KESDM. (2022). Donor Darah HUT PE, Membantu Orang Lain Sehat, Diri Kita Menjadi Sehat. *Esdm.Go.Id*. <https://www.esdm.go.id/id/media-center/arsip-berita/donor-darah-hut-pe-membantu-orang-lain-sehat-diri-kita-menjadi-sehat>
- Kumala, I. D., & Rahayu, S. (2019). Pengetahuan Tentang Donor Darah dan Perilaku Altruisme pada Mahasiswa Intan. *Jurnal Kesehatan Ceadum*, 1(1), 59–69.
- Lestari, P. (2016). Self Monitoring. *Delta-Pi: Jurnal Matematika Dan Pendidikan*

*Matematika*, 3(1), 40–47. <https://doi.org/10.33387/dpi.v3i1.125>

- Mahmuliana, D., Abd, D., & Martunis. (2017). Analisis Perilaku Altruisme Pada Santri di Pondok Pesantren Modern Babun Najah Banda Aceh. *Jurnal Bimbingan Konseling Universitas Syiah Kuala*, 2 Nomer 2, 14–21.
- Mark Snyder, & Steve Grangestad. (1986). On the Nature of Self-Monitoring: Matters of Assessment, Matters of Validity. *Journal of Personality and Social Psychology*, 51(1), 125–139.  
<http://psycnet.apa.org/journals/psp/51/1/125/>
- Meinarno, E. A., & Sarwono, S. W. (2018). *Psikologi Sosial* (Edisi ke-2). Salemba Humanika.
- Melati, Z. (2021). *Hubungan Self-Monitoring dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Produk Fashion pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Kartu Indonesia Pintar Kuliah (KIP-K) UIN Ar-Raniry Banda Aceh*.
- Moningka, C., & Widyarinil, M. M. N. (2005). Pengaruh hubungan interpersonal self monitoring dan minat terhadap performansi kerja pada karyawan bagian penjualan. *Proceeding. Seminar Nasional PESAT 2005*, 146–158.  
[http://repository.gunadarma.ac.id/1080/1/PENGARUH\\_HUBUNGAN\\_INTERPERSONAL\\_UG.pdf](http://repository.gunadarma.ac.id/1080/1/PENGARUH_HUBUNGAN_INTERPERSONAL_UG.pdf)
- Muchlana, Y. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Altruisme Masyarakat Dalam Mendonorkan Darah. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 4(2), 69–78.  
<https://doi.org/10.36341/jka.v4i2.1602>
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik: 5 Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS for Windows* (D. . Hidayat (Ed.); ke-2). Zifatama Jawara.
- Murtagh, C. M., & Katulamu, C. (2021). Motivations and deterrents toward blood donation in Kampala, Uganda. *Social Science and Medicine*, 272(December 2020), 113681. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.113681>
- Myres, D. G. (2013). *Social Psychology* (11th ed.). McGraw-Hill.
- Nashori, F. (2008). *Psikologi Sosial Islami*. PT Refika Aditama.
- Neff, K. D. (2022). *Annual Review of Psychology Self-Compassion: Theory, Method, Research, and Intervention*. 1–26.
- Novianingsih, R., Purnamaningsih, N. A., & Prahesti, R. (2022). Motivasi Donor Darah Pada Pendorong Sukarela di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Sleman Tahun 2021. *Jurnal Sehat Mandiri*, 17(1), 1–9.
- Nugraha, A., Utami, G. T., & Rismadefi, W. (2019). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Motivasi Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Riau Dalam Melakukan Donor Darah. *JOM FKp*, 6(1).  
<https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:Yfa15VHzKSkJ:https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/download/25515/24719&cd=11&hl=ban&ct=clnk&gl=id>

