



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI MUHASABAH
UNTUK SISWA PROKRASTINASI DI TPQ DARUT
TAQWA DESA GANTING KECAMATAN GEDANGAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Sosisal (S. Sos)

Oleh:

Andini Anggun Rachmawati
NIM. B93219099

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL**

**SURABAYA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Andini Anggun Rachmawati

NIM : B93219099

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul Konseling Islam dengan Terapi Muhasabah Untuk Siswa Prokrastinasi Di TPQ Darut Taqwa adaah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut akan diberu tanda sitasi ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Sidoarjo, 15 April 2023

membuat pernyataan



Andini Anggun Rachmawati

B93219099

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Andini Anggun Rachmawati
NIM : B93219099
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Konseling Islam dengan Terapi
Muhasabah Untuk Siswa
Prokrastinasi di TPQ Darut Taqwa Di
Desa Ganting Kecamatan Gedangan
Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Sidoarjo, 26 Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing



Amriana, S.Sos.I, M.Pd
NIP. 198904112020122019

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Konseling Islam Dengan Terapi Muhasabah Kepada
Murid Prokrastinasi Di TPQ Darut Taqwa Desa Ganting
Kecamatan Gedangan

SKRIPSI

Disusun Oleh:

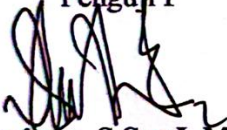
Andini Anggun Rachmawati

B93219099

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Strata Satu
Pada Tanggal 10 Juli 2023

Tim Penguji

Penguji I



Amriana, S.Sos I, M.Pd
NIP.198904112020122019

Penguji II




Dr. H. Cholik, M.Pd. I
NIP.196506151993031005

Penguji III



Dr. Agus Santoso, M. Pd
197008251998031002

Penguji IV



Dr. Arif Ainur Rofiq, M. Pd, Kons.
197708082007101004



Surabaya, 10 Juli 2023

Dekan,

Dr. Choirul Anam, M. Ag, M. Fil.I.

1971998031001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ANDINI ANGGUN RACHMAWATI
NIM : B93219099
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/ Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : Anggunandini228@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI MUHASABAH UNTUK SISWA

PROKRASITINASI DI TPQ DARUT TAQWA DESA GANTING

KECAMATAN GEDANGAN

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Sidoarjo, 27 Desember 2023

Penulis

(Andini Anggun Rachmawati)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Andini Anggun Rachmawati, 2023, **Konseling Islam Dengan Terapi Muhasabah Kepada Murid Prokrastinasi Di TPQ Darut Taqwa Desa Ganting Kecamatan Gedangan.**

Penelitian ini berfokus pada baimana proses Konseling Islam dengan Terapi Muhasabah kepada Murid Prokrastinasi di TPQ Darut Taqwa? serta bagaimana hasil dari fokus dalam penelitian ini yaitu bagaimana Hasil Konseling Islam dengan Terapi Muhasabah kepada Murid Prokrastinasi di TPQ Darut Taqwa?

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik validitas yang digunakan yaitu perpanjangan waktu keikutsertaan. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan *Descriptive Comparative* yaitu terdiri dari dua analisis yaitu proses dan hasil.

Berdasarkan proses pelaksanaan konseling terdapat beberapa Langkah yaitu identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, treatment, (pemberian wejangan atau *mauidhotul hasanah*, pemberian waktu untuk intropeksi diri, dan menganalisa), dan evaluasi. Hasil penelitian yang dilakukan telah menunjukkan adanya perubahan perilaku yaitu sudah dapat berbaur dengan temannya, mampu mengejar dan melampaui materi baru, menggunakan suara yang lantang dan tidak takut salah pada saat membaca, mengurangi waktu bermain dan menambahi dengan kegiatan belajar, serta dapat menyadari kesalahannya sendiri.

Kata Kunci: Konseling Islam, Terapi Muhasabah, Prokrastinasi

ABSTRACT

Andini Anggun Rachmawati, 2023, **Islamic Counseling with Muhasabah Therapy for Procrastination Students at TPQ Darut Taqwa.**

This research focuses on how is the process of Islamic Counseling with Muhasabah Therapy to Procrastination Students at TPQ Darut Taqwa? and what are the results of the focus in this research, namely what are the Results of Islamic Counseling with Muhasabah Therapy to Procrastination Students at TPQ Darut Taqwa?

The research method used in this research is qualitative with a case study type. Data collection techniques in this study are observation, interviews, and documentation. The validity technique used was extended participation time and triangulation. Data analysis in this study uses Descriptive Comparative which consists of two analyzes, namely process and results.

Based on the process of implementing counseling, there are several steps, namely problem identification, diagnosis, prognosis, treatment, (giving advice or mauidhotul hasanah, giving time for self-introspection, and analyzing), and evaluation. The results of the research conducted have shown changes in behavior, namely being able to mingle with friends, being able to pursue and surpass new material, using a loud voice and not being afraid of making mistakes when reading, reducing playing time and adding learning activities, and being able to realize their own mistakes.

