

**IMPLEMENTASI ZIKIR *ISTIGHFAR* SEBAGAI BENTUK *COPING RELIGIOUS* DALAM MENANGANI *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* PADA MAHASISWA KORBAN *DOXING SOCIAL MEDIA***

**(Kajian *Ma'ānī al-Hadīs* Riwayat Ahmad Nomor Indeks 2123 dengan Pendekatan Psikologi Islam)**

**Skripsi**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Program Studi Ilmu Hadis



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

Oleh :

**Afro' Anzali Nurizzati Arifah**

**NIM : 07040520071**

**PROGRAM STUDI ILMU HADIS  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afro' Anzali Nurizzati Arifah  
NIM : 07040520071  
Program Studi : Ilmu Hadis  
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat  
Perguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
Judul Skripsi : Implementasi Zikir *Istighfar* sebagai Bentuk *Coping Religious* dalam Menangani *Post Traumatic Stress Disorder* pada Mahasiswa Korban *Doxing Social Media* (Kajian *Ma'ānī al-Hadīṣ* Riwayat Ahmad Nomor Indeks 2123 dengan Pendekatan Psikologi Islam)

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya sendiri, kecuali bagian-bagian yang dirujuk sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 28 November 2023  
Yang membuat pernyataan,



**Afro' Anzali Nurizzati Arifah**  
NIM. 07040520071

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Implementasi Zikir *Istighfar* sebagai Bentuk *Coping Religious* dalam Menangani *Post Traumatic Stress Disorder* pada Mahasiswa Korban *Doxing Social Media* (Kajian *Ma’ānī al-Hadīṣ* Riwayat Ahmad Nomor Indeks 2123 dengan Pendekatan Psikologi Islam)” oleh Afro' Anzali Nurizzati Arifah ini telah disetujui untuk diajukan.

Surabaya, 29 November 2023  
Pembimbing


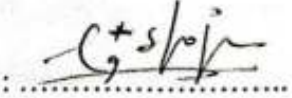
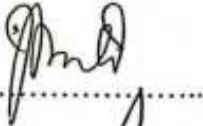
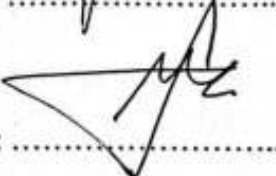


**Dra. Khodijah, M. Si.**  
**NIP. 196611101993032001**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Implementasi Zikir *Istighfar* sebagai Bentuk *Coping Religious* dalam Menangani *Post Traumatic Stress Disorder* pada Mahasiswa Korban *Doxing Social Media* (Kajian *Ma’ānī al-Hādīs* Riwayat Ahmad Nomor Indeks 2123 dengan Pendekatan Psikologi Islam) yang ditulis oleh Afro’ Anzali Nurizzati Arifah ini telah diuji didepan tim penguji pada tanggal 13 Desember 2023.

Tim Penguji :

1. Dra. Khadijah, M.Si (Ketua) 
2. Rif'iyatul Fahimah, Lc, M.Th.I (Sekertaris) 
3. Dr. Muhid, M.Ag (Penguji 1) 
4. Fathoniz Zakka, Lc, M.Th.I (Penguji II) 

Surabaya, 13 Desember 2023

  
Fakultas Ushuluddin dan Filsafat  
Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph. D.  
NID. 197009132005011003



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Afro' Anzali Nurizzati Arifah  
NIM : 07040520071  
Fakultas/Jurusan : Fakultas Ushuluddin dan Filsafat/Ilmu Hadis  
E-mail address : afroanzalina@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Implementasi Zikir *Istighfar* sebagai Bentuk *Coping Religious* dalam Menangani *Post Traumatic*

*Stress Disorder* pada Mahasiswa Korban *Doxing Social Media* (Kajian Ma'ani al-Hadis

Riwayat Ahmad Nomor Indeks 2123 dengan Pendekatan Psikologi Islam)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 Desember 2023

Penulis,

(Afro' Anzali Nurizzati Arifah)

## ABSTRAK

Afro' Anzali Nurizzati Arifah. NIM 07040520071. "*Implementasi Zikir Istighfar sebagai Bentuk Coping Religious dalam Menangani Post Traumatic Stress Disorder pada Mahasiswa Korban Doxing Social Media (Kajian Ma'ānī al-Ḥadīṣ Riwayat Aḥmad Nomor Indeks 2123 dengan Pendekatan Psikologi Islam)*".