- Padilah, T. N., & Adam, R. I. (2019). Analisis Regresi Linier Berganda Dalam Estimasi Produktivitas Tanaman Padi Di Kabupaten Karawang. *FIBONACCI: Jurnal Pendidikan Matematika Dan Matematika*, 5(2), 117. <https://doi.org/10.24853/fbc.5.2.117-128>
- Pradana, M., & Reventiary, A. (2016). Pengaruh Atribut Produk Terhadap Keputusan Pembelian Sepatu Merek Customade (Studi di Merek Dagang Customade Indonesia). *Jurnal Manajemen*, 6(1), 1–10. <https://doi.org/10.26460/jm.v6i1.196>
- Pramono, G. V., & Wibowo, D. H. (2019). Hubungan Self Monitoring Dengan Impulsive Buying Terhadap Produk Fesyen Pada Mahasiswi. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 018, 103–110.
- Priyanto, D. (2013). *Mandiri Belajar SPSS: Untuk Analisis Data & Uji Statistik*. Mediakom.
- Putri, A. F. (2019). *Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya*. 3, 35–40.
- Putu, L., Vidyananda, R., & Mahasiswa, N. (2018). *Perbedaan Altruisme Donor Organ Antara Mahasiswa Muslim dan Non Muslim Fakultas Kedokteran Di Kota Malang* [Universitas Brawijaya]. <http://repository.ub.ac.id/id/eprint/10220/1/Ramdhanian.pdf>
- Rahayu, P., Adelina, F., Kamal, S., Widayanto, W. N., & Hadi, C. (2019). Belas kasih diri (self-compassion) dan pengorbanan (altruism) pada suku Tengger. *Fenomena*, 28(1), 30–38. <https://doi.org/10.30996/fn.v28i1.2443>
- Rizki, M. (2019). Perbedaan Tingkat Kecenderungan Perilaku Altruisme Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Kampus V Universitas Negeri Padang [Universitas Negeri Padang]. In <http://repository.unp.ac.id/>. [http://repository.unp.ac.id/25356/1/8\\_MUHAMMAD\\_RIZKI\\_15011194\\_6065\\_2019.pdf](http://repository.unp.ac.id/25356/1/8_MUHAMMAD_RIZKI_15011194_6065_2019.pdf)
- Rizky, A. (2021). Hubungan Antara Empati dengan Perilaku Altruisme pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya [Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya]. In *Undergraduate thesis, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya*. <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:BDsuQOHOci4J:https://media.neliti.com/media/publications/9138-ID-perindungan-hukum-terhadap-anak-dari-konten-berbahaya-dalam-media-cetak-dan-ele.pdf+&cd=3&hl=id&ct=clnk&gl=id>
- Rushton, J. P., Chrisjohn, R. D., & Fekken, G. C. (1981). The Altruistic Personality And The Self-Report Altruism Scale\*. *Person. Intl: L'id. Dil')'i*, 2(June 1980), 293–302.
- Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>



- Sarasati, B., & Jaenudin, U. (2021). Altruisme Pengobat Alternatif. *Jurnal Psikologi Integratif*, 9(2), 262–279.
- Sari, F. W., & Fauziah, N. (2019). Hubungan Antara Self Monitoring Dengan Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Rantau Minang di Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 8, 10–20.
- Sears, D. O., Jonathan L. Freedman, & L. Anne Peplau. (1994). *Psikologi Sosial / SEARS, David O. Jonathan L. Freedman ; L. Anne Peplau; Alih Bahasa Adryanto Michael*. (Edisi ke-5). Penerbit Erlangga.
- Septiana, D., Astuti, Y., & Barokah, L. (2021). Gambaran Karakteristik Pendonor Darah yang Lolos Seleksi Donor di Unit Transfusi Darah Palang Merah Indonesia Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 3(2), 2657–2435.
- Sheldon, L. K. (2010). *Komunikasi Untuk Keperawatan: Berbicara Dengan Pasien (Edisi ke-2)*. Erlangga.
- Situmorang, P. R., Sihotang, W. Y., & Novitarum, L. (2020). Identifikasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelayakan Donor Darah di STIKes Santa Elisabeth Medan Tahun 2019. *Jurnal Analis Medika Biosains (JAMBS)*, 7(2), 122. <https://doi.org/10.32807/jambs.v7i2.195>
- Snyder, Mark, U. M. (1974). Self-Monitoring of Expressive Behavior. *Journal of Personality and Social Psychology*, 30(4), 526–537.
- Snyder, M. (1983). The influence of individuals on situations: Implications for understanding the links between personality and social behavior. *Journal of Personality*, 51(3), 497–516. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.1983.tb00342.x>
- Sugiyono, D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*.
- Takwin, B. (2021). *Catatan Editor : Mengembangkan penelitian tentang tingkah laku prososial dan altruisme*. 19(01), 3–6. <https://doi.org/10.7454/jps.2021.02>
- Taufik. (2012). *Empati: Pendekatan Psikologi Sosial (ke-1)*. Raja Grafindo Persada.
- UNY. (2019). Merajut Solidaritas Melalui Donor Darah. *Uny.Ac.Id*. <https://www.uny.ac.id/id/berita/merajut-solidaritas-melalui-donor-darah>
- UTD PMI Kota Surabaya. (2023).
- Wallace, E., Buil, I., & Chernatony, L. De. (2017). *When does 'liking' a charity lead to donation behaviour? Exploring conspicuous donation behaviour on social media platforms*.
- Wardati, W., Nur'aini, N., & J. Hadi, A. (2019). Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Donor Darah di Unit Transfusi Darah Rs Dr. Fauziah Bireuen. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 181–185.

<https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.804>

Wibowo, U. (2021). *Pelatihan Altruisme Dalam Kerelawanan Pada Mahasiswa Komunitas Psikososal*. 06(01), 601–606.

Widana, W., & Muliani, P. L. (2020). *Uji Persyaratan Analisis*. Klik Media.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A