Keywords: Islamic Counseling, Muhasabah Therapy, Procrastination

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.	
.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Aspek Teoretis.....	7
2. Aspek Praktis.....	7
E. Definisi Konsep.....	8
1. Teori Konseling	8
2. Terapi Muhasabah	9
3. Prokrastinasi	10
F. Sistematika Pembahasan	10
BAB II	12
KAJIAN TEORETIK.....	12
A. Konseling Islam.....	12

1. Pengertian Konseling Islam.....	12
2. Tujuan Konseling Islam.....	13
3. Fungsi Konseling Islam.....	14
4. Asas-Asas Konseling Islam.....	15
5. Langkah-Langkah Konseling Islam.....	17
B. Terapi Muhasabah.....	19
1. Pengertian Muhasabah.....	19
2. Langkah-Langkah Terapi Muhasabah.....	21
3. Manfaat Muhasabah.....	22
C. Prokrastinasi.....	23
1. Pengertian Siswa Prokrastinasi.....	23
2. Ciri-Ciri Prokrastinasi.....	25
3. Faktor Penyebab Prokrastinasi.....	25
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	27
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	29
B. Objek penelitian.....	29
C. Jenis dan Sumber Data.....	30
1. Data Primer.....	30
2. Data Sekunder.....	30
1. Sumber Data Primer.....	31
2. Sumber Data Sekunder.....	31
D. Tahap-Tahap Penelitian.....	31
1. Tahap Pra Lapangan.....	31
2. Tahap Pelaksanaan Lapangan.....	33
3. Tahap Analisis Data.....	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Observasi.....	33
2. Wawancara.....	34

3. Dokumentasi.....	35
F. Teknik Validitas Data.....	35
1. Perpanjangan Waktu Keikutsertaan.....	35
2. Triangulasi	36
G. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian	38
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	38
2. Deskripsi Konselor dan Konseli	38
3. Deskripsi Masalah Konseli.....	41
B. Penyajian Data.....	42
1. Analisis Proses Konseling Islam dengan Terapi Muhasabah Kepada Murid Prokrastinasi di TPQ Darut Taqwa	42
2. Analisis Hasil Proses Konseling Islam dengan Terapi Muhasabah Kepada Murid Prokrastinasi di TPQ Darut Taqwa	65
3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	68
BAB V.....	71
PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kegiatan Konseli Sehari-hari

Tabel 1.2 Perilaku Konseli Sebelum Treatment

Tabel 1.3 Kondisi Konseli sesudah Proses Konseling



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

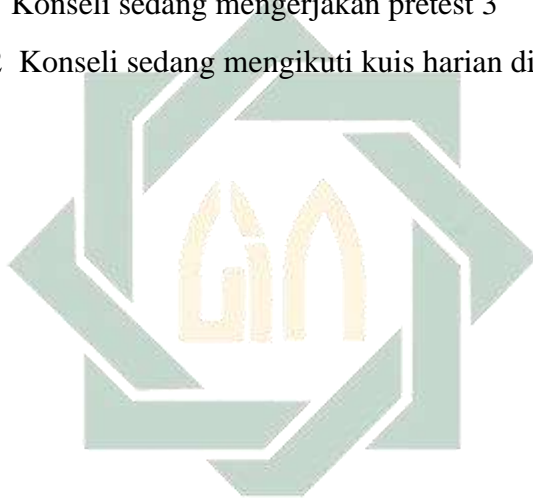
Gambar 2.1 Pretest 1 dan Tabel Hafalan

Gambar 2.2 Pretest 2 dan tabel hafalan 2

Gambar 2.3 Hasil Tabel Pretest ke 3

Gambar 3.1 Konseli sedang mengerjakan pretest 3

Gambar 3.2 Konseli sedang mengikuti kuis harian di kelas



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Telah Menyelesaikan Skripsi
- Lampiran 2 : Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Cek Turnitin
- Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Aan dan Djaman, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung: Alfabeta, 2011
- Abdul Manab, *Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif*, Yogyakarta: Kalimedia, 2015
- Abdullah Hadziq, *Rekonsiliasi Psikologi Sufistik dan Humanistik*, Semarang: Rasail, 2005
- Ahmad Mubarak, *Konseling Agama Teori dan Kasus*, Jakarta: PT. Bina Pariwara, 2000
- Ahmad Mubarrok, "*Konseling Agama Teori Dan Kasus Cet. I*", Jakarta: Bina Rencana Parwira, 2002
- Ahmad Susanto, *Teori Belajar dan Pembelajaran*, Jakarta: Kencana, 2013
- Ahmad Syarifudin, Penerapan Model Pembelajaran *Cooperatie Belajar* dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya". *Jurnal Raden Fatah (Online)*, No.01 (<http://jurnal.radenfatah.ac.id/> Diakses Juni 2011)
- Ahmad Warson Munawir, *Al-Munawir Kamus Arab-Indonesia*, Yogyakarta: Pondok Pesantren Al-Munawir, 1984
- Ahmad Yani, *160 Maeri Dakwah Pilihan*, Jakarta: Al-Qalam, 2006
- Al-'Aliyy, *Al-Qur'an dan Terjemahannya*, Bandung: Diponegoro, 2005
- Amin Syukur, *Tasawuf Bagi Orang Awam (Menjawab Problemaika Kehidupan)*, Yogyakarta: LPK Suara Merdeka, 2006
- Anas Salahudin, *Bimbingan dan Konseling*, Bandung: CV. Pustaka Setia, 2010
- Annur Rahim Fakhri, *Bimbingan dan Konseling dalam Islam*, Yogyakarta: UII Press, 2004
- Asad M. Al Kali, *Kamus Indonesia-Arab*, Jakarta: Bulan Bintang, 1989