Zaman semakin berkembang, teknologi pun semakin canggih sehingga mempermudah kinerja para pengguna nya. Akan tetapi, tidak semua digunakan dengan baik, beberapa oknum yang tidak bertanggung jawab menggunakan teknologi sebagai jalan untuk menghancurkan seseorang melalui *social media*. Hal ini membuat sebagian orang yang tidak bisa menerima dengan baik akhirnya memiliki gangguan mental, salah satu nya adalah *post traumatic stress disorder* (gangguan kecemasan berupa stress pasca trauma). Seseorang yang menjadi korban ini merasakan trauma sehingga mengganggu mental nya. Oleh karena itu, dalam hadis riwayat Aḥmad nomor indeks 2123 dijelaskan bahwa dengan ber-*istighfar* mampu menenangkan jiwa, begitupun pada keutamaan-keutamaan *istighfar* lainnya. Pada penelitian ini, peneliti menjadikan *istighfar* sebagai bentuk *coping religious* dalam menangani *post traumatic stress disorder* pada diri seseorang. Kegiatan ini merupakan sebuah terapi mandiri yang dilakukan korban dengan memasukkan unsur-unsur keagamaan sebagai sumber kekuatan. Selain itu, penelitian ini berusaha memahami hadis tersebut dalam konteks ini. Model penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan jenis penelitian *double methode*, yaitu *library research* dan *field research*. Teori yang digunakan pada penelitian ini adalah teori tokoh Khairunnas Rajab. Data yang didapat berasal dari kitab, buku, jurnal dan sumber pendukung lainnya, seperti alat ukur yang digunakan dalam penelitian psikologi ini, wawancara terhadap informan, kuisisioner sebagai bentuk observasi efektif tidak nya *istighfar* ini. Tujuan dari ada nya penelitian ini adalah untuk mengetahui keujjahan serta kualitas hadis riwayat Aḥmad nomor indeks 2123, memberi pemahaman atas hadis tersebut sebagai bentuk motivasi nyata bahwa *istighfar* dapat menenangkan jiwa, dan mengetahui efektif menjadi terapi mandiri (*coping religious*) seseorang yang mengalami gangguan kecemasan seperti *post traumatic stress disorder*. Hasil dari penelitian ini menyatakan bahwa *istighfar* cukup efektif sebagai bentuk *coping religious* dalam menangani *post traumatic stress disorder* pada mahasiswa korban *doxing social media*.

Kata kunci: *Istighfar*, *post traumatic stress disorder*, musnad Aḥmad.



## DAFTAR ISI

<b>COVER</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah .....	7
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Kerangka Teori.....	10
G. Telaah Pustaka.....	11
H. Metodologi Penelitian.....	16
I. Sistematika Pembahasan.....	21
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	23
A. Kritik Hadis dan Teori Kehujjahan Hadis.....	23
B. Teori <i>Ma'ānī al-Ḥadīs</i> .....	38
C. Penjelasan Zikir Istighfar .....	41
D. <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> .....	45
E. Teori Psikologi Islam .....	48
<b>BAB III PENYAJIAN DATA</b> .....	53
A. Data Hadis tentang Istighfar sebagai Bentuk <i>Coping Religious</i> dalam menangani <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> .....	53
B. Data Penelitian tentang <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> pada Mahasiswa Korban <i>Doxing Social Media</i> .....	69

<b>BAB IV ANALISIS DATA</b> .....	91
A. Kualitas dan Kejujahan Hadis <i>Istighfar</i> sebagai Bentuk <i>Coping Religious</i> dalam Menangani <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> dalam Musnad Ahmad Nomer Indeks 2123 .....	91
B. Pemahaman Hadis <i>Istighfar</i> sebagai Bentuk <i>Coping Religious</i> dalam Menangani <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> dalam Musnad Ahmad Nomor Indeks 2123 .....	101
C. Implementasi <i>Istighfar</i> sebagai Bentuk <i>Coping Religious</i> dalam Menangani <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> pada Mahasiswa Korban <i>Doxing Social Media</i> .....	109
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	113
A. Kesimpulan .....	113
B. Saran .....	114
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	116
<b>LAMPIRAN</b> .....	122



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.1</b> Periwiyatan Ahmad bin Hanbal .....	57
<b>Tabel 2.1</b> Periwiyatan Imam an-Nasa'I.....	59
<b>Tabel 3.1</b> Periwiyatan Ibn Majah.....	61
<b>Tabel 4.1</b> Item Gejala PTSD.....	76
<b>Tabel 5.1</b> Pretest DSM-5 (PCL-5).....	77
<b>Tabel 6.1</b> Tahapan Penerapan Istighfar.....	81
<b>Tabel 7.1</b> Hasil Wawancara dan Pasca Test DSM 5 (PCL-5).....	83
<b>Tabel 8.1</b> Analisis Hasil Keseluruhan Data DSM-5 (PCL-5).....	84
<b>Tabel 9.1</b> H0 dan H1.....	86
<b>Tabel 10.1</b> Hasil Uji Hipotesis Wilcoxon 1 .....	87
<b>Tabel 11.1</b> Hasil Uji Hipotesis Wilcoxon 2 .....	88

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Afwadzi, Benny. "Kritik Hadis Dalam Perspektif Sejarawan." *Mutawattir: Jurnal Keilmuan Tafsir Hadis* 7, no. 1 (2017): 59.
- Al-Asqalani, Ibn Hajar. *Tahdzib Al-Tahdzib*. Bairut: Mu'assasah ar-Risalah, n.d.
- Al-Dhahak, Muhammad bin 'Isa bin Sauroh bin Musa bin. *Sunan Tirmizi*. Mesir: Syarkatu Maktabah, 1431.
- Al-Ishaqi, KH. Achmad Asrori. *Al-Muntakhobat Fi Rabithat Al-Qalbiyah Wa Shilat Al-Ruhiyah*. Jilid I. Surabaya: Kantor Tareqat Qadiriyyah wa Naqsabandiyah, n.d.
- Al-Khatib, Muhammad 'Ajjaj. *Ushul Al-Hadis*. Bairut: darul fikri, 2006.
- Al-Muqaddam, Syaikh Ismail. *Fikih Istighfar*. Jakarta: Pustaka al-Kautsar, 2015.
- Al-Qazwini, Abdullah Muhammad bin Yazid bin Majah ar-Rabi'i. *Sunan Ibn Majah*. Dar Ihya' al-Kitabil 'Arabiyy, 1431.
- Al-Thahan, Mahmud. *Taisir Mustalah Al-Hadis*. Surabaya: Maktabah Imam, n.d.
- Amini, Aulia Syifa'. "Gambaran Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) Pada Lansia Pasca Positif Covid 19." *NURSING INFORMATION JOURNAL* 2,1 (2022): 38.
- An-Naisaburi, Abu al-Husain Muslim bin al-Hajjaj bin Muslim bin Kaushaz al-Qusahiri. *Shahih Muslim*. Arab Saudi: Dar Tayyibah, 2006.
- An-Nasa'i, Abu 'Abdurrahman Ahmad bin Syu'aih. *Sunan Al-Kubra an-Nasa'i*. Bairut: Muassasah al-Risalah, 1433.
- Arifin, Tajul. *Uhumul Hadits*. Bandung: Gunung Djati Press, 2014.
- Aryani, Sekar Ayu. *Psikologi Islami (Sejarah, Corak Dan Model)*. Edited by Ustadi Hamzah. Yogyakarta: SUKA-Press, 2016.
- As-Sa'ati, Ahmad bin 'Abdurrahman bin Muhammad Albina. *Al-Fath Al-Rabbani Li Tartibi Musnad Al-Imam Ahmad Bin Hanbal*. Dar Ihya' al-Turots al-'Arabi, 1437.
- Astutik, Retna Tri. *Manajemen Penanganan Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)*. Yogyakarta: UNIMMA Press, 2018.
- Baqiroh, Nur Faizah al-Bahriyatul. "Apa Itu Post-Traumatic Stress Disorder," 2018. <https://lifestyle.bisnis.com/read/20180706/106/813348/apa-itu-post-traumatic-stress-disorder-ptsd>.
- Daradjat, Zakiyah. *Ilmu Jiwa Agama*. Jakarta: PT. BULAN BINTANG, 2015.