- Aunur Rahim Faqih, *Bimbingan dan Konseling Dalam Islam*, Yogyakarta, uii Press, 2004
- Bimo Walgito, *Bimbingan dan Konseling*, Yogyakarta: Andi Offset, 2004
- Deni Dermawan, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Bandung, PT Remaja Rosda Karya, 2013
- Erman dan Prayitno, *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: Rineka Cipta, 2009
- Ferrari, O'Callaghan, and Newbegin, "Prevalence of Procrastination in the United States, United Kingdom, and Australia: Arousal and Avoidance Delays among Adults", *North American Journal of Psychology* 7, no.1, 2005
- Ghufroon & Rismawati, 2012
- H. Martinis Yamin, "*Pembelajaran Berbasis Kompetensi*", Jakarta: Gaung Persada Press, 2003
- Hamdani Bakran Adz Dzaky, *Psikoterapi Konseling Islam*, Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2001
- <https://www.putrakapuas.com/2017/11/mahfudzot-kelas-1-kmi-gontor-lengkap.html> , diakses pada 01 Februari 2023.
- Ika Atmala Sari. " Terapi Muhasabah Untuk Meningkatkan Kesadaran Belajar Remaja Studi Kasus Pada Salah Satu Remaja di Kelurahan Watulea Buton Tengah Sulawesi Tenggara". *Skripsi*. Surabaya: Bimbingan Konseling Islam. Universitas Negeri Sunan Ampel Surabaya. 2018.
- Imam tirmidzi, *An Rasulallah Shollallahu 'alaihi wasallam*, Kitab Shifatul Qiyamah War Raqaiq wal Wara, hadis, juz 4ss
- Joko Tri Prasetya, Dkk, *Ilmu Budaya Dasar*, Jakarta: Rineka Cipta, 1991
- L.M. Burka, J.B. & Yuen, "Procrastination: Why You Do It, What to Do about It Now. Da Capo Press.," 2008

- M. N. Risnawati, R., & Ghufron, *Teori-Teori Psikologi*, Ar-Ruzz Media Yogyakarta, 2010
- Muhaimin, *Strategi Belajar Mengajar*, (Surabaya: CV. Citra Media, 1996
- Mujidin & Avico, 2016
- Narbuko, Cholid, dan Abu Achmad, *Metodologi Penelitian*, Jakarta: Bumi Aksara, 2006
- Nashar, *Peranan Motivasi dan Kemampuan Awal dalam Kegiatan Pembelajaran*, Jakarta: Delia press, 2004
- Neng Syifa Zahira. “Terapi Muhasabah Diri dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa di SMKN 6 BANDUNG”. *Skripsi*. Bandung: Tasawuf Psikoterapi. Uniersitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung. 2019
- Nugrasanti, Reni. (2006). Locus of Control dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa; *Jurnal Provitae* 2 No 1, Mei 2006. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia
- Prayitno dan Erman Amti, *Dasar-Dasar Bimbingan Konseling*, Jakarta: Rineka Cipta, 2018
- Sofyan S. Willis, *Konseling Individu Teori dan Praktek*, Bandung: Alfabeta, 2013
- Steel, 2007
- Sugiyono, *Metodologi Penelitian Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2006
- Syafarudin, DKK, *Bimbingan dan Konseling*, Medan: Perdana Publishing, 2019
- Syaiful Bahri Djamarah, *Psikologi Belajar*, Jakarta: Rineka Cipta, 2015
- Syamsu Yusuf, A.Juntika Nur Hisan, *Landasan Bimbingan dan Konseling*, Bandung: PT Remaja Rosda Karya, 2011
- Tetan, 2013

Tim Yayasan Semai Jiwa Amini, *Bullying Kekerasan di Sekolah dan Lingkungan Sekitar Anak*, Jakarta: PT Grasondo, 2008

Ulinuha Nur Ain. Layanan Konseling Individu dalam Membantu Penyesuaian. <http://digilib.uin-suka.ac.id/9647/1/BAB%20IV,%20PUSTAKA.pdf.h.1-2>



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A