- Devi, Aulia Diana. "Studi Kritik Matan Hadis." *Al-Dzikra: Jurnal Studi Ilmu Al-Qur'an Dan Al-Hadis* 14, no. 2 (2020): 300.
- El-Haq, Muhammad Difa. "Inilah Sebab-Sebab Perawi Itu Majhul, Tidak Diketahui Identitasnya." *hadispedia.com*, 2021. <https://hadispedia.id/inilah-sebab-sebab-perawi-itu-majhul-tidak-diketahui-identitasnya/>.
- Fahimah, Rif'iyatul, and Moh. Fathurrozi. "Konsep Penerimaan Hadith Dari Segi Sanad: Study Ilmu Jarh Wa Ta'dil." *Mukammil: Jurnal Kajian Keislaman* 5, no. 1 (2022): 6.
- Faizah, Nurul. "Terapi Istighfar Untuk Mengatasi Seorang Remaja Yang Suka Marah Kepada Orangtua Di Kelurahan Morokrembangan Surabaya." Univeristas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2018.
- Fakhriya, Siti Dini. "Post Traumatic Stress Disorder Dalam Perspektif Islam." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 10, no. 1 (2022): 234. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i1.7293>.
- Fathoni, Muhammad Nur. "Memahami Hadits Nabi, Begini Prinsip-Prinsipnya." *pwmu.co*, 2021. [https://pwmu.co/205391/08/21/memahami-hadits-nabi-begini-prinsip-prinsipnya/#:~:text=Prinsip konfirmasi%20yaitu menkonfirmasi makna hadits dengan petunjuk,adalah al-Quran%20 dan hadits adalah bayan bagi al-Quran](https://pwmu.co/205391/08/21/memahami-hadits-nabi-begini-prinsip-prinsipnya/#:~:text=Prinsip%20konfirmasi%20yaitu%20menkonfirmasi%20makna%20hadits%20dengan%20petunjuk,adalah%20al-Quran%20dan%20hadits%20adalah%20bayan%20bagi%20al-Quran).
- Fauziah, Cut. "T'ibār Sanad Dalam Hadis." *Al-Bukhari: Jurnal Ilmu Hadis* 1, no. 1 (2018): 125. <https://doi.org/10.32505/al-bukhari.v1i1.446>.
- Fian, Khafifatul, and Munawir. "Komparasi Kehujjahan Hadis Dha'if Perspektif Imam Abu Hanifah Dan Imam Ahmad Bin Hanbal." *Tafaquh: Jurnal Penelitian Dan Kajian Keislaman* 11, no. 1 (2023): 33.
- Fuad, Abu. *Ilmu Hadis Praktis (Terjemah Taisir Mustholah Al-Hadis)*. Bogor: Pustaka Thariqul Izzah, 2010.
- "Gawami Al-Kaleem." Ma'lumat'an al-Ruwat, n.d.
- Hafizallah, Yandi. "PSIKOLOGI ISLAM: Sejarah, Tokoh, Dan Masa Depan." *Psychosophia: Journal of Psychology, Religion, and Humanity* 1, no. 1 (2019): 4. <https://doi.org/10.32923/psc.v1i1.860>.
- Hakim, Lukman. "Prinsip Dan Metodologi Pemahaman Hadis." *Jurnal Studi Keislaman* 1, no. 1 (2020): 28–29.
- Hanbal, Ahmad bin. *Musnad Ahmad Bin Hanbal*. Mu'assasah ar-Risalah, 1431.
- Handoko, Agus. "Eksistensi Antara Psikologi Islam Dan Barat Modern." *Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I* 8, no. 4 (2021): 1181. <https://doi.org/10.15408/sjsbs.v8i4.22137>.

- Hasan, Muhammad Zainul. "Analisis Pemikiran Hermeneutika Hadis Yusuf Al-Qardhawi." *AL IRFANI: Journal of Qur'anic and Tafsir* 01, no. 02 (2020): 39. <https://doi.org/10.51700/irfani.v1i02>.
- Hawari, Dadang. *Manajemen Stress, Cemas Dan Depresi*. 2nd ed. Jakarta: Balai Penerbit FKUI, 2011.
- Hidayah, Ana Soffiah Nurul, Lilis Kurniawati, and Rosyi Norlatifah. "Ilmu Ma'anil Hadis." Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, 2020.
- Holtzman, Livnat. "Ahmad Bin Hanbal," 15. Bar Ilan University, 2010.
- Husin, Ahmad. "Kriteria Hadis Yang Bisa Dijadikan Hujjah Menurut Imam Bukhari Dan Imam Muslim." *Jurnal Al-Fath* 9, no. 2 (2015): 249.
- Ilahi, Fadhl. "Istighfar Dan Taubat." almanhaj. Accessed October 16, 2023. <https://almanhaj.or.id/3631-istighfar-dan-taubat.html>.
- Ilyas, Rahmat. "Zikir Dan Ketenangan Jiwa: Telaah Atas Pemikiran Al-Ghazali." *Mawa'ozh: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan* 8, 1 (2017): 5.
- Ismail, Syuhudi. *Kaedah Keshahihahan Hadis*. Jakarta: PT. BULAN BINTANG, 2014.
- . *Metodologi Penelitian Hadis Nabi*. Jakarta: PT. BULAN BINTANG, 2007.
- Jubaedah. "Peringkat Kritikus Hadis: Studi Kasus Ibn Hatim Al-Razi Dan Al-Dzahabi." UIN Syarif Hidayatullah, 2011.
- Kholis, Nur. *Pengantar Studi Hadis*. Yogyakarta: Semesta Ilmu, 2016.
- "Komentar Para Ulama Terhadap Musnad Imām Aḥmad." Accessed November 3, 2023. <https://123dok.com/article/komentar-para-ulama-terhadap-musnad-imām-aḥmad.yde800lq>.
- Mar'ashli, Yusuf. *Jarh Wa Ta'dil*. Beirut: Dar al-Ma'rifah, 1430.
- Munawir, Ahmad Warso. *Al Munawir: Kamus Arab-Indonesia*. Surabaya: Pustaka Progresif, 1997.
- Mustaqim, Abdul. *Ilmu Ma'anil Hadis: Paradigma Interkoneksi Berbagai Teori Dan Metode Memahami Hadis Nabi*. Yogyakarta: Ida Press, 2016.
- N, Rustina. "Mengenal Musnad Ahmad Ibn Hanbal." *Tahkim* 9, no. 2 (2013): 182.
- Narulita, Sari. "Psikologi Islam Kontemporer." *Jurnal Online Studi Al-Qur'an* 11, no. 1 (2015): 61. <https://doi.org/10.21009/jsq.011.1.04>.

- Nawawi, Ismail. *Risalah Pembersih Jiwa: Terapi Prilaku Lahir & Batin Dalam Perspektif Tasawuf*. Surabaya: Karya Agung Surabaya, 2008.
- Noval, Sayid Muhammad Rifiq. "Doxing Phenomenon in Indonesia: Amid Waiting for Privacy Settings." *Budapest International Research and Critics Institute-Journal (BIRCI-Journal)* 4,2 (2021): 3639.
- "Perbedaan DSM-IV Dengan DSM-5 : Tujuh Perubahan Dan Perbedaan Besar." Accessed November 5, 2023.  
<https://www.psychologymania.com/2019/04/perbedaan-dsm-iv-dengan-dsm-5-tujuh.html>.
- Prasetyo, Anggito Wandu. "Tradisi Zikir Fida' Dalam Upaya Memohon Ampunan Untuk Ahli Kubur." Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember, 2022.
- PTSD: National Center for PTSD. "PTSD Checklist for DSM-5 (PCL-5)." Accessed November 5, 2023.  
<https://www.ptsd.va.gov/professional/assessment/adult-sr/ptsd-checklist.asp>.
- Rahman, Fatchur. *Ikhtisar Mushthalahul Hadis*. Bandung: PT Al-Maarif, 1974.
- Rahman, Mohamad S. "Kajian Matan Dan Sanad Hadis Dalam Metode Historis." *Al-Syir'ah* 8, no. 2 (2010): 429.
- Rajab. "Hadis Ghairu Ma'mul Bih: Studi Hadis Shahih Tapi Tidak Aplikatif." *Tahdis* 11, no. 2 (2020): 61.
- Rajab, Khairunnas. *Psikoterapi Islam*. Jakarta: AMZAH, 2019.
- Rodiyah, Aisyatul. "Zikir Sebagai Srana Self Healing: Studi Penafsiran Quraish Shihab Dalam Tafsir Al-Misbah." Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2023.
- Rokom. "Kemenkes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa Di Indonesia." Sehatnegeriku.Kemkes.Go.Id, 2021.  
<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20211007/1338675/kemenkes-beberkan%02masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia/>.
- Rusdi, Ahmad., and Subandi. *Psikologi Islam Kajian Teoritik Dan Penelitian Empirik*. Edited by Asosiasi Psikologi Islam. *Journal of Chemical Information and Modeling*. Vol. 53. Yogyakarta: Arti Bumi Intaran, 2019.
- Safaria, Triantoro. *Manajemen Emosi*. Yogyakarta: PT Bumi Aksara, 2012.
- Safitri, Nur'aini. "Crisis and Disaster Counseling: Peran Konselor Terhadap Korban Yang Selamat Dari Bencana Alam." *Ikatan Konselor Indonesia* 1,2 (2018): 69.

- Samosir, Hasrat Efendi. "Zikir Membeningkan Kalbu Memohon Restu Pengampunan Dosa." *Universitas Medan Area*, Medan, 2018.
- Siswoyo, Ari. "Manfaat Zikir Dan Do'a Menurut Quraish Shihab Bagi Kesehatan Mental." Institut Agama Islam Negeri Wali Songo Semarang, 2008.
- Sofwan, Nurkholis. "Kritik Sanad Dan Aplikasinya Dalam Kajian Hadis." *Jurnal El Ta'dieb* 1,1 (2019): 81.
- Syahid, Achmad, Ikhwan Luthfi, Ilmi Amalia, and M Avicenna. *Diskursus Psikologi Islam Di Indonesia*. Jakarta: UIN Jakarta Press, 2018.
- Syahid, Nur. "Pengaruh Pelaksanaan Wirid Istighfar Terhadap Ketenangan Jiwa Jamaah Tarekat Qadiriyyah Wa Naqshabandiyah Mranggen Dema (Studi Analisis Bimbingan Dan Konseling Islam)." Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang, 2007.
- "Tafsir Surat Hud Ayat 3." Accessed November 26, 2023. <https://tafsirweb.com/3495-surat-hud-ayat-3.html>.
- "Tafsir Surat Hud Ayat 52." Accessed November 26, 2023. <https://tafsirq.com/11-hud/ayat-52#diskusi>.
- Thahan, Mahmud. *Ushul Al-Takhrij Wa Dirasah Al-Asanid*. Bairut: Dar al-Quranul Karim, n.d.
- Thohir, Moh. Muafi bin. "Pendapat Muhadditsin Terhadap Hadits Dhoif Untuk Fadhail 'Amal Dan Pengaruhnya Terhadap Pengamalan Ibadah." *Al-Thiqah* 2, no. 2 (2019): 10.
- Tsabit, Abu Hanifah an-Nu'man bin. *Musnad Abi Hanifah*. Mesir, 1431.
- Umam, Khorirul. "Konsep Zikir Menurut Al-Maraghi." Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2011.
- Umar, Atho'illah. "Budaya Kritik Ulama Hadis." *Jurnal Mutawattir* 2, no. 1 (2011): 197.
- "Using the PTSD Checklist for DSM-5 (PCL-5)," 1. PTSD: National Center for PTSD, n.d. <https://www.ptsd.va.gov/professional/assessment/adult-sr/ptsd-checklist.asp>.
- Veronica, Maya, and Muhlas. *Dhaif Ma'mul Hadith Category in the Constellation of Hadith Sciences. Gunung Djati Conference Series*. Vol. 4. Bandung: Gunung Djati Press, 2021.
- "What Is Posttraumatic Stress Disorder (PTSD)?" Accessed October 16, 2023. <https://www.psychiatry.org/patients-families/ptsd/what-is-ptsd>.



Yoedtadi, Moehammad Gafar, Yugih Setyanto, Farid Rusli, and Nifar Pandrianto. *Komunikasi Dalam Gagasan Dan Implementasinya*. Edited by Sisca Aulia. Jakarta: LPPI UNTAR (UNTRA Press), 2021.

Yunus, Mahmud. *Kamus Arab Indonesia*. Jakarta: Hilda Karya Agung, 1990.

Yuwono, Susatyo. "Mengelola Stres Dalam Perspektif Islam Dan Psikologi." *Pyscho Idea* 8,2 (2010): 15.

Zaharuddin. "Psikologi Islam Perspektif Malik Badri." *PSIKIS- Jurnal Psikologi Islami* 3, no. 1 (2017): 48.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A